



Del 6 al 15 de març

Parc de Can Vernet
(al costat dels Jocs infantils)

MAMÍFERA, PUNT DE LACTÀNCIA EN COL·LECTIU

Espai de lliure accés, segur i confortable, que ofereix facilitats a les persones que alleten i alimenten nadons. Un espai de trobada per mares i famílies. Una instal·lació que posa damunt la taula el debat sobre tenir espais d'alletament a l'espai públic de la ciutat. Mamífera posa al centre la vida i la col·lectivització de les cures.

+ FEMINISMES
x SANT CUGAT

Activitats a la instal·lació

Divendres 6 de març

16.30 h. Inauguració de la instal·lació, amb Equal Saree, creadores i dissenyadores del projecte.

Dissabte 7 de març

10.30 a 12 h. Xerrada "Com ens acompanyem durant la criança. Un espai de reflexió i aprofundiment en l'autocura", a càrrec d'Aida G. Quer de @gurumaji
12 a 13.30 h. Taller participatiu "Quin espai de lactància necessitem a la nostra ciutat?", a càrrec d'Equal Saree.
16 a 18 h. Joc lliure, amb material d'experimentació i estructures.

Diumenge 8 de març

Ús lliure de la instal·lació.

Dilluns 9 de març

11 a 12 h. Taller de "Massatge infantil", amb nadons 0-9 mesos. A càrrec d'Anna Paredes de @llum_de_mare
16 a 18 h. Joc lliure, amb material d'experimentació i estructures.

Dimarts 10 de març

11 a 12 h. Taller "loga al postpart", a càrrec d'Àngela Vilaplana de @iogadona
17 a 18.30 h. Taller de porteig, a càrrec de Sarah Hernández de @maternidad.lila

Dimecres 11 de març

10.30 a 12 h. Taller "Lactància, acompanyament a l'alimentació els primers mesos", a càrrec de Núria Escudero de @lactanciasinetiquetas
18 a 19 h. Taller "loga durant l'embaràs", a càrrec d'Àngela Vilaplana de @iogadona

Dijous 12 de març

10.30 a 12 h. Grup d'acompanyament al postpart, a càrrec d'Anna Noell de @annanoell
18 a 19 h. Xerrada "Què és una doula? Com et pot acompanyar?", a càrrec d'Aida G. Quer de @gurumaji

Divendres 13 de març

11 a 13 h. Joc lliure, amb material d'experimentació i estructures.
17.30 a 19 h. Xerrada "Límits, com a font de cura i respecte", a càrrec d'Aida G. Quer de @gurumaji

Dissabte 14 de març

10.30 a 11.30 h. Taller "loga en família", a càrrec d'Àngela Vilaplana de @iogadona
11.30 a 13.30 h. Taller "Connexions des del cos. Autocures i cures col·lectives", a càrrec de la Cooperativa Magranes. Adreçat a adolescents i joves d'entre 12 i 20 anys. Mixte.
17 a 18.30 h. Taller "On ens situem els pares?", a càrrec de Xavier Garriga de @espai53

Diumenge 15 de març

11 a 12.30 h. Taller de porteig, a càrrec de Sarah Hernández de @maternidad.lila

Hi haurà servei de canguratge durant els tallers i xerrades.

8M DIA INTERNACIONAL DE LES DONES



La desigualtat té moltes cares



Programació març

Dimecres 4

17.30 h Escola d'Art i Disseny de Sant Cugat
Acte de lliurament de premis del Concurs de cartells del 8M i inauguració de l'exposició d'una selecció dels cartells.
Organitza: Ajuntament de Sant Cugat

18 h Casa Aymat
Taller de Fanzines feministes: autoedició i veu pròpia. A càrrec de Charlotte Van Langh. Adreçat a participants de 17 a 29 anys.
Inscripcions a: https://oficinajove.santcugat.cat/35286/descriptiu/
Organitza: Oh!ficina Jove

Dijous 5

18.30 h Casa de Cultura
Pel·lícula "La boda de Rosa", d'Iciar Bollain. Debat conduït per Elena Roger.
Organitza: Associació Nuevos Pasos

19 h Somewhere Café
Brindis per la sororitat emprenedora. Brindis i networking.
Preu: 6€ per persona
Organitza: XDESC

19 h Sala d'actes de l'Ateneu Santcugatenc
Conferència “L'autoajuda no et farà feliç”, amb Alba Lafarga, gestora i divulgadora cultural.
Inscripcions a www.ateneu.cat/inscripcions
Organitza: Ateneu Santcugatenc

Divendres 6

12 h Plaça de la Vila
Acte institucional
Lectura del manifest
Actuació musical de Marta Romaní i Nara Ellis.
Organitza: Ajuntament de Sant Cugat.

