

PREMIS

# Dones d'Esport



1a edició

**4 de desembre de 2025**

Dossier de Premsa



**Diputació  
Barcelona**

## Finalistes i guanyadores

### PRIMER PREMI

#### Premi al rendiment esportiu jove

Finalistes:

- **Núria Balaguer**, de Bagà. Esquí de muntanya
- **Milena Casetta**, de Sitges. Escalada
- **Gabriela Lasalle**, d'Esplugues de Llobregat. Curses de muntanya
- **Marta Mitjans**, d'Arenys de Mar. Atletisme
- **Alba Riera**, de Vic. Ciclisme de muntanya

Guanyadora:

- **Alba Riera**, de Vic. Ciclisme de muntanya

### SEGON PREMI

#### Premi a l'equip de l'any

- **Equip sènior de futbol sala de l'Associació Esportiva Peña Esplugues**, d'Esplugues de Llobregat
- **Equip sènior del Club de Beisbol i Softbol Sant Boi**, de Sant Boi de Llobregat
- **Equip sènior del Club Egara**, secció d'hoquei, de Terrassa
- **Team equip del Club Gimnàstica EGIBA**, de Manresa
- **Equip sènior absolut del Club Prat Triatló 1994**, del Prat de Llobregat

Guanyadors:

- **Equip sènior del Club de Beisbol i Softbol Sant Boi**, de Sant Boi de Llobregat

### TERCER PREMI

#### Premi a l'entitat esportiva

- Club Esportiu Patinatge El Masnou
- **Club Hoquei Patí Bigues i Riells**
- **Club Natació Terrassa**
- **Club Tennis Vic**
- **Fundació Alexia Putellas**, de Mollet del Vallès

Guanyadora:

- **Club Hoquei Patí Bigues i Riells**

## QUART PREMI

### Premi a la trajectòria esportiva

- **Ana Comet**, de Vic. Esquí de muntanya i curses de muntanya
- **Judith Corachán**, de Sant Boi de Llobregat. Triatló
- **Natàlia Mas**, de Terrassa. Natació
- **Cristina Salvador**, de Granollers. Natació artística
- **Margot Suárez**, de Castelldefels. Piragüisme

Guanyadora:

- **Margot Suárez**, de Castelldefels. Piragüisme

## CINQUÈ PREMI

### Premi al projecte esportiu municipal

- «**Cursa de la dona**», de Sant Joan de Vilatorrada
- «**Fem esport als barris**», de Castelldefels
- «**Igualtat en l'esport**», de Granollers
- «**Prioritza't i empodera't**», de les Franqueses del Vallès
- «**Dona, esport, salut i qualitat de vida per al col·lectiu de gent gran**», d'Arenys de Mar

Guanyador:

- «**Igualtat en l'esport**», de Granollers

## SISÉ PREMI

### Premi a l'esportista de l'any

- **Aitana Bonmatí**, de Sant Pere de Ribes. Futbol
- Mireia Hernández, de Granollers. Natació artística
- **Paula Leitón**, de Terrassa. Waterpolo
- **Meritxell Mas**, de les Franqueses del Vallès. Natació artística
- **Andrea Serra**, de Sitges. Patinatge xou

Guanyadora:

- **Paula Leitón**, de Terrassa. Waterpolo

## SETÉ GUARDÓ

### Reconeixement a la trajectòria professional de l'esport

- **Montserrat Garcia Llovera**

## Fitxes tècniques

### Premi a l'esportista de l'any

**Aitana Bonmatí.** Futbol. Sant Pere de Ribes

Europeu: plata. Lliga de Campiones: subcampiona. Pilota d'Or. Molt activa en diferents ONG, com ara Movement on the Ground (donacions a nens i nenes refugiats a Lesbos), ACNUR, la Fundació FC Barcelona, etc. Promou la igualtat de gènere i els esports femenins en diferents campanyes.

**Mireia Hernández.** Natació artística. Granollers

Mundial de Singapur: plata (duo tècnic mixt) i 3 bronzes (per equips). Europeu de Funchal: 3 ors (duo tècnic mixt, equip tècnic i equip lliure). Col·laboracions amb Special Olympics, ambaixadora de l'esport femení i participació activa en la inclusió dels homes en la natació artística.

