

# RESISTIM

8 DE MARÇ - Dia Internacional de les dones 2025



Mancomunitat  
de la Conca d'Odena

IGUALADA  
VILANOVA DEL CAMÍ  
STA. MARGARITA DE MONTRUBÍ  
ODENA  
LA POBLA DE CLARAMUNT  
JORRA  
CASTELLÓLI

# SERVEIS ESPECIALITZATS A DONES

Gratuïts i confidencials



## SERVEI D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ A LES DONES

- Suport psicològic
- Assessorament jurídic

☎ 667 903 732 | ✉ siad@micod.cat

## SIE

## SERVEI D'INTERVENCIÓ ESPECIALITZADA EN VIOLÈNCIA MASCLISTA

☎ 938 04 82 65 | ✉ bustia.sieccigualada@gencat.cat

📅 De dilluns a dijous de 9 a 19 h i divendres de 9 a 15 h

➡ @Sie\_Igualada

Contra la violència masclista **Atenció 24 h** **900 900 120**

Imatge de la coberta inspirada en l'obra **guanyadora** de l'13è Concurs de cartells del 8M, de **Enya Nova Hermida**, promogut per la MICOD.

## 8M Dia Internacional de les dones 2026

El 8 de març no és només una data al calendari. És una jornada de reivindicació, de memòria i de lluita col·lectiva pels drets de les dones. És un dia per recordar tot el que s'ha avançat gràcies al feminisme, però també per assenyalar amb claredat tot allò que encara queda pendent: les desigualtats persistents, les violències masclistes, la precarització de les cures, la manca de corresponsabilitat i la invisibilització de les dones en molts àmbits de la vida social, econòmica i cultural.

A la Conca d'Òdena, **el 8M es construeix des del territori i des de la comunitat**. Un any més, els municipis, les entitats i els col·lectius feministes sumen esforços per oferir una programació diversa, transversal i compromesa, que s'estén al llarg de tot el mes de març i que **interpel·la a totes les edats i a tots els àmbits de la vida quotidiana**.

L'agenda inclou accions simbòliques compartides —com la penjada de pancartes i la il·luminació lila dels edificis municipals—, però també exposicions, tallers, xerrades, espais de debat, propostes culturals, esportives i educatives, lectures de manifest i actes comunitaris. Totes elles tenen un objectiu comú: **fer visibles les dones, reconèixer els seus sabers i trajectòries, generar consciència crítica i continuar avançant cap a una igualtat real i efectiva**.

Des de la Mancomunitat de la Conca d'Òdena, es coordina aquesta agenda conjunta com a expressió del compromís compartit dels municipis amb les polítiques feministes i amb la defensa dels drets de les dones. El treball en xarxa i la col·laboració institucional són claus per construir un territori més just, cohesionat i lliure de violències masclistes.

**Participar-hi és prendre partit**. Perquè el feminisme no és només necessari: és imprescindible per garantir una societat més democràtica, més igualitària i més humana.

**Carlota Carner Carrer** - Ajuntament d'Igualada

**Judith Ranz Ramos** - Ajuntament de Vilanova del Camí

**Coral Vázquez Hontoria** - Ajuntament de Sta. Margarida de Montbui

**Trinidad Pacheco Cordero** - Ajuntament d'Òdena

**Jessica Maturana García** - Ajuntament de la Pobla de Claramunt

**Pilar Queralt Canet** - Ajuntament de Jorba

**Glòria Saiz Brugués** - Ajuntament de Castellolí

**Comissió d'Igualtat de la Mancomunitat de la Conca d'Òdena**

## NOUS GRUPS DE DONES, PROMOIGUTS DES DEL SERVEI D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ A LES DONES



## A TOTS ELS MUNICIPIS MICOD

Penjada de pancartes del 8M, DONES VISIBLES I EMPODERADES, als balcons dels ajuntaments de la Conca d'Òdena i il·luminació lila de diferents edificis municipals amb motiu del Dia Internacional de les Dones.

## TOT EL MES DE MARÇ

### **DIUS QUE EL FEMINISME NO ÉS NECESSARI PERÒ...**

Instal·lació artística reivindicativa i reflexiva amb l'alumnat, en vers els drets de les dones d'arreu del món.

Activitat interna a l'Escola La Gaspar.

**Ho organitza:** Comissió de Suport a la Convivència de l'Escola municipal d'art i disseny La Gaspar.

### **STICKERS 8M**

Projecte creatiu centrat en el disseny d'una sèrie de stickers amb motiu del 8 de març, orientat a fomentar la reflexió crítica, la responsabilitat comunicativa i l'elaboració d'un discurs visual coherent. L'alumnat treballa a partir del context social i l'experiència personal per crear propostes comunicatives usables i amb criteri professional.

Per trobar-los a Instagram, només cal que busqueu @lagaspar al cercador de GIF.

Activitat interna a l'Escola La Gaspar.

**Ho organitza:** Isabel Bonilla, mòdul de Projectes i Sara Lorite, mòdul de Guió i Estructures Narratives. Escola municipal d'art i disseny La Gaspar.

# EXPOSICIONS

## DE L'1 AL 22 DE MARÇ

### EXPOSICIÓ #SERLOBAS, A CÀRREC DE LURDES R. BASOLÍ I ELISA MIRALLES

Enfront de l'autoria individual de l'artista genial, el projecte es constitueix com un moviment líquid de dones que creen juntes, sense jerarquies, en el qual els cossos se situen al centre del procés. La manada és l'epicentre: un espai d'escolta, de cura mútua i de creació compartida on la ferida del cos equivocada es transforma en celebració de la diversitat corporal.

📍 L'escorxador.

**Ho organitzen:** FineArt Igualada, Dones amb empena, Servei d'Igualtat de gènere de l'Ajuntament d'Igualada i Mancomunitat de la Conca d'Òdena.

