

Convocatòria 72CMO/22 Tècnic/a mitjà/ana en sanitat - infermer/a

TEST

1. Tots els següents són beneficis de la Valoració Geriàtrica Integral, EXCEPTE:

- a) Major precisió diagnòstica.
- b) Precocitat de la institucionalització.
- c) Millora de l'estat funcional.

2. El procés d'atenció d'infermeria implica les següents fases:

- a) Valoració, pronòstic, identificació de resultats esperats, planificació, intervenció i avaluació.
- b) Observació, valoració, diagnòstic, acció i avaluació.
- c) Valoració, diagnòstic, identificació de resultats, planificació, execució, valoració.

3. Quin de les següents escales permet conèixer el grau d'afectació dels diferents components de l'estat mental?

- a) Mini mental state examination (MMSE)
- b) Test del rellotge o test de Shulman.
- c) Memory impairment screen.

4. En la valoració clínica d'una persona gran la infermera nota diversos signes, quin d'ells no es considera normal?

- a) Crepitants en les bases pulmonars.
- b) Disminució de la secreció mucosa en fosses nasals, laringe, tràquea i bronquis.
- c) Disminució del reflex tussigen.

5. La hiperactivitat del múscul detrusor de la bufeta dona lloc a la incontinença urinària denominada també:

- a) Incontinença d'urgència.
- b) Incontinença per sobreeximent.
- c) Incontinença funcional.

- 6. Entre les cures essencials en persones amb ictus durant la fase aguda, s'inclouen tots EXCEPTE:**
- a) Acompanyament, informació, orientació i comunicació.
 - b) Mobilitzacions articulars passives d'un ampli rang des de les primeres 6 hores.
 - c) Control intestinal amb laxants, si hi ha restrenyiment.
- 7. Són factors de risc de Reaccions Adverses Medicamentoses (RAM) tots els següents, EXCEPTE:**
- a) Dosis homeopàtiques i tractaments prolongats.
 - b) Edat.
 - c) Polifarmàcia.
- 8. Tots els següents són factors extrínsecs que influeixen en el risc de caigudes de les persones grans, EXCEPTE:**
- a) Pujar a una cadira o baixar escales.
 - b) Trastorns podològics: galindons, problemes ungueals.
 - c) El consum de més de 4 fàrmacs augmenta el risc.
- 9. Entre les premisses a considerar per part de la infermera del programa RESPIR per a persones grans, en l'elaboració d'un pla de cures per a una persona usuària amb dolor, NO s'inclou:**
- a) Utilitzar placebos sempre que es precisi.
 - b) Controlar els factors ambientals que puguin augmentar les molèsties del pacient.
 - c) No prejudicar el dolor del pacient.
- 10. Quina de les següents afirmacions sobre el dolor en l'ancià és certa?**
- a) En l'ancià existeixen canvis en la percepció del dolor.
 - b) La malaltia degenerativa articular és causa freqüent de dolor en l'ancià.
 - c) Totes són certes.
- 11. En els casos d'incontinència fecal per absència del mecanisme de la continència, l'objectiu de les activitats infermeres serà:**
- a) Estimular la defecació.
 - b) Provocar la defecació.
 - c) Totes les respostes anteriors són certes.

- 12. En un pacient en situació terminal quin dels següents símptomes és el més freqüent després del dolor i l'anorèxia?**
- a) Restrenyiment.
 - b) Dispnea.
 - c) Febre.
- 13. Una pacient de 77 anys en tractament amb ibuprofè 400 mg/12 hores per dolor d'esquena crònic, desenvolupa edema en membres inferiors i hipertensió. Què sospitarà la infermera davant aquests símptomes?**
- a) Una disminució de la funció renal.
 - b) Un nivell baix de creatinina.
 - c) Un augment de proteïnes en plasma.
- 14. Assenyali quin dels següents és un factor de risc d'osteoporosi:**
- a) Índex de massa muscular per sota de 22.
 - b) L'obesitat.
 - c) Estil de vida actiu.
- 15. Amb quins dels següents hàbits tenen més risc de patir gastritis i úlceres gàstriques les persones grans?**
- a) Consum o abús de tabac i inhibidors de la bomba de protons.
 - b) Consum o abús d'alcohol i antiinflamatoris no esteroïdals (AINEs).
 - c) Abús de tabac i depressió.
- 16. Entre els fàrmacs que augmenten el risc de restrenyiment en els ancians es troben:**
- a) Diürètics i opiacis.
 - b) Antiagregants i sals de fenoll.
 - c) BloCADORS β .
- 17. La malaltia pulmonar obstructiva crònica (MPOC) es caracteritza per:**
- a) Alteració dels cilis.
 - b) Reducció significativa del flux aeri.
 - c) Broncospasme irreversible.