16.30 h Parc de Can Vernet (al costat dels jocs infantils)
Inauguració de la instal·lació Mamífera
Punt de lactància en col·lectiu.
Amb diverses activitats (veure programació de Mamífera)
Organitza: Ajuntament de Sant Cugat

17 h Espai Pere Grau (Les Planes)
Berenar “Entre Galetes i Proveta: Berenar amb dones de ciència”, obert a tothom per posar en valor les dones científiques. Amb la Dra. Laura Obea, arqueòloga i professora de la UAB i Susana Cobo, biòloga i higienista dental.
Organitza: Grup de Dones de la Creu d'en Blau, Espai Eco, Casal Les Planes i Espai Jove Les Planes

18.30 h Espai Pere Grau (Les Planes)
Taller de pancarta-Collage feminista, a càrrec de Charlotte Van Langh.
Inscripcions a: yasirnaieb.gc@santcugat.cat
Organitza: Espai Jove Les Planes

Dissabte 7

11 h Sala d'actes de l'Ateneu Santcugatenc
Contacontes “L'Àvia Grill i la defensa de l'aigua”, amb la Pallassa Lola. Espectacle familiar.
Inscripcions a www.ateneu.cat/inscripcions
Organitza: Ateneu Santcugatenc

11.30 h Casal Torreblanca
Taller de pancartes feministes amb collage, a càrrec de Charlotte van Langh. Adreçat a joves de més de 12 anys.
Inscripcions a: oficinajove@santcugat.cat
Organitza: Oh!ficina Jove

12.30 h Arts Marcials MAC Sant Cugat
Seminari de defensa personal femenina, a càrrec d'Alexander Hudtwalcker
Inscripcions a: 659 70 93 56 (trucar o WhatsApp)
Organitza: Associació Taekwondo Barcelona.

19 h Casa de Cultura
Lectura dramàtica de “La casa de Bernarda Alba”, conduïda pel Teatre Col·lectiu Abya Yala i CooperAcció
Organitza: CooperAcció i Col·lectiu Abya Yala

Diumenge 8

10 h CP Mira-sol (c. Alps s/n cantonada c. León de Gredos)
Competició de petanca exclusivament femenina.
Melé per promoure l'esport de la petanca entre les dones.
Inscripcions: Al Club el mateix dia a les 9:30h. Màxim 32 participants.
Preu: 5€ per persona.
Organitza: CP Mira-Sol i AVV St Joan de Mira-Sol

13.30 h Camp poliesportiu de La Guinardera.
Tocata de rugbi femení. Generacions en joc. Per a totes les edats.
Inscripcions i preu: contactar amb el Club
Organitza: Club Rugbi Sant Cugat

19 h Teatre Auditori Emma Vilarasau Sant Cugat
La Xona Xou, amb Laura Fa i Marta Pontnou. Espectacle descarat, irreverent i participatiu, on les rialles i les veritats estan garantides.
Entrades a https://taemmavilarasau.koobin.cat/la-xona-xou
Preu entrada: 24€
Organitza: Teatre Auditori Emma Vilarasau Sant Cugat

Dimarts 10

11.30 h Escola d'Art i Disseny de Sant Cugat
Espectacle “Monòlegs a la Plaça”. Sobre cures i corresponsabilitat. A càrrec de Nus Cooperativa.
Activitat adreçada a l'alumnat de l'escola.
Organitza: Ajuntament de Sant Cugat

18.30 h Casal Torreblanca
Taller-Xerrada “Educar en sexualitats: Plaer, afectes i respecte”, a càrrec de l'Associació AADAS.
Adreçat a famílies i professionals que acompanyen joves.
Inscripcions a: https://oficinajove.santcugat.cat/35297/descriptiu/
Organitza: Oh!ficina Jove Sant Cugat

19 h Sala d'actes de l'Ateneu Santcugatenc
Conferència “Parlem sobre la poeta Nicole Brossard”, amb Toni Clapés. Dins el cicle Tertúlies literàries.
Inscripcions a www.ateneu.cat/inscripcions
Organitza: Associació Gabriel Ferrater i Ateneu Santcugatenc

Dijous 12

18 h Sala Auditori de Casa Cultura
Xerrada-taller sobre els rols i estereotips de gènere, a càrrec de Gemma Tadeo Lòpez, sociòloga i antropòloga experta en violències masclistes , de l'associació AADAS.
Organitza: Associació Noestasola

18 h Cal Temerari
Conferència “El suport mutu en les cooperatives d'habitatge”.
Inscripció a: https://serveis.ateneucooperatiuvalles.org/program/habitatge-cooperatiu-en-cdu-a-sant-cugat
Organitza: Ateneu Cooperatiu del Vallès Occidental i 4Pins associació d'habitatge cooperatiu.

