

25N

**DIA INTERNACIONAL
PER A L'ELIMINACIÓ
DE LA VIOLÈNCIA
CONTRA LES DONES**

Totes i tots fem xarxa

Del 4 de novembre al 5 de desembre

**TOTES LES
ACTIVITATS
SÓN GRATUÏTES**

**Contra la violència
masclista** Atenció 24 h

900 900 120



Mancomunitat
de la Conca d'Odena

IGUALADA
VILANOVA DEL CAMÍ
STA. MARGARIDA DE MONTEBU
SERVA
LA POBLA DE CLARAMUNT
JORBA
CASTELLÓ



Generalitat de Catalunya
Departament d'Igualtat
i Feminisme



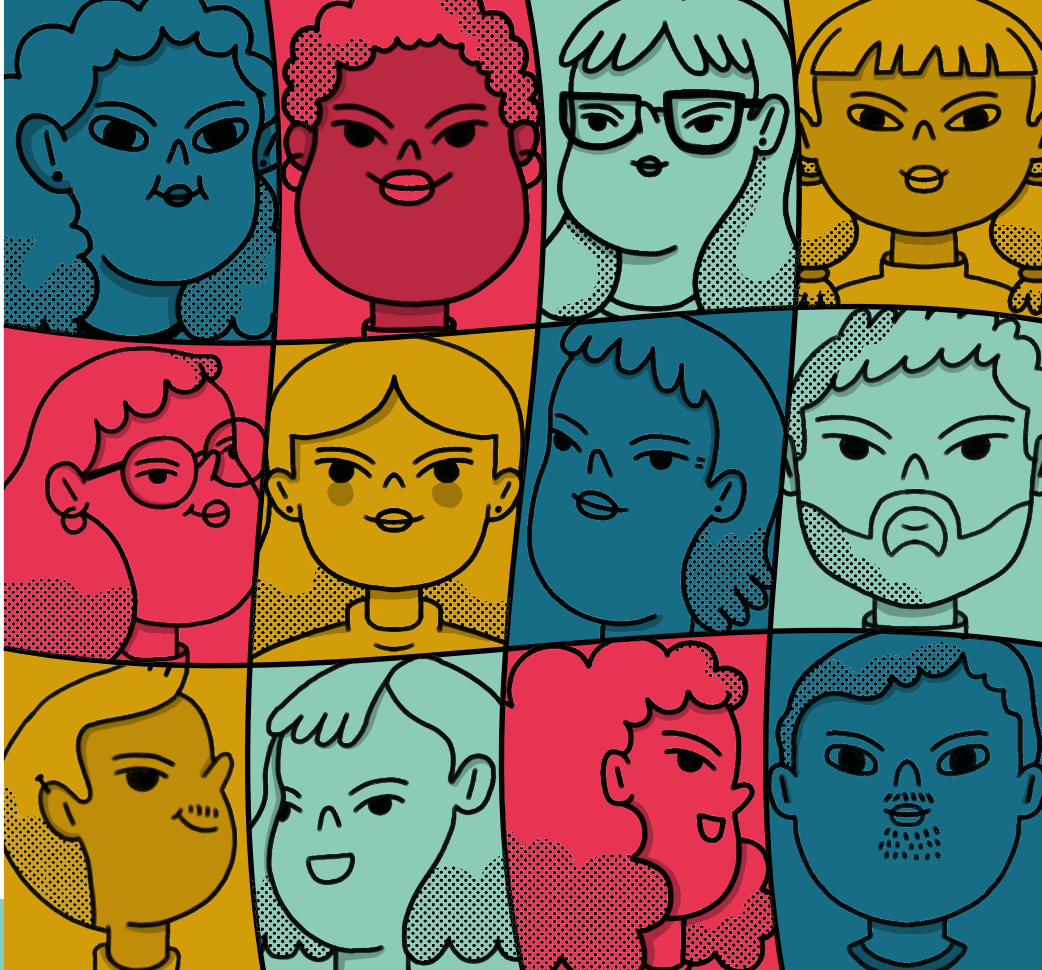
Diputació
Barcelona



Pacto de Estado
contra la violencia de género



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE LA PRESIDENCIA, RELACIONES CON LAS CORTES
E IGUALDAD



25N - DIA INTERNACIONAL PER A L'ELIMINACIÓ DE LA VIOLÈNCIA CONTRA LES DONES

Amb motiu del 25 de novembre, des de la Mancomunitat de la Conca d'Òdena i des de les regidories d'Igualtat dels ajuntaments que en formen part, promovem una agenda d'actes per **visibilitzar, prevenir i combatre la violència masclista, amb especial atenció enguany a la violència digital.**

Aquesta forma de violència, encara poc reconeguda, inclou conductes com l'assetjament en línia, el control, la difusió no consentida d'imatges, la suplantació d'identitat o l'extorsió. Són agressions que afecten greument la llibertat i seguretat de les dones, nenes i infants, i sovint amb greus conseqüències psicològiques, socials i legals. Amb la campanya d'aquest any volem **generar consciència i eines per identificar, prevenir i actuar** davant d'aquest tipus de violència, especialment entre la població jove i l'àmbit educatiu, a través d'una campanya comunicativa que serà visible als carrers, mitjans de comunicació, xarxes socials i també d'una exposició confeccionada ad hoc.