- 18. Alguns aliments com la xocolata, el cafè, l'all poden ocasionar símptomes de malaltia per reflux gastroesofàgic perquè:**
- a) Afebleixen el to de l'esfínter esofàgic inferior.
 - b) Causen restrenyiment.
 - c) Causen diarrea.
- 19. Quina de les següents activitats d'infermeria és correcta davant un pacient que sofreix una convulsió?**
- a) Col·locar a la persona en decúbit lateral per a evitar l'aspiració i tenir preparat un equip de succió, per si fos necessari.
 - b) Garantir via aèria i via venosa.
 - c) Totes les respostes anteriors són correctes.
- 20. Una infermera , està impartint un curs sobre maneres de prevenir els maltractaments. Totes les recomanacions llistades a continuació van dirigides a les possibles víctimes de maltractaments, EXCEPTE:**
- a) Evitar l'aïllament.
 - b) Tenir el seu propi telèfon.
 - c) Totes les respostes anteriors són correctes.
- 21. Un professional d'infermeria ensenya l'acció de vestir-se a un pacient que sofreix una hemiplegia dreta i afàsia. Quin dels següents considera que ha de ser el primer pas en la tècnica d'aprenentatge triada?**
- a) Demostrar-li la forma més apropiada per a posar-se la camisa.
 - b) Posar-li la camisa ella mateixa.
 - c) Demanar-li al pacient que es posi la camisa.
- 22. Quan en una valoració d'infermeria informa directament al familiar/cuidador que acompanya a la persona usuària sense comptar amb aquesta última, quin principi ètic es veu afectat?**
- a) Principi d'autonomia.
 - b) Principi de no maleficència.
 - c) Principi de justícia.

- 23. Una usuària de 74 anys ingressada en un programa d'estades temporals, comenta sentir-se esgotada i preocupada perquè no pot agafar la son. De les següents afirmacions, digues quina NO és la correcta.**
- a) Avaluar els hàbits del son.
 - b) Disminuir els estímuls ambientals una hora abans d'anar a dormir.
 - c) Sopar copiosament abans d'anar a dormir.
- 24. Les persones amb disfàgia han d'evitar els següents aliments, EXCEPTE:**
- a) Purés homogenis
 - b) De textura fibrosa, com espàrrecs, pinya, pernil ibèric.
 - c) Que contenguin dobles textures.
- 25. Quan l'AEMPS (Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios) parla de RAM es refereix a:**
- a) Realitzar Anamnesis Mèdica
 - b) Recepta d'Analgèsic Major
 - c) Reacció Adversa a Medicaments
- 26. En la cura d'una ferida, anomenem apòsit primari a:**
- a) Aquells apòsits que són d'elecció segons el tipus de ferida
 - b) Aquells apòsits que estan en contacte amb la ferida.
 - c) Aquells apòsits que porten hidrocol·loides o hidrofibra.
- 27. Quan s'envelleix, generalment es necessita progressivament una menor quantitat de:**
- a) Calories
 - b) Minerals
 - c) Vitamines
- 28. A la incapacitat de realitzar actes motors apresos se'l denomina:**
- a) Atàxia
 - b) Apràxia
 - c) Agnòsia

29. Com a resultat d'un ictus recent, una persona que ha sofert una hemiplegia sensorofuncional. Per a afavorir la màxima estimulació del costat afectat, infermeria ha de:

- a) Abordar a la persona des del costat afectat
- b) Col·locar-li objectes en el costat no afectat per a estimular la seva capacitat funcional residual
- c) Abordar a la persona des del costat no afectat

30. Respecte a la malaltia d'Alzheimer:

- a) Es considera una demència secundària
- b) Es considera una demència primària d'etiologia desconeguda
- c) Es considera una demència multiinfart

31. El principal factor de risc per al desenvolupament d'úlceres per pressió és:

- a) Immobilitat
- b) Incontinència
- c) Malnutrició

32. Una dona de 83 anys va ser sotmesa fa tres dies a una cirurgia de reemplaçament total de maluc. La persona no hauria d'encreuar les cames perquè:

- a) L'abducció del maluc pot causar dislocació de la pròtesis
- b) La adducció del maluc pot causar dislocació de la pròtesis
- c) Les contractures es poden prevenir evitant la flexió del maluc

33. Quin tipus de fractures presenta les taxes de morbi-mortalitat més altes entre les persones grans?

- a) Maluc
- b) Espatlla
- c) Vèrtebra

34. Respecte a la cura rutinària d'una úlcera per pressió, assenyali l'opció FALSA:

- a) Desbridament quan sigui necessari per a retirar el teixit necròtic
- b) Ús d'una pressió de rentada adequada i antisèptics locals
- c) Ús de mesures per a l'alleujament de la pressió

35. Dels següents canvis en la parla i el llenguatge que afecten en la comunicació, quin pot considerar-se un canvi patològic?:

- a) Hiperproducció de moc i saliva
- b) Veu tremolosa i vetllada
- c) Disàrtria

36. De les següents afirmacions sobre les caigudes, quina és certa?:

- a) Davant una caiguda, la persona ha de ser protegida i institucionalitzada, si és necessari, per a evitar noves caigudes
- b) Per a evitar caigudes de repetició, es limitaran al màxim les activitats de la persona disminuint amb això el risc
- c) Totes les respostes anteriors són falses

37. Una de les següents afirmacions sobre el dolor neuropàtic és FALSA:

- a) Pot ser constant o intermitent
- b) Prové de l'afectació de nervis perifèrics o del sistema nerviós central.
- c) Respon molt satisfactòriament al tractament amb opioides

38. Respecte a les recomanacions nutricionals per a la prevenció de les úlceres per pressió, s'inclouen:

- a) Una alimentació adequada a l'edat i patologia amb una aportació de líquids mínims(1500-2000ml/dia), avaluant possible hipoproteïnèmia
- b) Suplements de Calci i Vitamina D
- c) Dietes triturades amb alt valor nutricional sense gluten

- 39. Els següents fàrmacs antidepressius són tots inhibidors selectives de la recaptació de la serotonina (ISRS) EXCEPTE un, indiqui quin:**
- a) Citalopram
 - b) Fluoxetina
 - c) Amitriptilina
- 40. Entre els factors de risc d'accident cerebrovascular agut (ACVA) NO s'inclou:**
- a) Cardiopaties
 - b) Edat avançada
 - c) Raça caucàsica
- 41. La dificultat de l'esòfag per a mobilitzar l'aliment que li arriba de la faringe cap a l'esòfag es denomina:**
- a) Disfàgia orofaríngia
 - b) Acalàsia
 - c) Discinèsia orofaríngia
- 42. En el maneig d'úlceres tumorals de la pell, cal tractar d'utilitzar:**
- a) Antibiòtics d'aplicació tòpica per a desbridament enzimàtic de teixits
 - b) Apòsits de carbó activat, per a maneig de l'olor
 - c) Tècniques quirúrgiques per a retirar el teixit necròtic
- 43. Una senyora de 92 anys amb una demència ha sofert en els últims mesos tres episodis de pneumònia per aspiració. La senyora no té document de darreres disposicions. El tractament recomanat és la inserció d'una sonda nasogàstrica. El fill de la senyora està d'acord, però la filla no està segura del que és millor per a la seva mare, i el marit manifesta que la senyora mai hagués estat d'acord. L'actuació més adequada d'infermeria en aquest cas és:**
- a) Garantir a la família que la sonda disminuirà la recurrència de pneumònies
 - b) Portar el cas al comitè d'ètica
 - c) Organitzar una reunió de l'equip de salut amb la família per a discutir els riscos i beneficis i considerar els desitjos de la pacient.

- 44. La negligència per omissió de les cures que precisa una persona és una forma de maltractament que suposa la transgressió de quin principi ètic?:**
- a) Principi de maleficència
 - b) Principi de justícia
 - c) Principi de no maleficència
- 45. Segons la taxonomia de la NANDA, quan parlem de NIC fa referencia a:**
- a) Resultats obtinguts (objectius) per l'aplicació d'un tractament d'infermeria.
 - b) Intervencions pròpies d'infermeria que no precisen de prescripció mèdica.
 - c) La classificació per a registres del procés d'atenció d'infermeria

