



**Mancomunitat** La Plana

**ACTES ENTORN EL DIA 25N, DIA CONTRA LES VIOLÈNCIES MASCLISTES 2025**

## **BALENYÀ**

---

**Dia:**

**Hora i lloc:** Edifici la Pista

**Acte:** EXPOSICIÓ 'CONTRA LES VIOLÈNCIES MASCLISTES: LLIURES I ARRELADES'

**Organitza:** Ajuntament de Balenyà

**Dia:** divendres 14 de novembre

**Hora i lloc:** de 18.00 a 20.00 h a sobre el Gra d'Or

**Acte:** TALLER D'AUTODEFENSA FEMINISTA a càrrec de Biterna

*\*A partir de 14 anys*

**Ho organitza:** Ajuntament de Balenyà i Associació de dones de Balenyà

**Dia:** dissabte 15 de novembre

**Hora i lloc:** de 11.00 a 13.00 h Sala Polivalent la Pista

**Acte:** TALLER DE CERMÀMICA reflexionant sobre les Violències Masclistes a càrrec de Pètals d'Art

*\*Inscripcions a través de WhatsApp o trucada al 661 537 616 (fins dijous 13 de novembre)*

**Ho organitza:** Ajuntament de Balenyà i Associació de dones de Balenyà

**Dia:** divendres 21 de novembre

**Hora i lloc:** a les 18.30 h Sala Polivalent la Pista

**Acte:** REPRESENTACIÓ SOBRE LES VIOLÈNCIES MASCLISTES, LLEGIDA DE TEXTOS PER PART DEL GRUP DE TERTÚLIA I CANÇONS DE REVOLTA

