

Setmana de les DONES

5_8 Març
2026



LLINARS DEL VALLÈS

DIJOUS 5 DE MARÇ

Caminada Saludable

🕒 9.30 h 📍 CAP

Esmorzar saludable. *Obsequi per a totes les persones participants*

Taller: "Cos i alimentació conscient a la menopausa"

🕒 11 - 12.30 h 📍 Can Lletres

Donació de sang

🕒 17 - 21 h 📍 Can Lletres

Taller: "D'espais de repressió a espais de memòria: Dones i Patronat"

🕒 17 h

📍 Biblioteca Can Casas Sala d'actes

Hora del Conte: "Quan elles volen! contes per l'igualtat"

🕒 17-18 h

📍 Biblioteca Can Casas Sala Infantil

En Clau de DO-NA

🕒 17.15 - 19 h 📍 Sala auditori Josep Martí i Cristià (aula 9)

Meditació per a dones

🕒 18 - 19 h 📍 Can Bordoí

Masterclass spinning Lovato

🕒 19.15 - 20.30 h

📍 L'Esportiu de Llinars

DIVENDRES 6 DE MARÇ

Punt Lila

🕒 9 - 13 h

📍 al Mercat Setmanal

Taller teòric - vivencial: "El nostre foc intern sagrat: com sentir-lo i mantenir-lo viu"

🕒 10.30 - 12.30 h

📍 Sala Montseny del Teatre Auditori

Continuació

DIVENDRES 6 DE MARÇ

Masterclass d'hipopressius l'Esportiu

🕒 15.15 - 16 h

📍 Pavelló 1 d'octubre

Mural col·laboratiu feminista i taller d'estampació de bosses de tela

🕒 17 - 20.30 h

📍 Pati de Can Mas Bagà

Bingo Musical de cançons de dones

🕒 18.30 - 20.30 h

📍 Can Lletres

Espectacle "Una dolça embriaguesa"

🕒 19 - 20 h

📍 Biblioteca Can Casas Sala d'actes

Taller: "El bateg d'una Dona que es torna a escoltar"

🕒 19 - 20.30 h

📍 Casal Cívic i Comunitari

DISSABTE 7 DE MARÇ

"Taller de Boxa per a Dones

🕒 10.30 h 📍 Gimnàs Energym

Taula rodona: "Dones escriptores: viure noves narratives"

🕒 12 h

📍 Espai d'Art de Llinars

Jornada de Partits de vòlei o bàsquet femení

DIUMENGE 8 DE MARÇ DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

Lectura del Manifest institucional

🕒 11.30 h

Reconeixement de la Dona de Llinars 2026 Montserrat Desimon Gine. infermera

🕒 Tot seguit

Vermut

📍 Can Lletres

Jornada de Partits de basquet o vòlei femení

Assaig obert: Les dones de La Passió de Llinars

🕒 17 - 19 h 📍 Plaça de la Vila