**Paula Leitón.** Waterpolo. Terrassa

Mundial: bronze. Molt activa en diferents mitjans (ràdio, televisió i premsa escrita) i escoles (ESO) en relació amb la diversitat de cossos, la igualtat de gènere i la promoció de la salut mental. Després de guanyar l'or amb la selecció femenina de waterpolo als Jocs Olímpics de París del 2024, va rebre nombroses crítiques i insults pel seu cos, comentaris que van posar de manifest la grassofòbia que encara persisteix en la societat. En parla al seu nou llibre.

**Meritxell Mas.** Natació artística. Les Franqueses del Vallès

Mundial de Singapur: bronze (per equips). Europeu de Funchal: bronze (per equips). Pertany a la junta de l'AE Ramassà (ONG pels drets de les dones refugiades i el foment de la pràctica esportiva), col·labora amb associacions contra la violència de gènere i participa en jornades inclusives de natació.

**Andrea Serra.** Patinatge xou. Sitges

Europeu: or (xou). Espanya: or (xou). Catalunya: or (xou). Entén l'esport com una eina per crear comunitat, transmetre valors i donar oportunitats. Està molt implicada en diferents activitats per difondre el patinatge al seu municipi. També ha participat en campanyes per erradicar les violències masclistes.

## Premi a l'equip de l'any

**Associació Esportiva Penya Esplugues.** Futbol sala. Esplugues de Llobregat  
Campiones de la Copa Catalunya. L'associació col·labora amb la Penya Esplugues en  
la formació esportiva i social de les joves: participa en campus, tecnificacions i  
xerrades motivacionals. Està implicada en la defensa dels valors educatius de l'esport,  
la igualtat i la inclusió LGTBI+.

**Club de Beisbol i Softbol Sant Boi.** Softbol. Sant Boi de Llobregat  
Campiones de Catalunya. El club participa activament en iniciatives per promoure  
l'esport femení i la inclusió LGTBI+, com ara la Trobada Sant Boi per l'Esport Femení,  
la fira Totesport i campanyes audiovisuals contra la discriminació en l'esport.

**Club Egara.** Hoquei. Terrassa  
Campiones de la Copa de la Reina. Les jugadores del primer equip del club actuen  
com a agents impulsores de la igualtat de gènere i la inclusió a través de l'esport i  
com a referents esportius. També col·laboren en la promoció de l'hoquei femení i en  
l'organització d'esdeveniments inclusius.

**Club Gimnàstica EGIBA.** Gimnàstica. Manresa  
Campiones d'Espanya. Referents en la gimnàstica d'elit, entrenen al costat de les  
categories base i promouen la cohesió esportiva i social. Participen en iniciatives que  
inspiren les noves generacions, com la sèrie documental El millor salt i accions  
comunitàries del club.

**Club Prat Triatló 1994.** Triatló. El Prat de Llobregat  
Campiones de Catalunya. El club, impulsor de l'esport femení al Prat, ha organitzat  
campionats de Catalunya de duatló i triatló amb participació íntegrament femenina.  
És un equip referent que promou la qualitat tècnica i la cohesió entre les esportistes  
de totes les categories del club participant activament en els entrenaments  
d'aquestes.

## Premi al rendiment esportiu jove

**Núria Balaguer.** Esquí de muntanya. Bagà  
Campiona de Catalunya en la modalitat *sprint* i en la modalitat vertical. Ha rebut  
diplomes en campionats del món juvenils. Ha fet una entrevista en una revista local en  
què promou l'esport femení, i acumula diverses participacions divulgatives sobre  
l'esquí de muntanya.

**Milena Casetta.** Escalada. Sitges  
Plata en el Campionat del Món U17 a Hèlsinki. Col·labora amb el col·lectiu La Salut,  
que dona suport a persones amb discapacitat intel·lectual. La Milena porta els  
productes i el logotip del col·lectiu a totes les competicions en què participa, i en fa  
difusió activa a les xarxes socials, amb la qual cosa converteix la seva presència  
esportiva en una plataforma de sensibilització i inclusió.

**Gabriela Lasalle.** Curses de muntanya. Esplugues de Llobregat  
Subcampiona del món de curses d'altitud i quilòmetre vertical U20 (ISF). Forma part d'una nova generació de dones que han innovat en la pràctica tradicional de l'atletisme i les curses. Ha donat suport, amb la seva imatge, a la cursa solidària «Ciutat d'Esplugues» en benefici de l'Hospital Sant Joan de Déu, cosa que li ha permès reforçar el vincle entre activitat física i acció social.