**Ho organitza:** Ajuntament de Balenyà i Associació de dones de Balenyà

**Dia:** dissabte 22 de novembre

**Hora i lloc:** de les 10 a les 12 h Sala Polivalent la Pista

**Acte:** TALLER DE RISOTERÀPIA a càrrec de Mar Gallardo

**Ho organitza:** Ajuntament de Balenyà i Associació de dones de Balenyà

**Dia:** divendres 28 de novembre

**Hora i lloc:** a les 18.30 Sala Polivalent la Pista

**Acte:** LIDERATGE I EMPODERAMENT FEMENÍ a càrrec de Maria Canamassas

**Ho organitza:** Ajuntament de Balenyà i Associació de dones de Balenyà

**Dia:** Setmana del 24 al 28 de novembre

**Hora i lloc:** durant la tarda

**Acte:** ESPAI DE LLIBRES 'LES PROTAGONISTES SÓN ELLES' PER A TOTES LES EDATS

**Ho organitza:** Ajuntament de Balenyà i Biblioteca el Drac

**Dia:** Divendres 28 de novembre

**Hora i lloc:** Hora del pati IE Carles Capdevila

**Acte:** PIDCES. DINÀMIQUES 25N 'TRENCAROLS i WHO IS SHE?'

**Organitza:** FlikFlak PuntJove

**Il·luminació lila de l'Ajuntament**



**Mancomunitat** La Plana

**ACTES ENTORN EL DIA 25N, DIA CONTRA LES VIOLÈNCIES MASCLISTES 2025**

## FOLGUEROLES

---

**Dia:** Dimarts 25 de novembre

**Hora i lloc:** Punt d'Informació

**Acte:** OBSEQUI D'UNA BOSSA DE ROBA 'EL MASCLISME AL REBUIG'

**Hora i lloc:** Avinguda Atlàntida

**Acte:** EXPOSICIÓ 'CONTRA LES VIOLÈNCIES MASCLISTES: LLIURES I ARRELADES'

## TARADELL

---

**Il·luminació del dipòsit de Can Costa**

**Hora i lloc:** Ctra Mont Rodon

**Acte:** EXPOSICIÓ 'CONTRA LES VIOLÈNCIES MASCLISTES: LLIURES I ARRELADES'

**Organitza:** Regidoria d'Igualtat

**Dia:** Dijous 13 de novembre 17:30 h

**Hora i lloc:** Taradell Jove

**Acte:** TALLER ARTÍSTIC 'DEL PENSAMENT A L'ACCIÓ

**Organitza:** Taradell Jove

**Dia:** Dilluns 17 de novembre

**Hora i lloc:** 17:15 o 18:45 Can Costa Centre Cultural

**Acte:** TALLER PER A FAMÍLIES 'BIBLIOTECA I GÈNERE. QUÈ ENS EXPLIQUEN ELS CONTES?

**Propostes alternatives per trencar amb els estereotips de gènere'.**

**A càrrec de l'Hora Lliure**

Servei de canguratge per la canalla

Inscripcions online

**Organitza:** Regidoria d'Igualtat

**Dia:** Dimecres 19 de novembre

**Hora i lloc:** 17:30 h Biblioteca Antoni Pladevall i Font

**Acte:** CONTES QUE EMPODEREN PER INFANTS I FAMÍLIES. A càrrec de l'Hora Lliure

Sessió de contes per trencar amb els estereotips de gènere, amb lectura de contes i dinàmiques participatives.

Per a infants de 3 a 10 anys

**Organitza:** Regidoria d'Igualtat

**Dia:** Dijous 20 de novembre

**Hora i lloc:** Hora del pati INS Taradell

**Acte:** PIDCES. DINÀMIQUES 25N 'TRENCAROLS i WHO IS SHE?'

**Organitza:** Taradell Jove i Seva Jove

**Dia:** Dilluns 24 de novembre



**Mancomunitat** La Plana

## **ACTES ENTORN EL DIA 25N, DIA CONTRA LES VIOLÈNCIES MASCLISTES 2025**

**Hora i lloc:** 19:00 h Biblioteca Antoni Pladevall

**Acte:** **XERRADA 'DEL TESTIMONI A LA JUSTÍCIA. PARLEM DE VIOLÈNCIES MASCLISTES'.**

A càrrec d'Àngels Roura, autora i protagonista del llibre 'Maite vaig ser jo, podries ser tu', i Cristina Serra, advocada del torn d'ofici de violència.

**Organitza:** Regidoria d'igualtat

**Hora i lloc:** 20:30 h Can Costa Centre Cultural (Del 24/11 al 8/12)

**Acte:** **INAUGURACIÓ DE L'EXPOSICIÓ 'QUÈ PORTAVES POSAT?'**

**Organitza:** Som Dones

**Dia:** **Dimarts 25 de novembre**

**Hora i lloc:** INS Taradell

**Acte:** **EXPOSICIÓ 'APRENDRE A MIRAR, APRENDRE A PENSAR'**

**Organitza:** INS Taradell

**Col·labora:** Servei Educatiu d'Osona

**Dia:** **Dimarts 25 de novembre**

**Hora i lloc:** 19:00 h Davant de l'església

**Acte:** **LECTURA DEL MANIFEST A CÀRREC DE LA PUBILLA DE TARADELL ANNA ROS.**

**ACTE EN MEMÒRIA DE LES DONES ASSASSINADES L'ANY 2025**

**Organitza:** Som Dones

**Dia:** **Divendres 28 de novembre**

**Hora i lloc:** 19:00 h Biblioteca Antoni Pladevall i Font

**Acte:** **LES DONES COM A ARMA DE GUERRA**

**Organitza:** Som Dones

**Dia:** **Dissabte 29 de novembre**

**Hora i lloc:** 17:30 h Can Costa Centre Cultural

**Acte:** **CINEFÒRUM AMB 'SOLO UNA VEZ'. De Guillermo Ríos Bordón**

**Organitza:** Som Dones

**Lloc:** Biblioteca Antoni Pladevall i Font

**Acte:** **ESPAI DONES I LLUITA FEMINISTA**

Selecció de llibres escrits per dones i/o sobre el moviment feminista

**Organitza:** Biblioteca Antoni Pladevall i Font



**Mancomunitat** La Plana

**ACTES ENTORN EL DIA 25N, DIA CONTRA LES VIOLÈNCIES MASCLISTES 2025**

**TONA**

---

**Hora i lloc:** Exterior Espai Muriel Casals, La Canal i Biblioteca

**Acte:** EXPOSICIÓ 'CONTRA LES VIOLÈNCIES MASCLISTES: LLIURES I ARRELADES'

**Organitza:** Regidoria de Feminismes i LGTBI

**Dia:** Dijous 13 de novembre

**Hora i lloc:** 20:30 h Sala de la Canal

**Acte:** DOC DEL MES AMB 'L'ÚLTIM CANT NÒMADA' de Marjan Khosravi.  
la lluita de la hajar, en un Iran dominat pels homes

