

[illegible]

Barcelona, desembre 2019

ASPECTOS POSITIVOS

- **Creación de una red de equipamientos deportivos**
- **Desarrollo de los servicios deportivos municipales profesionalizados**
- **Orientación hacia el deporte para todos/as**
- **Búsqueda de modelos propios de gestión adaptados a la casuística de cada municipio.**
- **Una oferta de servicios muy amplia, variada y dirigida a todos los sectores sociales**
- **Imagen positiva y la transmisión de los valores del deporte.**

ASPECTOS NEGATIVOS

- Excesiva focalización en la gestión de los recursos (instalaciones y servicios deportivos) desplazando de las agendas a las políticas municipales de fomento AFyD.
- Fijación indiscriminada de los precios por debajo de los costes, en consecuencia bajo nivel de autofinanciación.
- Poca flexibilidad y capacidad de apertura de las estructuras organizativas.
- Instalaciones con necesidades de adaptación a nuevas demandas.
- Carencias en el abordaje transversal y comunitario.



conjunto de
elementos
relacionados entre sí
que se identifiquen
como representativos
que contribuyen al
desarrollo de un
deporte,

SISTEMA DEPORTIVO



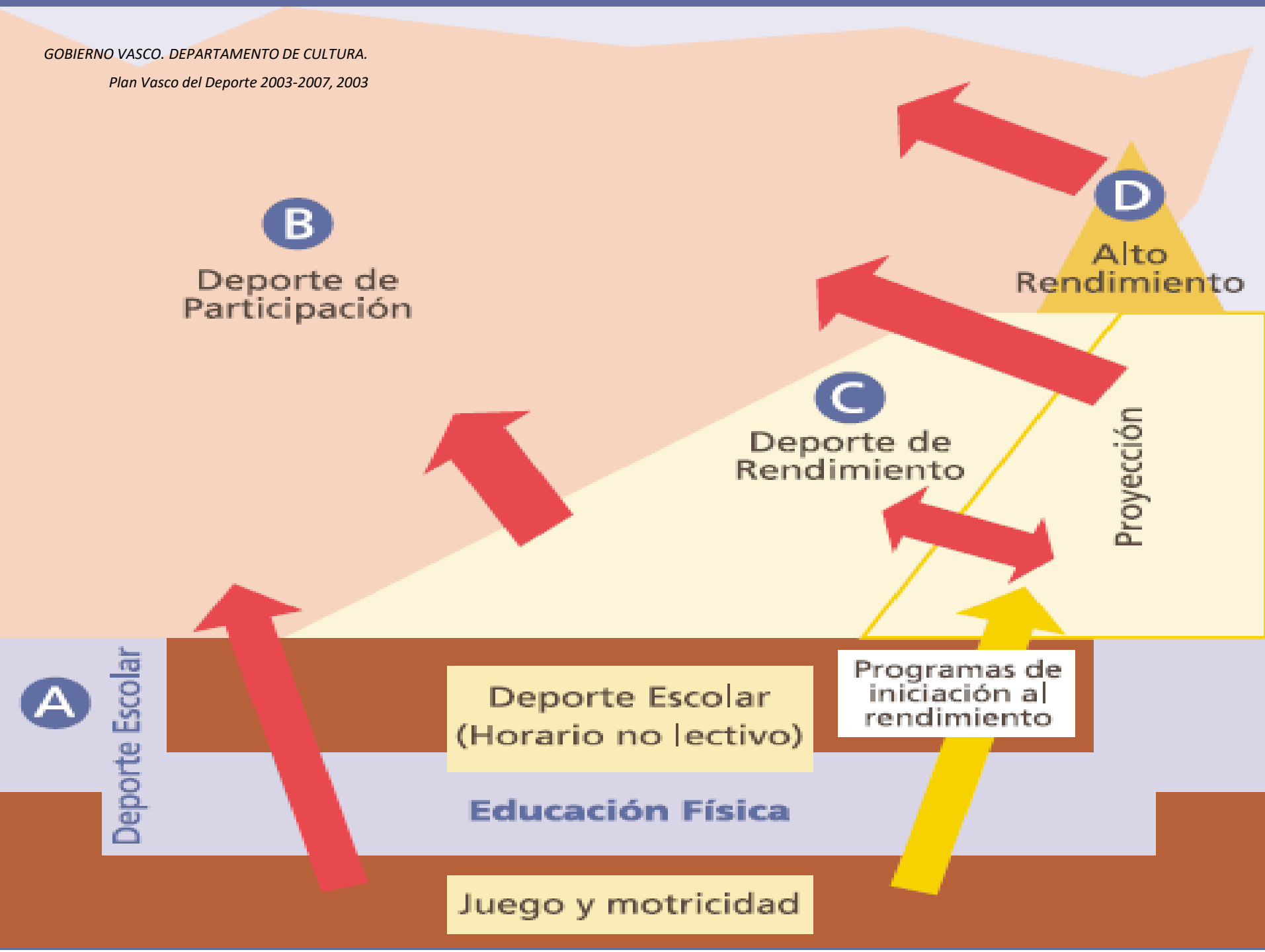
Integra en un mismo marco a todas las instituciones, organizaciones, recursos, instalaciones, espacios complementarios, equipamientos deportivos, agentes del deporte, actividades y servicios deportivos.

SISTEMA DEPORTIVO





Infraestructuras deportivas
Servicios deportivos
Agentes deportivos públicos
Agentes deportivos privados
Deportistas





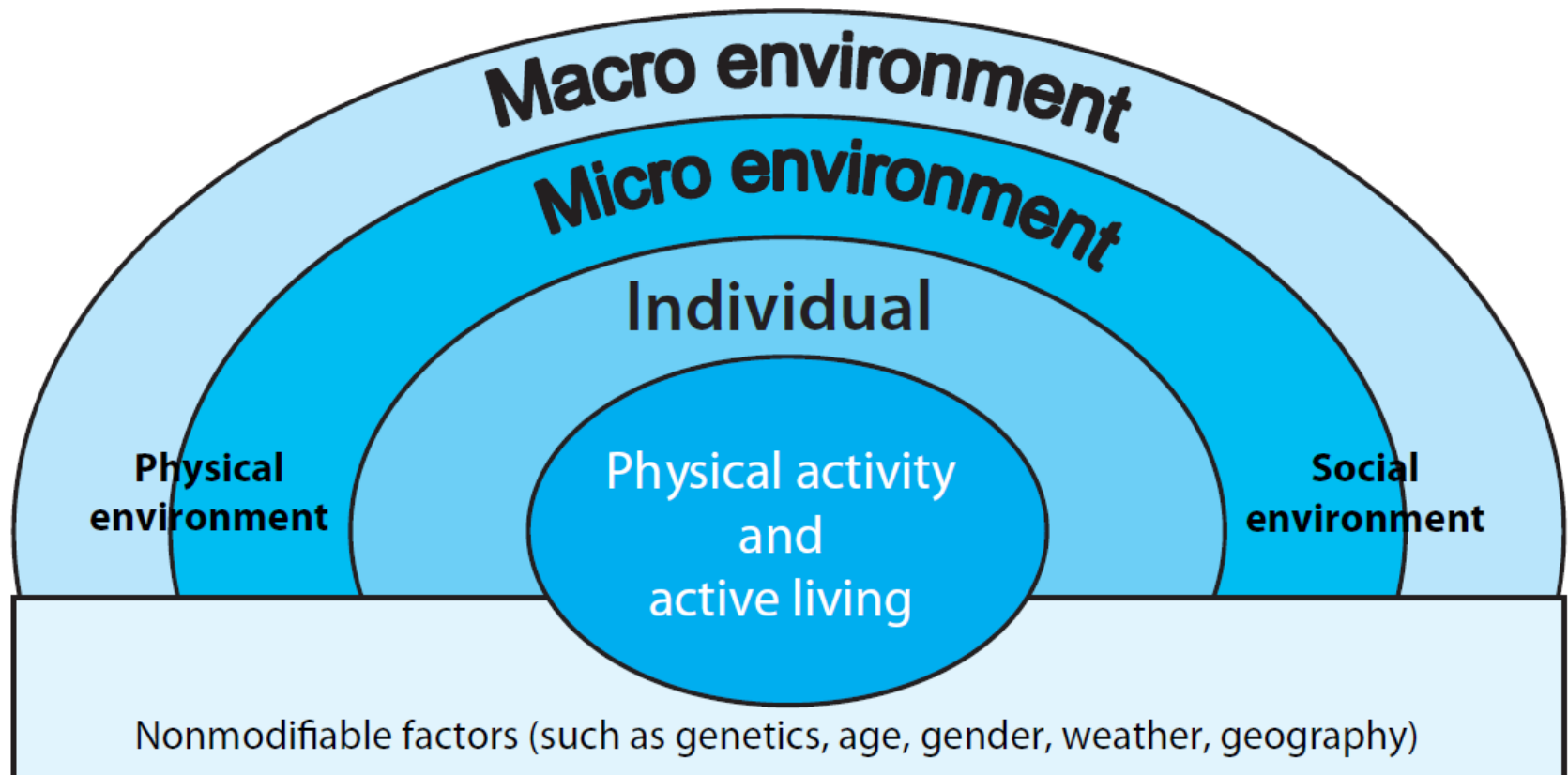






**Aquí el que no hace deporte
es porque no quiere**

MODELO SOCIO-ECOLÓGICO



Source: adapted from Dahlgren (61).

Cavill N., Kahlmeier S., Racioppi F. *Physical activity and health in Europe: evidence for action*. OMS., 2006.

¿Quiénes/Cómo son?

¿Qué factores influyen?

**¿Qué resulta prometedor
en el cambio de hábitos?**



Políticas y cambio de paradigma

POLÍTICAS AFyD

Planes

Programas

Estrategias

Campañas

Acciones

RECURSOS

Naturaleza

Espacio urbano

Empresas
servicios
deportivos

Asociaciones

Centros
educativos

Polideportivos

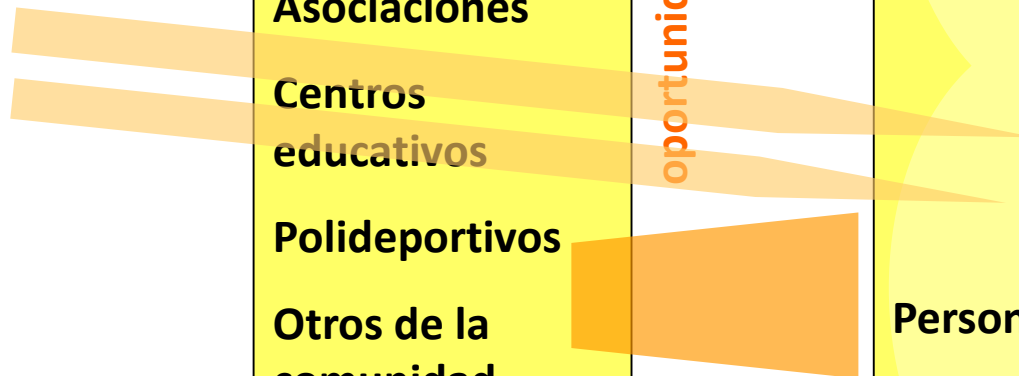
Otros de la
comunidad

oportunidades

POBLACIÓN

Personas
inactivas/
Baja actividad

Personas activas



POLÍTICAS AFyD

Planes

Programas

Estrategias

Campañas

Acciones

RECURSOS

Naturaleza

Espacio urbano

**Empresas
servicios
deportivos**

Asociaciones

**Centros
educativos**

Polideportivos

**Otros de la
comunidad**

oportunidades

POBLACIÓN

**Personas
inactivas/
Baja actividad**

Personas activas

PRESTADOR



FACILITADOR



La elaboración de políticas públicas para el fomento de la actividad física

POLÍTICA - POLICY

Declaración o procedimiento formal de instituciones (especialmente gobiernos) que define prioridades y parámetros para la acción en respuesta a necesidades recursos disponibles y otros factores de presión política.

World Health Organisation. Health promotion glossary. Geneva: WHO; 1998. Available at <http://www.who.int/entity/healthpromotion/about/HPR%20Glossary%201998.pdf>. Accessed 13 January 2011.

Schmid T, Pratt M, Witmer L. A framework for physical activity policy research. J Phys Activ Health. 2006;3 Suppl 1:S20–9.

POLÍTICA - POLICY

- (1) **Códigos formales escritos**, normativas o decisiones con autoridad legal (planes generales de urbanismo);
- (2) Posicionamientos **escritos que guían** sobre alternativas (estándares que guían pero no suponen mandato);
- (3) **Normas sociales no escritas** que influyen el comportamiento (criterios no escritos de reparto de horarios en instalaciones).

World Health Organisation. Health promotion glossary. Geneva: WHO; 1998. Available at <http://www.who.int/entity/healthpromotion/about/HPR%20Glossary%201998.pdf>. Accessed 13 January 2011.

Schmid T, Pratt M, Witmer L. A framework for physical activity policy research. J Phys Activ Health. 2006;3 Suppl 1:S20–9.

