



Sílvia Valhonorat Munill

dia internacional de les dones

8 DE MARÇ
DE 2026



Ajuntament de
Sabadell

PROGRAMA
D'ACTIVITATS
Març 2026



ACTIVITAT INFANTIL I FAMILIAR



SERVEI DE CANGURATGE



ACTIVITAT AMB LLENGUA DE SIGNES

CONFERÈNCIA

L'ENGINY (IN)VISIBLE

A càrrec de Núria Salàn, sotsdirectora de l'ESEIAAT (UPC-Terrassa) i vicepresidenta de la Societat Catalana de Tecnologia

26 de febrer, a les 9.30 h

Fira Sabadell (pl. de la Sardana, 7)

En el marc de la SBD Fira PRO: Formació i Treball, es posarà de manifest, mitjançant dades rigoroses i impactants, la (in)visibilitat de les aportacions de les dones a la ciència i la tecnologia, i com aquestes han contribuït a millorar la qualitat de vida humana.

> Més informació i inscripcions a:

sbdfirapro.sabadell.cat

www.sabadelltreball.cat

Organització: Promoció Econòmica de Sabadell, SL

TALLER PAPIROFLÈXIA

LA CONCÒRDIA FLOREIX
PEL 8M

3 de març, de 17 a 20 h

Centre Cívic de la Concòrdia

(c. de Lusitània, 3)

Creació de flors de papiroflèxia com a representació de les aportacions individuals de les dones participants. Aquestes flors formaran un mural col·lectiu i reivindicatiu dels drets de les dones, que s'exposarà al Centre Cívic fins al 10 de març.

> Inscripció prèvia a:

oficina@avconcordia.com o el mateix dia de l'activitat.

Organització: Associació d'Activitats Veïns de la Concòrdia

CAFÈ TERTÚLIA

MANS QUE MOUEN EL
MÓN

4 de març, de 17.30 a 19 h

Casal Cívic i Comunitari Rogelio Soto (c. de Campoamor, 93)

Un espai de conversa per reflexionar sobre els diversos treballs que fan les dones, remunerats i no remunerats, que sostenen la vida i sovint passen desapercebuts.

Organització: Vocalia de Dones de l'Associació de Veïns i Veïnes d'Espronceda

Hi col·labora: Casal Cívic i Comunitari Rogelio Soto de la Generalitat de Catalunya

TALLER

DONES I NENES, SENSE FILTRES NI PRESSIONS

5 de març, de 10 a 12 h

**Servei d'Inserció Laboral Taina de
la Fundació Atendis**

(c. de Puig Major, 63)

Amb l'objectiu de reflexionar de manera senzilla sobre el concepte de pressió estètica, s'analitzaran les seves causes i l'impacte que té en l'autoestima i el benestar emocional de les dones i nenes. L'activitat comptarà amb suport visual i lectura fàcil per facilitar la comprensió de les persones assistents.

Adreçat a persones amb pluridiscapacitat física i intel·lectual i també a ciutadania en general.

> Inscripció prèvia fins al 3 de març a:
taina@atendis.cat.

Organització: Servei d'Inserció Laboral Taina de la Fundació Privada Atendis

DEBAT

FEMINISME PER COMBATRE L'ODI

5 de març, a les 18.30 h

Boheme (av. de Matadepera, 24)

Un espai de debat feminista per reflexionar i reivindicar els drets de les dones.

Organització: Sabadell en Comú

8M A RÀDIO SABADELL

6 de març, de 10 a 11 h

Ràdio Sabadell 94.6 FM

Programa radiofònic en directe, també disponible al canal de Twitch de Ràdio Sabadell, on conversarem amb diverses dones sobre els reptes i qüestions d'actualitat que afecten la societat avui.

Organització: Ràdio Sabadell

Hi col·labora: Entitats de Sabadell

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE

"CRIADAS DE LA GLOBLALIZACIÓN. SERVICIO DEL HOGAR, GÉNERO Y MIGRACIONES CONTEMPORÁNEAS"

6 de març, de 19 a 20.30 h

La Llar del Llibre (c. de Sant Antoni, 20)

Presentació del llibre i col·loqui posterior, a càrrec de Gabriela Poblet, autora, i Sílvia Carrasco, presidenta de Feministes de Catalunya.

Organització: Feministes de Catalunya i La Llar del Llibre

3a JORNADA CAMPIONAT COMARCAL INDIVIDUAL DE GIMNÀSTICA RÍTMICA

7 de març, de 9 a 18 h

Pavelló Municipal del Nord

(rda. de Collsarlca, 4)

Jornada final del campionat comarcal de gimnàstica rítmica individual, amb la participació de 200 gimnastes, de 8 a 18 anys.