19 h Sala d'actes de l'Ateneu
Presentació del llibre “Flors per a un cadàver”, d'Anna Casamitjana Costa. Dins Qgat Negre.
Inscripcions a www.ateneu.cat/inscripcions
Organitza: Qgat Negre i Ateneu Santcugatenc

Dissabte 14

10.30 h Biblioteca de Volpelleres
Grup de pares. Acompanyament a la paternitat i a la criança, a càrrec de l'Associació EntreHomes.
Inscripcions: contactar amb la Biblioteca de Volpelleres
Organitza: Ajuntament de Sant Cugat

De 10 a 14 h Rambla del Celler
Taller interactiu Camí de Campiones, a càrrec de Gisela Figueras. Experiència corporal, que fa especial èmfasi en la importància que les dones habitin el propi cos.
Organitza: Fundació Vicente Ferrer

11.30 h Parc Can Vernet (a la instal·lació Mamífera)
Taller “Connexions des del cos. Autocures i cures col·lectives”, a càrrec de la Cooperativa Magranes. Adreçat a adolescents i joves d'entre 12 i 20 anys. Mixte.L'autocura més enllà de l'individualisme, construint cures compartides.
Organitza: Ajuntament de Sant Cugat

Dimarts 17

19 h Casa de Cultura
Conferència "Les cures avui: reptes polítics, socials i laborals", a càrrec de Dolors Comas d'Argemir.
Organitza: Dones en Comú

Dimecres 18

18.30 h Altell del Mercat Vell
Taula rodona “El paper de la dona al comerç”.
Organitza: Servei de Comerç, Mercats i Fires de l'Ajuntament de Sant Cugat

Divendres 20

17.30 h Casa de Cultura
Taller “ Diverdivendres: goodall i els ous irrompibles”, amb Luciferases.
Inscripcions a https://centresculturals.santcugat.cat/15428/acte/3843/
Preu: Gratuïta, despeses de gestió d'entrada 1€.
Organitza: Ajuntament de Sant Cugat

Dissabte 21

De 10 a 13 h Casal Torreblanca
Taller de pintura corporal adreçat a dones, a càrrec de Cinta Tort de @zinteta
Inscripció prèvia a: feminismes@santcugat.cat
Organitza: Ajuntament de Sant Cugat

Diumenge 22

De 10.30 a 13.30 h Centre social i sanitari de La Floresta
Conferència i taller “Les trementinaires: un exemple de dones lluitadores”, a càrrec de Carme Bosch.
Organitza: Associació El Mussol

12 h Plaça d'Octavià
Ballada de sardanes de dones compositores.
Organitza: Entitat Sardanista de Sant Cugat del Vallès

Dijous 26

19 h Sala d'actes de l'Ateneu
Concert de Tànit Navarro. Melodies mediterrànies, cants d'arrel i ritmes del folklore llatinoamericà.
Preu: 3€ o gratuït per persones sòcies de l'Ateneu
Inscripcions a www.ateneu.cat/inscripcions
Organitza: Ateneu Santcugatenc

19 h Sala el Siglo de Mercant
Presentació del llibre “Lluvia de cristal”, de Dolors Fernández Guerrero. Dins Qgat Negre.
Organitza: Qgat Negre

Dissabte 28

De 10 a 14 h Plaça U d'Octubre
Taller interactiu Camí de Campiones, a càrrec de Gisela Figueras. Experiència corporal, que fa especial èmfasi en la importància que les dones habitin el propi cos.
Organitza: Fundació Vicente Ferrer

EXPOSICIONS

Inauguració divendres 6 a les 18 h. Fins al 13 d'abril
Sala d'actes de l'Ateneu Santcugatenc
In natura, de la biòloga Assun Savall.
Organitza: Ateneu Santcugatenc

ALTRES

Durant la setmana del 8 de març, a través de les xarxes socials de l'Associació Sant Cugat Comerç, es difondrà el vídeo Qui cuida quan la persiana és oberta?, una acció coral amb dones comerciants de Sant Cugat.