Roles profesionales en el fomento de la actividad física

**Decision
maker**

Researcher

**Policy
maker**

Practitioner

Gipuzkoako
Foru Aldundia
Departamento de Cultura,
Turismo, Juventud y Deportes



ORAIN
KIROLA



mugiment
pertsona aktiboak

La actividad física
en la Agenda de Bienestar
de **GIPUZKOA**

mugiment

Febrero 2018





La actividad física
en la Agenda de Bienestar
de GIPUZKOA



mugiment



mugiment
pertsona aktiboak





La actividad física
en la Agenda de Bienestar
de GIPUZKOA



mugiment





La actividad física
en la Agenda de Bienestar
de GIPUZKOA

mugiment

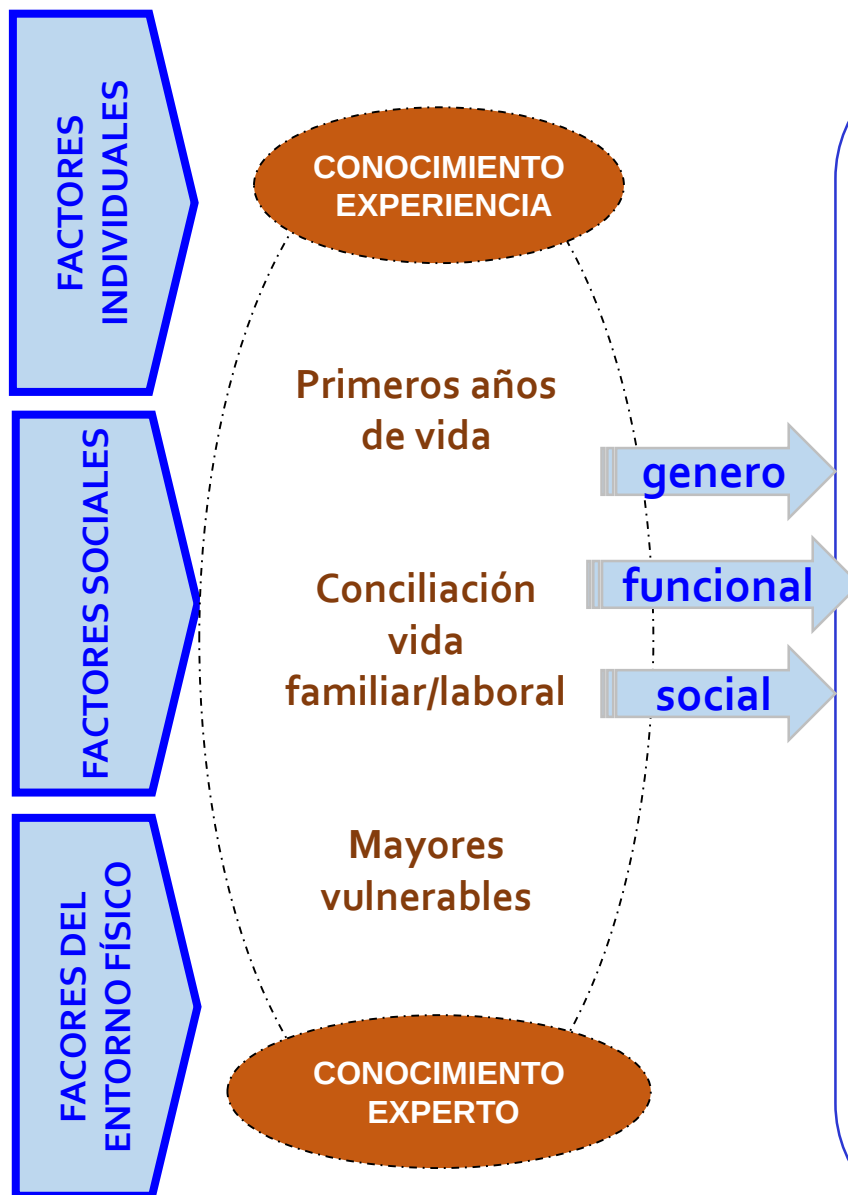


Mugiment Gipuzkoa es una iniciativa multinivel y multicomponente que promueve y desarrolla políticas para el fomento de la actividad física dirigidas a la población inactiva de Gipuzkoa.

El objetivo fundamental es reducir la población inactiva de Gipuzkoa (un 5% en el período 2016-2019-ENCAV)

Persigue también acompañar a las entidades locales de Gipuzkoa en la reorientación de las políticas locales de actividad física hacia modelos más integradores que incluyan a la población inactiva.

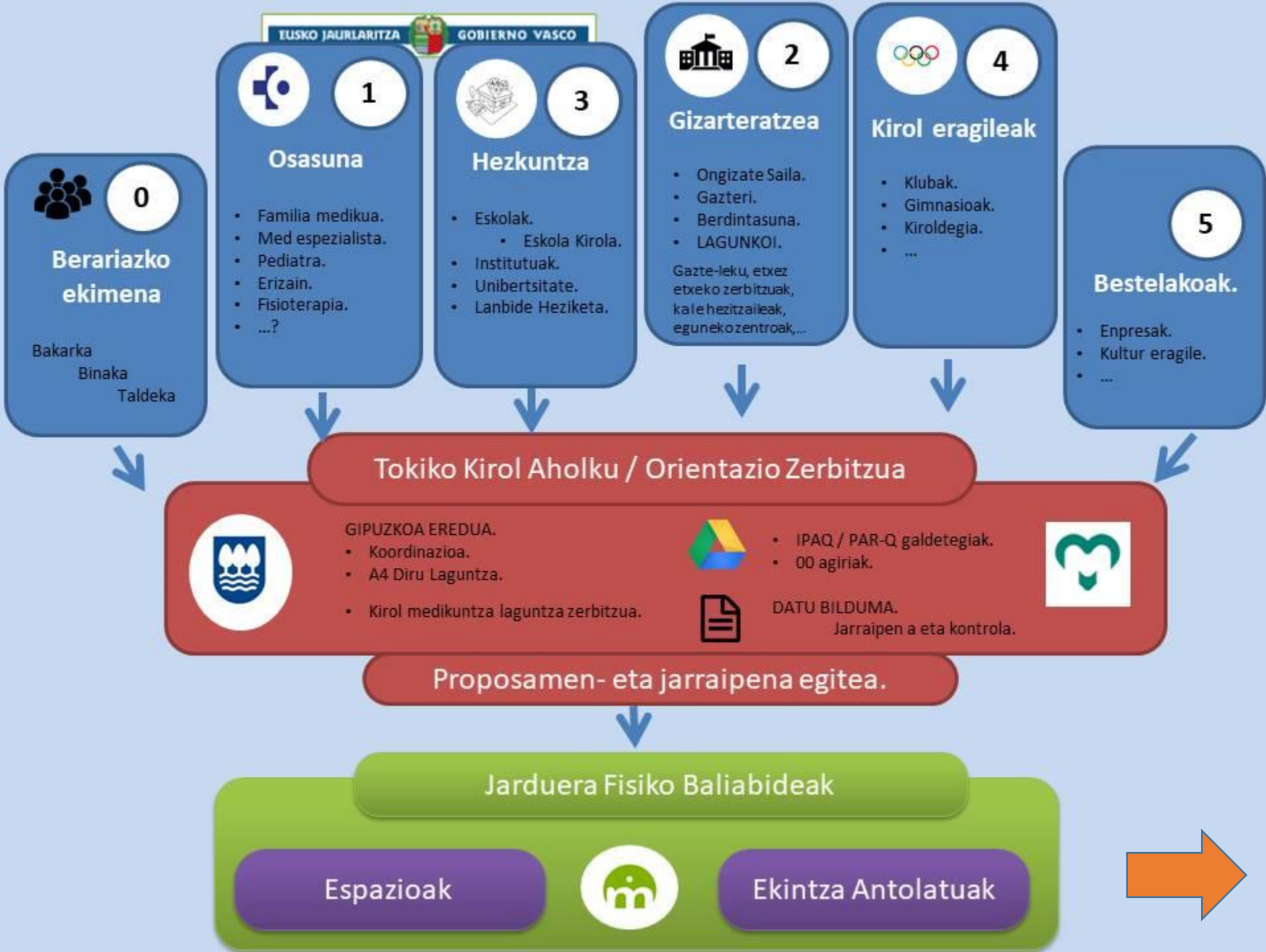
REDUCIR LA INACTIVIDAD FÍSICA EN GIPUZKOA - 5%



Estrategias

1. Crear una red de servicios de orientación conectada con la comunidad para personas inactivas.
2. Conocer más y actuar en grupos de población prioritarios, poco explorados.
3. Mejorar competencias profesionales de los/las técnicos de ejercicio que interactúan con personas con patología.
4. Mejorar la equidad en las políticas y programas deportivos.
5. Garantizar oportunidades de ejercicio físico para personas con discapacidad.
6. Desarrollar entornos urbanos amigables con la actividad física.

1. Crear una red de servicios de orientación conectada con la comunidad para personas inactivas



BAJO BIDASOA /
BIDASOALDEA

DONOSTIALDEA

**BAJO DEBA /
DEBABARRENA**

UROLA KOSTA

BIZKAIA

Placencia de las Armas /
Soraluze _____

ALTO DEBA / DEBAGOIENA

ÁLAVA / ARABA

TOLOSALDEA

GOIERRI

Parzoneria de Gipuzkoa y Álava /
Gipuzkoa eta Arabako Partzuergoa

Kirol Orientazio Zerbitzuak (18)

Martxan
En marcha

Osatzen
En proyecto



ORAIN
KIROLA

Jarduera fisikoa
GIPUZKOAKO Ongizate
Agendan
mugiment



SERVICIO DE ORIENTACIÓN DEPORTIVA 2018 ANALISIS

GIPUZKOA MUGIMENT

DIPUTACIÓN FORAL DE GIPUZKOA

Gipuzkoako
Foru Aldundia
Departamento de Cultura,
Turismo, Juventud y Deportes



ORAIN
GIPUZKOA



Jarduera fisikoak
GIPUZKOAKO Ongizate
 Agendan
mugiment



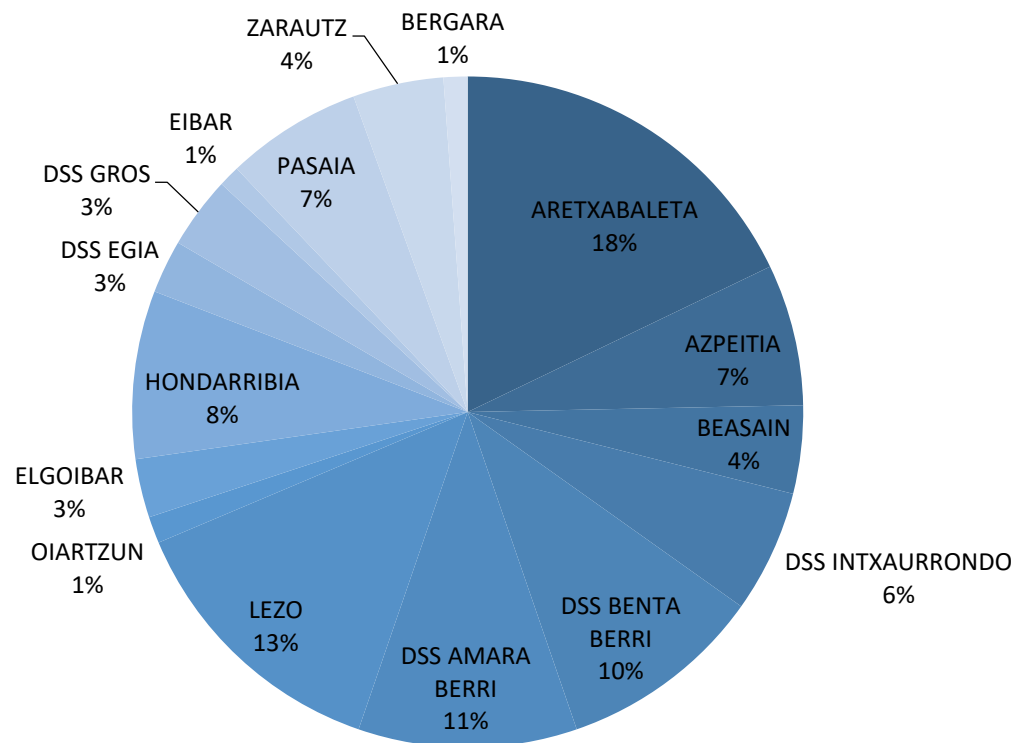
1.- SERVICIOS DE ORIENTACIÓN DEPORTIVA POR MUNICIPIO

ZERBITZUGUNEA	PROGRAMA	ORDU/ASTE	HASIERA	IBILBIDEA	ERABILTZAILAK				
					EMAKUME		GIZON		GUZTIRA
					Nº	%	Nº	%	Nº
DSS INTXAURRONDO	PIZTU	3	2017	1	24	52,5	22	47,8	46
DSS BENTA BERRI	PIZTU	3	2017	1	49	63,6	28	36,4	77
DSS AMARA BERRI	PIZTU	3	2017	1	43	52,4	39	47,6	82
DSS EGIA	PIZTU	3	2017	1	13	65,0	7	35,0	20
DSS GROS	PIZTU	3	2017	1	16	59,3	11	40,7	27
ARETXABALETA	ATXABALTAMUGI	12	2016	0,1,3	107	77,0	32	23,0	139
ELGOIBAR	ELGOIBAR SASOIAN	6	2017	0,1,2,3,4	13	59,1	9	40,9	22
EIBAR	MOBIDU	3	2017	1	6	75,0	2	25,0	8
BERGARA	GELDITZEKE	6	2017	0,1	7	77,8	2	22,2	9
BEASAIN	BIZIMODU OSASUNTSUA	6	2017	0,1	18	54,5	15	45,5	33
LEZO	MUITTULEZO	18	2016	0,1,2,3	62	59,6	42	40,4	104
PASAIA	BADIA AKTIBOA	6	2017	0,1,2	28	54,9	23	45,1	51
OIARTZUN	ABITTU	7	2018	0,1	6	60,0	4	40,0	10
HONDARRIBIA	BIXIBIZI	12	2017	1	36	57,1	27	42,9	63
ZARAUTZ	KIROLA OSASUNA ZARAUTZ	16	2017	0,1,2	20	58,8	14	41,2	34
AZPEITIA	AZPEITIBILI	4	2017	0,1,2,3	36	67,9	17	32,1	53
GUZTIRA		112		0,1,2,3,4	484	62,3	294	37,7	778