## DEL 2 AL 31 DE MARÇ

### EXPOSICIÓ: MARIA LLUÏSA PONSÀ I BASSAS, EN PRIMERA PERSONA

L'exposició posa en valor la figura i difon les aportacions de de Maria Lluïsa Ponsà i Bassas (Barcelona, 10 de febrer de 1875 - 7 de febrer de 1919), compositora, pianista i escriptora catalana, en ocasió del 150è aniversari del seu naixement.

📍 Escola Conservatori Municipal de Música d'Igualada

🕒 d'11 a 21.30 h de dilluns a divendres

**Ho organitza:** Serveis Territorials d'Igualtat i Feminisme al Penedès

## DEL 2 AL 14 DE MARÇ

### EXPOSICIÓ BIBLIOGRÀFICA ESPECIAL 8M

S'exposaran novel·les, biografies, obres de divulgació, pel·lícules, llibres infantils i còmics amb aquesta temàtica.

**Ho organitza:** Biblioteca Atzavara d'Òdena, Biblioteca Central d'Igualada, Biblioteca de Vilanova del Camí, Biblioteca Mont-Àgora

## DEL 8 DE MARÇ AL 22 DE MARÇ

### LES DONES QUE FAN POBLA: EXPOSICIÓ FOTOGRÀFICA DE DONES DE LA POBLA DE CLARAMUNT

Un recull d'imatges que posa en valor les dones de La Pobla de Claramunt i el seu paper essencial en la vida del poble

📍 Sala Municipal d'exposicions

🕒 Horari sala d'exposicions:

Divendres de 18 a 20 h

Dissabte de 11.30 a 13.30 i de 18 a 20 h

Diumenge de 11.30 a 13.30 h

**Ho organitza:** Regidoria d'Igualtat de l'Ajuntament de la Pobla de Claramunt.

## DEL 9 AL 31 DE MARÇ

### EXPOSICIÓ: FEM VISIBLES LES DONES

Participa a l'exposició! Quina és la teva referent? Projecte adreçat a joves de 5è i 6è de primària. Com participar?

- A partir del 23 de febrer recull la plantilla que donem a l'Ajuntament d'Òdena.
- Omple-la amb una foto o dibuix de la teva referent, el seu nom, i explica'ns què admires d'ella.
- Finalment, entrega-ho a l'Ajuntament d'Òdena, abans del 4 de març.

L'exposició serà, tot el mes de març, a la vidriera de l'Ajuntament d'Òdena. El treball millor valorat rebrà un obsequi el dia 9 de març a l'Espai Jove.

Informació a: [www.odena.cat](http://www.odena.cat)

**Ho organitza:** Àrea de Joventut de l'Ajuntament d'Òdena.

## DEL 9 AL 29 DE MARÇ

### EXPOSICIÓ: CARTELLS DEL 8M PRESENTATS AL 13È CONCURS DE CARTELLS DEL 8 DE MARÇ, DIA INTERNACIONAL DE LES DONES.

Vine a veure les 41 propostes que s'han presentat al 13è Concurs de cartells del 8 de març. Entre elles, el cartell guanyador i imatge gràfica del 8M 2026, obra de la vilanovina Enya Nova Hermida.

📍 Sala d'exposicions Vilart a Vilanova del Camí

🕒 de dilluns a divendres de 9 a 14 h.

**Ho organitzen:** Ajuntament de Vilanova del Camí i Mancomunitat de la Conca d'Òdena.

# PROGRAMA D'ACTES

**DIMARTS 17 DE FEBRER**

## TALLER: FEM VISIBLE L'INVISIBLE

Aquest taller pretén conscienciar sobre comportaments i actuacions que són la base de la violència masclista i suposen un obstacle per assolir la igualtat real entre homes i dones. A càrrec de Dones amb empenta.

📍 Cal Badia (Av. De Montserrat, 33) ⌚ de 17.45 a 19.15 h

**Ho organitza:** Departament de Joventut de l'Ajuntament d'Igualada

**DEL 23 DE FEBRER AL 6 DE MARÇ**

## TALLERS PER A LA IGUALTAT

Llaços liles i taller de manualitats per a la sensibilització de joves. Creació de llaços liles i manualitats per reflexionar sobre la igualtat i el respecte entre joves.

📍 Cau Jove ⌚ a partir de les 17 h

Destinatari: joves d'11 a 25 anys.

**Ho organitza:** Regidoria de Joventut de l'Ajuntament de la Pobla de Claramunt.

**DIVENDRES 27 I DISSABTE 28 DE FEBRER, I DIUMENGE 1 DE MARÇ**

## TALLER IMMERSIU: #SERLOBAS, MIRAR-NOS DE NOU

Taller immersiu, adreçat a dones, siguin fotògrafes o no, per a repensar el cos femení a través de la fotografia i l'autorepresentació, a càrrec de les fotògrafes Elisa Miralles i Lurdes R. Basolí, creadores del projecte.

**Divendres 27 de febrer** (17.30 h a l'Escorxador): xerrada oberta a tothom #serlobas, un projecte multimirada entorn els cossos de les dones.

**Dissabte 28 de febrer** (de 10 a 14 h i de 15.30 a 19.30 h Centre Cívic Nord). Taller immersiu.

**Diumenge 1 de març** (10.30h a 14.30 h Centre Cívic Nord). Taller immersiu.

Adreçades exclusivament a les persones inscrites a [premsa@fineartigualada.cat](mailto:premsa@fineartigualada.cat)

**Ho organitzen:** FineArt Igualada, Dones amb empenta, Servei d'Igualtat de gènere de l'Ajuntament d'Igualada i Mancomunitat de la Conca d'Òdena.

**DIUMENGE 1 DE MARÇ**

## VISITA COMENTADA #SERLOBAS, A CÀRREC DE LURDES R. BASOLÍ I ELISA MIRALLES

L'exposició #SERLOBAS es materialitza en una exposició viva i orgànica que està en una evolució constant a partir dels tallers immersius. A cada parada, #serlobas incorpora noves mirades que dialoguen amb allò que s'ha anat acumulant en moments anteriors.