> **Més informació a:** consellsabadell.cat

Organització: Consell Esportiu del Vallès Occidental-Sabadell

Hi col·labora: Ajuntament de Sabadell

2a TROBADA DE PATINATGE ARTÍSTIC PRÈVIA A LA FINAL COMARCAL

7 de març, de 9 a 10.30 h

Pavelló Municipal de Sol i Padrís

(c. de Sol i Padrís, 59)

Jornada prèvia a la final comarcal de patinatge artístic, amb la participació de 80 patinadores, de 8 a 18 anys.

> **Més informació a:** consellsabadell.cat

Organització: Consell Esportiu del Vallès Occidental-Sabadell

Hi col·labora: Ajuntament de Sabadell

TALLER

DEFENSA PERSONAL FEMENINA

A càrrec de Mugendo Sabadell

7 de març, de 10.30 a 12.30 h

Pavelló de Cal Balsach

(ctra. de Prats de Lluçanès, 2).

S'ensenyaran tècniques i estratègies dissenyades per capacitar les dones per protegir-se en situacions potencialment perilloses.

Adreçat a dones a partir de 16 anys.

> **Inscripcions:** del 16 de febrer al 4 de març, a: mserranos@ajsabadell.cat

PERFORMANCE

10 METRES

7 de març, de 12.30 a 14.30 h

La Vela, carpa de circ de Ca

l'Estruch (c. de Sant Isidre, 140)

Taller que reuneix veus de dones a través de la construcció col·lectiva d'instruments. Es culminarà amb una activació sonora a la Vela, on es presentaran els instruments creats juntament amb la caiguda del tub de 10 metres, que ressonarà a través de l'espai industrial, simbolitzant la força i la transformació de les dones.

> **Inscripcions a:** <https://lestruch.sabadell.cat/>.

Organització: L'Estruch

ACTIVITAT LÚDICA

FEMINISME PER A TOTES LES EDATS

7 de març, de 16 a 19.30 h

Plaça del Gas

Dinàmiques i jocs participatius a l'aire lliure per reflexionar sobre el moviment feminista, el masclisme i les solucions que podem aplicar a la nostra vida quotidiana per promoure la igualtat i el respecte.

Adreçada a infants, joves i famílies.

Organització: Grup Escolta Xaloc

BALL I BERENAR

DIA DE LES DONES

7 de març, de 17 a 20 h

Casal Cívic i Comunitari Rogelio Soto (c. de Campoamor, 93)

Coincidint amb les sessions de ball de la Coral Arco Iris, aquesta sessió de cant, ball i textos reivindicatius estarà dedicada als drets de les dones.

Activitat amb cost. Preu: 3 €.

Organització: Associació Veïnal de Campoamor i Coral Arco Iris

MERCAT

MERCAT DE DONES ARTESANES

8 de març, de 10 a 14 h

Club Natació Sabadell
(c. de Budapest, 1)

Mostra d'artesanía i venda d'articles creats per dones artesanes amb l'objectiu de donar visibilitat al talent femení i sensibilitzar sobre la igualtat de gènere.

Activitat amb cost per a paradistes. Preu: 10 €.

> Inscripció prèvia per a paradistes: a partir del 9 de febrer, al mateix equipament.

Més informació a: dperez@nataciosabadell.cat

Organització: Club Natació Sabadell



JORNADA**INICIACIÓ-BATEIG DE BUSSEIG****8 de març, a les 10 h****Club Natació Sabadell**

(c. dels Montcada, 2)

Jornada d'iniciació al busseig i bateig de busseig en piscina, adreçada a dones a partir de 12 anys. Amb inscripció prèvia i horari a concretar.

Com a activitat complementària, el 6 de març, a les 19 h, tindrà lloc, a les instal·lacions d'UNISUB (c. de Bosch i Cardellach, 112), la xerrada "Dones i busseig", amb dones bussejadores que compartiran les seves experiències i on també s'informarà sobre l'activitat en piscina del dia 8.

> **Inscripcions a:**

- info@unisub-sabadell.org

- tel. 640 726 419 (dl., dj. i dv., de 19 a 21 h)

Organització: Unió Subaquàtica Sabadell (UNISUB)

Hi col·labora: Club Natació Sabadell i Federació Catalana d'Activitats Subaquàtiques

ACTIVITAT ESPORTIVA**AQUADYNAMIC: DONES A L'AIGUA****8 de març, a les 10 h****Club Natació Sabadell**

(c. de Budapest, 1)

Fitness aquàtic que treballa la tonificació i força muscular amb suport musical.