L'agenda inclou activitats formatives, tallers, taules rodones, formacions, accions de carrer, exposicions, cinefòrums i espais de reflexió oberts a tota la ciutadania. Proposem un programa participatiu que convida a la conscienciació, a la mobilització i a la transformació.

Us animem a participar-hi activament i a sumar esforços per eradicar totes les formes de violència masclista. **Només des del compromís col·lectiu podem avançar cap a una societat més feminista.**

ENS TROBEM EN ELS ACTES

Carlota Carner Carrer, Judith Ranz Ramos, Coral Vázquez Hontoria, Trini Pacheco Cordero, Jéssica Maturana García, Pilar Queralt Canet, Glòria Saiz Brugués · **Comissió d'Igualtat de la Mancomunitat de la Conca d'Òdena**



Mancomunitat
de la Conca d'Òdena

IGUALADA
VILANOVA DEL CAMÍ
S'IA MARGARIDA DE MONTBU
ÒDENA
LA POBLA DE CLARAMUNT
JORBA
CASTELLOLI



SERVEIS ESPECIALITZATS D'ATENCIÓ A DONES, A LA CONCA D'ÒDENÀ

SIE SERVEI D'INTERVENCIÓ ESPECIALITZADA EN VIOLÈNCIA MASCLISTA, IGUALADA

Telèfon per demanar visita i consultes
93 804 82 65

🕒 De dilluns a dijous de 9 a 19 h,
i divendres de 9 a 15 h

CONTACTA-HI

✉ Per correu electrònic
bustia.sieccigualada@gencat.cat

📧 Telegram
@Sie_Igualada

SIAD
MICOD
Servei d'Informació
i Atenció a les Dones

SERVEI D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ A LES DONES

- Suport psicològic
- Assessorament jurídic

Servei gratuït i confidencial

CONTACTA-HI

☎ Per telèfon
667 903 732

✉ Per correu electrònic
siad@micod.cat

**Contra la violència
masclista** Atenció 24 h

900 900 120

LA QUINZENA DEL 25N

DEL 17 AL 30 DE NOVEMBRE

RACÓ DE LECTURES TRANSFORMADORES PEL 25N

Les biblioteques dels municipis de la Conca d'Òdena es sumen a la commemoració del 25N amb un racó amb bibliografia relacionada i especialitzada en violències masclistes.

INICI DE LA CAMPANYA “SI INCOMODES, ATURA'T. SI ET MOLESTEN, NO CALLIS. LA NIT ÉS DE TOTES!”

Elaborada per l'alumnat de l'Escola d'Art La Gaspar i el departament de Salut Pública de l'Ajuntament d'Igualada, en el marc del Projecte Nits de Qualitat. Aquesta campanya és el punt de partida d'un seguit d'actuacions contra les violències sexuals en els espais d'oci nocturn que inclou, entre d'altres, formació al personal dels locals d'oci.

TRET DE SORTIDA DE LA CAMPANYA DE DIFUSIÓ DE LA GUIA DE PREVENCIÓ I ACTUACIÓ DE L'ASSETJAMENT SEXUAL, PER RAÓ DE SEXE, ORIENTACIÓ SEXUAL, IDENTITAT I/O EXPRESSIÓ DE GÈNERE

Els ajuntaments de la Mancomunitat han impulsat una campanya de visibilització dels Protocols interns d'assetjament, amb la finalitat d'apropar aquest recurs al personal de la plantilla. La diada internacional del 25N serà el tret de sortida de difusió dels cartells i díptics editats amb aquesta finalitat. Es tracta d'una acció interna dels ajuntaments, per a prevenir possibles situacions d'assetjament i donar eines per a iniciar comunicacions o denúncies per al seu abordatge.

IL-LUMINACIÓ LILA I PANCARTES A LA FAÇANA DELS AJUNTAMENTS AMB MOTIU DEL 25N DIA INTERNACIONAL PER A L'ELIMINACIÓ DE LA VIOLÈNCIA CONTRA LES DONES

Els ajuntaments de la Mancomunitat faran visible el 25N amb il·luminació lila a les façanes dels ajuntaments i amb pancartes de visibilització i reivindicació a les balconades.