📍 L'Escorxador ⌚ 17 h

**Ho organitzen:** FineArt Igualada, Dones amb empenta, Servei d'Igualtat de gènere de l'Ajuntament d'Igualada i Mancomunitat de la Conca d'Òdena.

**DIUMENGE 1 DE MARÇ**

## TEATRE: LA MAJORDOMA. DE JOSEP MARIA MIRÓ AMB ROSA RENOM

Una dona es presenta al pis d'on va fugir fa tres dècades i es retroba amb el seu marit a qui va abandonar quan el seu fill encara no tenia quatre anys. Una obra sobre el perdó, la identitat i les cicatrius del passat. Premi Butaca al millor espectacle de petit format i a la millor actriu 2025.

📍 Teatre Municipal Ateneu ⌚ 18 h 💰 22, 20 i 17 €

**Ho organitza:** Departament de Cultura de l'Ajuntament d'Igualada

**DIMARTS 3 DE MARÇ**

## TALLER D'AGULLES DE SOLAPA

Teixirem llaços liles d'unió i sororitat.

📍 Casal de la Gent Gran del Pla ⌚ 16 h

Inscripcions: [casalgentgranelpla@gmail.com](mailto:casalgentgranelpla@gmail.com) Obert a tothom.

**Ho organitza:** Casal de la Gent Gran del Pla.

**DIMARTS 3 DE MARÇ**

## TOTEBAGS DEL 8M

Vine a decorar i dissenyar la teva bossa inspirada en el 8M. Un taller per donar forma a les teves idees i endur-te una peça única.

📍 Cal Badia (Av. De Montserrat, 33) ⌚ de 17.30 a 19.30 h

**Ho organitza:** Departament de Joventut de l'Ajuntament d'Igualada

## DIMECRES 4 DE MARÇ

### PIDCES DEL 8M

Dinàmica on s'ofereirà materials culturals i d'oci en diferents formats (llibres, pel·lícules i sèries), on la figura de la dona sigui protagonista i/o tingui un paper rellevant.

📍 Pati de secundària de l'IE Castell d'Òdena 🕒 de 10.30 a 11 h

**Ho organitza:** Àrees d'Educació i Joventut de l'Ajuntament d'Òdena.

## NECESSITES CANGUR?

### SERVEI DE CANGUR GRATUÏT MUNICIPAL



Ajuntament d'Igualada

L'Ajuntament d'Igualada t'ofereix el servei de cangur **municipal gratuït**, per a infants des de i0 (16 setmanes) fins a 6è de primària, amb la finalitat de donar temps lliure a les persones cuidadores i que el puguin destinar a allò que necessitin.

**Infants de 16 setmanes a Infantil 5** - De dilluns a divendres de 15 a 19.30 h i dissabte de 9 a 14 h

**Infants de 1r a 6è de primària** - De dilluns a divendres de 17 a 20 h i dissabte de 10 a 13 h

#### Com fer la reserva?

- **Dona't d'alta** al servei a [serveicangur.igualada.cat](http://serveicangur.igualada.cat)
- Un cop registrat/da podràs **vincular els fills/es** al teu usuari/ària.
- Podràs reservar un màxim de **4 hores setmanals** per a cada fill/a.
- Per a més informació podeu trucar al **671 46 02 82** o escriure a [serveicangur@igualada.cat](mailto:serveicangur@igualada.cat)

## DIMECRES 4 DE MARÇ

### JORNADA 8M: FEMINISME, ACTIVISME I LLEGAT COMPARTIT

Dedicada al moviment feminista, l'activisme i el llegat de les dones que han obert camí. La commemoració posa el focus en la idea que s'ha avançat, però la igualtat no ha arribat prou lluny, en el marc dels 50 anys de les primeres Jornades Catalanes de la Dona.

L'acte inclourà una taula rodona de dones referents, conduïda i moderada per Marina Llansana, acompanyada de l'actuació del Cor de dones Exaudio. La jornada vol generar un espai de reflexió compartida sobre reptes actuals i progressos pendents en matèria d'igualtat.

📍 Auditori del Centre Cívic Nord 🕒 18 h

**Ho organitzen:** Serveis Territorials d'Igualtat i Feminisme al Penedès, Mancomunitat de la Conca d'Òdena i Ajuntament d'Igualada.

## DIMECRES 4 DE MARÇ

### HORA DEL CONTE: CONTES PER CRÉIXER LLIURES

A càrrec de Mònica Torra, per infants a partir de 5 anys.

📍 Biblioteca de Vilanova del Camí 🕒 17.30 h

**Ho organitza:** Biblioteca de Vilanova del Camí.

## DIJOUS 5 DE MARÇ

### TALLER CREA LA TEVA TOTE BAG

📍 sala polivalent del Centre Cívic del Pla 🕒 de 9 a 11 h

Inscripcions: [centrecivicelpla@gmail.com](mailto:centrecivicelpla@gmail.com)

**Ho organitza:** Àrea de Serveis a les Persones de l'Ajuntament d'Òdena.

## DIJOUS 5 DE MARÇ

### BINGO MUSICAL 8M

Prepara't per un bingo especial, ple de ritme i bones vibracions! La música i les dones seran les protagonistes.

📍 La Kaserna (travessia St. Jaume, s/n) 🕒 de 18 a 19.30 h

**Ho organitza:** Departament de Joventut de l'Ajuntament d'Igualada

---

## DIVENDRES 6 DE MARÇ

SUPLEMENT 8M 2026 A LA VEU DE L'ANOIA.

### RETRATS DEL 8M: OFICIS AMB VEUS DE DONA

8 dones periodistes entrevisten 8 dones d'oficis masculinitzats que reflexionen sobre què significa fer-se un lloc ens aquests entorns, essent dona.

Aquest suplement vol contribuir a ampliar imaginaris, generar referents propers i obrir noves possibilitats perquè les futures generacions puguin escollir el seu camí professional en llibertat i amb igualtat d'oportunitats.

