



**DIA
INTERNACIONAL
DE LES DONES**

Pineda de Mar



Pineda de Mar

DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

DIUMENGE 1 MARÇ

IV CURSA DE LA DONA

10 h. Can Xaubet

Inscripcions: www.gesport.cat

Preu: 5 €

DILLUNS 2 MARÇ

INAUGURACIÓ EXPOSICIÓ:

**DONES DE PINEDA I LA
DICTADURA,
AMB ACTUACIÓ DE L'ESCOLA
MUNICIPAL DE DANSA**

17 h. Biblioteca M. Serra i Moret

Organitza: Escola d'Adults,
Biblioteca M. Serra i Moret i Escola
Municipal de Música.

DIMECRES 4 MARÇ

**TALLER D'ART I EMOCIONS:
AUTOBIOGRAFIA DE LES DONES**

**De 10.30 a 12.30 h. SIAD
(C. Riera, 3)**

Inscripció prèvia a
siad@pinedademar.org

DIVENDRES 6 MARÇ

**LECTURA DEL MANIFEST
INSTITUCIONAL 8M**

18 h. Plaça Catalunya

*En cas de pluja l'activitat es
realitzarà a l'Auditori de Can Comas.*

DANSA URBANA

18.15 h. Plaça Catalunya

Organitza: Feel Urban Dance.

PERFORMANCE DE DANSA

18.30 h. Plaça Catalunya

Organitza: Assoc. dones
Pinedenques.

OBRA DE TEATRE:

FINS QUE ACABI DE PLOURE

20 h. Auditori

Companyia "Les Fugitives".

Organitza: Regidoria d'Igualtat.

Inscripció prèvia a entràpolis.

Preu: 5€



Pineda de Mar

DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

DIUMENGE 8 MARÇ

HUMA DANSA

11 h. Sara Llorens

Organitza: Assoc. Marxa Nòrdica.

Inscripció prèvia a

marxanordicaibenestar@gmail.com

DILLUNS 9 MARÇ

RELAXACIÓ AMB CANYES DE BAMBÚ

De 9.30 a 10.30 h.

Local Jaume I, 3

Organitza: Banc del Temps.

PROJECCIÓ DE CURTMETRATGES

18 h. Can Comas

“Gènesis” de Ceres Machado

“Càsting” de Víctor Devesa

“Carmela” de Vicente Mallos,
nominada als premis Goya 2026.

Organitza: Cinemart.

DIVENDRES 13 MARÇ

RECITAL DE POESIA:

VEUS DE DONA

18 h. Biblioteca M. Serra i Moret

A càrrec d'Universos Poètic.

Reciten: Montserrat Freixas, Sonia
Avellaneda, Maribel Monter.

Organitza: Biblioteca M. Serra i
Moret.

XERRADA COL·LOQUI:

DONA, UNA VEU PRÒPIA

17.15 h. Centre Cívic Poblenou

Pilar Ucar Martínez. Inscripció
prèvia a:

ccpoblenou@pinedademar.org.

Organitza: Centre Cívic Poblenou.

TALLER DE SHAKTI DANCE:

EXPRESSIÓ FÍSICA, MOVIMENT FLUID, IOGA I DANSA PER A DONES

18.30 h. Centre Cívic Poblenou

Pilar Ucar Martínez. Inscripció
prèvia a:

ccpoblenou@pinedademar.org

marxanordicaibenestar@gmail.com



Pineda de Mar

DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

DISSABTE 14 MARÇ

TALLER:

DEFENSA PERSONAL FEMENINA

**De 10 a 11.30 h. Club de Judo
Pineda de Mar (c/Montpalau 1)**

Organitza: Club de Judo Pineda de
Mar. **Inscripció prèvia a**
ja.cat/tallerdf

DINAR DE DONES

14 h. Restaurant el Peix Grillat

Organitza: PSC Pineda de Mar.

TALLER:

**DRETS I EINES PER A DONES
MIGRADES TREBALLADORES
DEL SECTOR DE LA LLAR I LA
CURA**

**De 17 a 19.30 h. Auditori de Can
Comas**

**A càrrec de Colectivo Micaela. Hi
haurà servei de canguratge.
Inscripció prèvia a ja.cat/tallerdm o**

a.immigracio@pinedademar.org.

DIVENDRES 20 MARÇ

ESPAI SARA LLORENS:

**COMPARTIM MEMÒRIA,
COMPARTIM LLEGENDES**

18 h. Biblioteca Poblenou

CERCLE DE DONES:

**RECONNEXIÓ AMB LA VIBRACIÓ
FEMENINA**

De 18 a 20 h. Can Comas

Organitza: Regidora d'Igualtat

Inscripció prèvia a:

mmateu@pinedademar.org

DIVENDRES 27 MARÇ

XERRADA:

**ON SÓN LES DONES ARTISTES
A LA HISTÒRIA DE L'ART?**

18 h. Biblioteca Poblenou.

EXPOSICIONS

**EXPOSICIÓ DONES DE
PINEDA I LA DICTADURA**

Del 2 al 14 de març de 2026

Biblioteca M. Serra i Moret

**EXPOSICIÓ DOCUMENTAL:
DONES INSPIRADORES 8M**

Del 2 al 14 de març de 2026

Biblioteca Poblenou

Inscripcions



ja.cat/lideratge-femeni



1a

JORNADA DE LA DONA

El repte de l'emprenedoria femenina

Dijous 26 de març / Centre Innova

- ◆ **9.30 h**
Arribada dels/les assistents
- ◆ **10 h** / Benvinguda
- ◆ **10.15 h**
Conferència:
"Emprendre no és només crear un negoci, sinó aprendre a sostenir-se en el temps com a dona i com a professional."
A càrrec d'Ana Viñals Rioja
- ◆ **11.15 h** / Pausa cafè
- ◆ **11.45 h**
Taula rodona: **Experiències emprenedores de Pineda de Mar**
Amb **Carina Tur Doherty** de Concédete Deseos, **Mònica Soler** d'Apartaments Bamblue i **Miriam Díaz** de Minúdic.
Modera: M^a Josep Hernández.
- ◆ **13 h** / Cloenda



Ajuntament
de Pineda de Mar



Amb el suport de:



Diputació
Barcelona



WWW.PINEDADEMAR.CAT



Pineda de Mar

**DIA INTERNACIONAL
DE LES DONES**

TALLER:
DRETS I EINES PER A
DONES MIGRADES
TREBALLADORES DEL
SECTOR DE LA LLAR
I LA CURA

DISSABTE
14 MARÇ
De 17 a 19.30 h.

Auditori de
Can Comas
Pl. Catalunya, 3
Pineda de Mar



A càrrec de:

COLECTIVO MICAELA (Maresme)



Servei de **canguratge** disponible
Posibilitat de traducció a l'àrab.

És necessari realitzar
inscripció prèvia:

escanegeu el QR o contacteu a
immigracio@pinedademar.org



Ajuntament
de Pineda de Mar



Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials
i Inclusió



Ajuntament
de Pineda de Mar



Amb el suport de:



Diputació
Barcelona



WWW.PINEDADEMAR.CAT

♀♂8M

Pineda de Mar

**DIA INTERNACIONAL
DE LES DONES**

OBRA DE TEATRE

FINS QUE ACABI DE PLOURE



DIVENDRES 6 MARÇ

20 h
Auditori

Companyia **“Les Fugitives”**.

Organitza: Regidoria d'Igualtat.

Inscripció prèvia a entràpolis. Preu: 5€



Ajuntament
de Pineda de Mar



Amb el suport de:



**Diputació
Barcelona**



WWW.PINEDADEMAR.CAT