



1 a 9 de gener de 2026
núm. 1

DIARIS OFICIALS



1.01.2026 núm. 1

III. Altres disposicions. Universitats. Plans d' estudis

[Resolució de 2 de desembre de 2025, de la Universitat Catòlica Santa Teresa de Jesús de Àvila, per la qual es publica el pla d'estudis de Graduat o Graduada en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport.](#)

2.01.2026 núm. 2

No s'ha publicat cap normativa d'interès en l'àmbit de la GSE o de les entitats locals.

3.01.2026 núm. 3

III. Altres disposicions. Ministeri d' Educació, formació professional i esports. Convenis.

[Resolució de 5 de desembre de 2025, de la Presidència del Consell Superior d'Esports, per la qual es publica el Conveni amb la Reial Federació Espanyola de Kárate, per a la impartició pel Centre Superior d'Ensenyaments Esportius dels blocs comuns del període transitori de l'oferta formativa de l'any 2026.](#)

5.01.2026 núm. 4

No s'ha publicat cap normativa d'interès en l'àmbit de la GSE o de les entitats locals.

6.01.2026 núm. 5

No s'ha publicat cap normativa d'interès en l'àmbit de la GSE o de les entitats locals.

7.01.2026 núm. 6

No s'ha publicat cap normativa d'interès en l'àmbit de la GSE o de les entitats locals.

8.01.2026 núm. 7

No s'ha publicat cap normativa d'interès en l'àmbit de la GSE o de les entitats locals.

9.01.2026 núm. 8

No s'ha publicat cap normativa d'interès en l'àmbit de la GSE o de les entitats locals.



2.01.2026 núm. 9575

Ajuntament d'Anglès

[Anunci sobre aprovació del Projecte modificat d'obres ordinàries per substitució parcial de les calderes de gasoil per equips d'aerotèrmia al pavelló i a la piscina municipal d'Anglès \(exp. X2024002465\)](#)

Ajuntament de Bràfim

[Anunci sobre aprovació definitiva del Projecte d'actuacions diverses a la piscina municipal](#)

Ajuntament de Santa Eugènia de Berga

[Anunci sobre aprovació definitiva del Projecte executiu per a la instal·lació d'una coberta a la pista esportiva](#)

5.01.2026 núm. 9576

No s'ha publicat cap normativa d'interès en l'àmbit de la GSE o de les entitats locals.

7.01.2026 núm. 9577

Ajuntament de la Bisbal d'Empordà

[Edicte sobre aprovació definitiva del Projecte de reforma i ampliació del pavelló municipal d'esports de la Bisbal d'Empordà \(exp. 2021/000001/2399 - X2021004364\)](#)

Ajuntament de Cornellà de Llobregat

[Edicte sobre aprovació de la convocatòria 2026 per a la concessió de subvencions a projectes esportius](#)

Patronat Municipal d'Esports de Valls

[Anunci relatiu a les bases específiques i la convocatòria per a la cobertura de dues places de monitor/a esportiu/iva en règim laboral fix](#)

8.01.2026 núm. 9578

Ajuntament de Deltebre

[Edicte sobre aprovació inicial del Projecte de rehabilitació de coberta i reforç estructural de la piscina de les instal·lacions esportives Claudio Flores, situada a l'avinguda de la Pau, 19, de Deltebre, com a conseqüència de la DANA del 31 d'octubre al 4 de novembre de 2024](#)

Ajuntament de la Sénia

[Anunci sobre informació pública d'aprovació definitiva de l'Ordenança municipal reguladora per a la concessió de les beques esportives Seniençs, any 2025 \(exp. 4304450006-2025-0002292\)](#)



9.01.2026 núm. 9579

No s'ha publicat cap normativa d'interès en l'àmbit de la GSE o de les entitats locals.

.....



