

# Vigilància i atenció sanitària a les platges

Servei de Salut Pública  
Diputació de Barcelona



**Diputació  
Barcelona**

Àrea de Cohesió Social,  
Ciutadania i Benestar

Servei de Salut Pública  
Pg. de la Vall d'Hebron, 171  
Llars Mundet. Edifici Serradell Trbal  
08035 Barcelona  
Tel. 934 022 468  
www.diba.cat/salutpublica  
s.salutp@diba.cat

## Descripció de la necessitat

Cada any hi ha incidències sanitàries a les platges, des de l'ofegament, com a principal risc, fins altres incidències menors com ferides per caigudes, picades de meduses, cremades pel sol, etc. La recomanació bàsica és banyar-se en platges vigilades i seguint les instruccions dels socorristes.

## Objectius

Vetllar per la protecció de la salut de les persones usuàries d'aquests espais d'ús públic amb la provisió de medis materials (embarcacions de salvament, llocs de socors, torres de vigilància, megafonia, abalisaments i d'altres) i d'un nombre de socorristes adequat a la grandària i afluència d'usuaris. Donar informació significativa sobre mesures preventives dels riscos a les platges, cremades solars, picades de meduses i d'altres.

## Propostes i recomanacions

Respecte a la provisió del nombre de socorristes adequat, seguir les recomanacions de les platges amb bandera blava.

Respecte a la difusió de mesures preventives, comunicar amb rètols informatius, senyals de megafonia o qualsevol altre medi efectiu sobre:

- El millor bany és el bany segur. Cal fer el que t'indiquin en cada moment les banderes de senyalització.
- Seguir sempre les indicacions dels socorristes i de les autoritats locals.
- A l'hora de banyar-se, tenir en compte els corrents. Si n'hi ha, el color de la bandera ho indicarà.

- No traspassar mai la zona senyalitzada amb boies grogues ni nedar a prop dels espigons.
- No tirar-se de cap a l'aigua si no se sap la profunditat que hi ha en un indret o si hi ha roques a la zona.
- Per evitar caigudes és important utilitzar calçat adequat en zones de roques i en les superfícies on hi ha verdet. A les dutxes públiques utilitzar xancletes o un altre tipus de calçat adequat i que sigui antilliscant.
- Ser conscient dels perills. Evitar el bany quan apareix cansament, malestar. Entrada a l'aigua de forma gradual si l'aigua està freda i s'ha estat exposats al sol molt temps o s'ha fet un esforç físic intens, o si no s'ha acabat la digestió.
- Per evitar les cremades, evitar llargues estones al sol, sobretot a les hores de màxima intensitat solar, entre les dotze del migdia i les quatre de la tarda.
- Per evitar la deshidratació, beure aigua fresca de forma regular encara que no tingueu set.
- Consultar la informació sobre quines platges es localitzen les meduses en les aplicacions disponibles (*Medjelly*, etc).

## Aplicabilitat a l'àmbit local

Contractació municipal dels serveis de vigilància i socorrisme. Disseny de les campanyes informatives de protecció i promoció de la salut a les platges.

## Legislació i normativa en què se sustenten les recomanacions

Normativa recollida al web de platges de la Diputació de Barcelona.

## Experiències de referència

Ajuntament de Barcelona. Banya't de manera segura

Generalitat de Catalunya. Seguretat a les platges.

Generalitat de Catalunya. Canal Salut. Meduses.

Generalitat de Catalunya. PlatgesCat. APP amb informacions d'interès sobre les platges catalanes.

Evolución bandera azul y Servicios de socorrismo en Catalunya.

## Estudis i documentació tècnica

Bandera Azul, programa internacional para playas y puertos deportivos.