PUNT LILA AL CAU JOVE DE LA POBLA DE CLARAMUNT

Durant aquestes setmanes trobaràs, a l'equipament juvenil, un espai de sensibilització i informació sobre la violència masclista i les relacions saludables. Informa't i resol dubtes per descobrir com pots actuar davant de situacions de desigualtat o violència. Entre totes i tots construïm espais segurs i respectuosos.

 de 15 a 20.30 h.  Cau jove

CAMPANYA “LES VIOLÈNCIES DIGITALS SÓN VIOLÈNCIES MASCLISTES”

Promoguda per les regidories d'Igualtat dels municipis de la Mancomunitat de la Conca d'Òdena.

La iniciativa es centra en les violències digitals com una de les formes i àmbits en què es manifesta la violència masclista. La campanya tindrà presència als carrers, a les xarxes socials i als mitjans de comunicació, així com també una exposició al vestíbul de l'Espai Cívic Centre i presenta diferents situacions i diàlegs que reflecteixen aquesta violència, amb l'objectiu de proporcionar eines per identificar-la i combatre-la.

PROGRAMA D'ACTES

ACTIVITATS DEL 4 DE NOVEMBRE
AL 5 DE DESEMBRE



TOTES LES
ACTIVITATS
SÓN GRATUÏTES

DEL 4 AL 14 DE NOVEMBRE

ACTIVITAT: “LLAÇOS COMPARTITS” - ACCIÓ COMUNITÀRIA CONTRA LA VIOLÈNCIA MASCLISTA

“Llaços compartits” és una activitat comunitària que uneix infants, joves i gent gran en una acció simbòlica contra la violència masclista. En diferents espais del municipi (escola, equipament juvenil i Casal d'avis) es confeccionen llaços liles amb els noms de les víctimes i missatges de rebuig a la violència de gènere. L'activitat vol visibilitzar el compromís col·lectiu per una societat lliure de violències i basada en el respecte i la igualtat.

- 4 i 11 de novembre a les 11.30 h alumnes de 5è i 6è de primària. Escola Maria Borés
- 13 de novembre a les 17 h. Cau Jove
- 11 de novembre a les 17.30. Casal de la gent gran

Ho organitzen: Regidories d'Igualtat, Educació, Joventut i Gent Gran de l'Ajuntament de la Pobla de Claramunt.

DEL 15 DE NOVEMBRE AL 5 DE DESEMBRE

EXPOSICIÓ POSEM EL DESIG AL CENTRE

Exposició inspirada en la campanya de sensibilització envers les violències sexuals de la Mancomunitat de l'any 2024 que busca ampliar el concepte de consentiment, situant el desig al centre.

📍 Centre Cultural Montàgora

Ho organitza: Ajuntament de Sta Margarida de Montbui.

DEL 17 AL 25 DE NOVEMBRE

ACTIVITAT: TALLER DE CREACIÓ D'UN MURAL REIVINDICATIU

Taller creatiu amb l'objectiu de crear un espai per als i les participants per tal que puguin expressar el seu rebuig a la violència masclista mitjançant la creació de pancartes amb missatges de denúncia. Durant el taller es fomentarà el diàleg i la reflexió sobre les violències masclistes i es crearà un espai de participació activa en la construcció d'una societat més justa.

🕒 17 a 19 h | 📍 Cau jove

Ho organitzen: Regidories d'Igualtat i Joventut de l'Ajuntament de la Pobla de Claramunt.

DILLUNS 17 DE NOVEMBRE

TALLER BEATING THE MATCH

Taller de creació d'un rap al voltant de les masculinitats des d'una perspectiva interseccional. Obsequi per a totes les persones participants.

🕒 16.30 h

📍 Espai Jove Can Muscons,
Vilanova del Camí

Ho organitza: Regidories d'Educació i d'Igualtat de l'Ajuntament de Vilanova del Camí amb la col·laboració de la Diputació de Barcelona.

DIMECRES 19 DE NOVEMBRE

XERRADA SEXUALITAT

Xerrada sobre sexualitat al Casal de la gent gran, a càrrec de l'EAP de Vilanova del Camí. Obsequi per a totes les persones participants.

🕒 10.30 h

📍 Casal de la Gent Gran, Vilanova del Camí

Ho organitzen: Regidories d'Igualtat i de Gent Gran de l'Ajuntament de Vilanova del Camí amb la col·laboració de l'EAP de Vilanova del Camí.

DIJOUS 20 DE NOVEMBRE

TALLER DE PINTURA A CEGUES

Especial *Dones* en el marc del 25N. Farem un taller de pintura a cegues, una experiència immersiva amb els sentits a través de la música. Per a dones adultes i a càrrec de Carmen Robles.

Cal porta un mocador lila.

🕒 de 16 a 17.30 h

📍 Casal de la gent gran del Pla d'Òdena. Barri del Pla de la Masia.