1.- DISTRIBUCIÓN DE PERSONAS USUARIAS DE SERVICIOS DE ORIENTACIÓN POR MUNICIPIO

KOZ: 2018





ORAIN
KIROLA

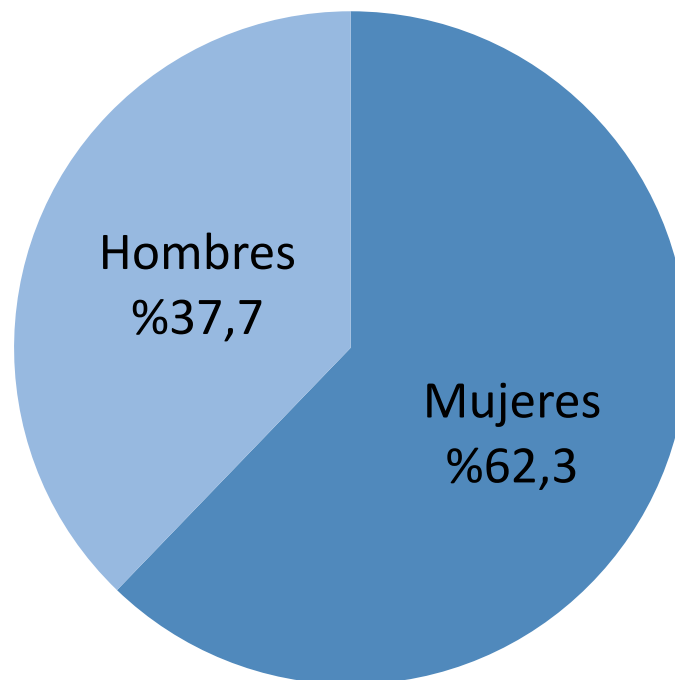
Jarduera fisikoa
GIPUZKOAKO Ongizate
Agendan
mugiment



2.- SEXO

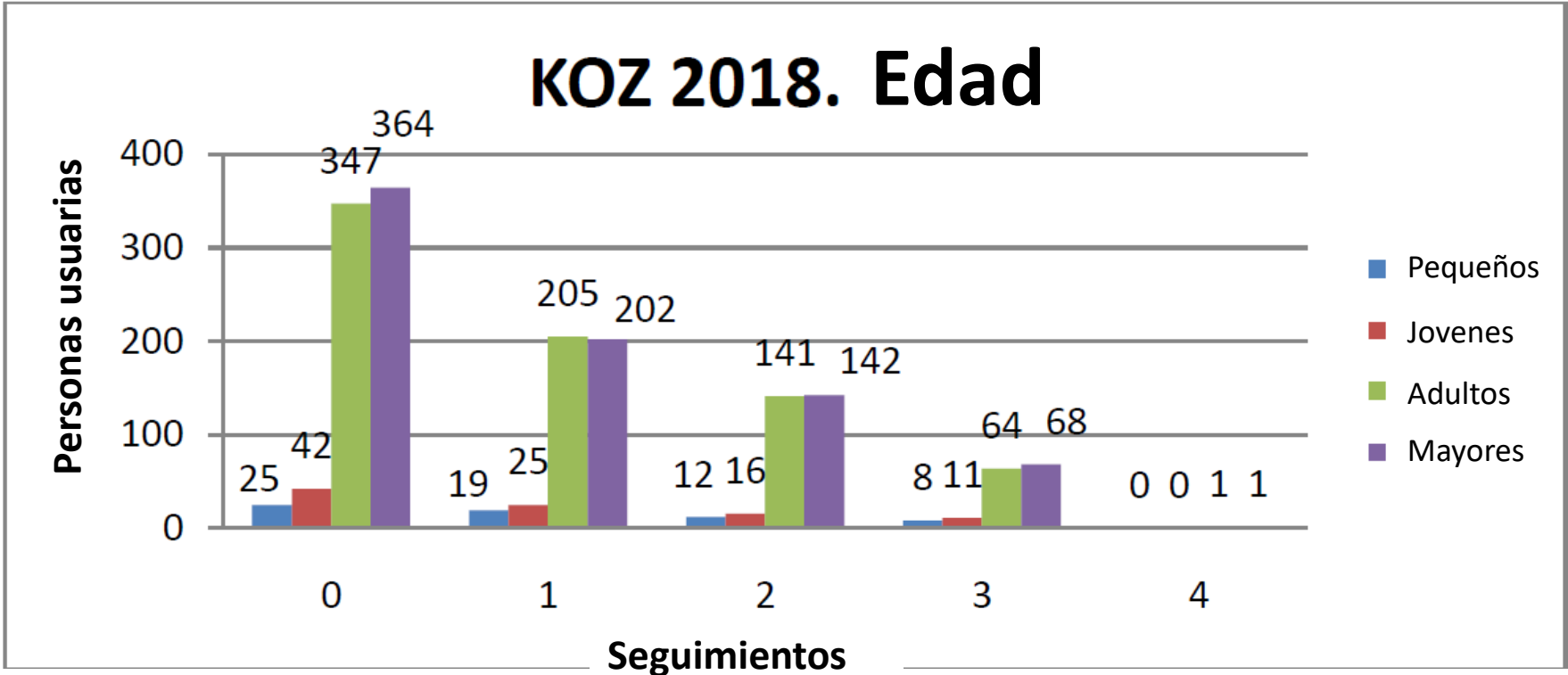
KOZ. 2018

Sexo	Nº
Mujeres	484
Hombres	294
Total	778





3.- EDAD





ITINERARIO: Distribución

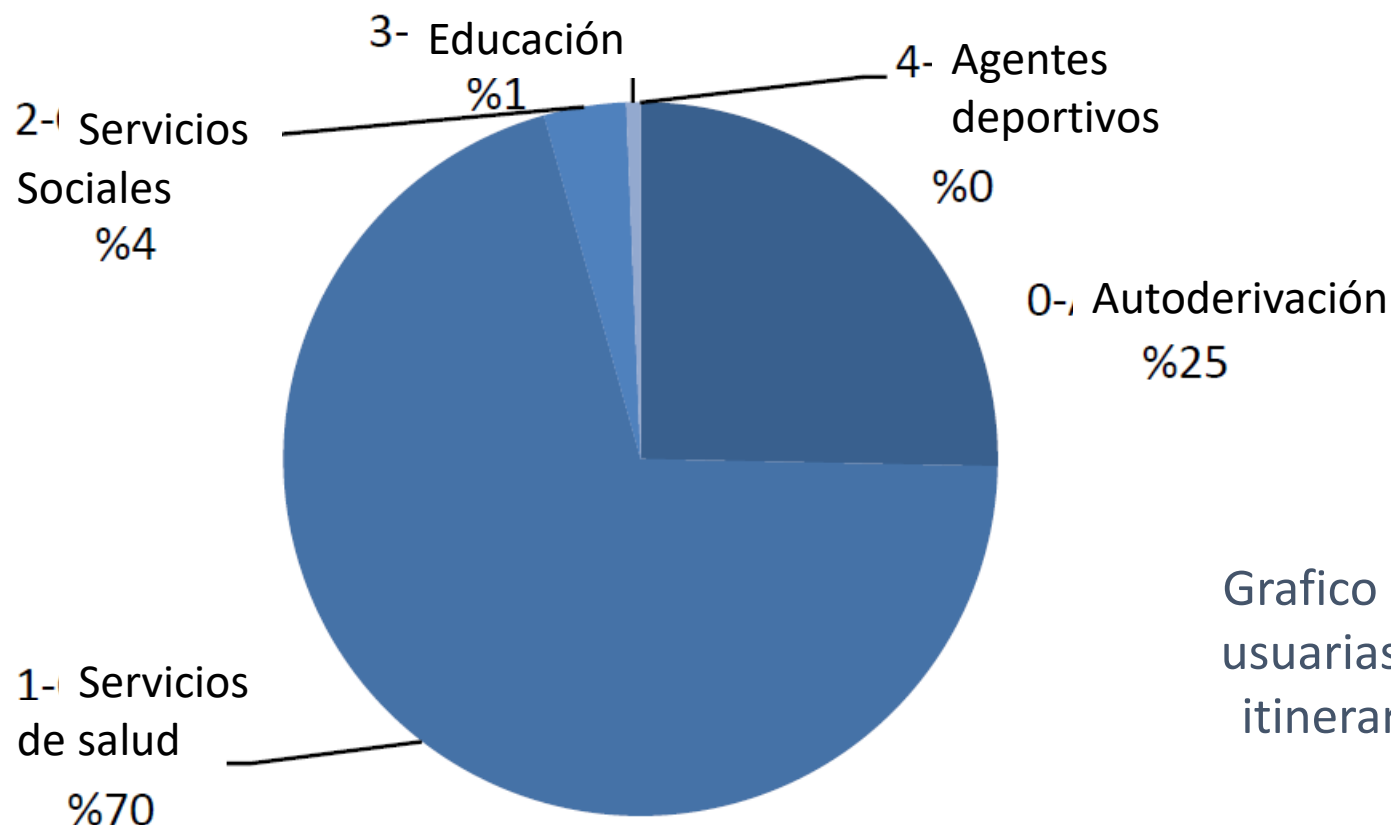
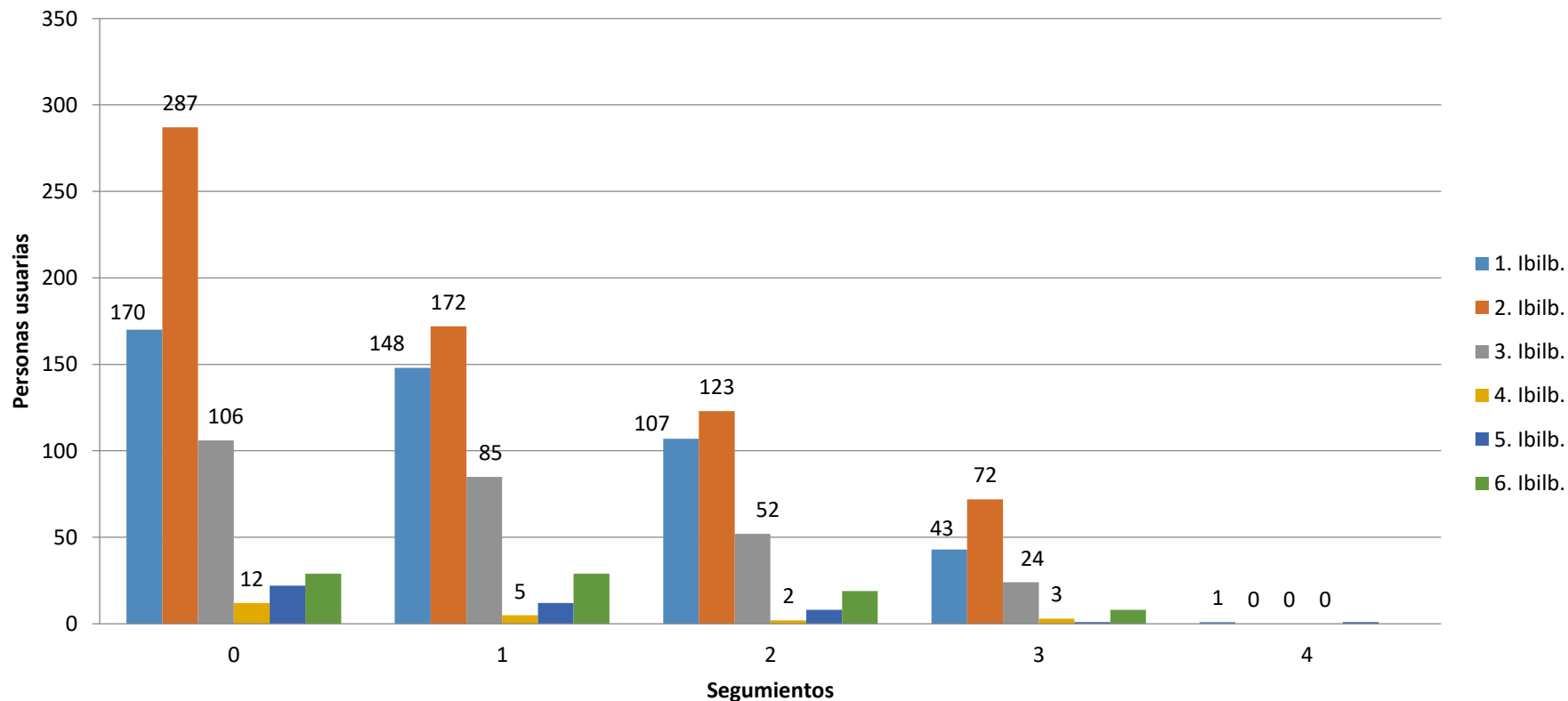


Grafico 5. Total personas usuarias distribución por itinerario y porcentaje.



