

8M

DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

**DIMECRES
4 DE MARÇ**

**19 h
TALLER**

Temps de Canvis, amb la Laia Jordà.

Per a dones +40.

Espai per entendre els canvis hormonals i emocionals de la perimenopausa i la menopausa des d'una base científica.

Lloc: Biblioteca Municipal Valentí Almirall

Organitza: Ajuntament del Papiol

→ Inscripcions a l'APP El Papiol a la butxaca

**DIVENDRES
6 DE MARÇ**

**18:30 h
PRESENTACIONS
DE LLIBRES**

'El forat de la Mitja Lluna' de la Leonor Parreu Dalmases.

'La Riera de la Salut' de la Laura López Cañameras.

Amb la presència de les seves autores.

Lloc: Biblioteca Municipal Valentí Almirall

Organitza: Grup local d'Òmnium del Papiol

**19:45 h
MANIFEST**

Lectura del manifest a càrrec de la regidora d'igualtat, l'Àngela Flores Rubio.

Lloc: Gimnàs Escola Pau Vila

Organitza: Ajuntament del Papiol

**20 h
XERRADA**

'Dona i muntanya' amb la Núria Picas.

Un relat en primera persona sobre la seva filosofia de vida, on el treball, la mentalitat positiva i la superació són els pilars per assolir els objectius.

Lloc: Gimnàs Escola Pau Vila

Organitza: GEP Grup Excursionista del Papiol i Ajuntament del Papiol

**DISSABTE
7 DE MARÇ**

**12 h
EXPOSICIÓ**

Donart. Dones creatives del Papiol.

Inauguració de l'exposició. Oberta del 7 al 21 de març.

Lloc: Sala d'exposicions Aletheia (C. Papiol de Baix, 17)

Organitza: Aletheia Espai d'Art

**19 h
CERCAVILA**

Amb el Cavall Armat, Grallers i Timbalers i Diablers.

Inici recorregut: Plaça de l'església. Final: Local Diablers.

Organitza: Grup de Diablers del Papiol

**DIUMENGE
8 DE MARÇ**

**10 h
XERRADA
+CLASSE**

'La importància de l'entrenament de força en les dones' + Classe dirigida d'entrenament de força per a dones principiants, amb la Ruth i la Gina.

Lloc: CEM El Papiol

Organitza: Equip de futbol de veteranes del Papiol i Ajuntament del Papiol

→ Inscripcions a l'APP el Papiol a la butxaca!!

**12 h
FUNCIÓ
INFANTIL**

'La rateta voladora', a càrrec de la cia Mitjana i Mitjoneta

Lloc: Parc 1 d'octubre

Organitza: Ajuntament del Papiol

Activitat infantil, + 3 anys.



Ajuntament
del Papiol



VALENTÍ ALMIRALL
Biblioteca del Papiol



ÒMNIUM



cemelpapiol



aletheia
espai d'art