Cal inscripció prèvia al mateix casal fins el 18 de novembre. Les places són limitades. Preu 5 € amb el material inclòs.

Ho organitza: Casal de la Gent Gran del Pla d'Òdena.

DIJOUS 20 DE NOVEMBRE

NI PRÍnceps BLAUS, NI PRINCESES PROMESES

Vine a compartir experiències, resoldre dubtes i descobrir recursos per educar des del respecte, lliure d'estereotips i amb equitat. Uneix-te i forma part d'una educació més conscient i inclusiva.

Un espai per a famílies, amb servei de cura gratuïts per als infants.



🕒 de 18 a 20 h

📍 Espai cultural Mont-Àgora. Passeig de Catalunya, s/n.

Inscripcions: Escaneja el codi QR.

Ho organitza: Regidoria d'Igualtat, Feminisme i Diversitat l'Ajuntament de Sta. Margarida de Montbui amb la col·laboració de la Diputació de Barcelona.

DIJOUS 20 DE NOVEMBRE

A FOC LENT AMB "DIFAMACIÓ"

Parlem amb Eva Piquer Vinent, autora de l'assaig *Difamació. Autòpsia d'un escarni classista, misogin i cruel*, per a trencar amb la impunitat i visibilitzar l'escarni públic contra les dones al cicle d'hivern de pensament i reflexió feminista *A foc lent* de Dones amb Empenta.

🕒 19 h

📍 Local del barri de Xauxa, Sant Ignasi 57, Igualada.

Ho organitza: Dones amb Empenta amb la col·laboració del local del barri de Xauxa i Llegim...? Llibreria.

DISSABTE 22 DE NOVEMBRE

MOSTRA INTERNACIONAL DE FILMS DE DONES: DONES EN LLUITA.

DOCUMENTAL DE TXELL FEIXAS. DINS EL PROGRAMA CONEGUDES I RECONEGUDES DE LA CONCA D'ÒDENÀ.

Capítol 2: Zuhail Sherzad | 2025 | 25 m.

La periodista catalana Txell Feixas presenta *Dones en lluita*, una sèrie documental emesa a TV3 que recull sis històries de resistència protagonitzades per activistes feministes d'arreu del món. En aquest segon capítol, coneixem Zuhail Sherzad, una jove afganesa que lidera una xarxa d'escoles clandestines per educar més de cinc-centes nenes i noies, desafiant el règim talibà.

🕒 18.30 h

📍 Sala polivalent. Carrer de la Sort, 11. Jorba.

Ho organitza: Servei d'Igualtat de l'Ajuntament de Jorba i Mancomunitat de la Conca d'Òdena.



7È PREMI NATIVITAT YARZA

a la recerca en gènere

La MICOD convoca el Premi Nativitat Yarza per als treballs de recerca de batxillerat relacionats amb els feminismes i l'equitat de gènere.

El premi està dotat amb **1.000 €** i es distribueix de la següent manera:

- 400 € per a la persona amb el treball més ben valorat
- 250 € per a la persona amb el segon treball millor valorat
- 350 € per a la Comissió feminista del centre educatiu on estigui escolaritzada la persona amb el treball més ben valorat.

Si ets de la Conca d'Òdena o estàs escolaritzat/da a un centre de la Conca d'Òdena participa en aquest premi!

El període de presentació de treballs és del 25 de novembre de 2025 al 23 de gener de 2026.



Escaneja el codi QR per
consultar-ne les bases,
o entra a www.micod.cat

DIUMENGE 23 DE NOVEMBRE

ACTIVITAT: CINEMA I DEBAT - TE DOY MIS OJOS

Una nit d'hivern, la Pilar fuig de casa amb el seu fill per escapar de l'Antonio, el seu marit. Porta anys patint la seva violència, però encara l'estima i no sap ben bé com trencar el vincle que els uneix. Mentre intenta refer la seva vida amb l'ajuda de la seva germana Ana, Antonio s'apunta a teràpia per controlar la seva ira i recuperar la seva dona. *Te doy mis ojos* és un retrat profund, humà i valent sobre l'amor, la por i la llibertat.

🕒 18 h

📍 Teatre Ateneu Gumersind Bisbal, la Poble de Claramunt

Ho organitza: Regidoria d'Igualtat de l'Ajuntament de la Poble de Claramunt.

DILLUNS 24 DE NOVEMBRE

TALLER PER A FAMÍLIES: NI PRÍNCEPS BLAUS NI PRINCESES PROMESSES

Un espai per a compartir experiències, resoldre dubtes i descobrir recursos, per educar des del respecte, lliure d'estereotips i amb una educació equitativa a les persones petites.

