

CONVOCATÒRIA R22/25 TÈCNIC/A AUXILIAR EN TOXICOMANIES

PROVA TEÒRICA

1. **Quina de les següents afirmacions amb relació a la Llei 20/1985, de 25 de juliol, de prevenció i assistència en matèria de substàncies que poden generar dependència, és correcta?**
 - a) Aquesta llei té per objecte establir i regular les mesures i les accions que han de permetre una actuació efectiva de les administracions públiques de Catalunya en el camp de la prevenció i l'assistència de les situacions a què donen lloc les substàncies que poden generar dependència.
 - b) L'àmbit aplicable d'aquesta Llei s'estén a les accions de promoció, de l'accés, de la informació, de l'educació sanitària, de l'atenció, de l'assistència, de la rehabilitació i de la reinserció en matèria de substàncies que poden generar dependència.
 - c) Els ens locals, dins l'àmbit de llur competència, han de desenvolupar accions d'informació i d'educació sanitària de la població en les matèries regulades per aquesta llei.
 - d) Totes les afirmacions són certes.
2. **A efectes de la Llei 20/1985, de 25 de juliol, de prevenció i assistència en matèria de substàncies que poden generar dependència, s'entén per:**
 - a) Droga la substància que, administrada a l'organisme, és capaç d'originar una dependència, provocar canvis en la conducta i no provocar efectes perniciosos sobre la salut.
 - b) Dependència l'estat psicoorgànic que resulta de l'absorció repetida d'una substància caracteritzat pel desencadenament en l'organisme d'una sèrie de forces que impulsen al consum continuat d'aquesta substància.
 - c) Deshabitució el procés terapèutic encaminat a trencar la intoxicació produïda per una substància exògena a l'organisme.
 - b) Reinserció el procés terapèutic d'eliminació d'una dependència.
3. **Segons la darrera enquesta *ESTUDES 2025* la droga il·legal més consumida pels estudiants de catorze a divuit anys és:**
 - a) L'alcohol.
 - b) El cànnabis.
 - c) L'èxtasi.
 - d) El tabac.

4. Quina de les afirmacions següents és correcta pel que fa a l'addicció als videojocs?

- a) Està reconeguda com una categoria diagnòstica al *Manual diagnòstic i estadístic dels trastorns mentals (DSM-5)*, a l'apartat de trastorns relacionats amb substàncies i trastorns addictius.
- b) A l'onzena revisió de la *Classificació internacional de malalties (CIE-11)*, l'ONU inclou la categoria diagnòstica *trastorn per videojocs*, que es refereix a l'ús de jocs digitals o videojocs, ja sigui amb connexió a Internet o sense.
- c) La major part de les persones que juguen a videojocs pateixen aquest trastorn.
- d) És un patró de comportament persistent que es manifesta amb un control sobre el joc.

5. Quan el joc passa a ocupar gran part de l'activitat diària d'una persona i aquesta continua jugant malgrat conseqüències greus, com s'anomena aquest fenomen?

- a) Dependència social.
- b) Afició intensa al joc.
- c) Estrès per oci competitiu .
- d) Trastorn del joc.

6. Quina de les afirmacions següents és correcta respecte a les addiccions comportamentals?

- a) El DSM-V reconeix només el trastorn de joc i té en estudi el trastorn per videojocs. I el CIE 11 recull el trastorn per videojocs.
- b) El que caracteritza l'addicció comportamental és que es produeix un patró desadaptatiu d'una conducta, sovint plaent, que causa malestar significatiu en la persona, i que aquesta experimenta una compulsió a dur a terme la conducta, amb pèrdua de control sobre l'activitat, incapacitat per abstenir-se'n i aparició de simptomatologia d'abstinència quan no es pot realitzar.
- c) Les addiccions comportamentals comparteixen molts trets amb les addiccions originades pel consum de substàncies.
- d) Totes les respostes són correctes.

7. Els factors de risc en l'adolescència es defineixen com a:

- a) Conductes inevitables pròpies de l'edat.
- b) Elements que determinen necessàriament una addicció.
- c) Condicions personals, familiars o socials que augmenten la probabilitat de conductes addictives.
- d) Exclusivament factors genètics.

8. La intervenció preventiva eficaç en adolescents ha de:

- a) Centrar-se només en la informació.
- b) Actuar únicament sobre l'individu.
- c) Potenciar factors de protecció i reduir factors de risc en diversos àmbits.
- d) Basar-se en la sanció.

9. Quin factor de protecció és comú tant per a drogues com per a pantalles?

- a) Aïllament social.
- b) Habilitats socials.
- c) Disponibilitat constant.
- d) Normalització del consum.