Entrada: 4 euros

**Ho organitza:** Donaveu

**Dia:** Diumenge 16 de novembre

**Hora i lloc:** 11:00 h Jaciment i museu El Camp de les Lloses

**Acte:** CICLE DE XERRADES 'VIATGERES A LA RECERCA DEL CONEIXEMENT:  
"DONES PODEROSSES, INTRÈPIDES I VIATGERES AL MONESTIR HOSPITALER DE SANTA MARIA  
D'ALGUAIRE" A CÀRREC DE MARIA SOLER SALA

**Hora i lloc:** 12:00 h Jaciment i museu El Camp de les Lloses

'ELS VIATGES D'AURORA BERTRANA A OCEANIA' A CÀRREC DE PILAR GODAYOL

**Ho organitza:** Jaciment i museu El Camp de les Lloses

**Dia:** Dimarts 18 de novembre

**Hora i lloc:** 19:00 h a 21:00 h Espai Muriel Casals de Tona

**Acte:** TALLER SOBRE COM INCORPORAR LA PERSPECTIVA DE GÈNERE EN LES ACTIVITATS QUE ORGANITZEM

Inscripcions online. Consulta la web de l'Ajuntament

**Ho organitza:** Regidoria de Feminismes i LGTBI

**Dia:** Dimecres 19 de novembre

**Hora i lloc:** 10:30 h i 12:00 h. La Canal

**Acte:** TEATRE FÒRUM 'QUÈ SON ELS MICROMASCLISMES, EXISTEIXEN EN EL MEU DIA A DIA?'. A càrrec de la Melancòmica

Per l'alumnat de 3r i 4t ESSO de l'IES Tona I de l'Escola Vedruna Tona

**Ho organitza:** Regidoria de Feminismes i LGTBI

**Dia:** Dissabte 22 de novembre

**Hora i lloc:** de 10h a 13h Espai Muriel Casals de Tona

**Acte:** TALLER SOBRE LA PRESSIÓ ESTÈTICA, A CÀRREC DE L'ÈRIKA, DE DIVERSAS-ESPAI FEMENÍ

Activitat mixta i gratuïta

Inscripcions a: <https://forms.gle/djVJUXRdvaVZtYQH7>

**Ho organitza:** Donaveu

**Dia:** Diumenge 23 de novembre

**Hora i lloc:** 11:00 h Jaciment i museu El Camp de les Lloses

**Acte:** CICLE DE XERRADES 'VIATGERES A LA RECERCA DEL CONEIXEMENT:



**Mancomunitat** La Plana

## ACTES ENTORN EL DIA 25N, DIA CONTRA LES VIOLÈNCIES MASCLISTES 2025

### 'BIBLIOTECÀRIES A CAVALL PER MUNTANYES FERÉSTEGUES. UN LLIBRE, UN TRESOR' A CÀRREC DE ROSA RIUS

**Ho organitza:** Jaciment i museu El Camp de les Lloses

**Dia:** Dilluns 24 de novembre

**Hora i lloc:** Hora del pati IES Tona i Escola Vedruna Tona

**Acte:** PIDCES. ESPECIAL 25N

**Ho organitza:** Tona Jove

**Dia:** Divendres 28 de novembre

**Hora i lloc:** 20:30 h Sala La Canal

**Acte:** 'ARA JA NO ES POT DIR RES', LA PARÒDIA MUSICAL QUE NO ET POTS PERDRE. A CÀRREC DE THE FELIQUETTES.

Gratuïta. Es recomana fer reserva prèvia online a Teatrets d'Osona

**Ho organitza:** : Regidoria de Feminismes i LGTBI

**Col.labora:**

**Lloc:** Biblioteca Caterina Figueras

**Acte:** DONES ESCRIPTORES

Una selecció de llibres, que mostra la riquesa literària de les dones que ens han precedit en el temps. A través de novel·la, poesia, assaig, narrativa... serem testimonis d'una altra mirada sobre el món, les emocions i les experiències.

