

EXPOSICIONS

Exposició: Allò que no s'anomena: entre les expectatives i el patiment

Exposició que aborda les violències sistèmiques i que dona nom als patiments invisibilitzats de les dones des de la crítica i l'art contemporani. A càrrec de: Rebeca Pardo, Raquel Luaces, Mireia Plans i Montse Morcate

Del 29 de gener al 15 de març
Divendres de 17 a 20 h; dissabtes, d'11 a 14 h i de 17 a 20 h; diumenges, d'11 a 14 h

Espai d'Arts de la Roca Umbert

Organitza: Roca Umbert

Trobareu totes les activitats associades a l'exposició a la programació de Roca Umbert.

Exposició documental

Selecció documental centrada en l'economia feminista, per acostar aquest enfocament crític i transformador a la ciutadania

Del 2 al 29 de març

Organitza: Biblioteques de Granollers

ARXIU

Document del mes

Ofici signat per M. Lluïsa Algarra, primera jutgessa de Granollers, desembre de 1936

M. Lluïsa Algarra i Coma (Barcelona, 1916-Ciutat de Mèxic, 1957), va exercir al Jutjat de Primera Instància i Instrucció de Granollers. A l'Arxiu es conserva correspondència administrativa d'aquesta dona pionera, primera jutgessa de Catalunya i l'Estat.

Podeu llegir el Document del Mes a partir del 2 de març a granollers.cat/arxiu

Organitza: Arxiu Municipal

Galeria d'imatges

Dones als anys trenta del s. XX

La vida quotidiana de les dones abans de la Guerra Civil

A partir del 2 de març, mireu les fotos amb el descriptor "Dona i vida" al portal web de l'Arxiu d'Imatges: arxiufotografic.granollers.cat

Organitza: Arxiu Municipal

ACCIONS GRUPALS

Grup Explorant

la menopausa:

una transformació

amb benestar i consciència



Espai per explorar i comprendre millor la perimenopausa i la menopausa. Treballarem a través de la corporalitat i abordarem temes com l'alimentació, les hormones, la sexualitat i els canvis físics i emocionals. Un moment per compartir i resoldre dubtes per viure aquesta etapa amb consciència i benestar.

6 sessions:

27 de març

10 i 24 d'abril

8 i 22 de maig,

5 de juny, de 18 a 19.30 h

Can Jonch

A càrrec de: Ruth Matito
Fisioterapèuta i sexòloga

Activitat inclosa en la programació CIRD gener-juny del 2026. Per participar-hi cal fer inscripció prèvia a través del QR:



Els actes assenyalats disposaran de servei de canguratge per a infants a partir de 3 anys amb reserva prèvia a través del formulari d'inscripció, fins a 3 dies abans de l'activitat.

Des de l'Ajuntament de Granollers us oferim un recull d'activitats per la commemoració del 8M per continuar visibilitzant les discriminacions que patim les dones pel sol fet de ser-ho

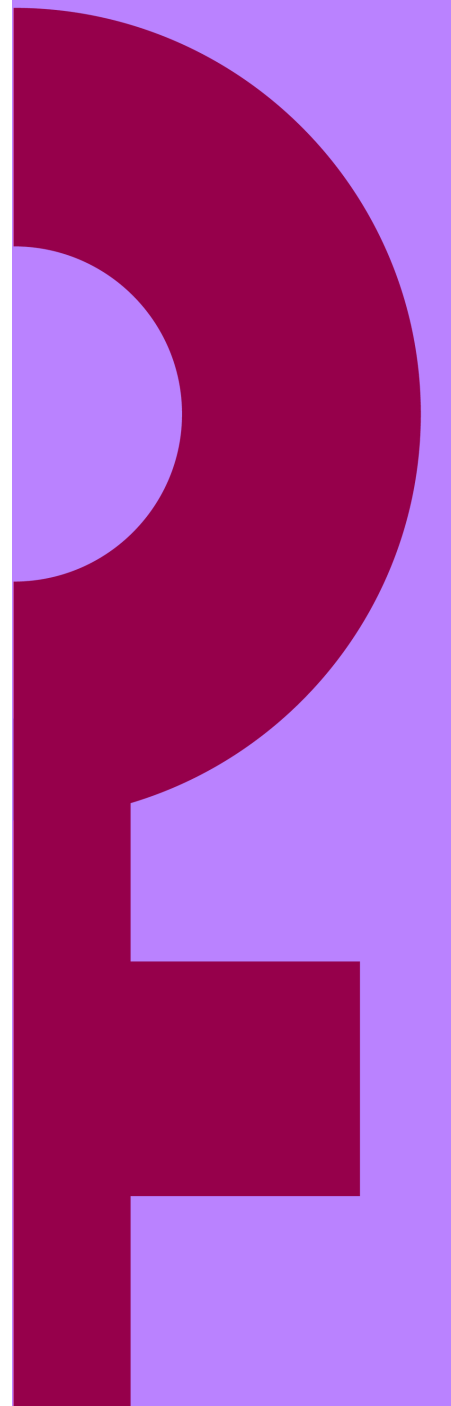
Suma-t'hi!

