

# DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

# 8 M

**Dijous 5 de març - 18h**

*Hora del conte Especial Dia de la Dona*

**A càrrec de Marta Serrano, Regidora d'Igualtat.**

Sala d'Actes de la Biblioteca - C/ Bonaire, 3

Activitat recomanada per a infants a partir de 4 anys

**Del 7 al 14 de març - 17:00 a 20:30h**



*"El canvi és dins teu" :  
Exposició "Cossos sota pressió"  
a l'Espai Jove - CC Calisay*

**Diumenge 8 de març al CC Calisay**

 **De 17:30h a 18:00h Micro Teatre**  
*" Neixen estrElles"*

**Neixen**  
*estrElles*



 **18 h LECTURA DEL MANIFEST**

 **De 18:10h a 19:30h**  
*"El poble en moviment"*

**Un regalet per a tots els participants i  
SORTEIG GRATUÏT**



Prèvia inscripció a:

[igualtat@arenysdemar.cat](mailto:igualtat@arenysdemar.cat) o a la Regidoria d'Igualtat a Pare Fita, 31



# El canvi és dins teu

Nova Edició 2026  
"COSSOS SOTA PRESSIÓ"



**EXPOSICIÓ SETMANAL**  
**A L'ESPAI JOVE D'ARENYS DE MAR**  
**07-14 DE MARÇ DE 17:00 A 20:30**

**ENTRADA GRATÛITA**



# 8M

## DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

### "EL POBLE EN MOVIMENT"

Esdeveniment comunitari obert a tot el poble,  
des dels més grans fins als més petits i petites,  
amb moviment, dinàmiques lúdiques i diversió  
compartida en commemoració del 8M.

8 de març a les 18:00h

CC Calisay - Arenys de Mar



Un regalet per a tots  
els participants.

### SORTEIG GRATUÏT

Sorteig: 1 Pista de pàdel (x4),  
esmorzars, dinars, sopars, 1 xuleton  
(1 kg), 10 samarretes... i molt més!  
Premis cedits pels comerços de  
proximitat.

Prèvia inscripció a: [igualtat@arenysdemar.cat](mailto:igualtat@arenysdemar.cat) o  
a la Regidoria d'Igualtat a Pare Fita, 31



Ajuntament  
d'Arenys de Mar  
Regidoria d'Igualtat



Amb la col·laboració de:

  
REFORMART  
609 746 177