Adreçada a dones, sòcies i no sòcies del club i als seus fills i filles a partir de 6 anys.

Caldrà portar banyador i casquet de bany.

Places limitades.

> Cal inscripció prèvia, a partir del 23 de febrer, al mateix equipament.

Organització: Club Natació Sabadell

ACTIVITAT ESPORTIVA**ZUMBA MIX: DONES EN MOVIMENT****8 de març, a les 11.30 h****Club Natació Sabadell**

(c. de Budapest, 1)

Activitat esportiva amb coreografies de fàcil execució i diferents ritmes musicals.

Adreçada a dones, sòcies i no sòcies del club i als seus fills i filles a partir de 6 anys.

Places limitades.

> Cal inscripció prèvia, a partir del 23 de febrer, al mateix equipament.

Organització: Club Natació Sabadell

TALLER

MURAL PER A DONES IMPORTANTES

8 de març, d'11 a 13 h

Plaça de les Dones del Tèxtil

Activitat artística i comunitària per fomentar la inclusió, sensibilitzar sobre la igualtat de gènere i el paper de les dones a la societat. Un espai per compartir amb tota la ciutadania.

Organització: Fundació Privada Atendis

ACTE INSTITUCIONAL

8 de març, a les 12 h

Saló del Teatre Principal

(c. de Sant Pau, 6)

Commemoració del Dia Internacional de les Dones, amb lectura del manifest per part de la Taula d'Igualtat de Gènere.

PERFORMANCE

SOC EL COS ESTRANY QUE MIRA

A càrrec de Marta Azparren

8 de març, de 12 a 13 h

Museu d'Art de Sabadell

(c. del Doctor Puig, 16)

Projecte audiovisual que reflexiona sobre l'empremta del treball industrial en l'art, a través d'entrevistes a antigues treballadores de Sabadell (cosidores i teixidores). Els seus testimonis s'integren en un arxiu creixent que vincula el teixit social i la memòria obrera de la ciutat, donant protagonisme a dones sovint oblidades.

Organització: Museu d'Art de Sabadell

XERRADA

VIOLÈNCIA DE GÈNERE EN RELACIÓ A LA SALUT

10 de març, de 10 a 11.30 h

Centre Cívic de Torre-romeu

(pl. de Montcortès, 1)

Amb l'objectiu d'informar i sensibilitzar sobre les violències masclistes que afecten les dones, així com prevenir els efectes en la seva salut.

Adreçada al grup de dones d'ATZAVARA.

TALLER MASTERCLASS**ZUMBA PER A DONES****10 i 12 de març, de 17 a 18 h****Pavelló Municipal del Nord**

(rda. de Collsalarca, 4)

Activitat de ball dirigida, dinàmica i plena d'energia, apte per tots els nivells, en el marc del projecte CODIS. Pensada especialment perquè les dones puguin gaudir, moure's i tenir cura de la seva salut.

Adreçada a dones a partir de 16 anys.

> Inscripcions: fins al 9 de març, a:

- <https://forms.gle/GPMGKZeKeRkFDEZJ7>

- WhatsApp al 617 572 198

Organització: Associació Esportiva Can Deu i Fundació Main

TROBADA**ESMORZAR VIOLETA****11 de març, de 10 a 12 h****Punts de trobada:**- **9 h: Càritas** (c. de la Salut, 42)- **10 h: font de Can Rull** (parc de Catalunya)

Compartirem un esmorzar de carmanyola i farem una dinàmica conjunta amb les dones participants dels diferents projectes de Càritas.

Adreçat a dones usuàries de l'entitat.

Organització: Càritas Sabadell


ACTE CENTRAL**LLEGINT EL 8M****12 de març, d'11 a 13 h****i de 17 a 18.30 h****Casal Pere Quart** (Rambla, 69)

Lectures públiques de textos narratius i poesia escrits per dones, especialment d'escriptores feministes. Lectura del manifest de la Taula d'Igualtat de Gènere.

> Si vols participar-hi, inscriu-te a:
bit.ly/Lectures8M2026

Més informació a:

- tel. 93 724 61 68

- genere@ajsabadell.cat

Organització: Taula d'Igualtat de Gènere i Federació d'Associacions Veïnals de Sabadell (FAVS).

Hi col·labora: Centre de Normalització Lingüística de Sabadell (CNL) i biblioteques municipals de Sabadell.

Amb el suport de: Ajuntament de Sabadell.