Exemplars gratuïts del suplement 8M 2026 als ajuntaments de la Conca d'Òdena fins a esgotar existències. També a l'edició de La Veu del 6 de març.

**Ho organitza:** Àrea d'igualtat de gènere de la Mancomunitat de la Conca d'Òdena.

---

## DIVENDRES 6 DE MARÇ

### LECTURA DEL MANIFEST DEL 8M

📍 Plaça de l'Ajuntament d'Igualada 🕒 10 h

**Ho organitza:** Servei d'igualtat de gènere i LGTBIQ+ de l'Ajuntament d'Igualada.

---

## DIVENDRES 6 DE MARÇ

### LECTURA DEL MANIFEST DEL 8M

📍 Davant de l'Ajuntament d'Òdena 🕒 14 h

**Ho organitza:** Regidoria de Polítiques d'igualtat de l'Ajuntament d'Òdena

---

## DIVENDRES 6 DE MARÇ

### VINE A FER LA TEVA TOTE BAG DEL 8M

Als Espai Joves d'Òdena, estamparem missatges d'empoderament. Cal inscripció a l'espai jove, missatge de whatsapp 671060851 o DM a Instagram @odenajoves

🕒 17.30 a 19.30 h.

**Ho organitza:** Àrea de joventut de l'Ajuntament d'Òdena.

---

## DIVENDRES 6 DE MARÇ

### TALLER DE MANUALITAT: DONA'M UNA FLOR PEL 8M

Adreçat a famílies amb infants de 2 a 9 anys.

📍 Espai de joc del Centre cívic el Pla, carrer Unió, 2 (el Pla d'Òdena).

🕒 de 17.30 a 19.30 h

Inscripcions a: [centrecivichelpla@gmail.com](mailto:centrecivichelpla@gmail.com)

**Ho organitzen:** Àrees d'Infància i Joventut de l'Ajuntament d'Òdena.

---

## DIVENDRES 6 DE MARÇ

### CONFERÈNCIA SÀPIENS: LA DONA EN LA HISTÒRIA DE L'AVIACIÓ, A CÀRREC DE PERE S. DE ARGILA, LLICENCIAT EN GEOGRAFIA, ESCRIPTOR I CONFERENCIANT

CoHaborador de la revista de divulgació històrica Sàpiens. Coneixerem la història de les dones que varen formar part del cos aeri americà durant la II Guerra Mundial i que, després de la victòria, van ser oblidades i van haver de començar una lluita política que va durar anys fins a aconseguir el reconeixement que els pertocava.

📍 Biblioteca Central d'Igualada. 🕒 19 h

**Ho organitza:** Biblioteca Central d'Igualada.

---



## DIVENDRES 6 MARÇ

### CINEFÒRUM: LES SUFRAGISTES, DE SARAH GAVRON, 2015. DEBAT A CÀRREC DE JOAN MARC MONTIEL, ANNA MARIA MARTÍ I JOAN MARC TOMÀS.

La pel·lícula és un drama històric que explica el naixement del moviment sufragista a Anglaterra a les vigílies de la Primera Guerra Mundial. La majoria de les sufragistes no provenien de les classes altes, sinó que eren dones obreres que veien com les seves protestes pacífiques no donaven resultat. Davant d'això, el moviment es va radicalitzar i, en la seva lluita incansable per la igualtat, moltes dones es van arriscar a perdre-ho tot: la feina, la llar, els fills i fins i tot la vida.

📍 Cinema Mont-Àgora, Sta. Margarida de Montbui 🕒 19 h

**Ho organitzen:** Cineclub de Santa Margarida de Montbui i Departament de Joventut de l'Ajuntament Santa Margarida de Montbui.

---

## DIVENDRES 6 DE MARÇ

### 3R SOPAR DE DONES

Un espai per posar en valor la conversa i la sororitat en un espai íntim i proper per dialogar, compartint experiències i celebrant el 8M. Durant el sopar hi haurà un homenatge a una dona del municipi.

📍 Sala d'Actes del Centre Cívic del Pla 🕒 20.30 h

€ 8 € inclou entrepà, beguda i coca. A l'acabar música i ball.

**Inscripcions:** [casalgentgranelpla@gmail.com](mailto:casalgentgranelpla@gmail.com) fins el 27 de febrer.

**Ho organitza:** Casal de la Gent Gran del Pla.

---

## DIVENDRES 6 DE MARÇ

### SOPAR DE LA DONA I BALL

Trobada de convivència per compartir una vetllada especial amb dones del poble, amb sopar i ball final.

📍 Ateneu Gumersind Bisbal 🕒 21 h

€ 10 € a pagar a l'Ateneu Gumersind Bisbal. Aforament limitat.

**Ho organitza:** Regidoria d'Igualtat de l'Ajuntament de la Pobla de Claramunt.

---

## DISSABTE 7 MARÇ

### HORA DEL CONTE: JO NO TINC SIRÍ

La tortuga Clementina, el lleó Ernest, la Marta i en Max, amb els seus dubtes ens faran reflexionar sobre la igualtat de gènere. A càrrec de Suc de contes.

📍 Biblioteca Mont-Àgora, Sta. Margarida de Montbui

🕒 11 h

A partir de 3 anys.

**Ho organitza:** Biblioteca Mont-Àgora



---

## DISSABTE 7 DE MARÇ

**MEMÒRIES OBLIDADES. DUES DONES, DUES HISTÒRIES, I UNA MEMÒRIA COL·LECTIVA QUE HEM OBLIDAT.**

Un espectacle emotiu i ple de força que ens convida a conèixer i recordar la història de tantes dones que ens han precedit.