2.01.2026

Ajuntament de Barcelona

[Aprovació de la convocatòria general per a l'assignació del nivell d'ajut per realitzar activitats de vacances d'estiu 2026 i extraescolars de l'àmbit esportiu i cultural pel curs 2026-2027.](#)

Ajuntament de Barcelona. Institut Barcelona Esports

[Atorgament definitiu de les subvencions a favor de les entitats i particulars, assenyalats com annex número 1, de la convocatòria de monitoratge de suport a infants i joves amb discapacitat a les activitats esportives fora de l'horari lectiu de les entitats homologades corresponent al curs 2025-2026.](#)

Ajuntament de Canet de Mar

[Bases i concurs d'adscripció definitiva al lloc de treball de tècnic d'esports.](#)

Ajuntament de Sant Cugat del Vallès

[Acord d'atorgament de subvencions en règim de concurrència competitiva adreçades al foment de l'activitat física i l'esport.](#)

5.01.2026

Ajuntament d'Igualada

[Bases específiques de les subvencions a entitats sense ànim de lucre per a projectes i activitats d'interès social que duguin a terme i per a coadjuvar l'activitat ordinària en desenvolupament de la seva finalitat social, any 2026.](#)

Ajuntament de Vilassar de Dalt

- 1) [Aprovació del padró fiscal del preu públic pels serveis esportius municipals Can Banús, corresponent al mes de desembre de 2025 - Targeta.](#)
- 2) [Aprovació del padró fiscal del preu públic pels serveis esportius municipals Can Banús, corresponent al mes de desembre de 2025-Efectiu.](#)

7.01.2026

Ajuntament de Cerdanyola del Vallès

[Aprovació del padró corresponent al 2n trimestre del curs 2025-2026 de cursos de piscina i gimnàs de la instal·lació esportiva Can Xarau.](#)

8.01.2026

Ajuntament d'Abrera

[Aprovació del padró fiscal de la taxa per la prestació de serveis esportius, corresponent al mes de desembre de 2025.](#)

Ajuntament de Jorba

[Exposició pública de l'expedient de llicència d'ús/obra provisional per a la construcció de soleres per a tres pistes de pàdel a la finca cadastral 08102A001000820000LI, identificada amb el núm. 1 del carrer del Solsonès.](#)

9.01.2026

Ajuntament d'Abrera

[Aprovació del padró fiscal de la taxa per la prestació de serveis esportius, corresponent al mes de gener de 2026.](#)

Ajuntament de Mataró

[Aprovació inicial del Projecte bàsic i executiu per a la construcció de nous vestidors al camp municipal d'esports del Centenari.](#)

Ajuntament del Prat de Llobregat

[Aprovació inicial del Projecte tècnic pels treballs de conservació i manteniment de les pistes poliesportives exteriors i equipaments esportius en el CEM Julio Méndez.](#)

ALTRES PUBLICACIONS D'INTERÈS

CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES (CSD)

- 1) [El CSD consolida el 2025 el major suport públic de la història a l'esport espanyol](#)
 - Des del 2018, el Govern d'Espanya ha destinat al desenvolupament del sector esportiu més de 2.100 milions d'euros.
 - Només aquest any, el Consell Superior de Seports (CSD) ha gestionat un pressupost de 321 milions d'euros, que ha permès reforçar l'aposta per l'alt nivell i afavorir, entre d'altres, polítiques d'igualtat i inclusió.

Madrid, 31 de desembre de 2025.- El Consell Superior d'Esports (CSD) ha consolidat el 2025 el major suport públic de la història a l'esport espanyol, reafirmant la seva importància com a sector estratègic per a la projecció internacional del nostre país i com a motor de cohesió social, salut, igualtat i desenvolupament econòmic a tot el territori.

El pressupost del CSD ha assolit aquest any els 321 milions d'euros, pràcticament el doble que el 2017, un exercici també posterior a la celebració d'uns Jocs Olímpics i Paralímpics, quan es va situar en 165 milions d'euros.

"La comparativa evidencia que l'esport és una política prioritària per a aquest Govern. Estem impulsant aquest sector estratègic amb mesures transformadores, amb visió de futur i amb el major suport econòmic de la història", ha subratllat el president del CSD, José Manuel Rodríguez Uribes.



Des del 2018, el Govern d'Espanya ha destinat més de 2.100 milions d'euros a l'esport amb l'objectiu de reforçar la seva estabilitat, modernitzar les seves estructures i potenciar la seva capacitat transformadora.

Una part essencial de la inversió s'ha orientat a l'enfortiment del model federatiu. En els últims set anys les federacions esportives han rebut més de 780 milions d'euros en subvencions.

