

**DIA INTERNACIONAL PER A L'ELIMINACIÓ
DE LA VIOLÈNCIA VERS LES DONES**

VIC - OSONA 2025

25N

ASSASSINAT

AGRESSIÓ

AMENACES

CONTROL

HUMILIACIÓ

AÏLLAMENT

ASSETJAMENT
VIRTUAL

LLENGUATGE
SEXISTA

COSIFICACIÓ

MICROMASCLISME



AMB EL SUPORT DE:



DIA INTERNACIONAL PER A L'ELIMINACIÓ DE LA VIOLÈNCIA VERS LES DONES

VIC - OSONA 2025

El **25 de novembre**, Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència vers les Dones, és una jornada de record, denúncia i compromís col·lectiu. Record per totes aquelles dones que han patit o pateixen violència masclista; denúncia davant d'una xacra que encara avui persisteix i ens interpel·la com a societat; i compromís per seguir treballant, des de tots els àmbits, per construir un municipi lliure de violències.

A la portada d'aquest llibret trobareu la imatge de **l'iceberg de les violències masclistes**. Aquesta metàfora ens ajuda a entendre que allò que veiem —les agressions físiques i sexuals, les més greus i visibles— només és la punta de l'iceberg. Per sota, hi ha moltes altres formes de violència més invisibles i quotidianes: els comentaris sexistes, el control, la desvalorització, el menyspreu o la cosificació. Són actituds que sovint

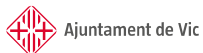
passen desapercebudes, però que sostenen i alimenten les violències més extremes.

Des de l'Ajuntament de Vic reafirmem la nostra voluntat de no tolerar cap forma de violència masclista, visible o invisible, i de continuar impulsant polítiques d'igualtat que garanteixin la seguretat, la llibertat i la dignitat de totes les dones i nenes.

Aquest llibret recull el conjunt d'activitats, tallers i actes que tindran lloc aquests dies. Són espais per reflexionar, visibilitzar, educar i compartir, perquè només amb una ciutadania compromesa podrem fer front a aquesta realitat i avançar cap a una societat més justa i igualitària.

Us convidem a participar-hi activament, a sumar-vos a aquest crit col·lectiu contra la violència i a favor de la vida i la llibertat de les dones.

Regidoria d'Igualtat de l'Ajuntament de Vic



— Dissabte, 8 de novembre

CABARET

La vida és un cabaret

Un grup de dones de diferents edats s'atreveixen a pujar a l'escenari per compartir humor, emoció i autenticitat. Un espectacle de cabaret i varietats amb el segell més creatiu de les protagonistes, que han posat el seu toc personal a cada número.

Lloc: Espai ETC (pg. de la Generalitat, 46, Vic).

Hora: 20 a 21 h.

Organitza: Oficina Tècnica d'Igualtat i LGTBI+ (OTIG) i departament de Cultura - Ajuntament de Vic.

Compra d'entrades: [La vida és un cabaret!](#) - Ajuntament de Vic

Preu: 5€

Es pot demanar **servei de canguratge** per a infants de 0 a 14 anys. Data màxima per a sol·licitar el servei, 3 de novembre.

Preinscripcions al servei de canguratge:

<https://forms.gle/dCRaNkxgnF9uv5CcZ>

— Dilluns, 10 de novembre

XERRADA

Islamofòbia de gènere

Xerrada a càrrec de Chaimaa Boukharsa. Filòloga, comunicadora i activista decolonial marroquí, llicenciada en Estudis

Àrabs i Islàmics, especialitzada en igualtat de gènere i diversitat cultural. Dins de la setmana internacional ES-MÓN Grau en Educació Social. Activitat emmarcada en el Pla d'Educació per a la Ciutadania Global de l'Ajuntament de Vic.

Lloc: Sala Mercè Torrents de la UVic-UCC (c. de la Sagrada Família, 7 - edifici C, Vic).

Hora: 15.30 a 17 h.

Organitza: UVic-UCC i departament de Cooperació de l'Ajuntament de Vic.

Activitat gratuïta.

