

8M♀ Dia Internacional de les Dones



27 F, 3, 10 i 17M • 17.00 h • G2M
TALLER D'AUTOCURA

Curs de 4 sessions. Eines per millorar el benestar i el suport emocional i promoure la consciència sobre la importància de cuidar-se com a part essencial de la tasca de cuidar.

- Col·labora: Diputació de Barcelona

Dv. 27 F • 17.30 h • Sala de la Concòrdia
CINEMA I DONA

Projecció d'una pel·lícula de gènere.

Dj. 5M • 09.30 h • La Quintana
FRASES ALS APARADORS

Òmnium Cultural i els alumnes de l'Institut, pintaran els aparadors de les botigues amb frases relacionades amb el Dia Internacional de les Dones.

- Organitzen: Òmnium Cultural, INS Montmeló i UBCM

Dv. 6M • 17.30 h • Plaça de la Vila
DONES SENSE LÍMITS

Les dones del Trencadís posaran a la venda samarreta que han dissenyat amb motiu del 8M amb el lema 'Dones sense límits', per reivindicar una igualtat real, inclusiva i sense barreres.

- Organitza: Centre Ocupacional El Trencadís

Dv. 6M • 18.00 h • Plaça de la Vila
LECTURA DEL MANIFEST 8M 2026

Dv. 6M • 18.30 h • Sala de la Concòrdia
QUIN ÉS EL TEMPS DE LES DONES

Xerrada-col·loqui a càrrec de Cristina Sánchez Miret, investigadora especialitzada en desigualtats de gènere. La gestió del temps des d'una perspectiva feminista: el temps no és neutre, està marcat per les desigualtats de gènere.

Dv. 6, 13, 20 i 27M • 12.00 h • Ràdio Montmeló
PARAULA DE DONA

L'espai de l'entrevista del 'Montmeló Sona' estarà dedicat a dones de Montmeló que parlaran sobre ciència, empresa, música i patriarcat.

- Organitza: Ràdio Montmeló

Ds. 7M fins 20M • 12.00 h • Museu Municipal
TROBAR TEMPS DINS DEL TEMPS

La mostra visibilitza la necessitat de les dones de conciliar la vida laboral, personal i familiar, destacant la desigualtat en l'ús del temps i l'impacte en el sector productiu, educatiu i de serveis. Fins al 20 de març

- Horari: dies 7, 8 i 14 de març de 10 a 14 h i dies 10, 11, 12, 13, 17, 18 i 20 de març, de 16 a 20 h
- Organitza: Museu Municipal de Montmeló
- Col·labora: Institut Català de les Dones

Dg. 8M • 09.30 h - Plaça de la Vila
ARBRES PER LA IGUALTAT

Encamisetats dels arbres dels carrers centrals del municipi amb frases reivindicatives del 8M.

- Organitza: Associació de Dones de Montmeló per la Igualtat ADMI

Dg. 8M • 13.45 h • Sala Polivalent
DINAR DE DONES + VESPREIG

Espai exclusiu per a dones pensat per crear xarxa comunitària. La tarda estarà amenitzada per la DJ Jolie, amb una energia contagiosa i plena de bon rotllo. Us convidem que vingueu vestides de color violeta..

Del 9 al 23M • Biblioteca Municipal La Grua
VEUS QUE TRANSFORMEN

Exposició de llibres amb les darreres novetats sobre Feminisme i Igualtat.

- Organitza: Biblioteca Municipal La Grua

Dj. 12, 19 i 26M • 11.30 h • Casal Gent Gran
M'ATREVEIXO A...

Espai segur, proper i participatiu on les dones a partir de 60 anys puguin compartir la seva història de vida, reforçar vincles socials i promoure el benestar emocional.

- Inscripcions fins al 10/03. Gratuït amb el carnet CGGM
- Organitza: Casal de la Gent Gran de Montmeló