VISITA GUIADA

L'ESSÈNCIA DEL MUSEU D'HISTÒRIA DE SABADELL EN CLAU DE DONA

15 de març, a les 11.30 h

Museu d'Història de Sabadell
(c. de Sant Antoni, 13)

La mostra recorre mil·lennis d'història local i destaca els objectes que han format part de la vida de les dones al llarg del temps, i recupera una part de la història sovint invisible.

Organització: Museu d'Història de Sabadell

Hi col·labora: Generalitat de Catalunya i Diputació de Barcelona

CONCERT

PAX COR DE CAMBRA

15 de març, de 12 a 13 h

Espai Àgora (c. de Sol i Padrís, 93)

Concert per reivindicar i visibilitzar les dones compositoras del passat i del present, ofert per Pax Cor de Cambra, col·laborador del programa Musicades.

Activitat amb cost: 12 € (amb consumició).

Organització: Pax Cor de Cambra i Espai Àgora

Hi col·labora: Escola Municipal de Música i Conservatori Professional de Sabadell

TALLER

SER DONA TREBALLADORA

17 de març, de 9.30 a 12.30 h

Vapor Llonch (ctra. de Barcelona, 208 bis)

L'objectiu és potenciar les habilitats i talents de les dones al mercat laboral, trencant creences limitadores i destacant el seu valor afegit. També es busca fomentar connexions i crear xarxa entre les participants dels programes d'orientació del servei de Promoció Econòmica de Sabadell.

Adreçada a dones participants dels dispositius d'inserció sociolaboral Treball als Barris i dels programes d'Orientació.

Organització: Promoció Econòmica de Sabadell, SL

XERRADA

HABITACIÓ PRÒPIA - PENSEM SOBRE L'AMOR?

17 de març, de 15.30 a 17 h

Servei d'Intervenció Especialitzada (SIE)
(c. de les Valls 28, 1r, porta 7a)

Espai de reflexió i conversa envers l'amor i les relacions afectives.

Adreçada a usuàries del servei.

Organització: SIE Vallès Occidental-Sabadell

JORNADA

ACCIÓ COMUNITÀRIA I GÈNERE: REFLEXIÓ, REPTES I BONES PRÀCTIQUES

19 de març, de 9 a 14 h

Casal Pere Quart (Rambla, 69)

Jornada en el marc del projecte CODIS, adreçada a professionals, amb l'objectiu de reflexionar, compartir i visibilitzar el paper de les dones com a motor indispensable de la vida comunitària. Constarà de tallers, taula rodona i gallery walk.

> Inscripcions: fins al 5 de març, a:
bit.ly/jornada19M

Organització: Fundació Main

TALLER

DANSA PER A DONES

A càrrec d'Àfrica Manils, ballarina

20 i 27 de març, de 10 a 11.30 h

Centre cívic de Can Deu

(c. del Portal de la Floresta, 20)

Taller en el marc del projecte d'intervenció comunitària CODIS, de la zona nord de la ciutat; una oportunitat per explorar el cos, expressar-se i compartir experiències a través de la dansa.

Adreçat a dones de la zona del nord de Sabadell.

> Cal inscripció prèvia, fins al 9 de març, a:
bit.ly/marçinvisible

Organització: Fundació Main

Hi col·labora: Escola de Dansa La Nau

TEATRE

DONES LLIURES

**A càrrec de la companyia La Voz
Ahogada, projecte escènic**

20 de març, a les 19 h

Centre Cívic de Sant Oleguer

(c. de Sol i Padrís, 93)

Proposta que recupera la memòria de les ex-preses de la Trinitat Vella i de les tortures de Via Laietana durant el tardofranquisme, així com de la lluita de les dones per les llibertats i la democràcia.

Entrada lliure amb aforament limitat.



ESPECTACLE DE CONTES



SOMIACAIXES

A càrrec de la companyia de teatre
Anna Roca

22 de març, de 12 a 13 h

Plaça de les Dones del Tèxtil

Espectacle teatral de contes que reinventa els clàssics amb protagonistes femenines valentes i independents. A través d'una escenografia senzilla, es qüestionen els rols de gènere tradicionals, oferint una proposta fresca i única que captivarà a tot el públic.

Adreçat a infants a partir de 3 anys.

ARTS VISUALS I PERFORMANCE

PRESENTACIONS NOW

27 de març, a les 19 h

Ca l'Estruch (c. de Sant Isidre,140)

Un espai per pensar, desbordar i projectar noves formes de fer, mirar i habitar la pràctica artística contemporània. Un lloc on cada una de les companyies de les artistes residents pot situar el seu propi punt de fuga i, potser, descobrir-ne d'altres.