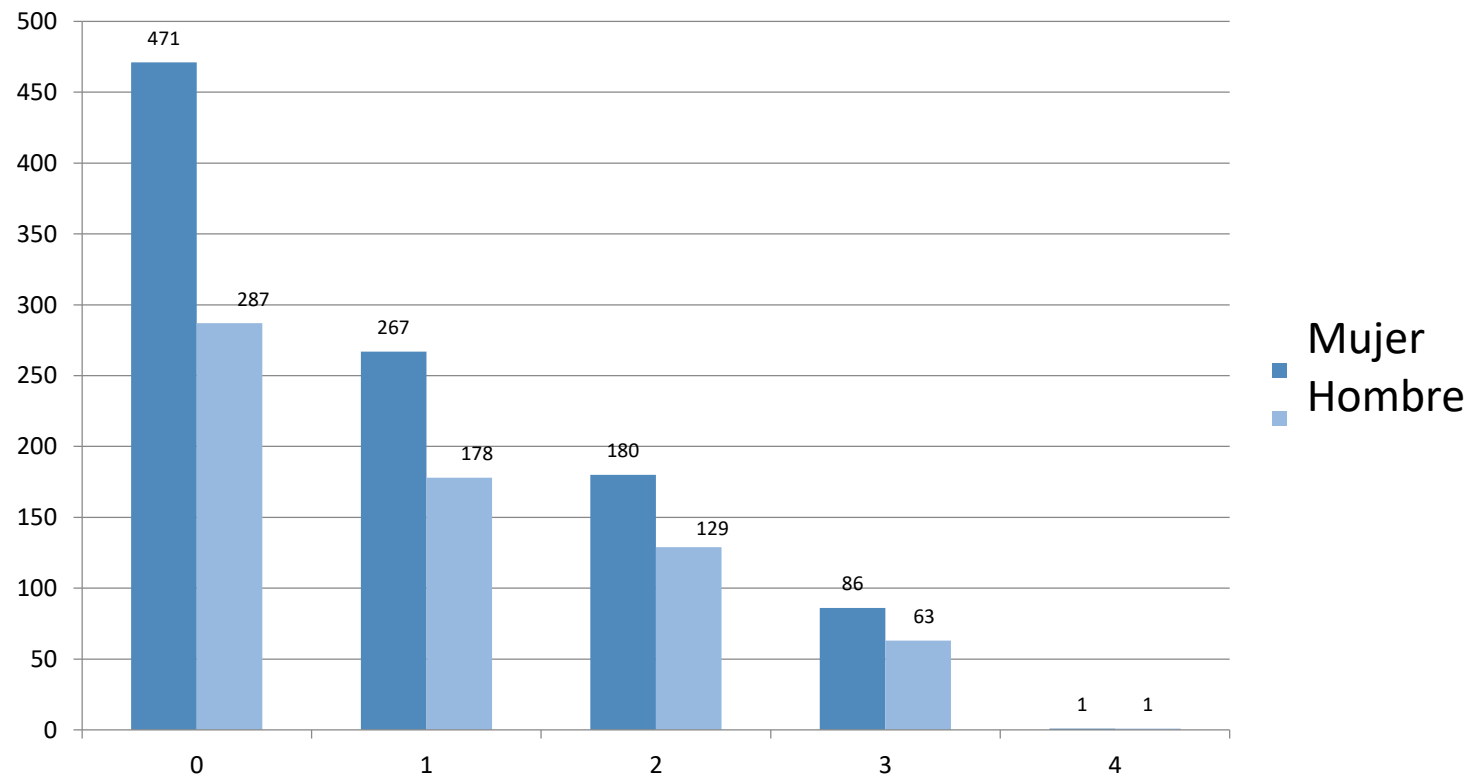
5.- Orientaciones

KOZ 2018. Orientaciones





6.- ACTIVIDAD FISICA PREVIA



Grafikoa 8. Emakume eta gizonen kopurua aktibotasunaren aldagaiean jarraipeneka.



9.- PERFIL DE PERSONA USUARIA

Sexo: Mujer (%62,3)

Grupo de edad: Adulta (%44,6) / Mayor (%46,8)

Itinerario: 0 (%25,3) y 1 (%70,3)

Orientación: Autonomía (%73,0)

Nivel de AF: Por debajo de recomendación (IPAQ) (%65,6)

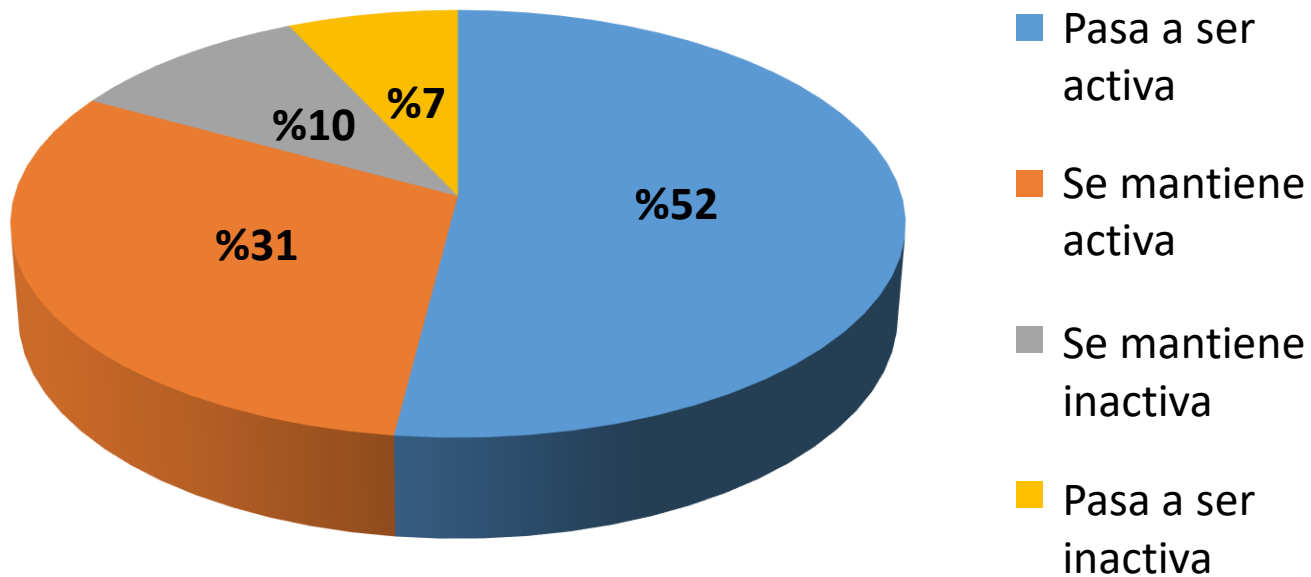
EVALUACIÓN DEL SERVICIO DE ORIENTACIÓN PARA LA ACTIVIDAD FÍSICA

UN ESTUDIO CUALITATIVO EXPLORATORIO

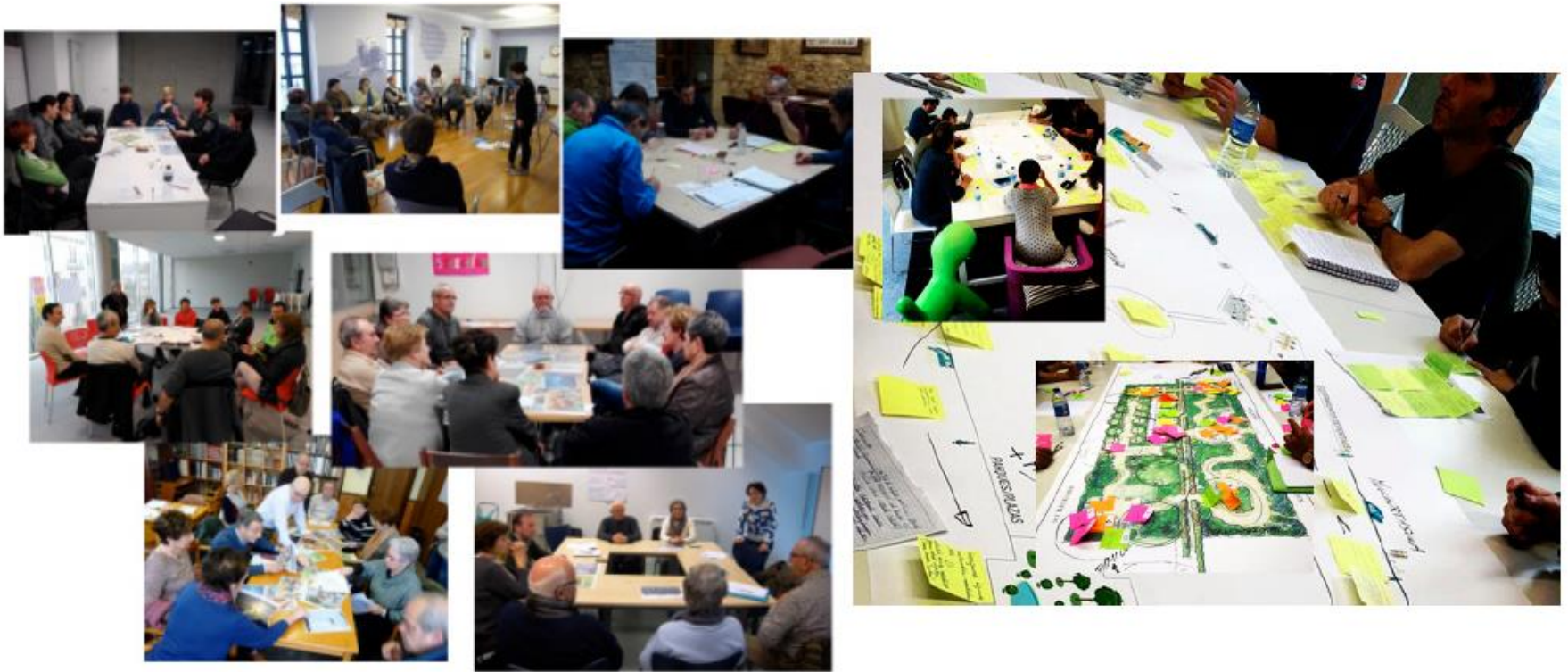
	ASPECTOS POSITIVOS	DIFICULTADES-LIMITACIONES	PROPUESTAS
RECURSOS	Disponibilidad de recursos: amplía las alternativas que ofrecer a usuarios, favoreciendo motivación + adaptación de act. física a necesidades particulares	Insuficiencia de recursos en algunos municipios	Compromiso de ayuntamientos y otras instituciones para promover distintos activos y recursos
CAPTACIÓN	Localización del Servicio en los Centros de Salud: facilita el circuito de usuarios desde AP hasta SOAF + mejora imagen SOAF	Ausencia de otros puntos de captación: impide alcanzar a ciertos grupos de población	Apertura de nuevos puntos de captación (Sector educativo, Servicios Sociales) Utilización de otros canales de información para difusión del Servicio
CARACTERÍSTICAS SOAF: MOTIVACIÓN, INDIVIDUALIZACIÓN, ADHERENCIA	Distintas características favorecen participación y motivación de los usuarios. La individualización mejora calidad del servicio + potencia motivación	Limitaciones en capacidad para conseguir participación y adherencia a pesar de esfuerzos por sensibilizar sobre beneficios de la act. física.	Insistir en recomendaciones y educación en salud
COMUNICACIÓN interprofesional - SEGUIMIENTO		Dificultades en la comunicación interprofesional y el seguimiento: dos aspectos que se traducen en una falta de continuidad de servicios prestados con consiguiente peor abordaje asistencial	Estrategia multidisciplinar con apertura de canales de comunicación entre distintas instancias profesionales
BIENESTAR FÍSICO Y PSICOSOCIAL	Resultados positivos en la salud física (mejora de distintos parámetros clínicos y físicos) y psicosocial (desarrollo de vínculos sociales e impacto psico-emocional positivo)		
CONSENSO		Ausencia de determinación en perfil de usuario al que se dirige el SOAF	Definición de criterios y acuerdo interprofesional para selección y captación de un perfil de usuario

Resultados IPAQ

(6 meses después de acudir a primera cita)



2. Conocer más y actuar en grupos de población prioritarios, poco explorados.





Se ha analizado la literatura científica existente.

- **100 participantes** han aportado su experiencia con la actividad física.
- **13 entrevistas a expertos/as** en la materia.
- 3 sesiones de trabajo con la participación de **18 profesionales.**

En el proceso se han recabado **100 propuestas** de las que se está valorando su viabilidad.



Promoción de la actividad física y
reducción del sedentarismo entre
los 0 y 8 años



Conciliación de la vida familiar y
laboral con la actividad física.

Promoción de la actividad física y reducción
del sedentarismo entre los 25 y 44 años



Promoción de la actividad física y
reducción del sedentarismo entre
las personas mayores

BAJO BIDASOA /
BIDASOALDEA

LAPLUND

UROLA KOSTA

Financiera de los Años
Sociales

TOLOSALDEA

NAVARRA / NAFARROA

GOIERRI

ÁLAVA / ARABA

Intervenciones 0-8

Martxan
En marcha

Osatzen
En proyecto

APOYO TÉCNICO Y FINANCIACIÓN A ENTIDADES LOCALES. NUEVA LÍNEA DE AYUDAS.

**2019: 25 PROYECTOS
FINANCIADOS A ENTIDADES
LOCALES.**

25.970,00€

APOYO TÉCNICO LIMITADO

3. Mejorar competencias profesionales de los/las técnicas que interactúan con personas con patología.

TALLERES DE INVESTIGACIÓN-ACCIÓN CON TÉCNICOS/AS DEPORTIVOS/AS SOBRE PATOLOGÍA Y EJERCICIO

PRE



DATOS, polideportivos.
Abonos-cursos / ciudadan.



CUESTIONARIO, para
técnicos/as
begiraleentzat.



Datos OMARCALES
salud encav.

SESIÓN. (2 h).

1. Sensibilización.
2. Contexto de los agentes deportivos locales. Revisión de datos locales y de la encuesta.
3. Rol play dinámica.
4. Valoración de la sesión.

POST



INFORME, Para gestor
deportivo local



Envío email, Entregando
recursos a técnicos/as.

www.gipuzkoakirola.eus

BAJO BIDASOA /
BIDASOALDEA

LAPLUND

DONOSTIALDEA

UROLA KOSTA

BAJO DEBA /
DEBABARRENA

BIZKAIA

Fluorocyclohexyl
Succinate

TOLOSALDEA

NAVARRA / NAFARROA

ALTO DEBA /
DEBAGOIENA

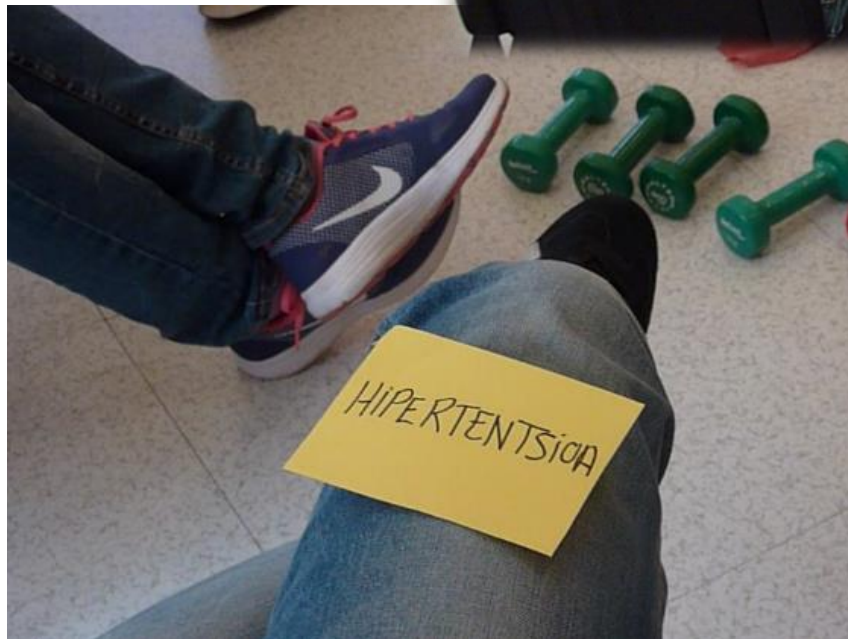
GOIERRI

ÁLAVA / ARABA

Cursos patologia

Egindakoak
Ejecutados

Osatzen
En proyecto



11 municipios

$46+49 = 95$ monitores/as

Valoración media: 8,5

DIABETESA

• XEHETASUNAK.