Cal inscripció prèvia a sanchezbc@lapobladeclaramunt.cat

🕒 17.30 a 19.30 h

📍 Escola Maria Borés, la Poble de Claramunt

Ho organitzen: Regidoria d'Igualtat de l'Ajuntament de la Poble de Claramunt amb la col·laboració de la Diputació de Barcelona.

DIMARTS 25 DE NOVEMBRE

INSTAL·LACIÓ ARTÍSTICA REIVINDICATIVA

Instal·lació artística reivindicativa i reflexiva sobre la violència masclista i la memòria de les dones assassinades. Activitat interna a l'Escola La Gaspar.

Ho organitza: Comissió de Suport a la Convivència de l'Escola La Gaspar.

DIMARTS 25 DE NOVEMBRE

CAMINEM PER MONTBUI AMB MOTIU DEL DIA INTERNACIONAL PER A L'ELIMINACIÓ DE LA VIOLÈNCIA CONTRA LES DONES

9 h Píndola informativa sobre les violències masclistes al CAP Montbui.

9.30 h Sortida.

11 h Arribada al CAP de Montbui.

Ho organitza: Professionals del CAP Montbui.

DIMARTS 25 DE NOVEMBRE

LECTURA DEL MANIFEST DEL 25N I IL·LUMINACIÓ LILA DE LA FAÇANA DE L'AJUNTAMENT D'IGUALADA

Lectura del manifest institucional del 25N per a l'eliminació de la violència contra les dones.

🕒 12 h | 📍 Plaça de l'Ajuntament, Igualada.

Ho organitza: Servei d'Igualtat de Gènere i LGTBIQ+ de l'Ajuntament d'Igualada.

DIMARTS 25 DE NOVEMBRE

LECTURA DEL MANIFEST I MINUT DE SILENCI EN RECORD DE LES VÍCTIMES DE VIOLÈNCIA MASCLISTA

🕒 12 h | 📍 Plaça de l'Ajuntament de la Poble de Claramunt

Ho organitza: Regidoria d'Igualtat de l'Ajuntament de la Poble de Claramunt.

DIMARTS 25 DE NOVEMBRE

LECTURA DEL MANIFEST I MINUT DE SILENCI

🕒 12 h | 📍 Davant de la porta de l'Ajuntament d'Òdena

Ho organitza: Àrea d'Igualtat de l'Ajuntament d'Òdena.

DIMARTS 25 DE NOVEMBRE

ACTE CENTRAL DE LA MANCOMUNITAT DEL DIA INTERNACIONAL PER A L'ELIMINACIÓ DE LA VIOLÈNCIA CONTRA LES DONES

12.30 h Visita a l'exposició "La violència digital és violència masclista". Vestíbul de l'Espai Cívic Centre.

12.45 h Taula rodona: **Prevenió, abordatge i reparació de la violència masclista digital.** Espai Cívic Centre (Sala Jordi Sellarès). Amb la participació de:

Assumpció Perlas – Jurista del Servei d'Informació i Atenció a les Dones - SIAD MICOD.

Rubèn Rubio – Oficina de Relacions a la Comunitat de l'ABP de l'Anoia.

Conxita Garrido – Àrea de violències masclistes de Dones amb empenta. SIE Igualada – Anoia.

Modera Mireia Prat, coordinadora del Servei d'Informació i Atenció a les Dones de la Mancomunitat (SIAD MICOD).



Cal inscripció a la taula

Ho organitza: SIAD de la Mancomunitat de la Conca d'Òdena.

DIMARTS 25 DE NOVEMBRE

25N - FEMINISME I IGUALTAT (SCAPECITY)

Una forma única d'aprendre, reflexionar i alçar la veu per un món més just i equitatiu. Resoldrem preguntes, superarem proves físiques, acumulem punts, i sobretot, ens divertirem mentre reivindicuem la importància del 25N. T'hi apuntes?



Cal inscripció prèvia, escanejant el codi QR

🕒 de 17 a 19 h

📍 Cal Badia

Ho organitza: Departament de Joventut de l'Ajuntament d'Igualada.

DIMARTS 25 DE NOVEMBRE

TALLER DE DEFENSA PERSONAL

Taller per a dones per a promoure l'autoprotecció, l'empoderament i la confiança personal mitjançant eines teòriques, emocionals i pràctiques, així com fomentar l'atenció i consciència situacional, reforçar la capacitat de decisió i aprendre moviments i tècniques simples de defensa i escapoliment. Farem **LECTURA DEL**

MANIFEST DEL 25N amb obsequi per a totes les persones participants.

🕒 17 h

📍 Can Muscons de Vilanova del Camí.

Inscripcions: per *whatsapp* al 621 192 768

Ho organitza: Regidoria d'Igualtat de l'Ajuntament de Vilanova del Camí.

DIMARTS 25 DE NOVEMBRE

IOGA KUNDALINI AMB LA FANI CABRÉ

Activa el cos, enforteix la teva energia i allibera tensions amb una pràctica que combina moviment, respiració i vitalitat. Un espai d'autocura i empoderament en el marc del 25N.