Organització: L'Estruch

TEATRE

LLOGATERA

28 de març, a les 20 h

Ca l'Estruch (c. de Sant Isidre,140)

La metamorfosi d'una noia a heroïna o, més aviat, antiheroïna, ja que no encaixa en els estereotips establerts. Entre el drama i la comèdia d'haver de deixar el seu pis, la protagonista s'endinsa en un viatge cap al seu món interior per vèncer les pors que la paralitzen: futur, expectatives, fracàs, maternitat, soledat...

Adreçada a públic a partir de 14 anys.

> Mes informació i venda d'entrades a:

- <https://sabadellcultura.koobin.cat/>

- www.lestruch.cat

- Taquilles del Teatre Principal i de l'Estruch (venda anticipada i 1 hora abans de l'espectacle a la taquilla de Ca l'Estruch)

Reserves per necessitats de mobilitat reduïda a:

- taquilla@ajsabadell.cat

- tel. 93 745 31 50

Organització: L'Estruch

Hi col·labora: Generalitat de Catalunya, Diputació Barcelona i Xarxa Prod (Xarxa d'Espais de Creació i Producció de Catalunya)



Espais de creixement personal i d'empoderament per motivar un canvi d'actitud personal vers una mateixa i els altres, a fi de configurar una nova visió de la realitat, des d'un format grupal i amb perspectiva feminista.

RIURE PER EMPODERAR

A càrrec de Maria Rosa Parés,
terapeuta i dinamitzadora de
Risoteràpia

**Dilluns 9 i 16 i dimecres 11 i 18,
de març, de 10.00 a 11.30 h**

Centre Cívic de Sant Oleguer
(c. de Sol i Padrís, 93)

A través del riure i el joc, crearem un espai segur i empoderador per a dones. Alliberarem tensions, recuperarem energia i fomentarem el benestar col·lectiu, en un ambient respectuós i vitalitzador.

Adreçat a dones majors de 18 anys.

> Inscripcions a:ç

<https://bit.ly/RiureperEmpoderar>

COS CONSCIENT



A càrrec d'Andrea Hernández
González, educadora certificada en
Body-Mind Centering®

**Dimecres 11, 18 i 25 de març,
de 18 a 19.30 h**

Casal Pere Quart (Rambla, 69)

L'objectiu és desenvolupar l'escolta corporal, trobar un espai d'autocura i sortir dels diàlegs mentals, oferint una alternativa a la meditació estàtica. A més, es crearà un ambient segur i respectuós per compartir i generar suport mutu entre les participants.

Adreçat a dones majors de 18 anys.

> Inscripcions a: bit.ly/cosconscient

Organització: Ajuntament de Sabadell

Places limitades

Més informació a:

- tel. 93 724 61 68

- genere@ajsabadell.cat

MANS QUE MOUEN EL MÓN

Del 2 al 27 de març

Casal Cívica i Comunitari Rogelio Soto (c. de Campoamor, 93)

A través d'un recorregut fotogràfic de mans de dones, fent diferents activitats, es visibilitza la diversitat i el valor de les aportacions de les dones a la societat i es reivindica la seva presència en tots els àmbits de la vida.

Organització: Vokalía de Dones de l'Associació de Veïns i Veïnes d'Espronceda

Hi col·labora: Casal Cívica i Comunitari Rogelio Soto de la Generalitat de Catalunya

CARTELLS 8M

Del 4 al 30 de març

Casal Pere Quart (Rambla, 69)

Mostra de les propostes presentades dins del concurs de cartells del 8 de març, Dia Internacional de les Dones.



NARRAR EN SILENCI: MEMÒRIA, NATURA I RESISTÈNCIA

Montserrat Senserrich

Del 5 de març al 21 de juny

Museu d'Art de Sabadell

(c. del Doctor Puig, 16)

Recorregut íntim i poètic per la trajectòria artística de l'autora. La creadora, marcada per la resiliència i la valentia, transforma elements quotidians i explora els límits entre figuració i abstracció, entre memòria i intuïció. Avui, en plena maduresa creativa, Senserrich continua essent una narradora d'històries que converteix el silenci en imatge i la resistència en art.

Inauguració: 5 de març, a les 19 h.

Organització: Museu d'Art de Sabadell

CONFLUÈNCIES. COM CUINAR UNA REVOLTA?

Del 6 al 22 de març

Museu d'Art de Sabadell

(c. del Doctor Puig, 16)

Resultat del procés creatiu dirigit per Frank Trobok i desenvolupat per l'alumnat del batxillerat artístic de l'Institut Vallès que busca descobrir les possibles orientacions o línies de vida de les joventuts implicades amb les arts contemporànies.