Zer da?	Eragina?
Gaitz kronikoa da, intsulinaren jariaketarik ez dagoelako edota nahikoa ez delako gertatzen dena.	Odoleko zein gora egite kaltearekin, bilatzeko intsu

• OHAR BEREZIAK.

- ✓ Jarduera fisikoari esker garrantzizkoak dira jarduera fisikoaren garrantzia handia da.
- ⚠ Jarduera fisikoarekin kontuan izan glukemia
- ✗ Bihotz maiztasun maximoa ez dadila %75e

• ARIKETA IRIZPIDEA



OSTEOPOROSIA

• XEHETASUNAK.

Zer da?
Hezurdurako (osteoporosia, h) mineralizazio egonkortasun beherakadarekin (dagoena.

• OHAR BEREZIAK.

- ✓ Jarduera fisiko egokia ur in
- ⚠ Saiok modu progresiboan jo
- ✗ Ariketa intentsu eta inaktuzko. Enborren aurrerantzi flexioa.

• ARIKETA IRIZPIDEA



DEPRESIOA

• XEHETASUNAK.

Zer da?	Eragina?	Sexuan eragina?
Tristura, animo eta autoestima beherakada, interes galera eta funt- zio psikikoen murrizketa dakarren buruko gaitza da.	Buruko gaitza izanik eragin psikologikoa dakarkio pertsonari, modu globalean eragiten diolarik	 1,2% 2,9%

• OHAR BEREZIAK.

- ✓ Koordinazio ariketak gehitzea interesgarria da: Intentsitate baxuan erlaxatzeko asmoz. Jarduera gomendagarriak: Tai chi edo Yoga
- ⚠ Gainazal ezeagor edo leku oztodunekin arreta izan. Antidepressiboak: nekea eragiten dute, baita disnea egoera edota pisu goralada ere. Antipsikotikoak: Deshidratazioa edo ezohiko ibilera sortzen dute.
- ✗ Antipsikotikoak hartzen baditu ur botilarik gabe jarduera fisikoa ez gomendatu.

• ARIKETA IRIZPIDEAK Ariketa fisiko erregularra.

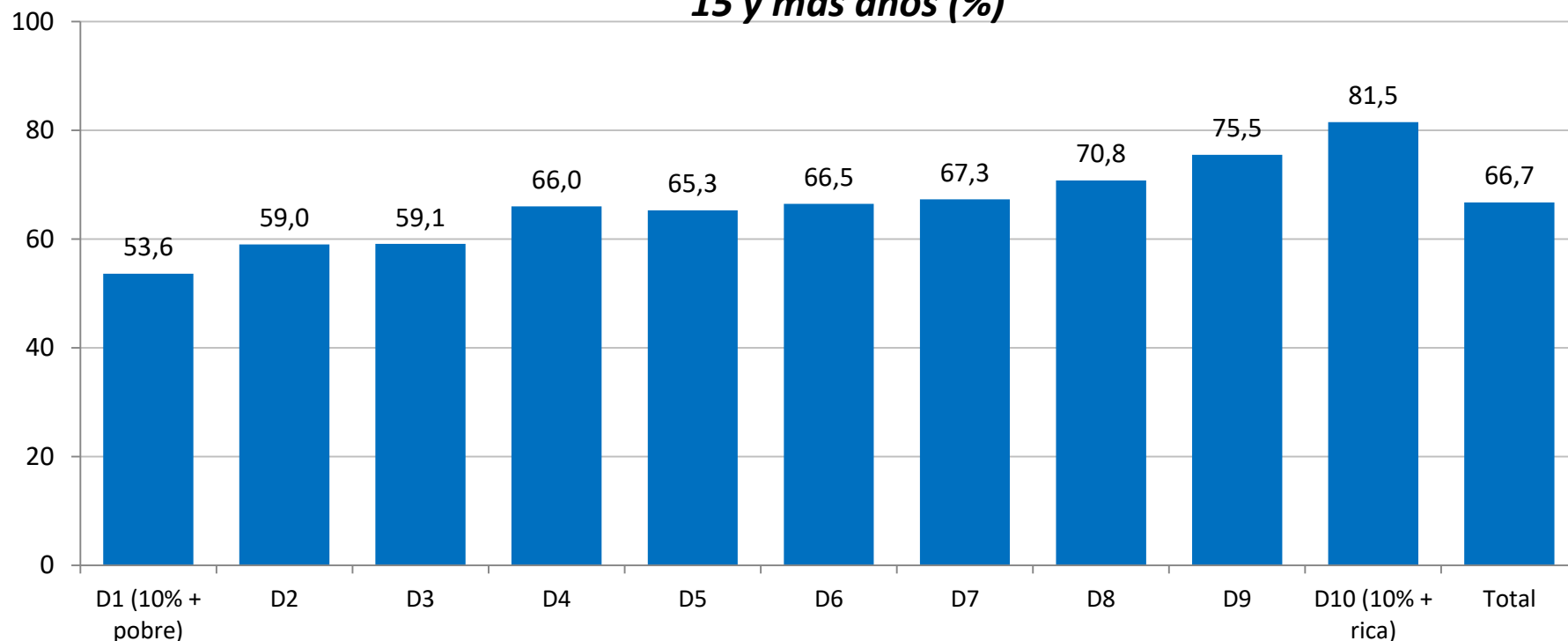


4. Mejorar la equidad en las políticas y programas deportivos.

ACTIVIDAD FÍSICA Y NIVEL DE INGRESOS

Al distribuir a la población guipuzcoana en función de sus ingresos se observa cómo la prevalencia de la actividad física al menos semanal aumenta conforme lo hace el nivel de ingresos. Entre el 10% de la población más pobre y el 10% de la más rica la diferencia es de 28 puntos porcentuales.

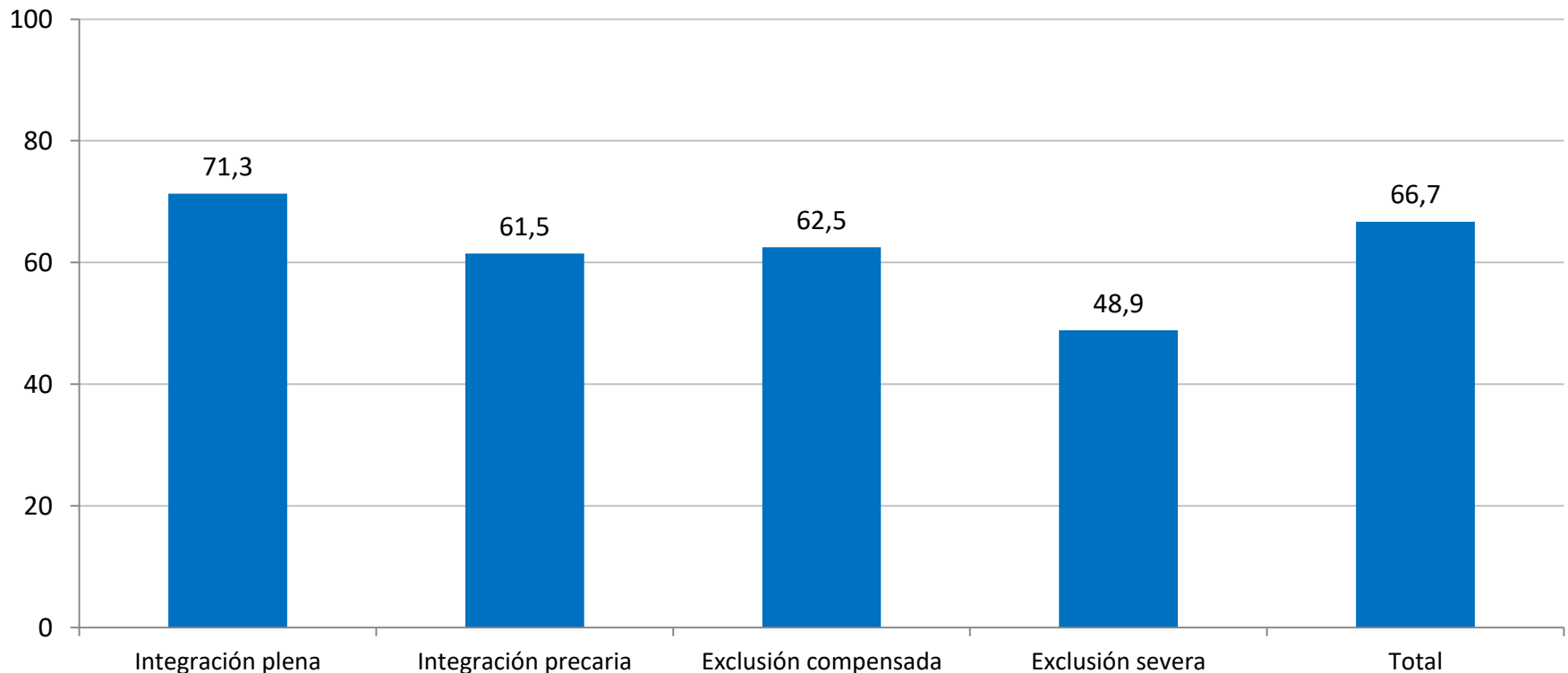
Prevalencia de la actividad física diaria o semanal entre la población de 15 y más años (%)



ACTIVIDAD FÍSICA Y EXCLUSIÓN SOCIAL

Existen diferencias significativas en cuanto a la frecuencia de actividad física entre la población en situación de integración plena y la que se encuentra en situación de exclusión severa.

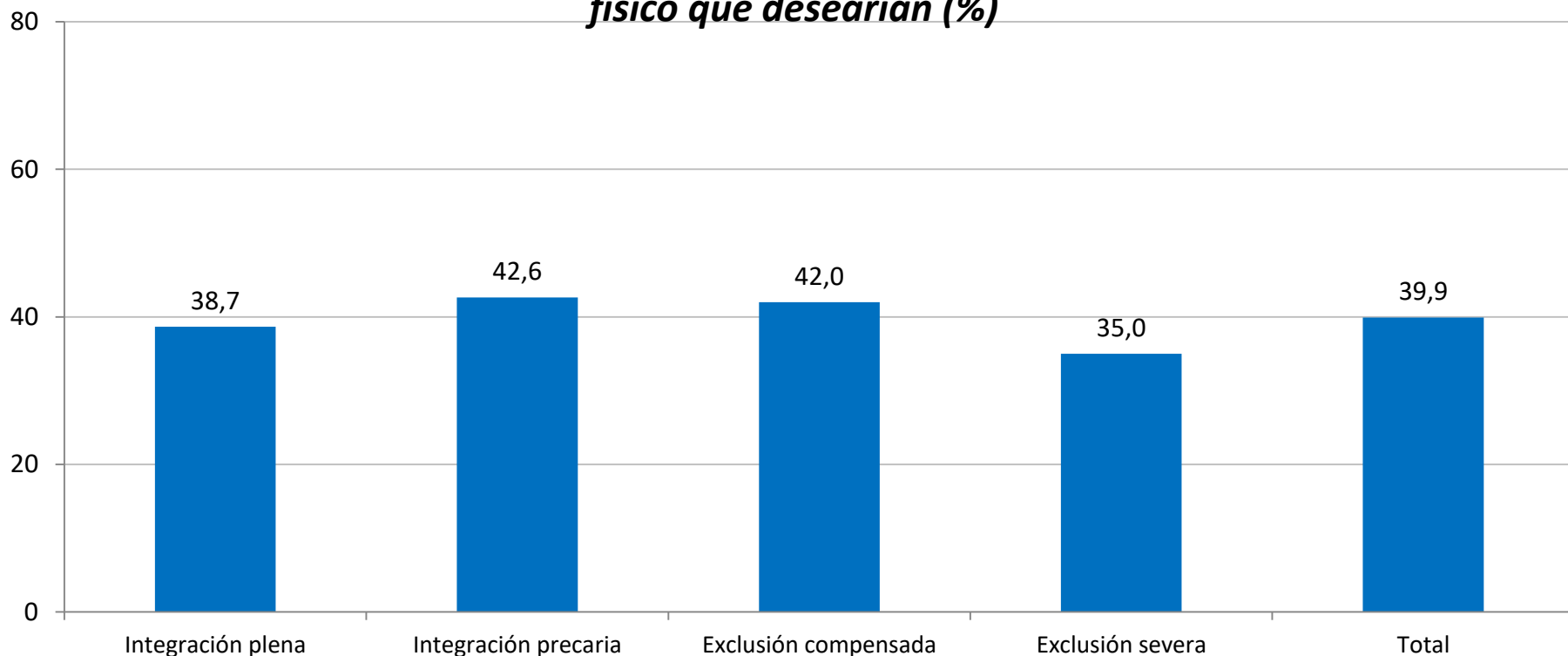
Prevalencia de la actividad física diaria o semanal entre la población de 15 y más años (%)