Centre per a la Igualtat i Recursos per a Dones de Granollers

c. Portalet, 4, 4a planta
93 842 67 14
cird@granollers.cat

Programació 8M

Dia Internacional de les Dones 2026



DILLUNS 2 DE MARÇ

Presentació de l'exposició *Hem vingut per quedar-nos*

Presentació de l'exposició que convida a repensar els rols, els drets i les oportunitats en l'esport de les dones a Granollers
A càrrec de: Meritxell Castellsagué Millan i Mariona Martín Díez

17.30 h

CFA Vallès (c. Veneçuela, 86)

Organitza: CFA Vallès

Activitat exclusiva per a alumnat del CFA Vallès.

DIMARTS 3 DE MARÇ

III Trobada de dones de Granollers 

Si ets noia o dona major de divuit anys, participa d'aquest espai obert per avançar cap a una ciutat més feminista. Amb una taula rodona sobre dones diverses i els recorreguts vitals de cadascuna, acompanyada d'activitat cultural i accions participatives

Obertura de portes a les 18.15 h

De 18.30 a 20.30 h**Teatre Auditori de Granollers**
(c. Josep Torras i Bages, 50)

Aquest acte disposa de servei de canguratge per a infants a partir de tres anys amb inscripció prèvia a través del correu electrònic cird@granollers.cat



Amb servei d'interpretació de llengua de signes i bucle magnètic

Organitza: Ajuntament de Granollers

Les entrades es poden adquirir a través del QR o a les taquilles del teatre en el seu horari habitual a partir del 12 de febrer a les 10.30 h



DIJOUS 5 DE MARÇ

Xerrada: Drets, lluites i compromisos per a la igualtat

Espai per reflexionar sobre els drets de les dones i explorar com podem ser protagonistes del camí cap a una societat més igualitària
A càrrec de: Mariona Martín Díez

17.30 h

CFA Vallès (c. Veneçuela, 86)

Organitza: CFA Vallès

Activitat exclusiva per a alumnat del CFA Vallès.

DIVENDRES 6 DE MARÇ

Jornada tècnica: Corresponsabilitat i democratització de les cures

Conferència: Desigualtats de gènere en els usos del temps
A càrrec de Paula González Vila, graduada en filosofia, política i economia per la Universitat Pompeu Fabra i membre de l'equip investigador del projecte GENERA, sobre igualtat de gènere en els usos del temps.

Conferència i taller participatiu per aplicar les cures a les polítiques locals i els llocs de treball
A càrrec d'Elba Mansilla, llicenciada en periodisme per la Universitat Autònoma de Barcelona i col·laboradora del projecte de Democratització de les Cures de l'Ajuntament de Granollers

De 9.30 a 13.30 hSala d'actes de La Tela
Museu de Ciències Naturals de Granollers (C. Francesc Macià, 51)

Organitza: Ajuntament de Granollers

Inscripcions: a través del QR*Activitat exclusiva per a professionals*

DIUMENGE 8 DE MARÇ

Acte institucional del 8 de març

Lectura del manifest en commemoració del Dia Internacional de les Dones

12 h Plaça de la Porxada**Activitat: El nostre cos, el nostre ritme**

Parada de sensibilització amb un conjunt d'activitats dinamitzades amb música i ball a càrrec de Neus Barbany, exhibició de ball en línia de dones i batucada reivindicativa

8 de març, de 10 a 13 h

Plaça Perpinyà

Organitza: Associació Feminista Sorotopia

Itinerari guiat: Les sigles en el modernisme de Granollers

Aquest itinerari ens convida a descobrir i reconèixer l'aportació de les dones en l'arquitectura modernista a Granollers, a través d'un recorregut guiat pel centre de Granollers
A càrrec de: Cinta Cantarell

11 h

Museu de Granollers (c. Anselm Clavé, 40)

Organitza: Museu de Granollers

Classe guiada de zumba

Classe gratuïta al carrer

11 h

Plaça Can Gili

Organitza: Associació de veïns de Can Gili

Sortides amb bicicleta de carretera per a dones

Sortides guiades per compartir ritme, aprenentatges i bon ambient, tant si estàs començant com si vols millorar la tècnica i la resistència.


Primera sortida: 8 de marçDues sortides al mes de març a maig
Pistes d'Atletisme

A càrrec de: Club Triatló Granollers
+ info i inscripcions:
clubtriatlogranollers@gmail.com

Activitat emmarcada dins de la programació d'activitats del Tour de França



DIMECRES 11 DE MARÇ

Xerrada: No és el teu cos, és el discurs: trencant amb la pressió estètica 

Xerrada per reflexionar sobre la violència estètica en infants i adolescents, l'impacte del discurs social en la imatge corporal i l'autoestima, per promoure la diversitat i combatre els estereotips
A càrrec de: Suma Diversitat

18 h

El Gra (plaça de l'Església, 8)

Organitza: Ajuntament de Granollers

Activitat emmarcada dins del programa Parlem en família, d'especial interès per a famílies amb fills i filles adolescents.

DIJOUS 12 DE MARÇ

Xerrada: Drets de les dones i serveis municipals

Espai informatiu i de reflexió sobre els drets de les dones i els serveis municipals existents. La xerrada vol reforçar el coneixement i apropar a la ciutadania els recursos disponibles al municipi per avançar cap a una societat més igualitària.
A càrrec de: Cèlia Junqueras Pocarull

11 h

Can Jonch (c. del Rec, 19)

Organitza: Ajuntament de Granollers

Activitat exclusiva per a usuaris/es del Centre de Salut Mental de Granollers