— Dijous, 13 i 20 de novembre

TALLER D'AUTODEFENSA FEMINISTA

Taller a càrrec d'Ana Tararena. L'autodefensa és l'apoderament del propi cos i les mateixes accions. Aquest taller introductori ens ensenyarà com mantenir la calma, gestionar l'espai, avaluar les situacions que percebem de risc, millorar la comunicació i l'autodefensa física.

Lloc: Vicjove (c. Bisbe Morgades, 15, Vic).

Hora: 17 a 19 h.

Organitza: Oficina Tècnica d'Igualtat de gènere i LGTBI+ (OTIG) i Vicjove de l'Ajuntament de Vic.

Inscripcions: <https://forms.gle/X4JY6CQF8qnxq5SAZ>

Activitat gratuïta dirigida a dones i persones amb identitats de gènere diverses.

— Dijous, 13, 20 i 27 de novembre

TALLER DE BENESTAR EMOCIONAL

Vincles que cuiden

Construir relacions que nodreixen, a càrrec de cooperativa Àgape.

Lloc: CCVIC Serra de Senferm (c. de la Riera Major, 2, Vic).

Hora: 18 a 20 h.

Organitza: CCVIC i Oficina Tècnica d'Igualtat de gènere i LGTBI+ (OTIG).

Inscripcions: places exhaurides.

Activitat gratuïta.

— Dilluns, 17 de novembre

XERRADA

Micromasclismes a l'esport: tan micros com el sou de Lewandowski

Xerrada a càrrec d'Ana Polo (periodista i humorista).

Lloc: Aula Magna de la UVic-UCC a l'Edifici Torre dels Frares (c. de la Laura 13, edifici Torre dels Frares, Vic).

Hora: 10 h.

Organitza: Grup de recerca GREAF i Unitat d'Igualtat i Diversitat de la UVic-UCC.

Activitat gratuïta.

— Dimarts, 18 de novembre

PUNT LILA DIÛRN

Espai d'informació i assessorament sobre violències masclistes i LGBTI-fòbiques, a càrrec de Consultoria MIT. Activitat que dona continuïtat a l'acció de la Xarxa de Territoris Lliures de violències masclistes impulsada per la Diputació de Barcelona.

Lloc: Plaça Major de Vic.

Hora: 9 a 13 h.

Organitza: Oficina Tècnica d'Igualtat de gènere i LGBTI+ (OTIG).

Col·labora: Diputació de Barcelona.

— Dimecres, 19 de novembre

ACTIVITAT

La trobada vol ser un **espai mixt obert a totes les persones** interessades en construir i compartir eines i recursos pràctics per fer front a les violències de gènere amb mirada interseccional. I d'aquesta manera donar resposta col·lectiva per combatre les violències. L'activitat, dinamitzada a càrrec de Masculinitats feministes comptarà amb la participació dels grups de masculinitats de la comarca (Sant Hipòlit, Manlleu i Vic).

Lloc: Sala Coll i Bardalet – Edifici El Sucre (pl. 1, d'Octubre, Vic)

Hora: 18.30 h.

Organitza: Masculinitats feministes i grups de masculinitats de la comarca.

Col·labora: Comunitat de Vic, Consorci d'Acció Social d'Osona i Ajuntament de Vic.

Activitat oberta.

— Dijous, 20 de novembre

JORNADA

La negociació dels plans d'igualtat a l'empresa

Els plans d'igualtat són un instrument fonamental per eliminar les discriminacions per raó de sexe i per promoure i assolir la igualtat de gènere i l'equitat a les empreses i organitzacions. La jornada abordarà els plans d'igualtat a la Catalunya Central, i la presentació de les "recomanacions per a la negociació col·lectiva dels plans d'igualtat del Consell de Relacions Laborals".

Lloc: Paranimf – Edifici Casa Convalescència

(c. Dr. Junyent, 1, Vic).

Hora: 10 a 12.15 h.

Organitza: Serveis Territorials a la Catalunya Central del Departament d'Empresa i Treball, el Consell de Relacions Laborals, Universitat de Vic- Universitat Central de Catalunya i Creació- Agència d'Emprenedoria, Innovació i Coneixement d'Osona.