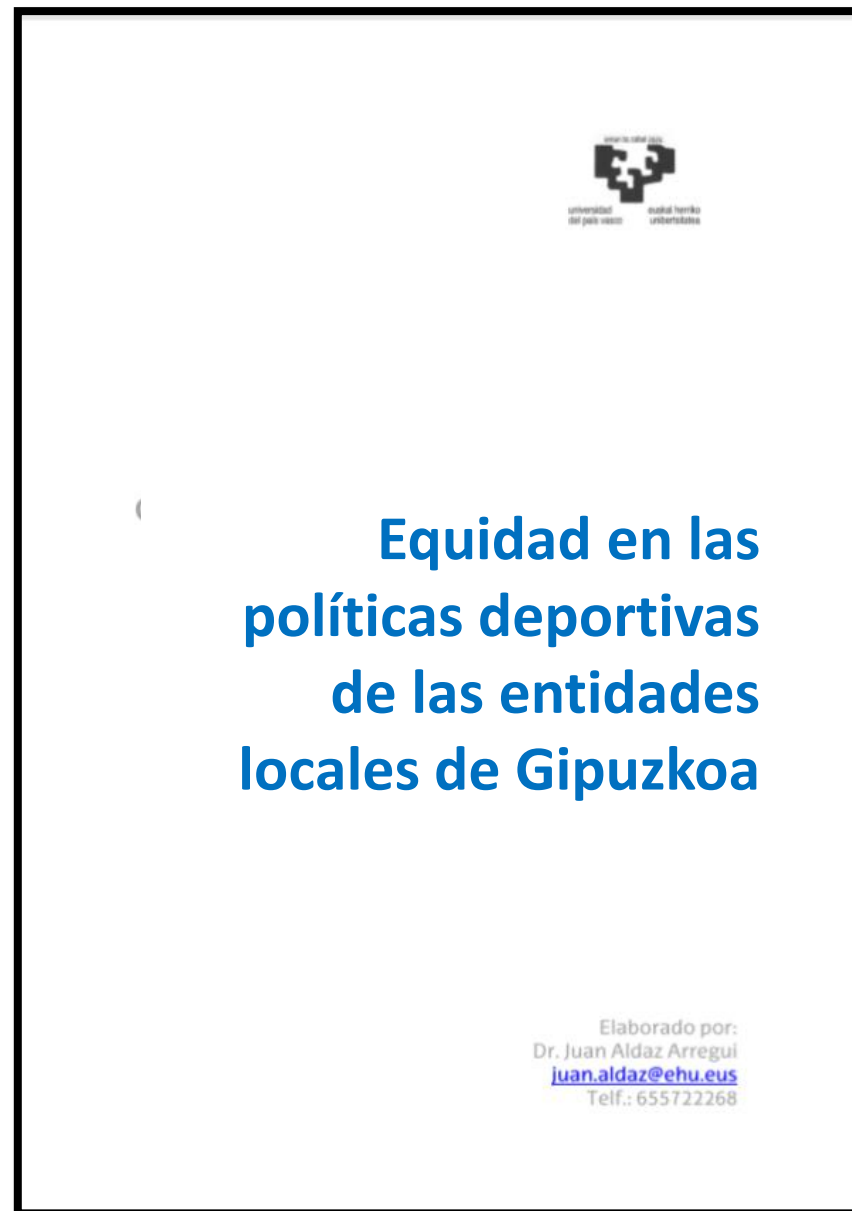
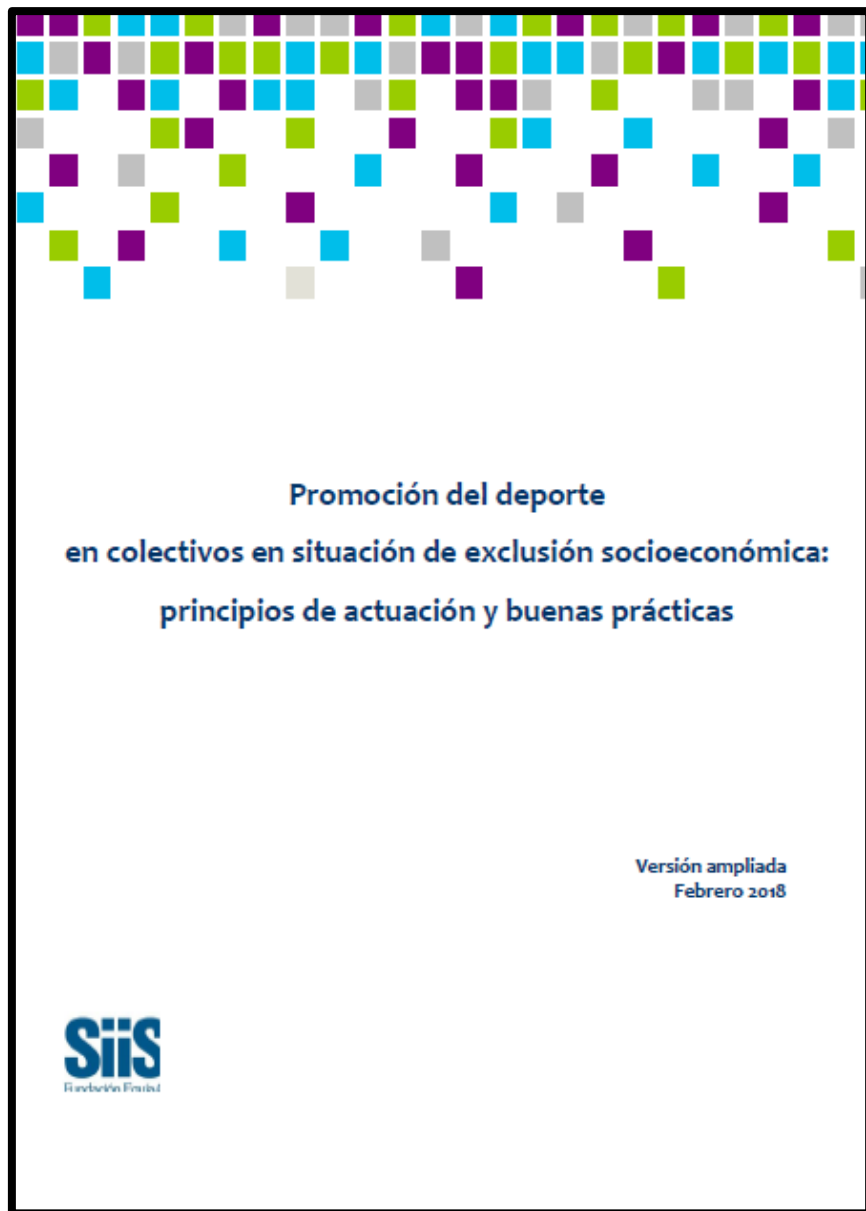


ACTIVIDAD FÍSICA DESEADA Y EXCLUSIÓN SOCIAL

En el caso de la actividad física deseada no se observan diferencias importantes.

Proporción de personas de 15 y más años que no hacen todo el ejercicio físico que desearían (%)





“es un pueblo muy activo, no sé si hay algien que se quede sin participar.”

“los precios son muy baratos, entonces esto facilita que pueda venir todo el que quiera.”

“musulmanes, marroquíes... no vienen muchos, no ves mujeres.”

“Buscando como acertar, al final fue acudir al líder de la mezquita”

“Los esfuerzos dónde los tenermos que poner, ¿en 300 o en uno?”

“Algunos jubilados, que han sido afortunados, están mejor que los jóvenes”

“de aquí en adelante mi nombre es Mikel, y ¿a qué vestuario tengo que ir?”

“Cuando no hay interlocución, es muy difícil también saber cuál es el problema.”

DIAGNÓSTICO GIPUZKOA EKITAKTIBOA

Los y las responsables de fomento de la actividad física y deporte convivimos con grupos de población con los que no nos cruzamos.

No disponemos de políticas de atención a los grupos especiales expuestos a la exclusión de la actividad física.

INTERVENCIÓN GIPUZKOA EKITAKTIBOA. PRÓXIMOS PASOS.

- **Coordinación direcciones Deportes y Derechos Humanos.**
- **Talleres actividad física y grupos especiales a nivel comarcal. 4 años.**
- **Doble objetivo: conocer más, construir relaciones entre agentes locales.**
- **Proyecto piloto 2020, LGTBI+.**

INTERVENCIÓN GIPUZKOA EKITAKTIBOA

COORDINACIÓN CON DPTO. POLÍTICAS SOCIALES

- **Reuniones con direcciones. Determinación líneas de trabajo 4 años.**
- **Intervención piloto centro asistencial en ejecución.**
- **Coordinación criterios subvenciones.**
- **Conexión local Sevicios sociales / redes locales y KOZ.**
- **Conexión servicio de asistencia domiciliaria con AFyD.**

INTERVENCIÓN GIPUZKOA EKITAKTIBOA

ACCIONES DE CARÁCTER GENERAL IMPULSADAS A TRAVÉS DE
LAS LÍNEAS DE SUBVENCIONES A CLUBES DEPORTIVOS:

**Reducción de la cuota de club a
miembros de unidades perceptoras de
Renta de Garantía de Ingreso**

**Publicado listado 114 clubes de
Gipuzkoa**

INTERVENCIÓN GIPUZKOA EKITAKTIBOA

Acciones de carácter general impulsadas a través de las líneas de subvenciones a clubes deportivos:

Iniciativas recogidas en relación a equidad en el deporte

EKINTZA MOTA	Zuzentasun-politikak aurrera eramatea	Balioetan hezte	Hitzarmen-kultura eraikitzea	GUZTIRA
Zuzendaritza-batzordearen hitzarmenak	73	72	68	213
Esku-hartze programak (aurrekontu barruan edo aurrekontutik kanpo)	14	10		24
Esku-hartze programak (aurrekontu barruan)	10	6		16
Prestakuntza-ekintzak			6	6
Komunikazio-ekintzak			6	6

Recopilación 24 casos de buenas prácticas



5. Garantizar oportunidades de ejercicio físico para personas con discapacidad.

DATOS DE PERSONAS CON VALORACIÓN DE DISCAPACIDAD DE GIPUZKOA (BEHAGI.OBSERVATORIO SOCIAL DE GIPUZKOA 2015)

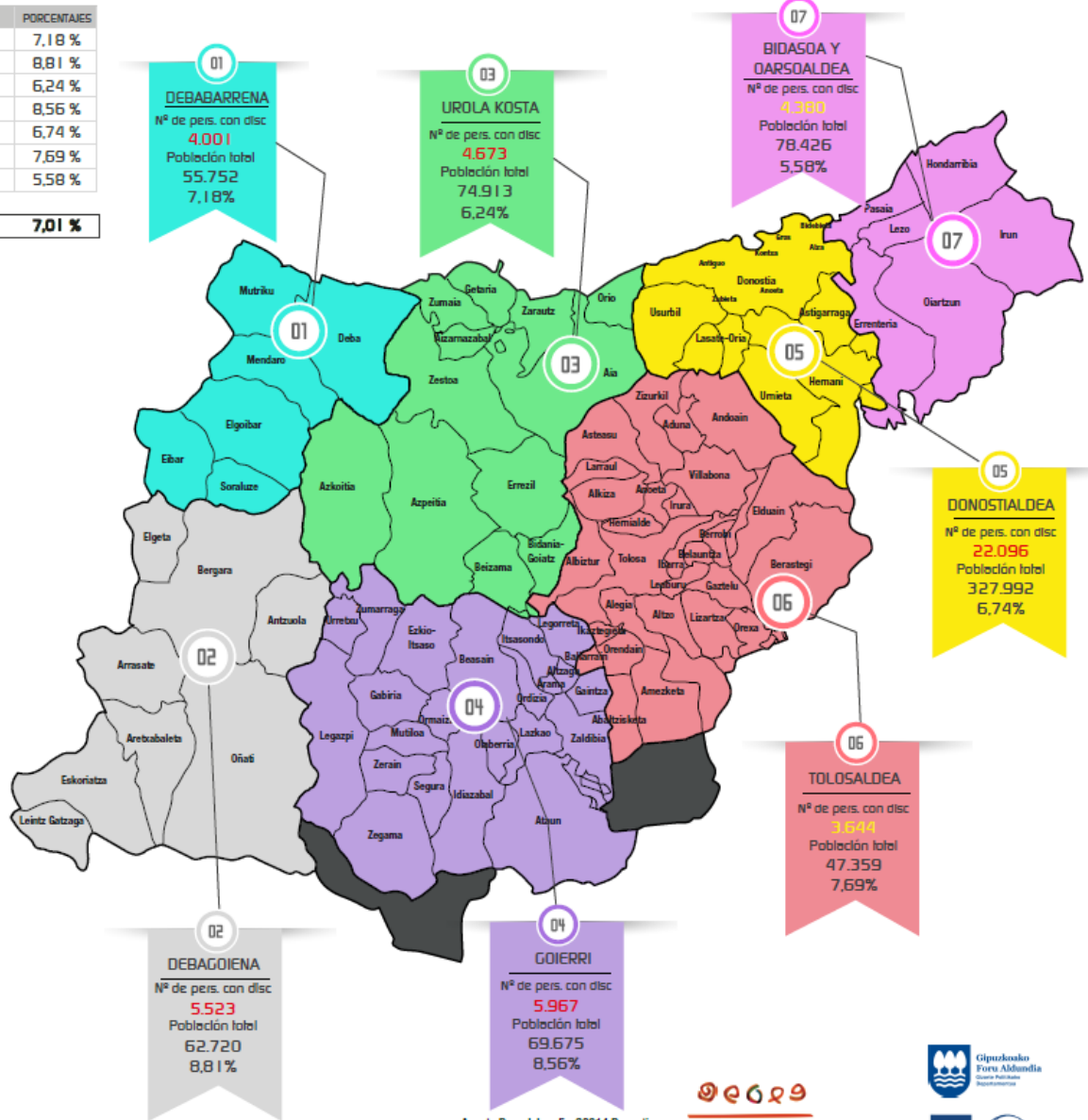
GIPUZKOA

DATOS GENERALES DE PERSONAS CON VALORACIÓN DE DISCAPACIDAD - BEHAGI GIPUZKOA

COMARCAS	POBLACIÓN TOTAL	POBLACIÓN CON DISCAPACIDAD VALORADA	PORCENTAJES
Debabarrena	55.752	4.001	7,18 %
Debagoiena	62.720	5.523	8,81 %
Urola kosta	74.913	4.673	6,24 %
Goierrri	69.675	5.967	8,56 %
Donostialdea	327.992	22.096	6,74 %
Tolosaldeia	47.359	3.644	7,69 %
Bidasoa	78.426	4.380	5,58 %