🕒 17.30 h | 📍 Centre Cívic el Pla d'Òdena. Barri del Pla de la Masia.

Ho organitza: Àrea d'Esports de l'Ajuntament d'Òdena.

DIMARTS 25 DE NOVEMBRE

SAPS IDENTIFICAR LES AGRESSIONS MASCLISTES TAN QUAN LES REPS COM QUAN LES EXERCEIXES?

Taller formatiu amb l'objectiu d'aprendre a detectar les agressions i a assumir responsabilitats, a càrrec de la cooperativa Quatre Cantonades.

Un espai per adquirir eines d'autodefensa quan ens sentim agredides o agredits, de resposta quan observem que algú agredeix, i de gestió interna quan ens adonem que hem agredit.



Inscripcions: Escaneja el codi QR.

🕒 de 17.30 a 19 h
📍 MontJove.
C/ Sant Miquel, 6.

Ho organitza: Regidories de Joventut i d'Igualtat de l'Ajuntament de Sta. Margarida de Montbui.

DIMARTS 25 DE NOVEMBRE

CONCENTRACIÓ I LECTURA DE MANIFEST A L'AJUNTAMENT DE STA. MARGARIDA DE MONTBUI.

Et convidem a participar en un acte commemoratiu en el qual combinarem una actuació de dansa, la lectura del manifest, l'encesa simbòlica d'espelmes, per denunciar la violència masclista i recordar a totes les víctimes.

🕒 19 h

📍 Ajuntament de Sta. Margarida de Montbui

Ho organitza: Regidoria d'Igualtat; Feminisme i Diversitat de l'Ajuntament de Sta. Margarida de Montbui.

DIMECRES 26 DE NOVEMBRE

PUNT LILA A L'INSTITUT ESCOLA CASTELL D'ÒDENA

Portarem el Punt Lila durant l'esbarjo de 10.30 h a 11 h per a secundària i d'11 a 11.30 h per primària. Es portaran diferents dinàmiques per conscienciar sobre les violències de gènere i l'OCA del 25N.

Ho organitza: Àrees d'Educació i Joventut de l'Ajuntament d'Òdena.

DIMECRES 26 DE NOVEMBRE

TALLER DE GANXET AMB MOTIU DEL 25N – AGULLA DE PIT

En aquest taller especial s'elaborarà un element de ganxet per portar amb una agulla de pit. Obsequi per a totes les persones participants.

🕒 17.30 h | 📍 Casal de la Gent Gran de Vilanova del Camí.

Inscripcions: fins al divendres 22 de novembre al 621192768

Ho organitza: Regidoria d'Igualtat de l'Ajuntament de Vilanova del Camí.

DIMECRES 26 DE NOVEMBRE

TEATRALITZACIÓ: HISTÒRIES DE L'ALBA I EN MANU

Teatralització basada en experiències reals que mostra com les violències masclistes limiten les vides dels i les joves. Acció, diversitat i transformació amb perspectiva de gènere, a càrrec de Cúrcuma.

🕒 18 h | 📍 Casal Cívic i Comunitari Montserrat, c/ de les Orquídies, 7. Igualada.

Ho organitza: Casal Cívic i Comunitari Montserrat, Generalitat de Catalunya amb la col·laboració del Grup de Dones de les Tardes dels dimecres.

DIMECRES 26 DE NOVEMBRE

TALLER: LA SÍNDROME DE LA IMPOSTORA, DESMUNTANT EL MITE DE LA PERFECCIÓ

En algun moment has sentit que no en saps prou? Que no mereixes el que t'estàs passant? Et qüestionas a tu mateixa internament quan se't planteja un repte? La síndrome de la impostora és un fenomen que comença dins nostre, però que va molt més enllà de la nostra experiència individual.

Aprendrem estratègies per reforçar la confiança i el reconeixement de les pròpies capacitats.

🕒 de 18 a 19.30 h

📍 En línia a www.sotaboscformacio.cat

Ho organitza: Cooperativa Quatre Cantonades.

DIJOUS 27 DE NOVEMBRE

TALLER: CREA EL TEU ALTER EGO AMB LOLA VENDETTA

Crea un personatge propi que permeti expressar-te amb ironia, crítica, sentit de l'humor o allò que et resulti més còmode. Per a totes les persones amb ganes de donar forma i exterioritzar el que porten a dins.

Amb l'acompanyament de la **Raquel Riba Rossy**, dibuixant de còmics, escriptora,



cantant i creadora del personatge de còmic Lola Vendetta, exploraràs tècniques gràfiques fins a trobar el teu estil personal. No cal tenir coneixements previs en dibuix. Per a joves de 12 a 30 anys.