Organització: Museu d'Art de Sabadell, L'Estruch i Institut Vallès



VEUS I MIRADES DE DONES

Durant el mes de març

Escola Joan Montllor

(pl. de Karl Marx, 1)

Exposició de dones destacades en diferents àmbits i recull de fotografies de dones significatives per a l'alumnat i el professorat, reconegudes per la seva tasca i trajectòria vital. Les imatges s'exposaran a l'escola acompanyades d'una breu descripció.

Exposició adreçada a les famílies i l'alumnat del centre.

Organització: Escola Joan Montllor

TALLER

RECREA'T 8M

2 i 3 de març, de 17 a 19.30 h

Serveis socioeducatius Pandora i Espai Jove de Torre-romeu

(c. del Francolí, 11-21)

Elaboració de cartells temàtics amb tècnica lliure elaborats per tots els grups dels serveis socioeducatius, que participaran en un concurs. El disseny guanyador promocionarà les activitats de la setmana i de la jornada del 8M de l'entitat.

Adreçat als grups dels serveis socioeducatius infantils i joves de l'Espai Jove Torre-romeu.

Organització: Pandora - Fundació Idea

TALLER DE LECTURA

QUI ÉS ELLA? DONES AL LLARG DE LA HISTÒRIA

Del 2 al 13 de març, a les 17 h

Biblioteques del programa LECXIT: Nord, Sud, Ponent, la Serra i Can Puiggener

Dinàmica que combina lectura i joc per conèixer la vida de dones rellevants que han fet història i han contribuït a canviar el món.

Adreçat a l'alumnat de 4t de primària del programa LECXIT.

TALLER

LA DONA EN EL MÓN DEL TEATRE

Del 2 al 13 de març, de 12.30 a 13.30 h

Centres educatius Pla Educatiu Entorn (PEE)

Les dones, al llarg de la història, han estat invisibilitzades i les seves aportacions sovint han quedat amagades darrera de figures masculines. Aquest taller té l'objectiu de visibilitzar que, desafiant les normes, han deixat empremta i han obert camí en l'àmbit escènic cap a una certa normalització.

Adreçat a l'alumnat dels tallers d'Arts Escèniques del PEE.

Hi col·labora: Fundació Torre del Palau

TALLER**VEUS I PARAULES PER LA IGUALTAT****3 i 4 de març, de 18 a 19.30 h****Servei d'Intervenció
Socioeducativa Nord**

(c. de les Magnòlies, 161)

Creació d'un mural col·lectiu per promoure la reflexió sobre els drets de les dones, el respecte i la cooperació entre iguals, fomentant alhora el treball en equip, la comunicació i la creativitat.

Adreçat a adolescents i joves del Servei d'Intervenció Socioeducativa Nord.

Organització: Servei d'Intervenció Socioeducativa Nord - Fundació Idea

CONCERT-TALLER**MÉS ENLLÀ D'UNA DONA**

A càrrec d'Esther Farga, cantautora i consultora especialitzada en relacions de parella

6 de març, d'11 a 12.30 h**Casal Cívic i Comunitari Rogelio Soto** (c. de Campoamor, 93-95)

A través d'un discurs reflexiu i un repertori de cançons, l'activitat s'adreça a un públic adolescent per ajudar-los a entendre els rols de gènere que ens limiten i promoure el respecte mutu més enllà de les aparences. Un espai per a la gestió emocional i la reflexió de les relacions sanes.

Adreçada a alumnat a partir de 15 anys (inclòs) de centres educatius de la ciutat, en el marc del Cicle Drets de l'Entitat i del programa Ciutat i Escola.

Activitat amb cost.

> Més informació i inscripcions a:
associacio.inspira@gmail.com

Organització: Inspira Arrels

Hi col·labora: Ajuntament de Sabadell, Generalitat de Catalunya (Institut Català de les Empreses Culturals) i Diputació de Barcelona

GIMCANA

L'AGRICULTURA I LES DONES

6 de març, de 18 a 19 h

Espai Jove Doctor Plans
(c. del Portal de la Floresta, 20)

Farem un viatge per la història de l'agricultura per descobrir les aportacions que han fet les dones i quins camins han obert en aquest àmbit amb l'objectiu de recordar dones rellevants de la nostra història.

Adreçada a joves de 12 a 18 anys.

> Cal inscripció prèvia, del 23 al 27 de febrer, al mateix Espai Jove

Organització: Espai Jove Doctor Plans

Hi col·labora: Associació Esportiva Can Deu

TALLER

LES JOGUINES NO TENEN GÈNERE

9 i 12 de març, de 17.30 a 19.30 h

Centre Cultural de Can Deu
(pl. dels Castanyers, 2)

Amb l'objectiu de reflexionar sobre els estereotips de gènere, es proposa una activitat de classificació de joguines i vídeos, que fomenti el debat i promogui la igualtat i el respecte entre els i les participants a través del joc.

