

Em cuido,

Em **DUTXO** cada dia

Em pentino i em desenredo els **CABELLS**, i ho faig cada dia

Em rento la **CARA** quan em llevo

Em rento les **MANS** sovint, amb aigua i sabó

Porto les **UNGLES** netes i curtes, sempre

Em rento les **DENTS** després de cada àpat



**Practica aquests hàbits higiènics cada dia.
T'ajudaran a prevenir malalties i a sentir-te bé.**

em seinto a gust!



**Diputació
Barcelona**