10. Segons els models preventius, la combinació de diversos factors de risc:

- a) No té efecte acumulatiu.
- b) Redueix la probabilitat de consum.
- c) Augmenta la vulnerabilitat de l'adolescent.
- d) Només afecta adolescents amb problemes greus.

11. Quina de les respostes següents és correcta pel que fa als tres nivells de prevenció de les conductes addictives?

- a) La prevenció universal, adreçada a tota la població en general, s'enfoca al desenvolupament d'habilitats i d'interacció.
- b) La prevenció selectiva, adreçada a persones en situació de vulnerabilitat amb relació a les conductes addictives, s'enfoca en les seves condicions socials i de vida.
- c) La prevenció indicada, adreçada a subpoblacions amb un patró de consum cronificat, s'enfoca al tractament terapèutic individual.
- d) Les respostes a i b són correctes

12. Quin és un objectiu clau de la prevenció amb adolescents?

- a) Prohibir qualsevol contacte amb substàncies.
- b) Incrementar l'edat d'inici i reduir conductes de risc.
- c) Identificar i sancionar consumidors.
- d) Centrar-se exclusivament en la informació sobre drogues.

13. La prevenció universal en addiccions s'adreça principalment a:

- a) Adolescents amb consum problemàtic.
- b) Famílies amb alta vulnerabilitat.
- c) Tota la població, independentment del nivell de risc.
- d) Només a l'àmbit sanitari.

14. Quin rol pot tenir l'auxiliar de toxicomanies en la intervenció familiar?

- a) Diagnosticar trastorns familiars.
- b) Fer teràpia familiar especialitzada.
- c) Donar suport, orientar i reforçar pautes acordades amb l'equip.
- d) Prendre decisions clíniques de manera autònoma.

15. Quin paper té la família en el procés de recuperació d'un adolescent amb una addicció?

- a) Un paper secundari, ja que el canvi depèn només de l'adolescent.
- b) Un paper clau com a agent de suport i contenció.
- c) Un paper exclusivament disciplinari.
- d) Cap paper fins que l'adolescent accepti el tractament.

16. Quina actitud professional és més adequada en la intervenció amb famílies?

- a) Jutjar les pautes educatives familiars.
- b) Adoptar una posició d'autoritat davant la família.
- c) Escolta activa i actitud no culpabilitzadora.
- d) Evitar el contacte amb la família per prevenir conflictes.

17. Quina de les següents situacions en l'àmbit familiar pot fer augmentar el risc d'un ús problemàtic de les pantalles?

- a) Normes clares i coherents a casa.
- b) Supervisió adequada de l'adolescent.
- c) Manca de normes i límits.
- d) Comunicació oberta i assertiva.

18. Què tenen en comú les conductes de risc que es manifesten en la majoria d'adolescents?

- a) Que per a la majoria es limiten a un període transitori d'experimentació.
- b) Que per a la majoria s'acaben convertint en una patologia.
- c) Que per a la majoria es relacionen únicament amb les addiccions.
- d) Cap de les respostes anteriors és correcta.

19. Quina de les respostes següents és correcta pel que fa als motius de les conductes de risc que es poden donar en l'adolescència ?

- a) L'adolescència és una etapa de més vulnerabilitat per iniciar conductes de risc per la seva immaduresa cerebral.
- b) L'adolescència és una etapa de més vulnerabilitat per iniciar conductes de risc per la seva prioritització de la gratificació immediata.
- c) L'adolescència no és una etapa de més vulnerabilitat per iniciar conductes de risc per la seva tolerància a la frustració.
- d) Les respostes a i b són correctes.

20. Per què l'adolescència es considera una etapa de més vulnerabilitat davant les addiccions?

- a) Per la manca total de criteri personal.
- b) Per canvis neurobiològics, emocionals i socials propis de l'etapa.
- c) Perquè tots els adolescents consumeixen substàncies.
- d) Per la manca de supervisió adulta en tots els casos.

21. Quin factor neurobiològic explica una predisposició més gran a conductes de risc?

- a) Desenvolupament complet del còrtex prefrontal.
- b) Més control de la impulsivitat.
- c) Maduració incompleta de les funcions executives.
- d) Pensament abstracte consolidat.

22. Quins dels recursos següents formen part de la Xarxa d'Atenció a les Drogodependències (XAD)?

- a) Els recursos especialitzats en l'atenció i el seguiment de problemes relacionats amb el consum, l'abús o la dependència de substàncies psicoactives.
- b) Els centres de salut mental d'adults (CSMA).
- c) Els centres de nit per a drogodependents.
- d) Les respostes *a* i *b* són correctes.