Més informació de l'acte [Jornada: La negociació dels Plans d'igualtat a l'empresa a la Catalunya Central. Treball](#)

Activitat gratuïta.

— Dilluns, 24 de novembre

XERRADA

Les violències masclistes contra les dones grans no són petites. Parlem-ne! Trenquem barreres intergeneracionals

En el marc de Vic ciutat cuidadora, s'organitza aquesta activitat intergeneracional per parlar i reflexionar sobre les violèn-

cies masclistes contra les dones en les diferents etapes de la vida. Abans d'iniciar el debat es projectaran dos curtmetratges.

A càrrec de les tècniques de Serveis Socials de l'Ajuntament de Vic, amb la participació dels alumnes de 1er TAPSD de l'Escolial Vic.

Lloc: Casal Cívic Mossèn Guiteras (c. de la Soledat, Vic).

Hora: 17.30 a les 19 h.

Organitza: Departament de Serveis socials de l'Ajuntament de Vic.

Activitat gratuïta.

— Dimarts, 25 de novembre

ACCIÓ PERFORMÀTICA

Performance 25N Entitats Socials d'Osona

Activitat oberta a tothom per visibilitzar i denunciar les violències masclistes. Una acció també per compartir tot allò que ens fa sentir bé; tot allò que ens cura.

Lloc: Plaça Gaudí (Vic).

Hora: 10 h.

Organitza: Casal Claret, Càritas Diocesana, Junes Som Revolució, Creu Roja, Tapis, TALCOMSOM, Fera Ferotge, Sequoia, Sambucus, AADFO, Osonament i Vicjove.

Activitat gratuïta.

— Dimarts, 25 de novembre

ACTE INSTITUCIONAL

Lectura de manifest comptarà amb la participació del consistori infantil. L'acte serà accessible en LSC a càrrec de l'agrupació de persones sordes de Vic i comarca.

Lloc: Plaça Major de Vic.

Hora: 17.30 h.

Organitza: Ajuntament de Vic.

— Dimarts, 2 de desembre

CINEMA

La buena letra, de Celia Rico Clavellina

En un poble valencià l'Ana i la seva família miren de sobreviure com poden després de la Guerra Civil. El conflicte ha obert profundes ferides al seu entorn, especialment al seu cunyat Antonio. Ella farà tot el possible per guarir-lo a base de plats, secrets i silencis, però no obtindrà la recompensa esperada. Un dia l'Antonio torna a casa amb la nova esposa, la Isabel. VO en castellà.

Basada en la novel·la homònima de Rafael Chirbes.

Aquesta projecció està inclosa en una nova edició del projecte Conegudes i Reconeegudes per a la difusió de les aportacions femenines a la cinematografia catalana. I també s'inclou en el marc de la 33a Mostra Internacional de Films de Dones de Barcelona, projecte que compta amb el suport de la Diputació de Barcelona.

La sessió comptarà amb la presència de la Núria Curcoll, membre de l'equip de la Mostra Internacional de Films de Dones de Barcelona, qui presentarà el film i estarà acompanyada d'una persona de l'equip de la pel·lícula que participarà en un col·loqui després de la projecció.

Lloc: Espai ETC (pg. de la Generalitat, 46, Vic).

Hora: 20 a 22 h.

Organitza: CineClub Vic, Drac Màgic Cultura Audiovisual i Oficina Tècnica d'Igualtat de gènere i LGTBI+ (OTIG).

Reserva d'entrades: <https://www.entrapolis.com/organitzador/associacio-cineclub-vic>

Activitat gratuïta.

— Dimecres, 3 de desembre

TAULA RODONA

Sexoafectivitat i discapacitat intel·lectual, parlem-ne!

Sant Tomàs organitza una taula rodona amb la participació de persones ateses, famílies, professionals i experts per reflexionar sobre els tabús que envolten la sexoafectivitat de les persones amb discapacitat intel·lectual.

Lloc: Sala Modernista, Casino de Vic (c. Jacint Verdaguer, 5, Vic).