**Marta Mitjans.** Atletisme. Arenys de Mar  
Campiona d'Espanya S20 a l'aire lliure en la prova de 800 metres. Combina l'atletisme amb un fort compromís cultural i social a Arenys de Mar. Participa en la Festa Major com a macipa i impulsa iniciatives esportives com les Jornades d'Atletisme a la Platja. Forma joves atletes a la Penya Apa Anem-hi i en el programa «Atletisme a l'escola».

**Alba Riera.** Ciclisme de muntanya. Vic  
Campiona del món. Ha exercit com a ambaixadora dels Jocs Mundials de la Joventut UCI 2025, celebrats a Vic, i ha participat activament en iniciatives com el projecte «Ride to Inspire», de la UCI. A més, ha contribuït a la formació de joves esportistes com a formadora al Training Camp. La seva implicació en les activitats socials del club reforça el seu compromís amb la promoció de l'esport i els valors comunitaris.

### Premi a la trajectòria esportiva

**Anna Comet.** Esquí de muntanya i curses de muntanya. Vic  
És una esportista d'elit i divulgadora vigatana, referent internacional en curses de muntanya i esquí de muntanya. Ha guanyat proves com la Marathon des Sables i l'Everest Trail Race, i ha estat medallista en diversos campionats mundials. Compagina la competició amb la maternitat, el periodisme esportiu i la formació. Ha estat reconeguda amb el Premi per la Igualtat en l'Esport 2025, i impulsa iniciatives com Amtté, centrada en el benestar i el lideratge saludable. El seu exemple trenca estereotips i inspira noves generacions.

**Judith Corachán.** Triatló. Sant Boi de Llobregat  
Ha estat una de les triatletes espanyoles més destacades en mitjana i llarga distància, amb èxits com la plata al Mundial ITU 2019 i múltiples victòries en proves internacionals com l'Embrunman o la Challenge Salou. Campiona d'Espanya en diverses ocasions, ha combinat l'esport d'elit amb la maternitat, l'entrenament personal i la divulgació. És comentarista esportiva, formadora i referent en la promoció de l'esport femení. Arrelada a Sant Boi, ha inspirat moltes dones a iniciar o reprendre la pràctica esportiva.

**Natàlia Mas.** Natació. Terrassa  
És una figura històrica de la natació espanyola. Va ser campiona d'Espanya absoluta amb només 12 anys i va establir 56 rècords nacionals. Va participar als Jocs Olímpics

de Moscou del 1980 i va guanyar diverses medalles als Jocs del Mediterrani. Ha rebut nombrosos reconeixements, com el Premi Olímpia i la Medalla d'Or de la RFEN. Com a entrenadora i gestora, ha promogut l'esport femení i la formació de joves. El seu llegat esportiu i social continua inspirant noves generacions.

**Cristina Salvador.** Natació artística. Granollers

Ha estat integrant de les seleccions catalana i espanyola de natació artística, i ha assolit èxits en campionats europeus, mundials i preolímpics. Des del 2017, exerceix com a entrenadora i responsable de secció, amb múltiples títols estatals en les categories alevina, infantil i júnior. També és coreògrafa internacional, àrbitre i membre de comitès esportius, i ha estat reconeguda com a millor tècnica femenina per la FCN i la ciutat de Granollers.

**Margot Suárez.** Piragüisme. Castelldefels

Pionera del piragüisme amb més de 50 anys de trajectòria federada. Campiona estatal i internacional, va ser la primera dona a Espanya amb el títol d'entrenadora nacional (1987). Ha liderat el Club Piragüisme Castelldefels i ha coordinat competicions olímpiques. Com a gestora i formadora, ha impulsat el piragüisme inclusiu, l'esport femení i la formació de tècnics. Ha col·laborat en protocols d'igualtat i en accions escolars amb centenars d'infants. La seva dedicació l'ha convertit en un referent esportiu i social.

## Premi a l'entitat esportiva

**Club Patinatge El Masnou.** Patinatge. El Masnou

Fundat l'any 1983, el club de patinatge artístic és una entitat referent a Catalunya, amb projecció nacional i internacional. Amb una composició majoritàriament femenina, promou valors socials i fomenta la participació activa en la vida del poble. Impulsa accions com la promoció del 8-M, el suport a adolescents per evitar l'abandonament esportiu i la col·laboració en activitats saludables locals. El club treballa per garantir l'accés universal a l'esport, mitjançant fons propis i projectes subvencionats, i assumeix un fort compromís en la formació integral de les seves esportistes.

