

Activitats conjuntes



El dia 25-N Obrim els ulls i donem llum!

· Participa als **tallers d'elaboració d'espelmes** que trobaràs a tots els municipis.

· A la teva finestra o balcó: **encén una espelma**. En record a totes les dones víctimes de feminicidis. A partir de les 20h.



35 dones del Lluçanès participen a la Cursa de la Dona de Barcelona el 16 de novembre



Comparteix les teves fotos a les xarxes amb l'etiqueta **#25Nlluçanès**



Penjada de pancartes contra la violència masclista als balcons dels ajuntaments



Il·luminació lila de la façana dels ajuntaments a partir de les 18h del dia 25-N com a mostra de rebuig a les violències vers les dones.



Tots els ajuntaments del Lluçanès se sumen al Manifest unitari 25-N 2025



Consultar als ajuntaments i/o www.lluçanes.cat/agenda

Participa a les activitats i emporta't la teva xapa del 25-N Lluçanès!



Organitza



Amb el suport de:

Comissió del circuit per a l'abordatge integral de les situacions de violència masclista del Lluçanès



La violència masclista vulnera drets fonamentals.
Defensem la llibertat i la dignitat

OBRIM ELS ULLS!

25N Dia Internacional per a l'Erradicació de la Violència vers les Dones al Lluçanès 2025

Activitats Programades

CONSORCI DEL LLUÇANÈS

Coeducació als centres educatius del Lluçanès.

Taller "Narració de contes i literatura coeducativa". Durant tot el mes de novembre.

Formació per entitats esportives: Prevenció de les violències masclistes en l'àmbit esportiu - protocol per fer-hi front.

🕒 Dies 4, 11, 18 i 25 de novembre, de 18 a 20h.

Donem resposta col·lectiva per combatre les violències - sessió oberta en el marc del 25N.

Activitat del Grup de masculinitats del Lluçanès, oberta a tota la ciutadania i mixt.

🕒 20 de novembre de 18:30 a 20:30h.
📍 Lloc a concretar

Activitats per Municipis

ALPENS

Taller d'elaboració d'espelmes.

🕒 13 de novembre a les 10:30h.
📍 Fàbrica vella.

Instal·lació contra la violència vers les dones.

🕒 25 de novembre de 17 a 22h.
📍 La Placeta.

LLUÇA

Taller d'elaboració d'espelmes

al Grup d'Envel·liment actiu, obert a tota la població.

🕒 24 de novembre a les 16h.
📍 Biblioteca.

Taller creatiu: "25N - Diguem prou!" amb Pack d'Art (per a persones adultes).

🕒 25 de novembre a les 17:30h.
📍 Biblioteca.

Taller creatiu: "25N - Diguem prou!" amb Pack d'Art (per a persones adultes).

🕒 27 de novembre a les 17:15h.
📍 Biblioteca.

OLOST

Taller d'elaboració d'espelmes.

🕒 11 de novembre a les 11h.
📍 Espai Activa't.

Lectura del manifest.

🕒 25 de novembre a les 11h.
📍 Davant de l'ajuntament.

ORISTÀ

Taller d'elaboració d'espelmes

al Grup d'Envel·liment actiu, obert a tota la població.

🕒 12 de novembre a les 17h (Oristà) i 14 de novembre a les 16:30h (La Torre d'Oristà).
📍 Casal dels avis d'Oristà i de La Torre d'Oristà.

PERAFITA

Taller d'elaboració d'espelmes

al Grup d'Envel·liment actiu, obert a tota la població.

🕒 17 de novembre a les 18h.
📍 Altell de Can Prats.

PRATS DE LLUÇANÈS

Cercle de dones. A càrrec de Jenn Diaz.

🕒 5 de novembre a les 19h.
📍 Sala de plens.

Taller d'elaboració d'espelmes

al Grup d'Envel·liment actiu, obert a tota la població.

🕒 18 de novembre a les 10h.
📍 Centre de Dia.

Teatre: "La Majordoma" + col·loqui post funció.

🕒 22 de novembre a les 20h.
📍 Cafè-Teatre Orient.

Xerrada sobre la violència

obstètrica a càrrec d'Anna Castillo.
🕒 23 de novembre a les 18h.
📍 Sala d'actes de l'Espai.

Actuació teatral a càrrec de

l'alumnat de teatre de l'EMAL.
🕒 24 de novembre a les 19:15h.
📍 Sala 1 del Cafè-Teatre Orient.

Lectura del manifest amb la participació dels centres educatius.

🕒 25 de novembre a les 9.30h.
📍 Davant l'ajuntament.

Projecció del documental "Els buits" + col·loqui.

🕒 28 de novembre a les 18h.
📍 Sala d'actes de l'Espai.

SANT AGUSTÍ DE LLUÇANÈS

Taller d'elaboració d'espelmes

al Grup d'Envel·liment actiu, obert a tota la població.

🕒 13 de novembre a les 16h.
📍 Ajuntament (sala gran).

SANT BARTOMEU DEL GRAU

Caminem juntes per l'eliminació de la violència contra les dones.

🕒 8 de novembre a les 10h.
📍 Sortida davant del Casal.

Masculinitat a la Cuina; cuinar és cosa de tots, també dels homes.

🕒 12 de novembre a les 19h.
📍 Escola la Monjoia.

Taller d'elaboració d'espelmes

obert a tota la població.
🕒 24 de novembre a les 10h.
📍 Casal dels avis.

Taller d'olis essencials.

🕒 28 de novembre a les 19h.
📍 Casal.

SANT BOI DE LLUÇANÈS

Taller d'elaboració d'espelmes.

🕒 18 de novembre a les 15:30h.
📍 L'Espai.

SANT FELIU SASSERRA

Taller d'elaboració d'espelmes

al Grup d'Envel·liment actiu, obert a tota la població.

🕒 20 de novembre a les 10h.
📍 L'Ateneu (2a planta).

Il·luminació del Serrat de les Forques.

🕒 25 de novembre a les 18h.
📍 Serrat de les Forques.

SANT MARTÍ D'ALBARS

Taller d'elaboració d'espelmes.

🕒 25 de novembre a les 17h.
📍 Local social de La Blava.

SOBREMUNT

Taller d'elaboració d'espelmes

al Grup d'Envel·liment actiu, obert a tota la població.
🕒 20 de novembre a les 16h.
📍 Local el Molí.

El meu cos. Moviment, consciència corporal i benestar.

🕒 23 de novembre d'11 a 13h.
📍 Local el Molí.

Lectura Manifest i encesa d'espelmes.

🕒 25 de novembre a les 18:45h.
📍 Local el Molí.

Pilates.

🕒 25 de novembre a les 19h.
📍 Local el Molí.

25N

LLUÇANÈS