Hora: 19 h.

Organitza: Sant Tomàs.

Activitat gratuïta.

Exposicions

Del dilluns 17 de novembre al 15 de desembre

Lliures i sense por

Exposició cedida per l'Institut Català de les Dones, per reflexionar sobre què són les violències sexuals, com identificar-les, quines són les causes i què es pot fer davant situacions de violència; per reivindicar el dret a la llibertat sexual i a la seguretat de les dones en l'àmbit públic i privat.

Lloc: Vestíbul de l'Edifici El Sucre (pl. 1 d'octubre, Vic).

Hora: 9 a 19.30 h.

Organitza: Oficina Tècnica d'Igualtat de gènere i LGBTI+ (OTIG).

Col·labora: Institut Català de les Dones.

Activitat gratuïta

Del divendres 24 d'octubre al dilluns 5 de gener de 2026

Temps de crisàlide, exposició de Maria Vernet

Maria Vernet adopta l'art com a eina de transformació social, abordant temes de justícia, diversitat i sostenibilitat. A través de la pintura i la fotografia busca dignificar i donar visibilitat a persones excloses per raons de gènere, qüestionant els canons de bellesa imposats, l'heteronormativitat i la manca de llibertat.

Lloc: Centre Cultural Joan Triadú (c. Arquebisbe Alemany 5, Vic).

Organitza: Ajuntament de Vic.

Activitat gratuïta

– Dimarts, 4 de novembre

TALLER DE BENESTAR EMOCIONAL

Vincles que cuiden

Construir relacions que nodreixen, a càrrec de la cooperativa Àgape.

Lloc: Casal Cívic Comunitari (c. Rocaprevera, 31, Torelló).

Hora: 18 a 20 h.

Organitza: Oficina Tècnica d'Igualtat de gènere i LGTBI+ (OTIG) i Ajuntament de Torelló.

Inscripcions: [Vincles que cuiden](#)

Activitat gratuïta.

– Dimarts, 11 de novembre

TALLER DE BENESTAR EMOCIONAL

Vincles que cuiden

Construir relacions que nodreixen, a càrrec de la cooperativa Àgape.

Lloc: Escola Bressol La Llabor (c. Bonamic 34, Roda de Ter).

Hora: 9:30 a 11.30 h.

Organitza: Oficina Tècnica d'Igualtat de gènere i LGTBI+ (OTIG) i Ajuntament de Roda de Ter.

Activitat gratuïta.

— Dimarts, 18 de novembre

XERRADA FORMATIVA

Perspectiva LGTBI+ a les residències i als centres de dia per a persones grans

Presentació de la "Guia pràctica per incorporar la perspectiva LGTBI+ a les residències i altres centres i recursos per a les persones grans", amb l'objectiu de sensibilitzar el personal professional sobre les diverses realitats LGTBI+ i contribuir a la creació d'entorns més oberts, segurs i lliures de discriminacions. A càrrec de Fina Campàs, presidenta i activista de l'Associació Acció Trans*.

Lloc: Residència Municipal Sant Grabiell (c. Fortià i Solà, 6, Centelles).

Hora: 10.45 a 12.15 h.

Organitza: Oficina Tècnica d'Igualtat i LGTBI+ i Ajuntament de Centelles.

Inscripcions: <https://forms.gle/1gqGnFkTnfaGx4r3A>

Activitat gratuïta.

— Dissabte, 22 de novembre

FEM FOC

Segona trobada feminista de les diablasses d'Osona i Lluçanès

Correfoc obert a tothom, protagonitzat i gestionat per les dones de les colles de diablasses d'Osona i el Lluçanès, que encendran el foc per reivindicar la força i la presència femenina dins la cultura popular.

Lloc: Roda de Ter. Inici del recorregut a la plaça major.

Hora: 20 h.

Organitza: Diables del Pont Vell, Ajuntament de Roda de Ter i Oficina Tècnica d'Igualtat de Gènere i LGTBI+ (OTIG).