**Club Hoquei Patí Bigues i Riells.** Hoquei. Bigues i Riells del Fai

Fundat l'any 1991, és un referent de l'hoquei patins femení, amb equips en totes les categories, fins a l'OK Lliga. El club promou valors com el respecte, el treball en equip i la igualtat, amb lideratge femení en l'estructura tècnica i organitzativa. Impulsa accions comunitàries, tallers formatius, activitats intergeneracionals i campanyes de visibilització. Col·labora amb serveis socials i escoles per facilitar l'accés a l'esport a nenes en risc d'exclusió oferint quotes reduïdes i jornades obertes. Amb més de 30 anys d'història, és un motor social i esportiu al municipi.

**Club Natació Terrassa.** Natació. Terrassa

Fundat l'any 1932, promou la salut, l'activitat física i la inclusió social mitjançant cursos de natació per a dones, especialment en situació de vulnerabilitat. Disposa de seccions d'esport adaptat i fomenta la participació femenina en disciplines com el waterpolo, el bàsquet, el voleibol, el judo, el karate, el patinatge i l'atletisme. El club incorpora la perspectiva de gènere interseccional i compta amb representació femenina en espais de decisió. També aplica un protocol específic per prevenir i abordar l'assetjament, i garantir un entorn esportiu segur i equitatiu.

**Club Tennis Vic.** Tennis. Vic

Fundat l'any 1948, compta amb més de 4.400 socis i sòcies i promou la igualtat de gènere en totes les seves activitats esportives. Amb escola de tennis, pàdel i piscina, impulsa equips femenins en totes les categories i organitza lligues internes per a dones. El 2025 ha estat Capital del Tennis Català, i ha destacat amb l'organització del Catalonia Open WTA 125. El club incorpora la perspectiva de gènere interseccional, fomenta l'esport inclusiu (com el tennis en cadira de rodes) i desenvolupa activitats solidàries i colles exclusivament femenines. És un referent en accessibilitat, lideratge femení i compromís social.

**Fundació Alexia Putellas.** Futbol. Mollet del Vallès

La Fundació Alexia Putellas, fundada el 2024 i amb seu a Mollet del Vallès, impulsa el projecte Eleven, que utilitza el futbol com a eina educativa per a nenes i adolescents en situació de vulnerabilitat. Ofereix entrenaments gratuïts en espais segurs i inclusius, combinant l'esport amb l'educació emocional i social. El projecte promou el lideratge femení, la igualtat d'oportunitats i la cohesió comunitària, amb accions complementàries amb famílies i escoles. Amb una mirada interseccional i tolerància zero davant la violència masclista, transforma el futbol en un motor de canvi social i personal.

## **Premi al projecte esportiu municipal**

**«Cursa de la dona».** Esdeveniments esportius i accions de sensibilització i formació per a la població. Sant Joan de Vilatorrada

La «Cursa de la dona» és un projecte municipal iniciat el 2024 que promou l'esport femení i la inclusió a Sant Joan de Vilatorrada. Amb entrenaments previs, formació amb perspectiva de gènere i una cursa accessible per a totes les edats i capacitats, l'esdeveniment genera vincles entre dones i agents locals. La iniciativa fomenta els hàbits saludables, el lideratge femení i la participació comunitària, amb una aposta clara per la transversalitat entre feminismes, educació i esport. Amb més de 300 participants, s'ha consolidat com un referent anual al municipi.

**«Fem esport als barris».** Programes d'activitat física i esport. Castelldefels  
El projecte «Fem esport als barris» facilita l'accés a l'activitat física a adults de 18 a 65 anys, amb una atenció especial a les dones amb responsabilitats de cura o en risc d'exclusió. Amb més de 950 participants (el 98% dones), ofereix activitats gratuïtes en espais públics, tallers mensuals per a dones de més de 45 anys i sessions adaptades per a persones amb diversitat funcional. El projecte promou la salut, la conciliació i la igualtat, amb lideratge femení i accions comunitàries. Integrat en el Programa de prescripció social, és un exemple d'esport com a recurs inclusiu i de salut pública.