**Organitza:** Biblioteca Caterina Figueras

## AIGUADREDA

---

**Dia:** Dimarts 11 de novembre

**Hora i lloc:** 17.00 h a 19.00 h El Tallaret

**Acte:** TALLER 'NI PRÍNCIPE BLAUS NI PRINCESES PROMESSES' COEDUCACIÓ PER A FAMÍLIES D'INFANTS I PRIMÀRIA

Inscripcions: <https://forms.gle/rqk1iUngWpZtYUT87>

**Dia:** Del dilluns 24 al dissabte 29 de novembre

**Lloc:** Les Escoles Velles. Biblioteca d'Aiguafreda

**Acte:** REPARANT FERIDES INVISIBLES

selecció de llibres sobre salut mental i la lluita contra les violències masclistes

**Organitza:** les Escoles Velles. Biblioteca d'Aiguafreda



**Mancomunitat** La Plana

**ACTES ENTORN EL DIA 25N, DIA CONTRA LES VIOLÈNCIES MASCLISTES 2025**

### ST MARTÍ DE CENTELLES

---

**Dia:** Diumenge 23 de novembre

**Hora i lloc:** 12:30 h Costat de la Pista Poliesportiva de l'Oller

**Acte:** CONCERT VERMUT AMB COLUMBA

**Organitza:** Ajuntament de St Martí de Centelles

**Dia:** A partir del dilluns 24 de novembre

**Hora i lloc:** Sala de Plens de l'Ajuntament

**Acte:** EXPOSICIÓ 'CONTRA LES VIOLÈNCIES MASCLISTES: LLIURES I ARRELADES'

**Organitza:** Ajuntament de St Martí de Centelles

**Dia:** Dilluns 24 de novembre

**Hora i lloc:** 19:00 h Davant de l'Ajuntament

**Acte:** ENCESA D'ESPELMES I LECTURA DE LA DECLARACIÓ INSTITUCIONAL

**Organitza:** Ajuntament de St Martí de Centelles I Grup de dones de Sant Martí de Centelles

### SANTA EULÀLIA DE RIUPRIMER

---

**Dia:** Dijous 20 de novembre

**Hora i lloc:** De 17:00 h a 18:00 h Casa de Cultura

**Acte:** TALLER 'BIBLIOTECA I GÈNERE. QUÈ ENS EXPLIQUEN ELS CONTES?' CONEGUEM PROPOSTES ALTERNATIVES PER TRENCAR AMB ELS ESTEREOTIPS DE GÈNERE

**A càrrec de l'Hora Lliure**

Servei de canguratge per la canalla

Inscripcions: <https://forms.gle/BpZXXpU11yvCThsu6>

**Organitza:** Regidoria d'Igualtat

**Dia:** Dimarts 25 de novembre

**Hora i lloc:** 19:00 h Punt Jove el Cucut

**Acte:** LECTURA DEL MANIFEST I ENCESA D'ESPELMES EN MOTIU DEL 25N.

**Organitza:** Regidoria d'Igualtat

**Dia:** A partir del dimarts 25 de novembre

**Hora i lloc:** de 16:00 h a 19:30 h Sala El Cucut

**Acte:** L'EXPOSICIÓ 'CONTRA LES VIOLÈNCIES MASCLISTES: LLIURES I ARRELADES'

**Organitza:** Regidoria d'Igualtat

**Dia:** Dimarts 9 de desembre

**Hora i lloc:** 17:00 h Casa de cultura

**Acte:** CONTES QUE EMPODEREN PER INFANTS I FAMÍLIES. A càrrec de l'Hora Lliure

Sessió de contes per trencar amb els estereotips de gènere, amb lectura de contes i dinàmiques participatives.

Per a infants de 3 a 10 anys.

**Organitza:** Regidoria d'Igualtat



**Mancomunitat** La Plana

## ACTES ENTORN EL DIA 25N, DIA CONTRA LES VIOLÈNCIES MASCLISTES 2025

### EL BRULL

---

**Dia:** Dimecres 19 i 26 de novembre

**Hora i lloc:** 18:00 h a 19:30 h Sala Mn Josep Coma

**Acte:** TALLER 'COM CONSTRUÏM VINCLES SANS'. A càrrec d'Helena Masnou

Establir límits que ens cuidin, el poder del sí i el poder del no, relacions basades en el respecte i la llibertat...