📍 Plaça del poble, Castellolí 🕒 a les 12 h

Per a tots els públics

**Ho organitza:** Ajuntament de Castellolí.

---

## DISSABTE 7 DE MARÇ

**LA DONA MIGRANT I LES CURES: EL PILAR INVISIBLE. ESCENARIS DE PRECARIETAT: EL TEATRE DE LES CURES.**

Mitjançant el teatre social, explorarem històries invisibles que s'amaguen darrere les llars. Les protagonistes seran les mateixes treballadores amb veu pròpia. Posarem en context les desigualtats que travessen les dones migrants, que sostenen les llars, i que són clau en l'economia dels països occidentals. A través d'una peça de Teatre Fòrum, buscarem solucions compartides a les opressions de gènere, classe i origen.

📍 Sala Jordi Sellarès de l'Espai Cívic Centre 🕒 de 17 a 20 h

**Ho organitza:** Associació Latidos Colombianos.

---

## DISSABTE 7 MARÇ

### TEATRE: THE BONFIRE SHOW. I SI LA TELEVISIÓ FOS UNA FOGUERA?

Las Fritas Teatre presenten un espectacle on l'humor, la sàtira i la crítica social es barregen en format de programa televisiu. Referències pop i ironia punyent en un muntatge fresc, actual i sense filtres.

Si t'agrada riure... i després quedar-te pensant, aquest és el teu espectacle. No t'ho perdís, funció única, més debat!

📍 Espai Cultural MontÀgora (sala petita), Sta. Margarida de Montbui

🕒 19 h

Públic adult. Edat recomanada: +16.

**Ho organitza:** Departament d'Igualtat de l'Ajuntament de Santa Margarida de Montbui.

## DIUMENGE 8 DE MARÇ

### BICICLETADA I CAMINADA DEL DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

Amb esmorzar gratuït per a les participants.

📍 Sortida: Ajuntament de Castellolí ⌚ 9 h

Inscripcions a [www.castelloli.cat](http://www.castelloli.cat)

**Ho organitzen:** Saltamarges i Ajuntament de Castellolí.

## DIUMENGE 8 DE MARÇ

### CAMINADA I ESMORZAR A L'ERMITA DE COLLBÀS (CARME)

Tradicional caminada a l'ermita de Collbàs amb esmorzar inclòs, ofert per a totes les persones participants a càrrec d'aquesta organització, per commemorar el Dia Internacional de les Dones Treballadores.

📍 Sortida i d'arribada: Camp de futbol de Can Titó, Vilanova del Camí.

⌚ 9 h

Cal inscripció prèvia al correu [anoia@ccoo.cat](mailto:anoia@ccoo.cat) fins el 4 de març.

**Ho organitza:** CCOO Anoia.

## DIUMENGE 8 DE MARÇ

### 6A FIRA DE LA DONA

Sisena edició de la Fira que pretén visibilitzar les dones, el seu potencial i talent en un espai públic. Una fira amb essència femenina i amb la sororitat com a element essencial. Un matí ple d'energia femenina per gaudir, compartir, crear vincles i teixir xarxa.

📍 c/ Lleida (El Pla d'Òdena)

⌚ de 10 a 14 h (a les 11 h masterclass de zumba a càrrec de Rocío Olmedo)

**Ho organitza:** Àrea de Polítiques d'Igualtat de l'Ajuntament d'Òdena.

## DIUMENGE 8 DE MARÇ

### CURSA-PASSEJADA DEL DIA DE LA DONA

Prova no competitiva amb itinerari assequible per a tota la ciutadania. La passejada tindrà un recorregut de 7km i a l'inici es realitzarà la LECTURA EL MANIFEST DEL 8M.

📍 Sortida al Passeig Espanya (barri de Vistalegre) ⌚ 10 h

Les inscripcions es poden fer el mateix dia abans de la caminada.

**Ho organitza:** Departament d'Esports de l'Ajuntament de Santa Margarida de Montbui

## DIUMENGE 8 DE MARÇ

### TEATRE I MÚSICA D'ARREL. NALLAR. INSPIRA TEATRE

Nallar és una peça cantada, per a la primera infància, que homenatja la saviesa de les dones que treballen la terra amb les mans. Sons i textures del camp (llana, canyes, palla, crits de pastora) per recrear el caliu d'una llar que es construeix escena a escena. Un refugi que ens protegeix, ens arrela i cuida els vincles que ens nodreixen.

📍 Teatre Municipal Ateneu ⌚ 12.15 h € 8 i 6 €

**Ho organitza:** La Xarxa



## XXIII CONCURS DE FOTOGRAFIA COM ENS VEIEM LES DONES?

### “NOSALTRES I LA VIDA QUE DEFENSEM”

La vida que defensem és una afirmació i una pregunta: quina és la vida que defensem? La que desitgem? La que volem celebrar? La que volem viure?



Escaneja el codi QR  
per accedir a les bases  
del concurs

Més informació:  
[comunicacio@dae.cat](mailto:comunicacio@dae.cat)

NOMÉS  
30 ANYS  
cançons i teatre



## DIUMENGE 8 DE MARÇ

### LES DONES QUE FAN POBLA

Inauguració exposició fotogràfica de dones de la Pobla de Claramunt.

📍 Sala Municipal d'exposicions 🕒 13 h

Seguidament, LECTURA DEL MANIFEST de 8 de març, Dia internacional de les dones

**Ho organitza:** Regidoria d'Igualtat de l'Ajuntament de la Pobla de Claramunt.

## DIUMENGE 8 DE MARÇ



### HORA DEL CONTE: ARTUR I CLEMENTINA I ALTRES CONTES EN CLAU D'IGUALTAT DE GÈNERE, A CÀRREC DE FINA LÓPEZ.

Contes teatralitzats en clau d'igualtat de gènere, que trenquen amb els estereotips i els rols de gènere tradicionals.

