

Muntanya

Parlem de la resiliència davant les adversitats



[Vídeo](#)

[Guia didàctica](#)

[Programa de mà](#)



Durada de l'espectacle

50 minuts (obra de teatre + debat)

Dramatúrgia i direcció

Marta Hernández i Oriol Casals

Interpretació

Adrià Díaz

Assessorament didàctic

Paula Castellsagué

Producció

Fundació AC Granollers

En Raimon és un home fet a si mateix a qui la pandèmia ha obligat a reinventar-se, i ho ha aconseguit amb èxit. Ara es dedica a fer de *coach*. Ens explicarà com ho hem de fer per ser més feliços i gestionar les emocions. Només depèn de nosaltres mateixos. Diu que hem de trobar la nostra fortalesa. Hem de ser forts com una muntanya.

La seva filla, l'Helena, té 12 anys. Fa 1r d'ESO. Ella, en canvi, està plena de tempesta: nou institut, nous companys, inseguretat amb el seu cos. Accidentalment, la tempesta de l'Helena entrarà a l'aula interrompent el discurs del Raimon i deixant al descobert una realitat que el posarà contra les cordes i farà esclatar una crisi que, a base de muntanyes, havien anat ajornant.