

**2n cicle d'ESO,
batxillerat i cicles
formatius**

TEATRE

Boja

Mariona Esplugues

MATERIAL ADDICIONAL



[Vídeo](#)

[Guia didàctica](#)

[Programa de mà](#)



Durada

60 minuts

Creació, direcció i interpretació

Mariona Esplugues

Ajudant de direcció

Andrea Castellanos

Disseny d'il·luminació

Ona Grau

**Assessorament dramàtic
i direcció**

Marc Oller, Andrea Monje, Andrea
Castellanos

Espectacle en català i castellà



Mirades sense tabús: un relat tragicòmic sobre la salut mental i el benestar emocional

Aquest monòleg tragicòmic relata setze anys de visites psiquiàtriques per explorar la recerca de la pròpia identitat. L'experiència, narrada en primera persona, utilitza codis com la dansa, el rap i el vídeo per abordar els trastorns mentals sense tabús ni drames innecessaris. Dins un espai gairebé buit, marcat per un neó blau i elements simbòlics, la veu de la protagonista trenca estigmes amb honestat i humor. La proposta pretén connectar especialment amb el jovent visibilitzant realitats sovint silenciades per tal de trobar

sentit quan tot sembla perdut. Es tracta d'un viatge sincer que convida a la reflexió sobre el benestar emocional i la importància de demanar ajuda en una societat complexa.

**PREMI DEL JURAT AL MILLOR
ESPECTACLE PER A JOVES
MOSTRA D'IGUALADA 2025**

**PREMI REVELACIÓ ALS
PREMIS TEATRE
BARCELONA 2023**