

# 8M

# Dia internacional de les **DONES**

## Collbató 2026

**5** de març

### PRESENTACIÓ DEL LLIBRE "Una dona de la teva edat"

Amb la presència de la periodista i autora Gemma Ruiz.  
Horari: 19.00 h · Lloc: Biblioteca Sibil·la Durfort  
ENTRADA LLIURE

**8** de març

### CAMINADA POPULAR DE LES DONES OBERTA A TOT HOM!

Vine a caminar pels camins de Collbató i recull el teu regal de participació. Inscripcions al QR, fins el 7 de març.  
Horari: 09:30 h · Lloc: Jardins de Can Rogent  
Col·labora: Associació de Dones de Collbató i l'entitat 4.000 peus



Al finalitzar, us convidem a quedar-vos al  
**Concert de ELLAS MUSIC BAND**  
on hi haurà servei de barra.  
Horari: 12:30 h · Lloc: Jardins de Can Rogent

**11** de març

### TALLER CONNEXIÓ VITAL

A través del moviment, el tacte i la sensibilització descobrirem les diferents parts del cos creant una dinàmica d'autocura i d'autoconeixement. Inscripcions al QR, fins el 10 de març  
Horari: 17:00 h · Lloc: Casal de Cultura  
Organitza: Associació de Dones de Collbató



**13** de març

### ESPECTACLE CIENTÍFIC "El misteri de les bombolles"

Una aventura científica on ens submergirem en un viatge amb bombolles de sabó, i descobrirem grans dones científiques.



I a continuació, un

### TALLER EXPERIMENTAL: Estacions científiques

On els infants toquen, proven i resolen reptes científics.  
Inscripcions al QR (per infants majors de 6 anys)  
Horari: 17:30 h · Lloc: Casal de Cultura

**14** de març

### TALLER DE DEFENSA PERSONAL EN FEMENÍ

Treballarem eines pràctiques d'autoprotecció física i emocional, adaptades a situacions reals, des d'una mirada respectuosa, inclusiva i empoderadora.  
Hi haurà servei de canguratge. Inscripcions al QR.  
Horari: d'11 a 13 h · Lloc: Gimnàs de l'escola Mansuet



### PARTITS DE FÚTBOL FEMENÍ

#IGUALTATDESDELESPORT  
Col·labora: Centre d'Esports de Collbató

## Aquest 8M vestim els balcons de Collbató de lila

Durant el mes de Març, des de l'OAP (Oficina d'atenció a les Persones) i el Casal de Cultura es repartiran banderoles de forma gratuïta per tal que la ciutadania les pugui penjar al balcó i commemorar el Dia Internacional de les Dones.



Organitza:  
 Ajuntament de Collbató

Amb el suport de:  
 Diputació Barcelona

Consell Comarcal del Baix Llobregat

Temps X Cures

Pacte d'Estat  
contra la violència de gènere

Hi col·laboren:  
 ADC

4000 PEUS

D'ESPORTS  
COLLABATÓ  
 CENTRE D'ESPORTS DE COLLABATÓ  
ESCOLA ESPORTIVA