Només el 2025, aquestes ajudes han superat els 128 milions d'euros, articulades principalment al voltant de l'accés a la pràctica esportiva, al foment de l'activitat esportiva federada i a la promoció de l'esport d'alt nivell.

Aquest enfocament integral permet acompanyar l'esport base fins a l'excel·lència, incloent programes de detecció de talent, esport escolar i universitari, activitats en els Centres d'Alt Rendiment (CAR), assistència a competicions, innovació en salut i en rendiment i adquisició i renovació d'equipament.

Els esportistes, en el centre de les polítiques públiques esportives

En el centre d'aquestes polítiques se situen els esportistes, principals beneficiaris de les beques de preparació, dels ajuts a la Seguretat Social, dels premis per resultats, del novedós programa CSD Team Espanya i dels programes d'acompanyament per al desenvolupament de la seva carrera dual.

Com a novetat, el 2025 el CSD ha promogut la creació de dos instruments pioners de protecció social: les Beques Transició, que aporten seguretat en el moment de la retirada; i les Beques Maternitat, que garanteixen l'acompanyament a les dones esportistes des de l'embaràs fins al seu retorn a la competició.

[...]

2) [Els Campionats d'Espanya de Seleccions Autònòmiques en edat escolar inauguren el seu calendari de 2026 amb els tornejos de bàsquet i handbol](#)

- Durant l'any 2026 es disputaran tornejos en 40 modalitats esportives
- Dins del programa Team España Futuro, el Consell Superior d'Esports (CSD) destina anualment 1.500.000 euros a l'organització dels Campionats d'Espanya de Seleccions Autònòmiques en edat escolar (CESA), principal referent de l'esport base al nostre país.

Madrid, 8 de gener de 2026.- Els Campionats d'Espanya de Seleccions Autònòmiques en edat escolar (CESA) han inaugurat la temporada de 2026 amb els tornejos de bàsquet i handbol, disputats respectivament a Aragó i Catalunya.

El Campionat d'Espanya infantil i cadet de bàsquet ha reunit entre el 3 i el 7 de gener al voltant de 1.000 jugadors i jugadores de 76 equips, que han disputat les diferents proves al Pavelló Príncep Felip de Saragossa i altres nou emplaçaments esportius de la capital aragonesa. La Comunitat Valenciana, Catalunya i la Comunitat de Madrid, per partida doble, han sigut les seleccions triomfadores d'aquesta edició.

Per la seva banda, diferents municipis del litoral català han acollit els CESA 2026 d'handbol, que han comptat amb una participació superior als 2.000 jugadors i jugadores pertanyents a 70 equips. La Ciutat Esportiva de Blanes ha tornat a ser l'escenari principal d'aquesta edició, que també ha comptat amb seus a Mataró, Pineda de Mar, Tordera, Malgrat de Mar, Calella i Lloret de Mar. Catalunya va dominar els tornejos infantil i cadet de categoria masculina, mentre que

Canàries i Navarra van ser les triomfadores amb les seves seleccions femenines infantil i cadet, respectivament.

[...]

GENERALITAT DE CATALUNYA. SALA DE PREMSA

1) [813 Ajuntaments i 10 EMD rebran finançament del Govern per modernitzar les instal·lacions esportives](#)

- El Departament d'Esports ha publicat la resolució definitiva de subvencions del Pla de Xoc per a la millora de la Xarxa Bàsica d'Instal·lacions Esportives de Catalunya per al període 2025-2029
- El Pla està dotat amb 120 milions d'euros per garantir la seguretat, l'accessibilitat, la sostenibilitat i la funcionalitat dels espais esportius
- Berni Álvarez, conseller d'Esports: "Catalunya es mereix les millors instal·lacions esportives possibles, i aquest Pla és una aposta decidida per la modernització, l'eficiència i la igualtat d'oportunitats en l'accés a l'esport"

01/12/2025

803 Ajuntaments i 10 Entitats Municipals Descentralitzades (EMD), 93% dels municipis que disposen d'instal·lacions esportives a Catalunya, rebran finançament del Departament d'Esports per dur-hi a terme actuacions urgents de modernització. D'aquesta manera, es posa en marxa el Pla de Xoc per a la millora de la Xarxa Bàsica d'Instal·lacions Esportives de Catalunya, dotat amb 120 milions d'euros per al període 2025-2029.