📍 Teatre Unió Joventut Jorbenca 🕒 13 h

**Ho organitza:** Regidoria d'Igualtat de l'Ajuntament de Jorba

## DIUMENGE 8 DE MARÇ

### ESCUDELLADA POPULAR

Commemorem el 8M amb un dinar de dones i LECTURA DE MANIFEST DEL 8M

📍 Dinar: Plaça de la Font / Sala polivalent (a confirmar segons clima)

🕒 14 h 📍 7 €

**Inscripció** trucant a l'Ajuntament de Jorba 93 809 40 00 o també a l'ATP Eagora.

**Ho organitza:** Regidoria d'Igualtat de l'Ajuntament de Jorba

## DIUMENGE 8 DE MARÇ



### CINEMA AMB LA PROJECCIÓ: LA BATALLA DE LOS SEXOS

Projecció d'una pel·lícula basada en fets reals que, amb humor i emoció, aborda la lluita per la igualtat entre dones i homes.

📍 Ateneu Gumersind Bisbal 🕒 18 h

Aforament limitat.

**Ho organitza:** Regidoria d'Igualtat de l'Ajuntament de la Pobla de Claramunt.

## DIUMENGE 8 DE MARÇ

### LECTURA DEL MANIFEST I ENTREGA DEL PREMI DEL CONCURS 8M

Lectura del manifest amb motiu del 8M i entrega del premi del 13è Concurs de cartells del 8M de la Mancomunitat de la Conca d'Òdena a la guanyadora Enya Nova Hermida, veïna de Vilanova del Camí.

📍 Can Papasseit de Vilanova del Camí 🕒 18 h

**Ho organitza:** Regidoria d'Igualtat de l'Ajuntament de Vilanova del Camí.

## DIUMENGE 8 DE MARÇ

### TEATRE: NO ME TOQUES EL CUENTO

Comèdia musical que reimagina els contes de fades amb molt d'humor, música original i on la diversió està assegurada. Entrada gratuïta i disponibles a la plataforma vilanovaenlinia

📍 Can Papasseit de Vilanova del Camí 🕒 18.05 h

**Ho organitza:** Regidoria d'Igualtat de l'Ajuntament de Vilanova del Camí.



---

## DILLUNS 9 DE MARÇ

### **DONES I DRETS: UNA MIRADA RIGOROSA I ACCESSIBLE SOBRE EL RECORREGUT DE DAE I ELS DRETS DE LES DONES**

Amb motiu del 8 de març, Dia Internacional de les Dones, l'AUGA comparà amb una xerrada especial a càrrec d'una representant de DAE (Dones amb empenta), entitat referent en la defensa dels drets de les dones al territori.

📍 Teatre Municipal l'Ateneu ⌚ 8 h

**Ho organitzen:** AUGA - Aula d'Extensió Universitària per a la Gent Gran de l'Anoia i Consell Comarcal de l'Anoia, amb la col·laboració de Dones amb Empenta.

---

## DIMARTS 10 DE MARÇ

### **JORNADA NATIVITAT YARZA: COM ES PENSA LA IA? INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL I GÈNERE**

amb Margot Matesanz, Enginyera tècnica de telecomunicació amb més de 25 anys d'experiència en projectes digitals. Forma part de la cooperativa tecnològica El Garbell, especialitzada en intel·ligència artificial generativa.

Espai formatiu enfocat a conèixer la IA i analitzar-ne riscos i virtuts, des de la perspectiva de gènere. Farem entrega dels premis de la 7a convocatòria dels Premis Nativitat Yarza a la recerca en gènere.

Conduït per la periodista Montse Sanou.

📍 Teatre Municipal l'Ateneu ⌚ 12 h.

**Ho organitza:** Àrea d'igualtat de gènere de la Mancomunitat de la Conca d'Òdena.



---

## DIMARTS 10 DE MARÇ

### **TALLER DE DEBAT I REFLEXIÓ: DONES D'AHIR, DONES D'AVUI**

Taller de debat amb la gent gran per compartir records, experiències i reflexionar sobre els canvis viscuts gràcies a la lluita pels drets de les dones al llarg dels anys.

📍 Casal de la gent gran ⌚ 17.30 h

**Ho organitzen:** Regidories de Benestar Social i d'Igualtat de l'Ajuntament de la Pobla de Claramunt.

---

## DIMECRES 11 DE MARÇ

### **XERRADA: CAMINS CREUATS. DONES QUE ARRIBEN AL MATEIX DESTÍ, ÒDENÀ.**

Espai de trobada, escolta i reflexió entorn les experiències de dones que, partint de diferents indrets, arriben al mateix destí i construeixen la vida en un mateix territori.

Comptarem amb la participació de dues dones d'Òdena que compartiran les seves històries d'emigració i d'immigració, posant veu als reptes, aprenentatges i vincles que sorgeixen dels processos d'arribada, adaptació i pertinença. Espai de reconeixement i memòria col·lectiva.

📍 Casal de la Gent Gran del Pla ⌚ 16 h

**Ho organitza:** Casal de la Gent Gran del Pla.

---

## DIMECRES 11 MARÇ

### **AUTOESTIMA I EMPODERAMENT: ALIMENTACIÓ, EMOCIONS I PRESSIÓ ESTÈTICA**

Activitat per reflexionar sobre l'autoestima, l'alimentació i la pressió estètica, i per adquirir eines que afavoreixin el benestar emocional, una relació saludable amb el cos i l'empoderament personal.

📍 Mont Jove ⌚ 16.30 h

**Ho organitzen:** Referent de Benestar Emocional i Dietista-nutricionista de l'EAP Montbui i el Departament de Joventut de l'Ajuntament de Santa Margarida de Montbui.

---

## DIMECRES 11 DE MARÇ

### TALLER: LA SÍNDROME DE LA IMPOSTORA. DESMUNTANT EL MITE DE LA PERFECCIÓ

En algun moment has sentit que no en saps prou? Que no mereixes el que t'està passant? Et qüestions internament quan se't planteja un repte? La síndrome de la impostora és un fenomen d'experiència interna però que va molt més enllà de nosaltres!

Taller vivencial per entendre més a fons què és la Síndrome de la Impostora i com transformar-la.