Datos Totales	716.837	50.284	7,01 %
----------------------	----------------	---------------	---------------

01 DEBABARRENA Nº de pers. con disc. Población total	02 DEBAGOIENA Nº de pers. con disc. Población total	03 UROLA KOSTA Nº de pers. con disc. Población total	04 GOIERRRI Nº de pers. con disc. Población total	05 DONOSTIALDEA Nº de pers. con disc. Población total	06 TOLOSALDEA Nº de pers. con disc. Población total	07 BIDASOA Y OARSOALDEA Nº de pers. con disc. Población total
0 a 5 años 19 3.411	0 a 5 años 20 3.755	0 a 5 años 11 5.160	0 a 5 años 16 4.499	0 a 5 años 85 17.368	0 a 5 años 10 3.101	0 a 5 años 16 4.488
6 a 17 años 76 6.014	6 a 17 años 99 6.887	6 a 17 años 108 9.555	6 a 17 años 87 8.420	6 a 17 años 412 36.354	6 a 17 años 59 6.120	6 a 17 años 87 9.272
18 a 64 años 1.923 33.768	18 a 64 años 2.438 38.331	18 a 64 años 2.162 46.392	18 a 64 años 2.630 42.248	18 a 64 años 11.292 203.284	18 a 64 años 1.664 28.998	18 a 64 años 2.377 48.788
65 a 79 años 878 8.088	65 a 79 años 1.598 9.284	65 a 79 años 1.393 9.575	65 a 79 años 1.877 9.689	65 a 79 años 6.158 48.590	65 a 79 años 1.176 6.348	65 a 79 años 1.235 11.091
80 u más años 878 4.441	80 u más años 1.368 4.463	80 u más años 999 4.231	80 u más años 1.357 4.819	80 u más años 4.149 22.396	80 u más años 735 2.789	80 u más años 665 4.787
TOTAL 4.001 55.752	TOTAL 5.523 62.720	TOTAL 4.673 74.913	TOTAL 5.967 69.675	TOTAL 22.096 327.992	TOTAL 3.644 47.359	TOTAL 4.380 78.426



Fuente: **Behagi** Gipuzkoako Geroak Behaketa Observatorio Social de Gipuzkoa

Añoeta Pasealekua 5 - 2014 Donostia
Tel. 943 462 514 - Fax 943 472 512
info@gkf-fgda.org - www.gkf-fgda.org

00000
gkf fgda
Gipuzkoako Kirok Erakundeak Federazioa
Federación Vasca de Deportes de Alto Rendimiento





Jarduera fisikoa
GIPUZKOAKO Ongizate
Agendan
mugiment

INCLUSIÓN

SEGREGADO

SARTU

SEGI

ONGI SEGI

HOBE SEGI



ANTES

- Atención a demanda
- Atención desde FGDA
- En general, lejos de normalización, segregado

MUGIMENT

- Definición de políticas
- Oferta coordinada
 - Deportes
 - Servicios sociales
 - Publico-privada
- SARTU: Preferentemente inclusión
SEGI: cuando no es posible.



MODELO GUIPUZCOANO DE ATENCIÓN A LA DISCAPACIDAD EN EL DEPORTE





Jarduera fisikoa
GIPUZKOAKO Ongizate
Agendan
mugiment

CATALOGO DE SERVICIOS DE LA DFG

- 1) **Subvenciones a entidades locales, centros educativos y asociaciones:** 73.000 / año.
- 2) **EKE (Deporte escolar adaptado):** 13 comarcas, en coordinación con ayuntamientos. (en marcha 2 diagnosticos).
- 3) **EKI:** Guía de actividades en inclusión.
- 4) **Formación técnicos deportivos.**
- 5) **Servicio de asesoramiento.**
- 6) **Itinerario rendimiento.**
- 7) Derivación y asistencia desde los **KOZ**.
- 8) Programa **HOBESEGI**. Programa de rehabilitación y orientación técnica para personas con alta discapacidad y bajos recursos económicos.



ADINA	PROGRAMA	ASTEKO SAIOAK	EDUKIAK	LARUNBATAK
JOLASAK 6-8 URTE LH 1-2	JOLAS-HEZI PROGRAMA	2	Jolasen bidez; gorpuzaren ezauguera, gorpuz adierazpena, rolen bizipena, espazioaren estrukturaketa, kirol-jolasak,...	4 topaketa
MULTIKIROLA 8-12 URTE LH 3-4 LH 5-6	LEHIAKETA KIROLAK	1 edo 2	Rugbya, atletismoa, boleibola, saskibaloia, eskupilota, eskubaloia, 8ko futbola, areto futbola eta beste batzuk	16-17 jardunaldia
	AISIALDI JARDUERAK	1 edo 2	Beisbola, badmintona, xunba, euskal pilota, boleibola, kirol egokitua, frontenisa, patinajea, jolas kooperatiboak, jolasak naturan, hockey patinak, ezagutza jolasak eta beste batzuk.	Topaketak aukeran
ESPEZIALIZAZIOA 12-14 URTE DBH 1-2	LEHIAKETA KIROLAK	2 edo 3	TALDE KIROLAK: saskibaloia, eskubaloia, futbola, areto futbola, errugbia eta boleibola BANAKAKO KIROLAK: atletismoa, eskupilota, igeriketa, tenisa eta txirrindularitza	Asteburuetan partidak kirolaren arabera
	FITNESS JARDUERAK	2	Fitnessera bideratutako ekintzak; xunba, hip-hop, balances, spinning, bosu, ...	Jardunaldirik ez
	AISIALDI JARDUERAK	2	Boleibola, padela, badmintona, malabarrak, kirol egokitua, eskalada, frontenisa, skate/patinajea, jarduerak naturan,...	Taldearen arabera ekintzak egiteko aukera
KIROL EGOKITUA	KIROL JARDUERAK	2	Taldeko ikasleen ezaugarrietara egokitutako ekintzak	Topaketak aukeran

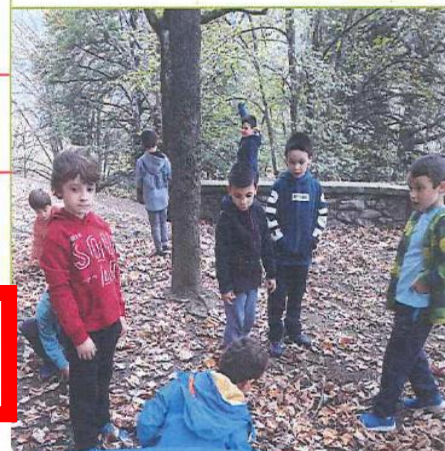


KIROL ESKOLAK AUKERAN!

Multikirolean parte hartzen duten LH 3-6. maila bitarteko ikasleek, Leintz bailarako kirol elkarteek antolatzen dituzten "KIROL ESKOLETAN" parte hartzeko aukera izango dute. Astean saio bat eta topaketak hilean behin (igande goizetan).

Taldeko kirolak: areto futbola, eskubaloia, errugbia futbola, saskibaloia, boleibola

Banakako kirolak: atletismoa, xunba, igeriketa, tenisa, txirrindularitza eta eskupilota.



SUSTAPEN JARDUERAK

Guztionean ikasturtean zehar hainbat larunbatetan eta ekainean udaberriko ekintzak: espeleologia, abentura parkea, surfa, padel surfa, patinajea karting-a, parkour-a, golfa, igeriketa artistikoa, esgrima, eskalada, izotz-pista,...

ETA GAINERA ...

Goi mailako kirol elkarteekin ekintza bereziak: BASKONIA saskibaloia taldeko Euroliga partida bat ikustera irteera. ERREALA: Partidak ikustera joateko sarreraren zozketa.

Beste Kirol Jarduera batzuen informazioa: Arrasateko Santamas krosa, Otazelai krosa, Kirol elkarten campus-ak, triatlloi txikia ...



Leintz
Eskola
Kirola

PROGRAMA HOBESSEGI. DATOS

2015	2016	2017	2018	2019
11	17	7	19	24



6. Desarrollar entornos urbanos amigables con la actividad física.



Gipuzkoa Active Hacking

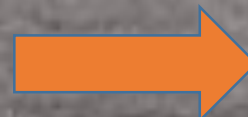
Cliente: Servicio de Deportes Diputación Foral de Gipuzkoa

Autor: Juanma Murua

13 de enero de 2017

Código Propuesta: PSP03-17

murua
activepeopleactiveplaces



introducción

¿Recuerdas cuando una farola era el soporte ideal para atar la goma y saltar? ¿Recuerdas cuando cualquier pared era el frontis? ¿Recuerdas cuando dos jerseys eran la portería?...

El espacio urbano es un lugar de referencia para la práctica de numerosas actividades lúdico-deportivas. El deporte en el entorno urbano muestra un importante crecimiento en la última década y prácticas como el *running*, el *skate* y otras más modernas son fácilmente visibles en nuestras calles.

Llama la atención la especial “psicografía” de las *skaters*, su capacidad para encontrar *spots*, puntos adecuados para realizar sus trucos, aprovechando bordillos, bolardos, bancos, esquinas, saltos...

Pero esta capacidad no es exclusiva de *skaters*. Hace años, cuando había muchas menos instalaciones y equipamientos deportivos, niñas y niños encontraban y “*hackeaban*” lugares para practicar sus juegos. Utilizando elementos sencillos como gomas, *jerseys*, tizas... redefinían esos lugares, convirtiéndolos en espacios para sus juegos. Por suerte esta realidad no ha desaparecido del todo, pero sí se ha reducido en buena medida.

¿Es posible incentivar la imaginación de las personas para que busquen oportunidades lúdico-deportivas en el espacio urbano? ¿Es posible desarrollar esa forma de mirar su entorno para reinterpretar espacios y diseñar sus propios juegos activos?

Gipuzkoa Active Hacking es una propuesta que anima a las y los estudiantes de secundaria, bachillerato y FP (12-18 años) de Gipuzkoa a realizar esta reinterpretación, a imaginar nuevos usos, a reciclar materiales simples y de sencilla disponibilidad para inventar actividades deportivas en el espacio público.

Gipuzkoa Active Hacking se asienta en el concepto de **Ciudades Activas**, entendidas como aquellas que trabajan en la generación de entornos físicos y sociales que favorezcan la actividad física de toda la población. Participación, comunidad, innovación, espacio público... todas estas ideas se han incorporado en la propuesta.



objetivos

general

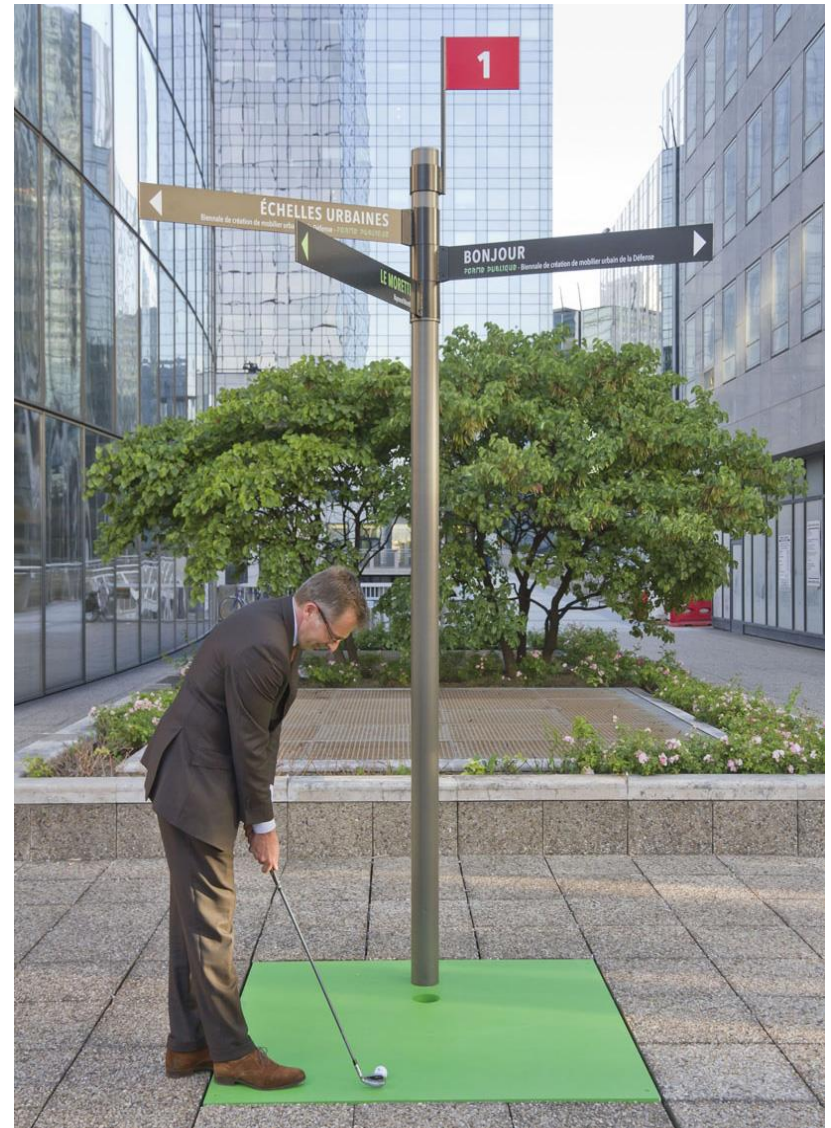
Impulsar la idea de **Ciudad Activa**, del entorno urbano como facilitador de la práctica de actividad física, del deporte como herramienta de mejora de la calidad de vida de las personas; todo ello animando a las y los jóvenes de Gipuzkoa a que busquen oportunidades deportivas en su entorno más cercano de una manera creativa.

particulares

- Dar a conocer el concepto de Ciudad Activa y el mismo como línea de trabajo del Servicio de Deportes de la Diputación Foral de Gipuzkoa.
- Sensibilizar a la población acerca de las oportunidades de práctica de actividad física en su entorno más cercano.
- Fomentar la imaginación y la creatividad en torno al deporte entre la población joven de Gipuzkoa.
- Crear un repositorio de ideas sobre intervenciones para activar el espacio público.