Un cop analitzades les sol·licituds i publicada la resolució definitiva de concessió dels ajuts, aquest any 2025 es pagaran els primers 8 milions del total previst. Els Ajuntaments i EMD rebran una bestreta del 25% de la subvenció coincidint amb la publicació de la citada resolució. La resta s'abonaran del 2026 al 2029 repartits en 28 milions d'euros cada any.

La convocatòria de subvencions del pla de xoc tenia com a objectiu finançar les actuacions urgents per poder modernitzar i condicionar els espais esportius que formen part de la Xarxa Bàsica d'Equipaments Esportius dels municipis catalans. En concret, el Govern vol garantir la qualitat, la seguretat, l'accessibilitat, la funcionalitat i la sostenibilitat dels equipaments esportius de titularitat pública del país.

[...]

2) [Més de 2.300 persones inauguren la quarta edició del Totesport360](#)

- Les famílies gaudiran, durant els 3 dies que dura l'esdeveniment, d'una trentena de disciplines
- El conseller Álvarez destaca el paper transversal de l'esport i la necessitat "d'espais com Totesport360 perquè infants i joves coneguin, aprenguin i gaudeixen de l'esport"
- Es preveu que 54 esportistes d'elit visquin de primera mà aquesta nova edició de l'espai lúdic

02/01/2026

Totesport360 ha obert un any més les portes de l'Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya (INEFC) amb una jornada multitudinària que ha aplegat més de 2.300 visitants. Durant la quarta edició, que durarà del 2 al 5 de gener, petits i grans podran aprendre i practicar una trentena de disciplines esportives, així com conèixer la cinquantena d'esportistes d'elit que passaran pel saló.



El conseller d'Esports de la Generalitat, Berni Álvarez, que ha inaugurat aquest divendres el certamen, ha destacat el paper transversal de l'esport i ha assenyalat la importància d'esdeveniments com el Totesport360 perquè "infants i joves coneixin, aprenguin i gaudeixin de l'esport".

[...]

3) [Les estacions de muntanya de Pirineu365 tanquen un dels millors Nadals amb més de 195.000 visitants i el 100% dels dominis esquiables oberts](#)

- La Molina, Vall de Núria, Vallter, Espot, Port Ainé i Boí Taüll, gestionades per Ferrocarrils, han pogut oferir unes bones condicions de neu, amb gruixos de fins a 250 cm, gràcies a les importants nevades
- Les estacions han presentat una oferta d'activitats de Nadal atractiva i àmplia adreçada al públic familiar així com experiències gastronòmiques d'alçada per a tots els públics

06/01/2026

Les sis estacions d'esquí i muntanya de Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya (FGC), agrupades sota la marca [Pirineu365](#), han superat aquestes festes de final d'any totes les expectatives. Les nevades d'inici de temporada i la llevantada de tres dies enmig de Nadal han permès acumular gruixos de neu pols de fins a 250 cm i obrir el 100% dels dominis esquiables de les sis estacions: La Molina, Vall de Núria, Vallter, Espot, Port Ainé i Boí Taüll. Des del 20 de desembre i fins avui, dia de Reis, les estacions han rebut més de 195.000 visitants, un 22% més que l'any passat.

[...]

4) [L'esportista paralímpic Pol Makuri explica a un grup de joves sotmesos a llibertat vigilada com és conviure amb diversitat funcional](#)

- L'activitat, de caire rehabilitador, ha estat organitzada per professionals que acompanyen els joves amb mesures judicials en el medi obert de Lleida

07/01/2026

L'esportista paralímpic Pol Makuri ha mantingut un intercanvi d'experiències amb un grup d'onze joves que, actualment, estan complint una mesura judicial de medi obert per la comissió d'un delictes. En una activitat organitzada per sis professionals de l'equip de medi obert de Lleida, Pol Makuri ha explicat als joves, sotmesos a llibertat vigilada, com és el fet de conviure amb diversitat funcional i com aquesta dificultat ha esdevingut, en la seva trajectòria, en un motor de canvi i d'èxit.