Adreçat a infants del centre cultural.

Organització: Associació Esportiva Can Deu

TALLER

JUDICI SIMULAT I MURAL

9 de març, de 18 a 20 h

Espai Jove de la Creu de Barberà
(pl. de Castelao, 1)

Dinàmiques participatives i reflexives sobre dones inspiradores amb l'objectiu de fomentar el pensament crític, la participació democràtica i la consciència sobre la igualtat de gènere.

Adreçat a joves de l'Espai Jove de la Creu de Barberà.

Organització: Espai Jove de la Creu de Barberà - Fundació Idea

TALLER**IGUALTAT EN ACCIÓ:
REFLEXIONEM SOBRE EL
8M****9 i 10 de març, de 18 a 19.30 h****Ludo Margarida Bedós**

(pl. de les Termes, 23 bis)

Dinàmica de reflexió grupal sobre temes clau: estereotips, igualtat salarial, violència masclista i participació política, amb l'objectiu de sensibilitzar els adolescents sobre la igualtat de gènere i impulsar el seu compromís per promoure-la en la vida quotidiana.

Adreçat a adolescents d'11 a 13 anys inscrits al servei.

Organització: Ludo Margarida Bedós - Fundació Idea

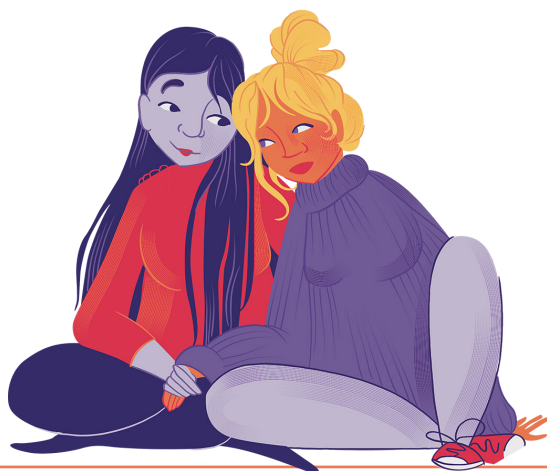
TALLER**QUÈ ÉS PER MI LA
IGUALTAT?****9 i 10 de març, de 18 a 19.30 h****Servei d'Intervenció
Socioeducativa del Nord**

(c. de les Magnòlies, 161)

Una aproximació al concepte d'igualtat a través de diferents recursos (explicacions, vídeos i representacions teatrals), que convida a la reflexió sobre la justícia del món que ens envolta i la detecció de possibles desigualtats.

**Adreçat a infants del Servei d'Intervenció
Socioeducativa del Nord.**

Organització: Servei d'Intervenció Socioeducativa
Nord - Fundació Idea



TALLER

LA MEVA DONA EXTRAORDINÀRIA

9 i 10 de març, de 18 a 19.30 h

Ludo Margarida Bedós

(pl. de les Termes, 23 bis)

Lectura compartida del llibre *Un conte propi*, on es presenten històries d'heroïnes reals per reflexionar sobre el significat de dona extraordinària. L'activitat convida a pensar en dones que coneixen o que han fet història, amb l'objectiu de valorar les accions quotidianes com a fonts d'inspiració.

Adreçat a infants i joves inscrits al servei.

Organització: Ludo Margarida Bedós - Fundació Idea

TALLER

JO TAMBÉ SOC CAPAÇ DE TOT

9 i 10 de març, de 18 a 19 h

Ludo Margarida Bedós

(pl. de les Termes, 23 bis)

Lectura compartida del llibre *Les noies són capaces de tot* per reflexionar sobre la igualtat de gènere i trencar estereotips professionals. A través del conte, es mostra que no hi ha activitats reservades per a cap gènere, sinó que cada persona pot fer allò que li agrada i allò en què se sent capaç. L'activitat transmet un missatge positiu, de confiança i d'empoderament per a tots els infants.

Adreçat a infants de 4 a 8 anys inscrits al servei.

Organització: Ludo Margarida Bedós - Fundació Idea



PUNTS LILA



Espais d'informació, sensibilització i assessorament dedicats a l'erradicació de la violència vers les dones i les persones LGBTI+.

