

El 25N Masquefa ha de ser lila!

# DIGUES NO A LA VIOLÈNCIA CONTRA LES DONES.



***Penja un llaç lila  
al balcó.***

Recull el teu llaç a partir  
del 18 de novembre,  
a l'Ajuntament, a la Biblioteca i al CTC;  
o el 25 de novembre al Punt Lila  
Informatiu de la plaça Josep M. Vila.

# 25N

DIA INTERNACIONAL  
PER L'ELIMINACIÓ DE  
LA VIOLÈNCIA  
CONTRA LES DONES



# PROGRAMA

DIJOUS 20 NOV

17:00 - 19:00 h

## EL TEU XIULET, LA TEVA VEU

Dissenya i imprimeix el teu xiulet de seguretat amb impressora 3D

Inscripcions: [igualtat@masquefa.net](mailto:igualtat@masquefa.net)

Places limitades



CTC, Av. Catalunya, 62 **Xarxa** òmnia

Organitza: CTC i Regidoria de Feminismes, Igualtat i Diversitat

DIMARTS 25 NOV

## DIA INTERNACIONAL PER L'ELIMINACIÓ DE LA VIOLÈNCIA CONTRA LES DONES

10:00 - 12:00 h

### PUNT LILA INFORMATIU

Informació sobre els serveis d'atenció a la dona.



Plaça Josep M. Vila

Organitza: Regidoria de Feminismes, Igualtat i Diversitat. En col·laboració amb:



### 19:00 h ACTE DE RECORD A LES VÍCTIMES DE VIOLÈNCIA MASCLISTA



Plaça Josep M Vila (Estació). Davant de l'Arbre dels records

Organitza: Constel·lació Lila Associació Feminista i Regidoria de Feminismes, Igualtat i Diversitat.

DEL 24 AL 29 NOV

## EXPOSICIÓ DE LLIBRES SOBRE LES VIOLÈNCIES ENVERS LES DONES

Xarxa de Biblioteques Municipals, espai destacat sobre la temàtica a:

<https://bibliotecavirtual.diba.cat/ca/dia-internacional-per-a-l-eliminacio-de-la-violencia-envers-les-dones>



17:00 - 18:45 h

### LA VIOLÈNCIA TAMBÉ ÉS DIGITAL: EINES PER RECONÈIXER-LA I ACTUAR

Xerrada sobre les violències digitals que pateixen les dones: identificar-les i com actuar.



CTC, Av. Catalunya, 62

Organitza: CTC i Regidoria de Feminismes, Igualtat i Diversitat



DIMECRES 26 NOV

17:15 - 18:15 h

### CONTA CONTES

#### “El meu cos és meu”, “Jo vaig amb mi” i “Els homes plorem”

Per a infants de 3 a 8 anys i les seves famílies. A càrrec de Míriam Anim



Biblioteca M. Carme Junyent Figueras

Organitza: Regidoria de Feminismes, Igualtat i Diversitat

19:00 h

### PASSI DEL PODCAST MASQUEFINES número 14

Masquefines recupera i actualitza el treball fet per la M. Carme Junyent, recollint les històries de 62 dones de Masquefa. És una finestra a l'ànima de Masquefa, amb una mirada feminista que ens connecta amb el passat, el present i el futur de la nostra comunitat.



Biblioteca M. Carme Junyent Figueras

Organitza: Regidoria de Feminismes, Igualtat i Diversitat

FINS EL DIMECRES 26 NOV

## EXPOSICIÓ “DRAWING 4 EQUALITY. DESAFIANT ELS ROLS DE GÈNERE A LES DUES RIBES DE LA MEDITERRÀNIA”



Biblioteca M. Carme Junyent Figueras

Organitza: Regidoria de Feminismes, Igualtat i Diversitat

DIJOUS 27 NOV

18:00 - 20:00 h

## II JORNADA DE SALUT DE LA DONA 40+. DONES ESTUPENDES

Parlarem de com cuidar-nos amb exercicis de força, gestió emocional, alimentació adequada i adaptògens, per viure aquesta etapa amb vitalitat i serenor. Ponents: Núria, nutricionista; Ruth, de Psicoànima; Marta, de Fisart; i la Isabel i la Silvia, de Farmàcia Masquefa.

Inscripcions: a Farmàcia Masquefa, per Instagram, Whatsapp o al 681 39 07 76. A l'ajuntament, a [igualtat@masquefa.net](mailto:igualtat@masquefa.net)



Restaurant 772. C/ Corraló de l'Estació

Organitza: Farmàcia de Masquefa i Regidoria de Feminismes, Igualtat i Diversitat

## JORNADES SOBRE SEXUALITAT I GÈNERE AL CASAL DE JOVES

Dimecres 26. A les 17h

### Xerrada-debat “M'agrada algú més gran. És amor o una red flag?”

Relacions igualitàries i des del consentiment.

Dijous 27. A les 17h

### Taller: “Aprèn a lligar com un alfa”

Desmuntar discursos masclistes que generen relacions tòxiques.

Divendres 28. A les 17h

### Taller: Vine a fer un còctel (sense alcohol) amb la Carmanyola Picant

Espai per resoldre dubtes i preguntes. Parlar sobre l'autoconeixement, el respecte en les parelles i la confiança. Adreçat a persones de 16 a 29 anys.

Organitza: Casal de Joves. Amb suport de la Diputació de Barcelona