23. Quina d'aquestes afirmacions és correcta pel que fa als serveis d'atenció en la Xarxa a les Drogodependències (XAD)?

- a) Els centres d'atenció i seguiment a les drogodependències (CAS) són centres residencials i públics. Són recursos assistencials especialitzats en el tractament de les addiccions.
- b) Les unitats hospitalàries de desintoxicació (UHD) són unitats de curta estada en què s'atenen pacients amb dependència de substàncies psicoactives que requereixen tractament en règim hospitalari quan el tractament ambulatori no sembla viable.
- c) Les comunitats terapèutiques són serveis d'acolliment ambulatori que, amb caràcter transitori, procurant un règim d'autogestió, proporcionen l'acolliment, l'atenció i la vida comunitària per facilitar la integració social.
- d) Els centres de dia són centres residencials de curta estada que ofereixen un ingrés ràpid i immediat a usuaris en situació de crisi associada al consum i produïda per una combinació de factors de tipus mèdic, social, psicològic o amb tots aquests factors alhora i que no són atesos ni tributaris dels serveis d'urgències sanitàries o socials.

24. Què s'entén per equip interdisciplinari en l'àmbit de les addiccions?

- a) Un equip format per professionals de la mateixa disciplina que treballen de manera col·laborativa i coordinada.
- b) Un equip on cada professional intervé de manera independent
- c) Un equip integrat per diferents disciplines que treballen de manera col·laborativa i coordinada.
- d) Un equip centrat exclusivament en la intervenció mèdica.

25. Quin paper té l'auxiliar en toxicomanies en relació amb la persona usuària?

- a) Exclusivament de control i supervisió.
- b) Recollir mostres d'orina per a la determinació de tòxics.
- c) De decisió clínica.
- d) De valoració psicològica.

PREGUNTES RESERVA

1. Quines actituds s'observen en les persones amb addiccions a substàncies?

- a) Pèrdua de control, forta dependència de les substàncies, una pèrdua d'interès per les conductes gratificants i una interferència greu de l'addicció en la vida quotidiana.
- b) Manteniment de control, forta dependència de les substàncies, pèrdua d'interès per les conductes gratificants i una interferència greu de l'addicció en la vida quotidiana.
- c) Pèrdua de control, forta dependència de les substàncies i pèrdua d'interès per les conductes gratificants, però cap interferència greu de l'addicció en la vida quotidiana.
- d) Cap de les respostes anteriors és correcta.

2. Segons els models preventius, la intervenció amb adolescents ha de:

- a) Centrar-se exclusivament en la prohibició.
- b) Ignorar el context social.
- c) Tenir en compte l'etapa evolutiva i les seves necessitats.
- d) Aplicar el mateix model que amb adults.

3. Quin dels següents NO és un criteri bàsic per identificar una addicció?

- a) Pèrdua de control.
- b) *Craving*.
- c) Conseqüències negatives.
- d) Ús puntual sense afectació significativa.

Convocatòria R-22/25 TÈCNIC/A AUXILIAR EN TOXICOMANIES

Plantilla qüestionari

Pregunta	Resposta
1	D
2	B
3	B
4	B
5	D
6	D
7	C
8	C
9	B
10	C
11	D
12	B
13	C
14	C
15	B
16	C
17	C
18	A
19	D
20	B
21	C
22	A
23	B
24	C
25	B

Preguntes de reserva:

Pregunta	Resposta
1	A
2	C
3	D

CONVOCATÒRIA R-22/25 TÈCNIC/A AUXILIAR EN TOXICOMANIES

PROVA PRÀCTICA

El Centre SPOTT de la Diputació de Barcelona és un servei públic especialitzat en la **prevenció, diagnòstic, orientació i tractament de les addiccions en adolescents i joves**.

El personal **auxiliar de toxicomanies adscrit al Centre SPOTT** forma part de l'equip de suport a la intervenció i col·labora en l'aplicació dels protocols del centre, sota la supervisió de l'equip tècnic. Les seves funcions principals són l'atenció i orientació a usuaris/àries i familiars, la gestió bàsica de consultes sobre el tractament, la recollida de mostres d'orina per a la determinació de tòxics, la participació en programes assistencials i la coordinació amb l'equip professional.

SUPÒSIT PRÀCTIC

En qualitat d'auxiliar de toxicomanies adscrit/a al Centre SPOTT et demanem que proposis **un projecte d'intervenció adreçat a adolescents i joves i/o a les seves famílies** que, des de la teva expertesa professional, puguis desenvolupar en coordinació amb l'equip interdisciplinari amb la finalitat d'afavorir l'efectivitat de la intervenció del servei.

La proposta haurà d'estar alineada amb els principis d'intervenció del Centre SPOTT i tenir en compte el marc preventiu, educatiu i terapèutic propi del servei.

El projecte que es proposi haurà d'incloure, com a mínim, els **aspectes següents**:

- 1. Definició, contextualització i justificació del projecte.**
- 2. Disseny i desenvolupament de la intervenció.**
- 3. Organització, coordinació i avaluació professional.**