DG. 8	DE 10 A 13 H	PG. DE LA PLAÇA MAJOR
DS. 14	DE 10.30 A 13.30 H	MERCAT AMBULANT DELS MERINALS
DG. 22	DE 10.30 A 13.30 H	PL. DE LES DONES DEL TÈXIL
DJ. 26	DE 10.30 A 13.30 H	MERCAT AMBULANT DE CAMPOAMOR

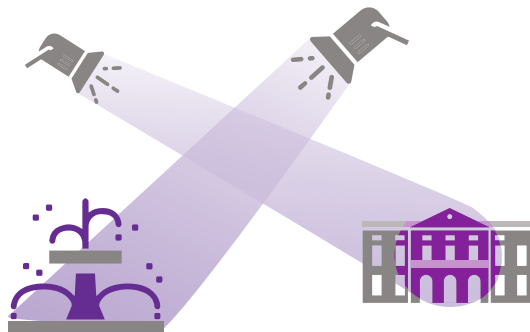
IL·LUMINACIÓ LILA

Del 6 al 8 de març la **façana de l'Ajuntament**

s'il·luminarà de color lila, com a símbol de reivindicació dels drets de les dones.

També, del 6 a 12 de març, s'il·luminaran de color lila les fonts de:

- plaça de Sant Roc
- plaça de Catalunya
- plaça de la Concòrdia
- plaça de la Creu de Barberà
- plaça de Llivia
- plaça de la Creu Alta
- passeig de la Plaça Major





> Les activitats que requereixen inscripció prèvia o que no són gratuïtes estan especificades en el programa.

> Per fer ús del servei de canguratge cal fer reserva prèvia mitjançant el formulari d'inscripció de cada activitat i, com a mínim, amb 2 dies d'antelació.

> Aquest programa pot tenir variacions. Us recomanem consultar el web (**web. [sabadell.cat/genere](http://web.sabadell.cat/genere)**) i les xarxes socials (**@sbddretscivils**) per estar al dia de les novetats.

La Taula d'Igualtat de Gènere és un espai de participació obert a tothom.

Si t'interessa, posa't en contacte amb nosaltres!

Si coneixes més activitats organitzades entorn el 8M, fes-nos-les saber!

Pots etiquetar-nos a l'X (abans Twitter) **@sbddretscivils**

i escriure'ns a l'adreça electrònica : **genere@ajsabadell.cat**

MÉS INFORMACIÓ:

Regidoria d'Igualtat i LGBTI+

C. de Vidal, 146

Tel. 93 724 61 67 / 68

genere@ajsabadell.cat

web.sabadell.cat/genere

 [@sbddretscivils](https://twitter.com/sbddretscivils)



#8mSBD2026

MÉS INFORMACIÓ:



Organització:



TAULA D'IGUALTAT
DE GÈNERE

Amb el suport de:



Amb la col·laboració de:

ASSOCIACIÓ D'ACTIVITATS DE VEÏNS DE LA CONCÒRDIA | ASSOCIACIÓ ESPORTIVA CAN DEU | ASSOCIACIÓ SOCIOCULTURAL INSPIRA (INSPIRA ARRELS) | ASSOCIACIÓ VEÏNAL DE CAMPOAMOR | BIBLIOTEQUES DEL PROJECTE LECXIT | CÀRITAS | CLUB NATACIÓ SABADELL | CONSELL ESPORTIU DEL VALLÈS OCCIDENTAL-SABADELL | CORAL ARCO IRIS | ESCOLA JOAN MONTLLOR | ESPAI ÀGORA | ESPAI JOVE DE LA CREU DE BARBERÀ | ESPAI JOVE DOCTOR PLANS | FEDERACIÓ D'ASSOCIACIONS VEÏNALS DE SABADELL (FAVS) | FEMINISTES DE CATALUNYA | FUNDACIÓ MAIN | FUNDACIÓ PRIVADA ATENDIS | GRUP ESCOLTA XALOC | INSTITUT VALLÈS | L'ESTRUCH | LA LLAR DEL LLIBRE | LUDO MARGARIDA BEDÓS - FUNDACIÓ IDEA | MUSEU D'ART DE SABADELL | MUSEU D'HISTÒRIA DE SABADELL | PANDORA - FUNDACIÓ IDEA | PAX COR DE CAMBRA | PROMOCIÓ ECONÒMICA DE SABADELL, SL | RÀDIO SABADELL | SABADELL EN COMÚ | SERVEI D'INSERCIÓ LABORAL TAINA - FUNDACIÓ PRIVADA ATENDIS | SERVEI D'INTERVENCIÓ SOCIOEDUCATIVA DEL NORD - FUNDACIÓ IDEA | SIE VALLÈS OCCIDENTAL - SABADELL | UNISUB SABADELL | VOCALIA DE DONES AVIV D'ESPRONCEDA