📍 en línia [www.sotaboscformacio.cat](http://www.sotaboscformacio.cat) ⌚ de 18 a 19.30 h

**Ho organitza:** Cooperativa Quatre Cantonades

---

## DIJOURS 12 DE MARÇ

### TALLER DE GANXET AMB MOTIU DEL 8M

Es faran dos grups del taller de ganxet impartit per la Carmen on es realitzarà un símbol per representar el 8M al nostre municipi. S'utilitzarà la tècnica de ganxet i es facilitarà tot el material necessari.

Inscripcions: del 23 de febrer i fins exhaurir places, per whatsapp al 621192768

📍 Casal de la Gent Gran de Vilanova del Camí

⌚ Primer grup 9:30 h i el segon grup a les 11:30h

**Ho organitza:** Regidoria d'Igualtat de l'Ajuntament de Vilanova del Camí.

---

## DIJOURS 12 DE MARÇ

### TALLER PARTICIPATIU: LES DONES DE LA NOSTRA VIDA

Taller participatiu amb joves per compartir reflexions i reconèixer les dones que ens han influït, posant en valor el respecte i la igualtat

📍 Cau jove ⌚ 17 h

**Destinatari:** joves de 11 a 18 anys

**Ho organitza:** Regidoria de Joventut de l'Ajuntament de la Pobla de Claramunt.

---

## DIJOURS 12 DE MARÇ

### REFERENTS IGUALADINES. DONA I OFICIS

En el marc del 8M, el Servei d'Igualtat de Gènere organitza la 5a edició de Referents Igualadines, una taula rodona amb dones d'Igualada que treballen en oficis tradicionalment masculinitzats. L'acte vol posar en valor la trajectòria professional de les participants, visibilitzar la formació professional com a via de futur i inspirar altres dones i nenes a ampliar els seus horitzons formatius i laborals.

📍 La Bella (Adoberia Bella, c/ del Rec, 21) ⌚ de 19 a 20.30 h

En finalitzar l'acte, hi haurà refrigeri i pica-pica.

**Ho organitza:** Servei d'Igualtat de gènere i LGTBIQ+ de l'Ajuntament d'Igualada.

---

## DIVENDRES 13 DE MARÇ

### TALLER DE IOGA AMB MOTIU DEL 8M

Taller impartit @gimnastica.hipopressiva.fanny on es podrà gaudir d'una sessió de ioga gratuïta per poder desconnectar del dia a dia i reduir les tensions. El treball es centrarà en el core i el sol pelvià (portar estoreta i roba còmode). Obert a tothom.

📍 Sala Polivalent de Can Papasseit a Vilanova del Camí ⌚ 18 h

**Inscripcions:** del 23 de febrer i fins exhaurir places, per whatsapp al 621192768.

**Ho organitza:** Regidoria d'Igualtat de l'Ajuntament de Vilanova del Camí.

---

## DIVENDRES 13 DE MARÇ



### PROJECCIÓ DEL FILM: RUKMINI. ESTRENA EUROPEA A IGUALADA.

Una dona que ha estat obligada a prostituir-se s'enamora d'un vell amic de la infància, cosa que dona lloc a una lluita per la seva llibertat. Posterior debat i entrevista amb l'actriu i productora del film, Snehal Deshmukh, Joan Marc Montiel i Joan Marc Tomàs de CineClub Montbui i Cineclub Igualada. Film guanyador del premi Quixot 2025 del Nepal International Film Festival.

📍 Teatre Municipal l'Ateneu ⌚ 20 h

**Ho organitza:** Cineclub Montbui i Cineclub Igualada amb el suport del Servei d'Igualtat de Gènere de l'Ajuntament d'Igualada.

---

## DISSABTE 14 DE MARÇ

### TROBADA AMB MARIBEL NOGUÉ I FELIP

Dinar amb una dona feminista compromesa amb els drets de la classe treballadora.

📍 Hotel Canaletas 🕒 14 h 💰 40 €

**Inscripcions:** Cal inscripció prèvia al correu [anoia@ccoo.cat](mailto:anoia@ccoo.cat) fins al dia 8 de març.

**Ho organitza:** Pensionistes CCOO Anoia.

---

## DIMARTS 17 DE MARÇ

### XERRADA: L'ENGINY (IN)VISIBLE, AMB NÚRIA SALAN, ENGINYERA QUÍMICA, DOCTORA EN CIÈNCIA DELS MATERIALS I ENGINYERIA METAL·LÚRGICA.

L'enginy (in)visible obre una reflexió sobre la falta de referents femenins en les ciències i com això provoca que poques dones triïn les carreres científiques com a projecte professional. Quines són les causes d'aquesta invisibilització? I quines en són les conseqüències socials?

📍 Centre Cívic Nord 🕒 3 sessions: 9.15 | 10.30 | 15.15

Adreçada a l'alumnat de 6è dels centres educatius de la Conca d'Òdena. Prèvia inscripció a [igualtat@micod.cat](mailto:igualtat@micod.cat) (Aforament limitat).

**Ho organitza:** Àrea d'igualtat de gènere de la Mancomunitat de la Conca d'Òdena.

---

## DIVENDRES 20 DE MARÇ

### CAMINADA SALUDABLE

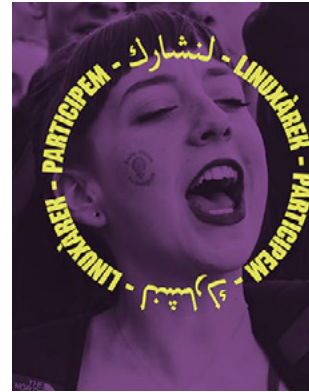
En commemoració del 8M, caminada pel territori amb lectura del manifest del 8M.

📍 Centre Cívic del Pla 🕒 Hora de sortida: 10 h

**Ho organitza:** Casal de la Gent Gran del Pla.

---

## DIVENDRES 20 DE MARÇ



### CINEFÒRUM: DONES QUE TRANSFORMEN

Projecció i col·loqui amb Drac Magic, emmarcat dins el programa de Diputació de Barcelona on es reivindica les lluites que duen a terme les dones a les dues riberes de la Mediterrània per a accedir a espais de participació política i social des d'una mirada transversal, feminista i antiracista. Obert a tothom.