La iniciativa, que va tenir lloc el passat mes de desembre en les dependències dels Serveis Territorials del Departament de Justícia i Qualitat Democràtica a Lleida, es marcava com a objectiu transmetre als joves infractors els valors de la perseverança, la constància i la resiliència. L'esportista paralímpic va explicar als joves com creure en un mateix, aprendre a gestionar les adversitats d'una manera assertiva i acceptar les situacions que els ha tocat viure de la millor manera possible.

En la seva trobada, Makuri va relatar als menors la importància de saber demanar ajut i confiar en les persones que els volen ajudar. En Pol va subratllar la importància del treball psicològic i la motivació a l'hora de cercar recursos per aconseguir els propis objectius. "Si lluites pot ser que perdis i si no lluites ja has perdut" va puntualitzar-lo l'esportista, el qual va afegir també que "cadascú té la seva motxilla i els seus recursos i eines, i amb això has de jugar les teves cartes".



Pol Makuri, atleta paralímpic amb paràlisi cerebral lleu, és conegut per la seva increïble superació en esports de resistència com l'esquí de fons i les carreres de muntanya. Ha competit a Beijing l'any 2022 i ha estat pioner a completar fites esportives com la marató de Zegama. [...]

INSTITUT NACIONAL D'EDUCACIÓ FÍSICA DE CATALUNYA (INEFC)

- 1) [Publicat el número 163 de la revista "Apunts. Educació Física i Esports"](#)

02.01.2026

Ja està disponible el número 163 de la revista Apunts Educació Física i Esports, una publicació científica trilingüe editada per l'INEFC especialitzada en l'àmbit de les ciències de l'activitat física i de l'esport.

Per saber-ne més: [Revista Apunts 163](#)

- 2) [Anunci de lectura i defensa de tesi doctoral de Sílvia Tuyà Viñas, el 16 de gener, a l'INEFC Barcelona](#)

08.01.2026

INEFC Barcelona - Universitat de Barcelona
Programa de doctorat: *HDK02 Activitat Física, Educació Física i Esport*

- Doctoranda: Sílvia Tuyà Viñas
- Tema: *Influencia de los condicionantes sobre la variabilidad del movimiento y el rendimiento en la preparación física para deportes de equipo*
- Direcció:
 - Dr. Gerard Moras Feliu (INEFC Barcelona)
- Tutoria:
 - Dr. Gerard Moras Feliu (INEFC Barcelona)
- Tribunal:
 - President: Dr. Jaime Sampaio - Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro
 - Secretària: Dra. Azahara Fort Vanmeerhaeghe - Universitat Rovira i Virgili
 - Vocal: Dr. Oliver Gonzalo Skok - Universidad de Loyola
- Data: 16 de gener de 2026
- Hora:
 - 11:30 hores (Reunió prèvia amb el tribunal)
 - 12:00 hores (Inici de l'acte públic)
- Lloc: INEFC Barcelona (Sala d'Honor Jesús Galilea). Av. de l'Estadi 12-22 (Anella Olímpica de Montjuïc), Barcelona

INSTITUT BARCELONA ESPORTS (IBE)

- 1) [Els Reis de l'Orient arriben a Barcelona amb referències al Tour de França i al Grand Départ 2026](#)

- La Cavalcada de Reis de Barcelona 2025 ha combinat tradició i innovació amb una carrossa dedicada als somnis infantils que, per primer cop, ha fet referència al Grand Départ del Tour

de França 2026, projectant la ciutat cap al futur.

06/01/2026

Barcelona ha tornat a viure aquest 5 de gener una de les cites més emblemàtiques del seu calendari festiu. Milers de famílies han omplert voreres, avingudes i places per seguir la Cavalcada dels Reis, una edició marcada per la innovació artística, la potència visual i un missatge que projecta la ciutat cap al futur.

Melcior, Gaspar i Baltasar han recorregut el traçat habitual amb la participació de més de 1.300 persones, encapçalades pels patges Gregori, Estel i Omar, i reforçades pels patges carters, que han repartit fins a sis tones de caramels al llarg del recorregut.

Una de les principals novetats d'enguany ha estat la incorporació d'una carrossa inspirada en els somnis dels infants, que ha integrat de manera simbòlica el somni col·lectiu del Grand Départ del Tour de França 2026. Amb el lema «Barcelona i el Tour, un bon tàndem», la Cavalcada ha fet, per primer cop, una referència explícita a un esdeveniment de ciutat.