Inscripcions: Gratuït. Reserva la teva plaça a <https://forms.gle/cyNPksYg3voXGECn7>

**Dia:** Caps de setmana i festius a partir del 22 de desembre

**Hora i lloc:** De 9:00 h a 14:00 h Sala polivalent

**Acte:** EXPOSICIÓ 'CONTRA LES VIOLÈNCIES MASCLISTES: LLIURES I ARRELADES'

**Dia:** Dissabte 29 de novembre

**Hora i lloc:** 12:00 h darrera l'església de Sant Martí del Brull

**Acte:** ESPECTACLE DE DANSA 'FOC I LLOC'. Un viatge íntim sobre la pertinença i la construcció d'un lloc propi d'Emma Riba Santure

un viatge íntim sobre la pertinença i la construcció d'un lloc propi

### SEVA

---

**Dia:** dijous 20 de novembre

**Hora i lloc:** durant l'hora del pati a l'institut de Taradell

**Acte:** PIDCES – dinàmica entorn el 25N

**Ho organitza:** Taradell Jove i Seva Jove

**Dia:**

**Hora i lloc:**

**Acte:** EXPOSICIÓ 'CONTRA LES VIOLÈNCIES MASCLISTES: LLIURES I ARRELADES'

**Organitza:**

### SANT MIQUEL DE BALENYÀ

---

**Dia:** Dimecres 8 d'octubre

**Hora i lloc:** De les 17 a les 19 h Escola les Basseroles

**Acte:** ESTIC EDUCANT PER A UNA INFANTESA I ADOLESCÈNCIA LLIURE DE VIOLÈNCIES MASCLISTES? A càrrec de Candela

**Organitza:** EMD Sant Miquel de Balenyà i AFA de l'Escola les Basseroles

**Dia:** A partir del 21 de novembre

**Hora i lloc:** Bar el Casal

**Acte:** EXPOSICIÓ 'CONTRA LES VIOLÈNCIES MASCLISTES: LLIURES I ARRELADES'

**Organitza:** EMD Sant Miquel de Balenyà



**Mancomunitat** La Plana

## ACTES ENTORN EL DIA 25N, DIA CONTRA LES VIOLÈNCIES MASCLISTES 2025

### VILADRAU

---

**Dia:** diumenge 30 de novembre

**Hora i lloc:** a les 10:00 h

**Acte:** CAMINADA SOLIDÀRIA CONTRA LES VIOLÈNCIES MASCLISTES

Sortida de la Plaça Major (Descobrint l'Aiguabarreig del Torrent – Ruta de 3,5 km – Durada de 1.30 h)

**Ho organitza:** Associació de dones de Viladrau

**Col·labora:** Ajuntament de Viladrau i KD ½ h Viladrau

**Dia:** diumenge 30 de novembre

**Hora i lloc:** a l'arribada de la caminada, a la Plaça Major

**Acte:** LLEGIDA DEL MANIFEST I APERITIU

**Ho organitza:** Associació de dones de Viladrau

**Col·labora:** Ajuntament de Viladrau

**Dia:** A partir del 21 de novembre

**Hora i lloc:**

**Acte:** EXPOSICIÓ 'CONTRA LES VIOLÈNCIES MASCLISTES: LLIURES I ARRELADES'

**Organitza:**

### MUNTANYOLA

---

**Dia:** diumenge 23 de novembre

**Hora i lloc:** A les 18:00 h Pista Poliesportiva

**Acte:** LECTURA DEL MANIFEST I ENCESA D'ESPELMES EN HOMENATGE A LES DONES VÍCTIMES DE VIOLÈNCIES MASCLISTES DURANT L'ANY 2025

\*Obert a tota la ciutadania

**Organitza:** Ajuntament de Muntanyola

**Dia:** dimarts 25 de novembre

**Hora i lloc:** A les 11:00 h a l'Escola Muntanyola (Activitat tancada)

**Acte:** PARLAR I ENTENDRE LES VIOLÈNCIES MASCLISTES

**Organitza:** Ajuntament de Muntanyola

**Dia:** la setmana del 24 al 28 de novembre

**Hora i lloc:** Escola Muntanyola

**Acte:** EXPOSICIÓ DE RECURSOS DE LA MALETA PEDAGÒGICA Obrint Mirades del servei d'Igualtat de la Mancomunitat La Plana

**Organitza:** Ajuntament de Muntanyola

**Acte:** EXPOSICIÓ 'CONTRA LES VIOLÈNCIES MASCLISTES: LLIURES I ARRELADES'

**Organitza:** Ajuntament de Muntanyola