📍 Espai Jove Can Muscons a Vilanova del Camí 🕒 17 h

**Ho organitza:** Regidoria de Joventut de l'Ajuntament de Vilanova del Camí amb el suport de la Diputació de Barcelona.

---

## DIMARTS 24 DE MARÇ



### XERRADA: L'ENGINY (IN)VISIBLE, AMB NÚRIA SALAN, ENGINYERA QUÍMICA, DOCTORA EN CIÈNCIA DELS MATERIALS I ENGINYERIA METAL·LÚRGICA.

L'enginy (in)visible obre una reflexió sobre la falta de referents femenins en les ciències i com això provoca que poques dones triïn les carreres científiques com a projecte professional. Quines són les causes d'aquesta invisibilització? I quines en són les conseqüències socials?

Sessió 1: 📍 Can Papasseit 🕒 9.15 h

Sessió 2: 📍 Sala petita de Montàgora 🕒 10.45 h

Adreçada a l'alumnat de 6è dels centres educatius de la Conca d'Òdena. Prèvia inscripció a [igualtat@micod.cat](mailto:igualtat@micod.cat) (Aforament limitat).

**Ho organitza:** Àrea d'igualtat de gènere de la Mancomunitat de la Conca d'Òdena.

---

# RESISTIM

## DIMARTS 24 DE MARÇ

### XERRADA: 30 ANYS D'ATENCIÓ A LES DONES AL TERRITORI

A càrrec de Mar Granados, fundadora de Dones amb Empenta (DAE), i Conxita Garrido, directora del Servei d'Intervenció Especialitzada en violències masclistes (SIE) Anoia-Igualada.

Des d' APPA, Associació de psicòlogues i psicòlegs de l'Anoia, volem apropar-vos l'entitat Dones amb empenta que enguany fa 30 anys, compta amb diversos serveis, com el SIE, i és pionera en el treball amb dones a l'Anoia.

📍 Biblioteca Central d'Igualada ⌚ 19 h

**Ho organitza:** APPA Anoia (Associació de psicòlogues i psicòlegs de l'Anoia).

## DIMECRES 25 DE MARÇ

### XERRADA: POSAR-NOS AL CENTRE. DEL "NO TINC TEMPS" AL "ME-REIXO CUIDAR-ME"

Amb la Sònia Sanclimens (Referent de Benestar Emocional), Marc Pubill (fisioterapeuta) i Alba Creus (dietista-nutricionista) de l'EAP Anoia Rural.

📍 Biblioteca Atzavara d'Òdena ⌚ 18 h

**Ho organitza:** EAP Anoia Rural.

## DISSABTE 28 DE MARÇ

### 23È CONCURS DE FOTOGRAFIA COM ENS VEIEM LES DONES?: NOSALTRES I LA VIDA QUE DEFENSEM.

Acte de lliurament de premis i inauguració de l'exposició amb les fotografies participants de la nova edició. Entraran a concurs les fotografies enviades a comunicacio@dae.cat fins el 23 de març a les 12h de migdia inclòs. Seran publicades a l'Instagram @donesambempenta amb l'etiqueta #ConcursDAE2026. Més info i bases del concurs a www.dae.cat.

📍 Centre cultural Mont-Àgora de Santa Margarida de Montbui ⌚ 18.30 h

**Ho organitza:** Dones amb Empenta amb el suport de l'Ajuntament de Santa Margarida de Montbui.

## DISSABTE 28 DE MARÇ



### XERRADA: 30 ANYS DE DONES AMB EMPENTA

Xerrada amb les fundadores de l'entitat, pionera en l'atenció a dones a la comarca de l'Anoia, originàriament des del voluntariat, quan moltes coses ni tan sols tenien nom, tampoc semblaven un problema reconegut, ni una responsabilitat col·lectiva, ni un dret a defensar.

📍 Centre Mont-Àgora de Santa Margarida de Montbui

⌚ 19 h

**Ho organitza:** Dones amb Empenta, amb el suport de l'Ajuntament de Santa Margarida de Montbui.

**NOMÉS  
30 ANYS**  
*el  
canviant-ho  
tot!*



Des de la Mancomunitat de la Conca d'Òdena volem felicitar **Dones amb empenta** pels seus 30 anys de trajectòria compromesa amb els feminismes, els drets de les dones i la lluita per la justícia de gènere. Durant tres dècades, **l'entitat ha estat un referent de suport, empoderament i acció col·lectiva**, contribuint a visibilitzar desigualtats, defensar drets i impulsar una societat més justa i igualitària. La seva feina constant, arrelada al territori, ha estat clau per generar consciència crítica i transformació social. **Celebrem aquests 30 anys i reafirmem el nostre reconeixement i suport a una tasca imprescindible.**

## HO ORGANITZA I COORDINA



Mancomunitat  
de la Conca d'Odena

IGUALADA  
VILANOVA DEL CAMÍ  
S'IL·LA MARGARIDA DE MONTBUÍ  
ODENA  
LA POBLA DE CLARAMUNT  
JORBA  
CASTELLÓLI

## AMB EL SUPORT DE



Diputació  
Barcelona



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Igualtat  
i Feminisme



MINISTERIO  
DE LA PRESIDENCIA, RELACIONES CON LAS CORTES  
Y IGUALDAD



Pacto de Estado  
contra la violencia de género

## HO ORGANITZEN



Quatre  
Cantonades



ecmmi ESCOLA CONSERVATORI  
MUNICIPAL DE MÚSICA D'IGUALADA



Biblioteca  
mont-àgora



Biblio  
-teca



joventut



igualtat



esport



laGaspar escola municipal  
d'art i disseny



Salut Institut Català de la Salut  
Atenció Primària

Generalitat  
de Catalunya



## HI COL·LABOREN



PAPASSEIT  
centre polivalent



mont-àgora  
espai de les arts  
i del coneixement