Aquesta carrossa, integrada en el seguici del rei Gaspar i concebuda per l'escenògraf Ramón de los Heros, ha incorporat el circ com a nova disciplina artística, amb llits gegants, acrobàcies i una atmosfera onírica que convidava els infants a endinsar-se en el món del descans i la imaginació. En aquest paisatge de somni, una coreografia de bicicletes ha simbolitzat la connexió entre Barcelona i el Tour de França, acompanyada de noves composicions musicals de Bernardo Roja creades especialment per a aquesta escena.

La bicicleta també ha sigut la protagonista de la carrossa de Correus Reials. Com a novetat, els patges carters han estrenat 5 bicicletes i bústies obra dels artistes i artesans de la ciutat Carles Berga i Jordi Sala. La nova estructura ha estat concebuda per ser dirigida per dues persones, una al darrere i una altra al davant a diferents alçades i ha incorporat quatre rodes, llums i una bústia creada per José Menchero.

D'aquesta manera, la Cavalcada ha connectat la màgia de la nit de Reis amb un dels grans esdeveniments esportius del 2026, fent arribar aquest missatge a milers de barcelonins, barcelonines i visitants.

Entre llums, música, caramels i bicicletes, Barcelona ha tancat una de les nits més esperades de l'any mirant endavant: fidel a la tradició, però amb la capacitat intacta de reinventar-la i convertir-la en un somni col·lectiu compartit.

2) [La Zurich Marató Barcelona esgota tots els dorsals i penja el cartell de sold out amb 32.000 inscrits per al 2026](#)

La Zurich Marató Barcelona esgota els 32.000 dorsals i penja el cartell de sold out a tres mesos de la cursa. L'edició del 2026 serà la més multitudinària de la història i consolida Barcelona com a capital europea del running.

07/01/2026

La Zurich Marató Barcelona continua fent història. A tres mesos de la seva celebració, prevista per al pròxim 15 de març de 2026, l'organització ha anunciat que s'han esgotat tots els dorsals disponibles, assolint el límit màxim de 32.000 participants.

Després d'haver superat per primera vegada la barrera de les 30.000 inscripcions abans d'acabar



l'any, la prova arrenca el 2026 penjant el cartell de *sold out* en un temps rècord. D'aquesta manera, Barcelona viurà l'edició més multitudinària de la història de la maratón, superant àmpliament els més de 27.000 inscrits de l'any passat i establint un nou rècord absolut de participació.

Fins fa tot just un any, el sostre històric de la prova se situava en els 20.000 corredors, xifra registrada a les edicions de 2016 i 2017. Aquest creixement sostingut consolida Barcelona com un dels grans destins esportius d'Europa i situa definitivament la Zurich Marató Barcelona entre les cinc maratons més populars del continent.

Organitzada per RPM Sports i l'Ajuntament de Barcelona, la prova afronta una edició històrica que confirma el gran moment del running popular a la ciutat i reforça el posicionament internacional tant de l'esdeveniment com de la marca Barcelona, amb una clara voluntat de créixer de manera sostenible en els pròxims anys.

Aquest rècord se suma al *sold out* anunciat recentment per la Hyundai Mitja Marató Barcelona by Brooks, que se celebrarà el 15 de febrer i que va esgotar els seus 36.000 dorsals amb cinc mesos d'antelació.

INDESCAT. CATALAN SPORTS CLÚSTER

[Entrevista a Ruben Fanlo, fundador Just Wellness](#)

07/01/2026

Benestar, propòsit i cultura organitzativa són avui eixos clau per a les empreses que volen cuidar les persones i créixer de manera sostenible. Just Wellness neix amb la voluntat d'anar més enllà de les accions puntuals i convertir el benestar corporatiu en una palanca real de transformació, impactant tant en la salut individual com en el rendiment col·lectiu.

Parlem amb Rubén Fanlo, Fundador de Just Wellness, per entendre d'on sorgeix aquesta iniciativa, quina és la seva missió i com ajuden les organitzacions a construir entorns de treball més saludables, conscients i alineats amb un lideratge amb propòsit.