Cal inscripció prèvia (places limitades)

🕒 de 17.30 a 20 h

📍 Cal Badia

Ho organitzen: Servei d'Igualtat de Gènere i LGTBIQ+ i Departament de Joventut de l'Ajuntament d'Igualada.

DIJOUS 27 DE NOVEMBRE

ACTIVITAT: TALLER D'ESTAMPACIÓ DE SAMARRETES

Vine a expressar-te a través de l'art i la creativitat! En aquest taller crearem samarretes amb missatges i dissenys propis sota el lema *L'amor no fa mal*, una activitat que vol promoure relacions sanes, el respecte i la igualtat.

Cal inscripció prèvia al Cau Jove.

🕒 17 a 19.30 h

📍 Cau Jove

Ho organitzen: Regidories d'Igualtat i de Joventut de l'Ajuntament de la Pobla de Claramunt.

DIJOUS 27 DE NOVEMBRE

TEATRE "LES MALES DONES" DE LA COMPANYIA LA MELANCÒMICA

Ens sentim atrapades en un món constantment canviant però encara encallat en comportaments "de tota la vida" que ens fan ser *Males Dones*, *Males Mares*, *Males Feministes*. Per això, amb ajuda de bruixes, histèriques i putes feministes, vindrem a riure, a reflexionar, a parlar de consentiment i a empoderar-nos tot celebrant amb orgull les *Males Dones*.

🕒 18.30 h

📍 Sala d'actes de la Biblioteca Atzavara d'Òdena

Ho organitzen: Àrees d'Infància, Joventut i Igualtat de l'Ajuntament d'Òdena.

DIJOUS 27 DE NOVEMBRE

A FOC LENT AMB "TORTURADES"

Parlem amb Gemma Pasqual i Escrivà, autora de *Torturades. Via Laietana, 43. Vint-i-dues dones, testimonis del terror (1941-2019)*, i Pilar Rebaque Mas, advocada i testimoni en el llibre, per a recuperar la història i trencar el silenci sobre tot el que va passar en aquella comissaria a través

de la veu de les dones, al cicle d'hivern de pensament i reflexió feminista *A foc lent* de Dones amb Empenta.

🕒 19 h

📍 Sala de Socis de l'Ateneu Igualadí, Sant Pau 9, Igualada.

Ho organitza: Dones amb Empenta amb la col·laboració de l'Ateneu Igualadí i Llegim...? Llibreria.

DIVENDRES 28 DE NOVEMBRE

CLUB DE LECTURA AMB MOTIU DEL 25N A LA BIBLIOTECA DE VILANOVA DEL CAMÍ

Comentarem la novel·la *Musclos per sopar* de l'escriptora alemanya Birgit Vanderbeke (1956-2021). Moderat per Montserrat Farrés Bonay.

En una família alemanya, tots esperen la tornada del pare, que ha sortit de viatge de negocis. Han preparat un munt de musclos, el seu sopar preferit. Però, a mesura que passen les hores i ell no arriba, es va organitzant una "revolta" que posarà en qüestió tots els valors de la família tradicional. Per participar cal venir prèviament a la biblioteca a buscar l'exemplar.

Hora: dues sessions; a les 15.30 h i a les 19.30 h

Lloc: Biblioteca de Vilanova del Camí.

Ho organitza: Biblioteca de Vilanova del Camí.

DIVENDRES 28 DE NOVEMBRE

TALLER "RELACIONS" AMB ARACELI CÁRDENAS

Activitat per enfortir l'amor propi i identificar les senyals de violència per tal de normalitzar-les. Obsequi per a totes les persones participants.

🕒 16 h

📍 Sala de Vestuaris a Can Papasseit.

Inscripcions: fins el divendres 22 de novembre al 621192768 (places limitades)

Ho organitza: Regidoria d'Igualtat de l'Ajuntament de Vilanova del Camí.

13È CONCURS DE CARTELLS DEL 8 DE MARÇ

TENS 16 ANYS O MÉS? VOLS GUANYAR 500 €?

Vols que el teu cartell sigui la imatge gràfica del proper **8 de març**, Dia Internacional de les Dones?

Obert a tota la comarca de l'Anoia! Participa al concurs! Consulta'n les bases a www.micod.cat

Ho organitza: Àrea d'Igualtat de la Mancomunitat de la Conca d'Òdena.



DIVENDRES 28 DE NOVEMBRE

TALLER “CONSTRUIM RELACIONS QUE FAN BÉ”

Adreçat a nois i noies de 10 a 18 anys amb l'objectiu de promoure el respecte, la igualtat i la detecció de comportaments de control o violència, des de una mirada positiva i educativa.

🕒 de 17.30 a 19 h | 📍 Espai Jove Nucli (c/ Pompeu Fabra, 14) i Espai Jove Pla, (Centre Cívic el Pla d'Òdena, C/ Unió, 2)

Ho organitzen: Àrees de Joventut i Educació de l'Ajuntament d'Òdena.

DIVENDRES 28 DE NOVEMBRE

ESPAIS DE JOC FAMILIAR

Des de la Biblioteca Atzavara vindran a explicar un conte de temàtica específica vers l'eliminació de la violència de gènere i després es farà un mural amb tots els i les participants.

🕒 de 17.30 a 19.15 h

📍 Centre Cívic el Pla, Carrer Unió, 2.

Inscripcions: centrecivichelpla@gmail.com

Ho organitzen: Àrees d'Infància i Joventut de l'Ajuntament d'Òdena.

DIVENDRES 28 DE NOVEMBRE

CINEFÒRUM DEL 25N: “MACHOS” I “EL BUS”

Sessió de curtmetratges. Un programa per erradicar les violències masclistes amb 2 curts: *Machos* i *El bus*. Té l'objectiu de visibilitzar les violències masclistes i realçar les estratègies de resistència de les noies i dones, qüestionar els mandats de gènere associats a la masculinitat arquetípica i denunciar col·lectivament el vincle entre les relacions colonials i el sexisme de les que pateixen diverses discriminacions.

🕒 de 19 a 20.30 h aproximadament

📍 Teatre Centre Unió Agrícola, d'Òdena.

Ho organitza: Àrea d'Igualtat de l'Ajuntament d'Òdena.

DISSABTE 29 DE NOVEMBRE

TALLER D'AUTODEFENSA PER A DONES

Us proposem un taller per aprendre tècniques d'autodefensa, a càrrec de l'entitat Biterna. En acabar farem un pica-pica.



🕒 d'11 a 13 h

📍 Sala La Brillante, Castellolí

Cal inscripció prèvia trucant a l'Ajuntament de Castellolí 938 084 000. O escanejant el codi QR.

Ho organitza: Regidoria d'Igualtat de l'Ajuntament de Castellolí

DIUMENGE 30 DE NOVEMBRE

CONCERT DEL 25N AMB SANDRA BAUTISTA

La Sandra Bautista (Martorelles, 1995) és cantautora, poeta i mestra de primària i també una veu sensible i compromesa.

🕒 12 h

📍 Sala La Brillante, Castellolí

Ho organitza: Regidoria d'Igualtat de l'Ajuntament de Castellolí

DILLUNS 1 DE DESEMBRE

TALLER PER A FAMÍLIES: NI PRÍNCEPS BLAUS NI PRINCESES PROMESES, COEDUCACIÓ PER A FAMÍLIES D'INFANTIL I PRIMÀRIA

Explicar i compartir dubtes i les diferents experiències a l'hora d'educar i de relacionar-se amb les nostres criatures ajuda a sentir-se acompanyat/da i facilita una major comprensió de la quotidianitat. El taller pretén ser un lloc de trobada entre famílies on oferir eines i recursos per educar d'una manera respectuosa i lliure d'estereotips.

 de 17.30 a 19.30 h

 Escola Guerau de Jorba

Inscripció a igualtat@micod.cat

Hi haurà servei de cangur gratuït fent inscripció a igualtat@micod.cat abans del 27 de novembre.

Ho organitza: Escola Guerau de Jorba, Servei d'Igualtat de l'Ajuntament de Jorba amb el suport de la Diputació de Barcelona i la Mancomunitat de la Conca d'Òdena.

NECESSITES CANGUR?

SERVEI DE CANGUR GRATUÏT MUNICIPAL

L'Ajuntament d'Igualada t'ofereix el servei de cangur municipal gratuït, per a infants des de PO fins a 4t de primària, amb la finalitat de donar temps lliure a les persones cuidadores i que el puguin destinar a allò que necessitin.

De 10 (16 setmanes) a 15

De dilluns a divendres de 15 a 19.30 h
i dissabte de 9 a 14 h

De 1r a 6è de primària

De dilluns a divendres de 17 a 20 h
i dissabte de 10 a 13 h

COM FER LA RESERVA?

- Dona't d'alta al servei a serveicangur.igualada.cat
- Un cop registrat/ada podràs vincular els fills/es al teu usuari/ària.
- Podràs reservar un màxim de 4 hores setmanals per a cada fill/a.

Per a més informació podeu trucar al 671 46 02 82 o escriure a serveicangur@igualada.cat



HO ORGANITZA I COORDINA



Mancomunitat
de la Conca d'Òdena

IGUALADA
VILANOVA DEL CAMÍ
STA. MARGARIDA DE MONTBU
ÒDENÀ
LA POBLA DE CLARAMUNT
JORBA
CASTELLOLÍ

AMB EL SUPORT DE



HO ORGANITZEN



HI COL-LABORA

