



## Activitat complementària prèvia a la funció de Matres

Activitat gratuïta i a l'aula.

Adreçada a l'alumnat de 5è i 6è de primària que s'ha inscrit a la funció.

A càrrec de **Cristina García**, cofundadora i codirectora de la [Cia. Campi qui Pugui](#), coautora i intèrpret de [Matres](#).

Activitat dissenyada en col·laboració amb [l'Associació Grups d'Acompanyament al Dol de Lleida](#).

Amb el suport de les professionals [Anna Maria Agustí](#) i [Alba Pelegrí](#), mestres i especialistes en acompanyament al dol.

### Temàtica

La vida, la mort i l'amor com a vincles indestructibles que perduren més enllà de les persones.

### Objectius

- Preparar l'alumnat per a gaudir de la funció de [Matres](#) de manera plena.
- Ajudar a viure amb consciència la mort, naturalitzant-la i transformant-la en una oportunitat per valorar la vida amb més intensitat i plenitud.
- Enfortir emocionalment l'alumnat per a la vida i per acompanyar les emocions de les altres persones.

### Metodologia i continguts

- Sessió positiva i inclusiva, com a espai de confiança per parlar de la mort com a concepte.
- Reflexionar sobre els tabús que envolten la mort.
- Es donaran eines per gestionar el dol i naturalitzar la mort d'un ésser estimat.
- Hi haurà propostes d'activitats per de manera individual, útils per transitar moments difícils.
- Compartir vivències personals i emocions.
- Connexió amb l'experiència del protagonista de [Matres](#), Jordi, per afavorir la identificació amb la història.
- L'alumnat que no ha viscut cap pèrdua aprèn a empatitzar amb les companyes i companys.
- Qui sí ha viscut una mort propera troba un espai de comprensió i suport.
- El grup esdevé un espai de recolzament mutu, afavorint la cohesió, el vincle emocional i l'empatia intergeneracional.

## **Detalls pràctics**

- Durada: 45 a 60 minuts (adaptable a les necessitats del centre).
- Alumnat de 5è i 6è de primària.
- Activitat gratuïta.
- A l'aula.
- Places limitades.

## **Inscripcions**

Els centres interessats poden contactar amb [l'empresa gestora del programa Anem al teatre](#) de la seva comarca.

Les inscripcions es gestionaran per rigorós ordre d'arribada.

L'empresa gestora coordinarà les dates segons la disponibilitat de cada centre.