Just Wellness és una consultora especialitzada en benestar corporatiu que dissenya i implementa experiències per cuidar la salut física, emocional i social dels equips. D'on sorgeix la necessitat de crear l'empresa i quina és avui la vostra missió?

La necessitat sorgeix del desig i la passió per ajudar a millorar la salut de les persones. La nostra missió és sembrar la llavor del benestar en les persones, i fer-ho a través de Just Wellness ens permet arribar a molta més gent que de manera individual. A més, millorant la salut de les persones, també millorem les organitzacions. I això és contagiós.

El concepte d'empresa saludable ha guanyat protagonisme dins de les organitzacions. Quines necessitats detectàveu en els equips per avançar cap a aquest model i quins perfils dins de l'empresa solen impulsar iniciatives de benestar corporatiu?

Vivim en un moment de molta pressió social. Tots volem donar la nostra millor versió en tots els àmbits de la vida, i per diferents motius aquesta pressió cap a un mateix és molt fort. Això, per a l'ésser humà, és especialment estressant. Per tant, augmentar la tolerància a l'estrès és un dels focus principals que treballem, sempre des d'una visió integral de la salut.

D'altra banda, Just Wellness també aporta eines a diferents perfils de l'organització per millorar el lideratge i les soft skills. La nostra visió és totalment integral: no només ajudem a millorar la

tolerància a l'estrès a través del mindfulness, l'autoconsciència, la respiració, l'alimentació saludable, la higiene del son o el moviment, sinó que també acompanyem les organitzacions a construir una cultura de lideratge amb molt més propòsit.

Treballem mà a mà amb Recursos Humans, Prevenció de Riscos Laborals, Health & Safety, i en algunes ocasions també amb màrqueting i esdeveniments.

[...]

BETEVÉ

1) [Èxit i rècords de la prova de la Cursa dels Nassos popular 2025](#)

Abdessamad Oukhelfen i Marta Galimany han guanyat i han fet rècord de la Cursa dels Nassos

31/12/2025

La [Cursa dels Nassos 2025](#) en la distància de 10 quilòmetres, la prova popular, ha estat tot un èxit i, a més, s'han batut diversos rècords. En la cursa popular masculina el guanyador ha estat Abdessamad Oukhelfen amb un temps de 27 min 59 s. Això vol dir que ha establert un nou rècord de la cursa. En categoria femenina Marta Galimany ha estat la primera a travessar la línia de meta. Ho ha fet amb un temps de 31 min 33 s, que també és rècord de la prova i rècord de Catalunya en la distància de 10 quilòmetres.

[...]

2) [Més d'un miler de barcelonins desafien el fred i estrenen el 2026 amb el primer bany de l'any](#)

- Els diners recaptats amb aquesta capbussada solidària es destinaran a l'Hospital de Campanya de Santa Anna

01/01/2026

Les baixes temperatures no han frenat més d'un miler de barcelonins que han donat la benvinguda al 2026 amb el primer bany de l'any. Com ja és tradició cada 1 de gener, el Club Natació Atlètic-Barceloneta ha tornat a omplir la platja de Sant Sebastià de valents que no han dubtat a posar-se el banyador i un gorro de Pare Noel per capbussar-se. La temperatura del mar no superava els 15 graus, tot i això el sol ha fet una mica més fàcil la sortida de l'aigua.

Un bany molt solidari

El primer bany de l'any té una finalitat solidària. En aquesta 27a edició, els quatre euros de la inscripció es destinaran a l'Hospital de Campanya de Santa Anna. El responsable de l'entitat, Peio Sánchez, ha remarcat que els diners recaptats serviran per donar l'atenció mèdica, social i laboral de les persones sense sostre amb les quals treballa aquesta entitat i per al seu menjador social.

[...]

.....
El present recull jurídic s'elabora amb caràcter informatiu per la Secció de serveis interns i assessorament jurídic-esportiu de la Gerència de Serveis d'Esports de la Diputació de Barcelona. Inclou la normativa publicada als diaris oficials (BOE, DOGC i BOP) rellevant en l'àmbit esportiu i/o dels ens locals així com altres informacions d'interès publicades en llocs webs d'institucions vinculades a l'àmbit esportiu o d'informació general. S'adjunten enllaços als documents per a la seva consulta.