Colles participants: Diables del Pont Vell de Roda de Ter, La Diabòlica Castanyera de Viladrau, Cabrons i bruixes de Centelles, Cremats d'Olost, Escamot dels diables de Calldetenes, Foc i Ganxo de Sant Hipòlit de Voltregà, Serpent de Manlleu, Fúries d'Ausa de Vic, Diables del Ges de Torelló, Diables de Tona i Diables de Rocadepena d'Alpens.

Activitat gratuïta.

– Dimecres, 26 de novembre

TALLER DE BENESTAR EMOCIONAL

Vincles que cuiden

Construir relacions que nodreixen, a càrrec de la cooperativa Àgape.

Lloc: La Casa del Mallol (c. Mallol 6, Sant Hipòlit de Voltregà).

Hora: 18.30 a 20.30 h.

Organitza: Oficina Tècnica d'Igualtat de gènere i LGTBI+ (OTIG) i Ajuntament de Sant Hipòlit de Voltregà.

Inscripcions: <https://culturasanthipolitdevoltrega.cat/actua/taller-vincles-que-em-cuiden/>

Activitat gratuïta.

– Dimecres, 26 de novembre

PRESENTACIÓ GUIA

Un cop finalitzat el treball de la comissió comarcal en l'elaboració de la Guia de maltractaments per a les persones grans,

és el moment de fer-la pública als i les professionals de la comarca i a la ciutadania, i facilitar la identificació d'aquestes violències, entre elles les que pateixen les dones grans.

Lloc: Auditori Maria Vila d'Abadal - Edifici El Sucre (pl. 1 d'octubre, Vic).

Hora: 17 h.

Organitza: Consorci d'Acció Social d'Osona.

Activitat gratuïta.

— Dissabte, 29 de novembre

TALLER DE BENESTAR EMOCIONAL

Vincles que cuiden

Construir relacions que nodreixen, a càrrec de la cooperativa Àgape.

Lloc: Centre Cívic de Montesquiu (pl. De la República 9, baixos, Montesquiu).

Hora: 10 a 12 h.

Organitza: Oficina Tècnica d'Igualtat de gènere i LGTBI+ (OTIG) i Ajuntament de Montesquiu.

Inscripcions: A les oficines de l'Ajuntament, trucant al telèfon 93 852 91 00 o a través del formulari: <https://forms.gle/awjubsfkpSx9fjCz7>

Activitat gratuïta.

NOTA: Les activitats recollides en aquesta programació fora del municipi de Vic, són activitats organitzades per l'Oficina Tècnica d'Igualtat de Gènere i LGTBI+ (OTIG). Per obtenir informació sobre la programació específica de cada municipi, cal adreçar-se als portals web dels respectius ajuntaments.

Espai dones i lluita feminista

Consulteu les activitats i accions reivindicatives de la xarxa Feminista d'Osona i Lluçanès.

A la **Biblioteca Pilarín Bayés** es farà un aparador bibliogràfic amb lectures relacionades.

Sumem, treballem per una vida sense violències

• CARITAS

El programa d'acompanyament sociolaboral i d'economia social de Càritas ofereix un mòdul d'igualtat per prevenir les violències masclistes i LGBTI-fòbiques en l'entorn laboral. Acció formativa a càrrec de l'Oficina Tècnica d'Igualtat de gènere i LGBTI+ (OTIG).

• ESCOLA ESTEL

L'IFE de l'Escola Estel, organitza una xerrada, a càrrec de la cooperativa Àgape, per l'alumnat amb l'objectiu d'entendre què és la violència de gènere, com es manifesta, i quines eines tenim per identificar-la, prevenir-la i actuar. Trencaran mites, analitzaran senyals d'alarma i parlaran de com construir relacions sanes i igualitàries. Amb la col·laboració de l'Oficina tècnica d'igualtat de gènere i LGBTI+ (OTIG).

• FUNDACIÓ L'ESGUARD

Des de la Fundació L'Esguard ens sumem a aquesta jornada amb un taller participatiu pensat per a dones ateses per la nostra entitat. Un espai segur on compartirem eines per identificar i reflexionar sobre les violències, i ho farem a través del debat i la reinterpretació d'un conte clàssic amb final obert.