**«Igualtat en l'esport».** Incorporació de la perspectiva de gènere a les entitats esportives. Granollers.

L'Ajuntament de Granollers impulsa des del 2020 un projecte pioner per incorporar la perspectiva de gènere a les entitats esportives locals. Amb 27 entitats implicades i més de 5.400 esportistes federats, promou la igualtat en l'accés, la comunicació, la representació i la seguretat. Les accions inclouen protocols contra l'assetjament, formacions anuals, campanyes de sensibilització i suport a la creació de clubs femenins, com l'Inter Granollers. El projecte fomenta referents femenins, equips mixtos i paritat en juntes i equips tècnics a fi de consolidar un model esportiu inclusiu, equitatiu i transformador.

**«Prioritza't i empodera't! Projecte dones i esport».** Programes d'activitat física i esport, esdeveniments esportius i accions de sensibilització i formació per a la població. Les Franqueses del Vallès.

El projecte municipal «Prioritza't i empodera't!» crea espais de pràctica esportiva, formació i convivència per a dones de les Franqueses. Amb tallers, xerrades, jornades i accions de conscienciació, promou l'activitat física, el benestar i el lideratge femení. Articulat en cinc eixos —esport, convivència, formació, consciència i comunitat—, el programa és gratuït, inclusiu i obert a totes les dones, i vol afavorir la creació de vincles socials i la visibilització de l'esport femení al municipi.

Programa **«Dona, esport, salut i qualitat de vida per al col·lectiu de gent gran».**

Programes d'activitat física i esport. Arenys de Mar

L'Ajuntament d'Arenys de Mar promou un programa d'activitat física per a dones grans amb l'objectiu de millorar-ne la salut, el benestar emocional i la socialització. Amb activitats com la dinamització muscular, passejades, colònies, un casal d'estiu i sessions especials, el programa afavoreix la pràctica esportiva adaptada i inclusiva. Amb una participació majoritària femenina (185 dones de 235 inscrits), fomenta la relació social, la integració i el lideratge femení. L'acció es coordina amb diverses àrees municipals i entitats locals a fi de consolidar un model esportiu comunitari i equitatiu.

## Reconeixement a la trajectòria professional de l'esport

### **Montserrat Garcia Llovera**

Llicenciada en Dret per la Universitat de Barcelona i diplomada en Funció Pública per ESADE. Funcionaria de la Diputació de Barcelona des de 1984, al 1989 és nomenada Cap de Servei d'Esports esdevenint la primera dona en ostentar un càrrec d'alta direcció a esports a la corporació.

Inicialment es va haver d'enfrontar a la gestió de l'aportació de la Diputació de Barcelona a l'organització dels jocs olímpics Barcelona 1992. Sota el seu comandament destaquen el seguiment de les obres de construcció del Palau Sant Jordi o el seguiment del conveni amb el COOB92 per al desenvolupament d'altres subseus olímpiques municipals.

Al 1999 lidera la implementació del primer programa adreçat a les dones de la Diputació de Barcelona anomenat "Surt Mou-te". Aquest representa un canvi de paradigma en la manera de concebre el plantejament de programes d'activitat física adreçades a les dones. Fins llavors els que hi havia es dissenyaven amb criteris generalistes basats en característiques de l'esport masculí com ara la força, la potència i la resistència. Per contra, aquesta nova proposta, té en compte necessitats i característiques de les dones, i per tant, afegeix criteris com la flexibilitat, la relaxació i l'expressió corporal en el disseny d'activitats esportives adreçades a aquest col·lectiu.

La trajectòria com a directiva de la Diputació de Barcelona li val ser la primera dona gestora guardonada per la Associació Catalana de Gestió esportiva Professional (ACGEP).

Al 2004 passa a ocupar un càrrec directiu als serveis penitenciaris de la Generalitat de Catalunya on té la possibilitat continuar vinculada a l'esport adreçat a les dones donant continuïtat a programes com la promoció del basquet a les presons catalanes.

Contacte:

Servei de Premsa, Continguts digitals

i Suport a la Comunicació Local de la Diputació de Barcelona.

**Beatriu Sanchís**

Mòbil: 696 95 92 50

sanchismm@diba.cat/ premsa@diba.cat

PREMIS

# Dones d'Esport



1a edició



Diputació  
Barcelona