PREGUNTES DE RESERVA

- 1. En la realització d'un electrocardiograma, l'elèctrode vermell correspon:**
- a) Braç dret
 - b) Peu dret
 - c) Braç esquerra
- 2. Si la persona usuària pateix una xerosis severa. Quin aspecte ha de ser inclòs en el seu pla d'educació?**
- a) Introduir productes hidratants
 - b) Mantenir ambient càlid
 - c) Aplicar emol·lients amb urea o àcid làctic per a la pell després del bany
- 3. El delirium es presenta en la persona gran com:**
- a) Pèrdua insidiosa i lenta de la funció cognitiva i la memòria
 - b) Disfunció cognitiva aguda amb alteració del nivell de consciència i el seu contingut, i dificultat per a mantenir l'atenció
 - c) Confusió i canvi progressiu en el nivell de consciència

4. Les queixes sobre la son més comuns entre les persones grans són:

- a) Dificultat per a agafar el son.
- b) Alta dependència de medicació per a dormir.
- c) Ambient sorollós que no permet dormir.

5. Són signes d'alarma d'accident cerebrovascular agut (ACVA) tots els següents, EXCEPTE:

- a) Aparició brusca de símptomes com ara apatia, depressió, ansietat i insomni
- b) Confusió mental d'aparició brusca sense causa coneguda
- c) Mal de cap intens sobtat i sense causa coneguda

Convocatòria 72CMO22 Tècnic/a mitjà/ana en sanitat - infermer/a

CAS PRÀCTIC

Dona de 78 anys sense hàbits tòxics ni al·lèrgies medicamentoses conegudes.

Antecedents patològics: pròtesi en maluc esquerra des de fa 9 mesos per fractura pertrocantèrea que es fa ver en caure a casa. Infeccions urinàries de repetició en els dos darrers anys.

Antecedents patològics en la història clínica: apendicectomia, colecistectomia als 46 anys; histerectomia amb doble annexectomia als 57 anys per fibroma, degeneració artròsica de predomini cervical i lumbar. Hipertensió arterial essencial des de fa dotze anys. Incontinència urinària. Trastorn crònic del son. Hipoacúsia. Demència sense filiar.

Prové d'una altra comunitat autònoma i des de fa 3 anys viu a casa d'una de les seves filles. El marit mostra clínica de sobrecàrrega del cuidador, igual que la filla (cuidadora principal). La filla manifesta que fa dos mesos que presenta quadres d'anorèxia amb aprimament de 9kg (pes habitual: 57 kg i talla: 157cm) i que prèviament feia episodis de sedestació durant el dia amb lleugeres passejades pel domicili, però des de fa dos mesos coincidint amb el nou episodi d'infecció urinària, presenta major inestabilitat i pèrdua de força, de manera que el marit i la filla decideixen mantenir-la al llit durant el dia. No manté contactes socials excepte amb el seu marit i filla.

Tractament farmacològic:

Omeprazol 20 mg (0-0-1), venlafaxina 75 mg (1/2-0-0), lorazepam 1 mg/ nit, enalapril 20 mg (1-0-0).

Exploració física:

TA: 140/84 mmHg, pols normal a 90 bpm.

Conscient, desorientada en temps, persones i espai.

No presenta signes de deshidratació, presenta una atròfia muscular global.

No presenta edemes mal·leolars.

Lesions cutànies:

Presenta enrogiment en ambdós talons, denudació (pèrdua de substància dèrmica amb eritema intens) a la zona inguinal que s'estén per la zona glútia.

A la zona sacra presenta lesió d'aspecte necròtic d'extensió aproximada de 5x6 cm.

Segons la informació de la filla, l'eritema amb denudació a la zona inguinal era present als pocs dies de presentar la infecció urinària, i la lesió en zona sacra des de fa 1 setmana igual que l'eritema dels talons.

Fes un Procés d'Atenció d'Infermeria per a aquest cas.

Convocatòria 72CMO/22 Tècnic/a mitjà/ana en sanitat - infermer/a

Plantilla qüestionari

Pregunta	Resposta
1	B
2	C
3	A
4	A
5	A
6	B
7	A
8	B
9	A
10	C
11	C
12	A
13	A
14	A
15	B
16	A
17	B
18	A
19	C
20	C
21	A
22	A
23	C
24	A
25	C
26	B
27	A
28	B
29	A
30	B
31	A
32	A
33	A
34	B

35	C
36	C
37	C
38	A
39	C
40	C
41	B
42	B
43	C
44	C
45	B

Preguntes de reserva:

Pregunta	Resposta
1	A
2	C
3	B
4	A
5	A