• TALLER-MURAL NOVES MASCULINITATS

El mes de novembre el Servei d'Intervenció Socioeducativa (SIS) de Roda de Ter, on s'atenen infants i joves del municipi, es portaran a terme diferents tallers per treballar al voltant d'alguns conceptes bàsics sobre la construcció de la masculinitat, per tal de fomentar la reflexió en aquest àmbit i donar a conèixer models de masculinitats saludables i compromesos amb la igualtat. Aquest treball finalitzarà amb la creació d'un mural artístic que es realitzarà al municipi, el divendres 28 de novembre, on es reflectiran els aprenentatges fets. El mural serà elaborat per la mateixa canalla amb l'acompanyament de l'artista Mireia Bover. Aquesta activitat s'organitza des del Programa Temps per Cures de l'Oficina Tècnica d'Igualtat de Gènere i LGTBI+ de Vic, Osona i Lluçanès amb el suport del SIS i l'Ajuntament de Roda de Ter.

• COMISSIÓ DE VIOLÈNCIA CAP EL Remei

Aquest novembre, la comissió de violència del CAP El Remei, ha convidat al servei d'informació i atenció a les dones (SIAD) i al Servei d'Intervenció Especialitzada de Vic (SIE) a una sessió de treball i coordinació entre els serveis per a l'abordatge dels casos de violència masclista.

• UNITAT D'ATENCIÓ SEXUAL I REPRODUCTIVA (ASSIR OSONA)

Aquest novembre, es posa en marxa el primer grup per a homes a l'inici de la paternitat. Un espai dirigit a pares de nadons entre 0 i 2 anys. A través de diferents sessions es compartiran els reptes i canvis que suposa la paternitat per assolir una paternitat responsable, tenint en compte les necessitats reals dels homes i dels infants. Les sessions posen en valor el treball de cures i què implica, afectes, vincles i conflictes en la primera infància i les necessitats i oportunitats per a una paternitat responsable. Sessions a càrrec de l'entitat Connexus i llevadores de l'ASSIR Osona.

Amb la participació de:

- Universitat de Vic (UVic-UCC)
- Casal Claret
- Càritas Diocesana
- Junes Som Revolució
- Creu Roja
- Tapis
- Talcomsom
- Fera Ferotge
- Sequoia
- Sambucus
- AADFO
- Osonament
- Escola Estel, Fundació Esguard, Comunalitat de Vic, CAP El Remei, Unitat d'atenció sexual i reproductiva (ASSIR Osona)
- Diables del Pont Vell de Roda de Ter, La Diabòlica Castanyera de Viladrau, Cabrons i bruixes de Centelles, Foc i Ganxo de St. Hipòlit de Voltregà, Serpent de Manlleu, Fúries d'Ausa de Vic, Diables del Ges de Torelló, Diables de Tona i Diables de Rocadepena d'Alpens
- CineClub Vic
- Sant Tomàs
- Casino de Vic
- Argupació de sords de Vic i comarca
- Orfeó de Vic
- Companyia Divinas
- Sagals d'Osona
- Creació
- Consell Empresarial d'Osona
- Espai ETC
- CCVic
- Biblioteca Pilarín Bayés
- INTABOO
- Masculinitats feministes i grups de masculinitats de la comarca
- Consultoria MIT
- Drac Màgic Cultura Audiovisual
- Centre Cultural Joan Triadú
- Casal Cívic Mossèn Guiteras
- Ajuntament de Torelló
- Ajuntament de Centelles
- Ajuntament de Roda de Ter
- Ajuntament de Sant Hipòlit de Voltregà
- Ajuntament de Montesquiu
- Ajuntament de Vic
 - Cultura
 - Benestar i Família
 - Cooperació
 - Vicjove
 - Centres Cívics Vic
 - Oficina Tècnica d'Igualtat de Gènere i LGTBI+ (OTIG).



Atenció a les violències masclistes
900 900 120
Truca, parla, explica



25 de novembre

Dia internacional per a l'eliminació de les violències vers les dones



Amb el suport de:

