

25N

DIA INTERNACIONAL PER A L'ELIMINACIÓ DE  
LA VIOLÈNCIA CONTRA LES DONES



\* EXIGIM: demanem de manera enèrgica seguir vives, per ser forçosament necessari.

EXIGIM<sup>\*</sup>  
*seguir*  
VIVES



Més informació:  
[esparreguera.cat](http://esparreguera.cat)  
[twitter.com/esparreguera](https://twitter.com/esparreguera)  
[facebook.com/esparreguera](https://facebook.com/esparreguera)  
[instagram.com/esparreguera](https://instagram.com/esparreguera)

Amb el suport de:



**AJUNTAMENT  
D'ESPARREGUERA**

**25N** DIA INTERNACIONAL PER A L'ELIMINACIÓ DE LA VIOLÈNCIA CONTRA LES DONES

**EXIGIM**  
*seguir*  
**VIVES**

*Divendres 21 de novembre*

10 h Experiència de realitat virtual  
"Si no ho vius, no ho sents" a càrrec  
de V-TOOLS

Espai: Carrer dels Arbres (al costat del Centre Dual)

*Dissabte 22 de novembre*

10 h Taller d'autodefensa per a dones (sessió 1)  
A càrrec de l'Escola d'Arts Maricals Harondo  
Espai: Equipament esportiu de Can Pasqual

12.30 h Representació teatral "Una mirada  
per la història de les dones"

Escrita i dirigida per Maribel Masip Mirabent i  
amb la participació de diverses esparreguerines.  
Espai: Biblioteca Municipal l'Ateneu

*Dimarts 25 de novembre*

10 h Punt Lila a càrrec del SIAD Esparreguera.  
Espai: Plaça de l'Ajuntament

12 h Acte institucional de commemoració  
Amb la col·laboració de l'Escola de les Arts,  
l'IES El Cairat i l'IES El Castell.  
Espai: Plaça de l'Ajuntament

*Dijous 27 de novembre*

17.30 h Experiència de realitat virtual  
"Si no ho vius, no ho sents" a càrrec  
de V-TOOLS

Espai: Espai Jove de Cal Trempat

*Dissabte 29 de novembre*

10 h Taller d'autodefensa per a dones (sessió 2)  
A càrrec de personal especialitzat en  
violències masclistes.

Espai: Equipament esportiu de Can Pasqual

Inscripcions als tallers d'autodefensa:  
[bit.ly/Tallers25N2025](https://bit.ly/Tallers25N2025)



Més informació:  
[esparreguera.cat](https://esparreguera.cat)  
[twitter.com/esparreguera](https://twitter.com/esparreguera)  
[facebook.com/esparreguera](https://facebook.com/esparreguera)  
[instagram.com/esparreguera](https://instagram.com/esparreguera)

Amb el suport de:



**AJUNTAMENT  
D'ESPARREGUERA**