¿Por qué 'Active Hacking'?

Entendemos esta acción como una reinterpretación, un *hackeo* activador, en el que buscaremos nuevos modos de entender la actividad físico-deportiva. También como un *hackeo* urbano, reinterpretando el espacio urbano, dándole nuevos usos lúdico-deportivos ajenos a su concepción inicial.



actividad

día 1: Active Hacking Day

Convocatoria de ideas para el diseño/invencción de intervenciones urbanas deportivas entre las y los jóvenes de 12 y 18 años.

A través de los centros educativos de ESO, Bachiller y FP lanzar una convocatoria para que las y los jóvenes participen por grupos en la reinterpretación del espacio urbano de su entorno en busca de posibilidades lúdico-deportivas. Cada grupo analizará su entorno más cercano, observará las posibilidades que este brinda, **diseñará una intervención, la instalará y hará una exhibición** de su uso.

Se establecerá un día común para las exhibiciones, el **Active Hacking Day**, de modo simultáneo en todos los municipios de Gipuzkoa en los que participen grupos interesados.

A los grupos se les dará la información necesaria para poner en marcha una iniciativa Active Hacking, así como una serie de normas para participar. También se les pedirán datos de contacto y una breve explicación de la intervención que vayan a realizar.

Se pedirá a cada grupo que grabe **pequeños vídeos y fotografías** de su exhibición durante el **Active Hacking Day**. Estas imágenes se adjuntarán a la explicación de la intervención, generando un repositorio con todas las ideas.



Más adelante se profundizará en las bases de participación, aunque aquí adelantamos algunas ideas:

- Las intervenciones deberán adaptarse al espacio público elegido.
- Se emplearán materiales y elementos cotidianos y/o reciclados: cestas, cajas, carros de compra, neumáticos usados, cinta de carrocería para marcar suelo...
- Al finalizar, todo deberá recogerse y dejar el espacio urbano tal como estaba antes de la acción.
- En caso de pintar suelos o fachadas, deberá ser con tiza o tintes fácilmente borrables.

día 2: Gipuzkoa Active Hackers

Entre todas las intervenciones recibidas se realizará una selección de 5 por parte de un jurado.

Un sábado por la mañana, en la Ciudad Deportiva de Anoeta (Donostia)¹, se organizará el encuentro **Gipuzkoa Active Hackers**, con las 5 actuaciones seleccionadas², donde habrá explicaciones de las mismas y exhibición por parte de quienes las hayan diseñado.

A cada grupo se le pagará una dieta de 300€ para sufragar los gastos de desplazamiento, instalación de la intervención y realización de exhibiciones en la misma.

El encuentro **Gipuzkoa Active Hackers** se plantea con un fuerte componente comunicativo. Pensamos que un buen planteamiento comunicacional del evento puede generar un interesante retorno en imagen y promoción de la línea de trabajo de Ciudad Activa del Servicio de Deportes de la Diputación Foral de Gipuzkoa. Más adelante se profundiza en el plan de comunicación, aquí adelantar que este día debería realizarse un vídeo muy orientado a su difusión de las redes sociales digitales.

¹ El lugar de celebración puede ser otro distinto, si bien entendemos que Anoeta es un espacio ideal por el contraste que se producirá entre instalaciones convencionales e instalaciones “hacker”.

² En caso de que una de las seleccionadas no se adapte bien al espacio de Anoeta, se podrá pedir al grupo seleccionado que la adapte al nuevo espacio o la posibilidad de plantear una nueva. De todos modos, la posibilidad de adaptación al espacio de Anoeta puede ser un criterio de selección.

Planteamos este día como una fiesta en la que las personas participantes y quienes pasen por allí, puedan disfrutar de las diferentes intervenciones. Para ello consideramos clave la elección del día, que podría ser un sábado a la mañana, coincidiendo con la presencia de actividades de deporte escolar en la zona.

Además de las intervenciones seleccionadas, se podrá hacer una exposición con las imágenes del resto de actuaciones que se realizaron el **Active Hacking Day** por los pueblos de Gipuzkoa.



#GIPUZKOA ACTIVE HACKING

Gipuzkoako
Foru Aldundia
Kultura, Turismo, Lanbideak
eta Kirol Departamentua

  **OSAIN
GIPUZKOA**



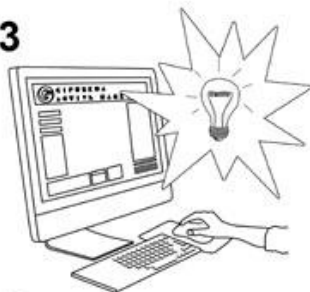
1



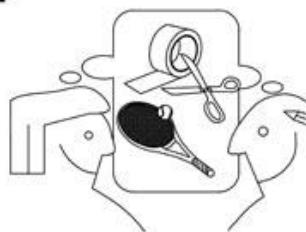
2



3



4



5



6



7



8



Seguimiento actividad física y deporte Gipuzkoa

Tabla 176. Distribución de la población según la actividad física realizada en los últimos 7 días por sexo, edad y territorio histórico

2013

				Baja	Moderada	Alta	Total
Ambos	Total	CAPV	N	579.617	797.893	513.497	1.891.006
			%	30,7	42,2	27,2	100,0
		Araba	N	68.913	134.852	66.757	270.523
			%	25,5	49,8	24,7	100,0
		Gipuzkoa	N	175.637	254.571	176.290	606.497
			%	29,0	42,0	29,1	100,0
		Bizkaia	N	335.067	408.470	270.450	1.013.987
			%	33,0	40,3	26,7	100,0

Tabla 170. Distribución de la población según la actividad física realizada en los últimos 7 días por sexo, edad y territorio histórico

2018

				Baja	Moderada	Alta	Total
Ambos	Total	CAPV	N	433.464	874.843	548.673	1.856.981
			%	23,3	47,1	29,5	100,0
		Araba	N	50.203	121.907	97.766	269.875
			%	18,6	45,2	36,2	100,0
		Gipuzkoa	N	193.500	256.907	151.619	602.026
			%	32,1	42,7	25,2	100,0
		Bizkaia	N	189.761	496.029	299.289	985.079
			%	19,3	50,4	30,4	100,0

Datos

Tabla 1. Práctica de actividad física durante el tiempo libre de la población de 15 y más años según diversas variables. Gipuzkoa 2018

Distribución horizontal (%)

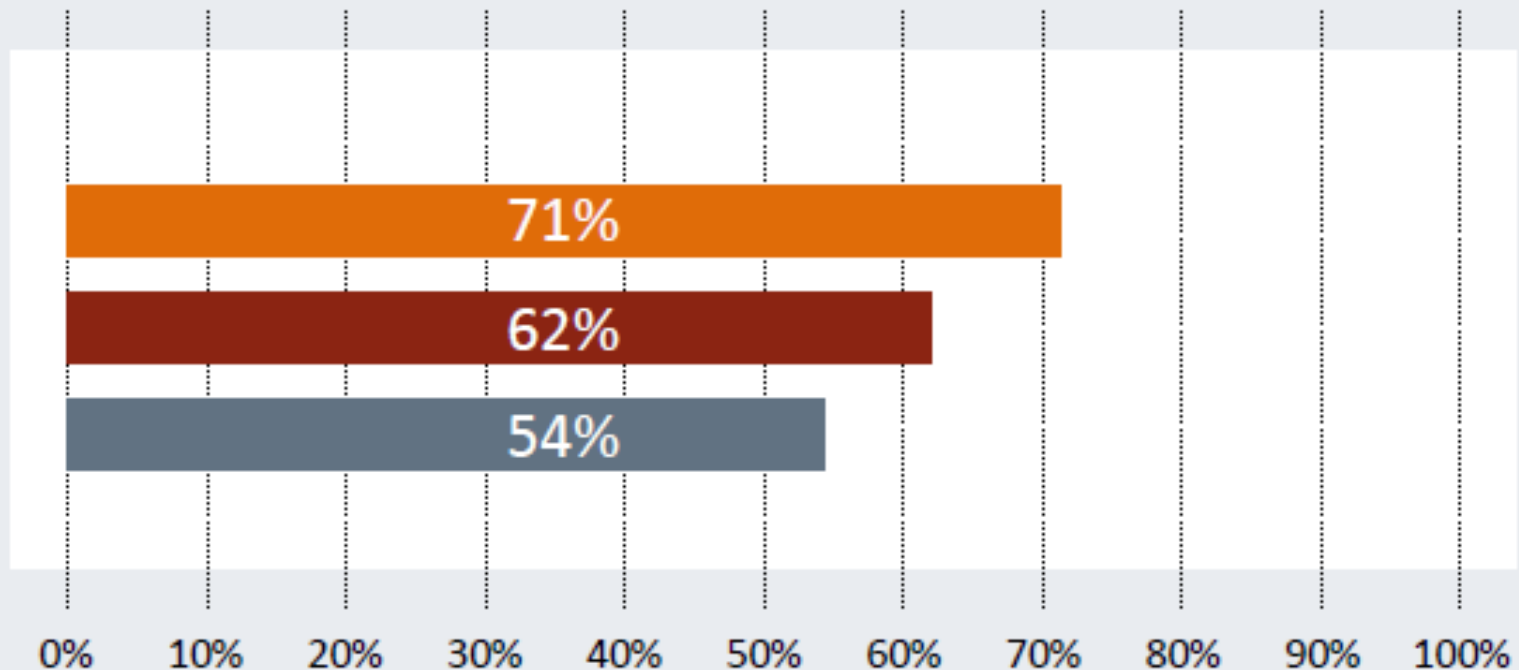
Distribución horizontal (%)		A diario	Varias veces a la semana	Varias veces al mes	En raras ocasiones	Nunca	A diario o varias veces/sem.	Varias veces mes, raramente o nunca	Total
		[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[1]+[2]	[3]+[4]+[5]	
Sexo	Hombre	25,5	43,2	4,2	8,0	19,2	68,7	31,3	100,0
	Mujer	23,2	41,6	4,6	7,8	22,7	64,9	35,1	100,0
	Total	24,3	42,4	4,4	7,9	21,0	66,7	33,3	100,0

PRÁCTICA DEPORTIVA EN LA CAE

GIPUZKOA

BIZKAIA

ÁLAVA/ARABA



Si hablamos de práctica deportiva dentro de la CAV, Gipuzkoa es el territorio más activo (71%), el 40% en el conjunto del Estado.

Fuente: Deporte y actividad física 2017, Gobierno Vasco.

Tabla 3. Práctica de actividad física durante el tiempo libre de la población de 15 y más años según situación de pobreza* y edad. Gipuzkoa 2018
Distribución horizontal y vertical (%)

		A diario	Varias veces a la semana	Varias veces al mes	En raras ocasiones	Nunca	A diario o varias veces/sem.	Varias veces mes, raramente o nunca	Total
		[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[1]+[2]	[3]+[4]+[5]	
%	Horizontal								
Pobres	15-34	33,5	35,8	4,8	7,2	18,7	69,3	30,7	100,0
	35-54	17,1	27,7	8,7	10,4	36,1	44,8	55,2	100,0
	55-74	38,7	24,5	0,6	12,0	24,1	63,3	36,7	100,0
	75 y más	30,1	17,5	0,0	9,0	43,4	47,6	52,4	100,0
	Total	27,4	27,9	4,9	9,7	30,1	55,3	44,7	100,0
No pobres	15-34	19,5	57,0	4,0	4,4	15,2	76,4	23,6	100,0
	35-54	15,0	50,2	6,2	10,7	18,0	65,1	34,9	100,0
	55-74	31,8	42,0	3,4	6,5	16,3	73,7	26,3	100,0
	75 y más	36,7	16,7	1,2	6,6	38,7	53,5	46,5	100,0
	Total	23,8	45,0	4,3	7,6	19,4	68,8	31,2	100,0
Total	15-34	22,0	53,1	4,1	4,9	15,8	75,1	24,9	100,0
	35-54	15,3	46,3	6,6	10,6	21,1	61,7	38,3	100,0
	55-74	32,5	40,2	3,1	7,1	17,1	72,7	27,3	100,0
	75 y más	35,6	16,9	1,0	7,0	39,5	52,5	47,5	100,0
	Total	24,3	42,4	4,4	7,9	21,0	66,7	33,3	100,0

* Se encuentran en situación de pobreza aquellas personas que viven en hogares cuya renta neta equivalente es inferior al 60% de la renta mediana equivalente por unidad de consumo. Se trata del indicador de pobreza relativa o bajos ingresos.

Fuente: Encuesta de Pobreza y Exclusión Social de Gipuzkoa 2018

Retos Mugiment Gipuzkoa 1019-2023

1. Despliegue **redes locales y KOZ** a todas las comarcas de Gipuzkoa.
2. Ejecución **grupos prioritarios**
Conciliación cuidados/vida familiar con actividad física. Juego libre 0-8.
Personas mayores más frágiles.
3. **Coordinación** con otras áreas: movilidad, políticas sociales, derechos humanos...
4. **Entornos sociales amigables** con la diversidad. A 4 años despliegue por comarcas: encuentros agentes deportivos LGTBI+, mujeres musulmanas, grupos de población inmigrante, salud mental... Construir políticas y puentes a nivel local.
5. **Despliegue ejecución políticas** atención a la población con **discapacidad**.
6. Colaboración **Universidad** del País Vasco.

Visión 2019-2023

Gipuzkoa quiere ser la comunidad de personas con menores niveles de desigualdad de Europa

Gipuzkoako Foru Aldundia
Departamento de Cultura, Turismo, Juventud y Deportes



ORAINKIROLA



**Ser una persona
ACTIVA
debería ser la opción
FÁCIL !!**







www.gipuzkoa.eus/es/web/kirolak/inicio