Annex I

Prova teòrica

1. **En el contracte assistencial dels serveis residencials de la Gerència de Serveis Residencials d'Estades Temporals i Respir les parts manifesten que**

   a) la residència és un establiment de servei social substitutori de la llar.
   b) coneixen i estan d'acord amb el que es disposa a les Normes internes d'organització del Centre residencial.
   c) la persona usuària formalitza l'ingrés a la residència voluntària i lliurement.
   d) Totes les respostes anteriors són correctes.

2. **Com s'anomenen les modificacions realitzades en la postura corporal d'una persona enllitada?**

   a) Mecàniques corporals.
   b) Canvis posturals.
   c) Alineacions corporals.
   d) b i c són correctes.

3. **En els centres residencials de la Gerència de Serveis Residencials d'Estades Temporals i Respir, quin codi s'ha d'activar quan corre perill la integritat física d'una persona usuària i/o un professional?**

   a) Marró.
   b) Vermell.
   c) Blau.
   d) Taronja.

4. **Quina maniobra hem d'aplicar a una persona que veiem que s'ennuega?**

   a) Heimlich.
   b) Bowling.
   c) Fowler.

d) Norton.

5. Quina de les activitats següents no és una activitat instrumental de la vida diària?

a) Caminar pel carrer.
b) Cuinar.
c) Vestir-se.
d) Comprar.

6. Una persona usuària del centre residencial pateix una caiguda amb resultat de ferides a la cara i als braços que han requerit sutura. La persona comenta als professionals assistencials que no vol que avisem a la seva família. Què cal fer?

a) En aquests casos el protocol marca que sempre s'ha d'avisar a la família.
b) Posar en coneixement de la fiscalia els fets i seguir les seves indicacions.
c) Cal reunir a l'equip per a què tracti la qüestió i determini les accions a fer.
d) No avisar a la família.

7. Un/a tècnic/a auxiliar d'atenció a la dependència dona suport a una persona acollida al centre residencial per llevar-se. Durant la nit, aquesta persona ha patit inesperadament una incontinència d'orina i no està col·laborant en la seva higiene com és habitual. Què hauria de fer el/la tècnic/a?

a) Deixar a la persona usuària descansar una mica més i que es llevi més tard.
b) Donar-li més suport de l'habitual en la seva higiene i valorar en els següents dies si el canvi es consolida.
c) Informar immediatament a la infermera del Centre.
d) Informar immediatament als familiars.

8. Quan una persona està en posició de Trendelenburg està

a) en decúbit supí amb les extremitats inferiors més aixecades que el cap.
b) en decúbit supí amb el cap més aixecat que les extremitats inferiors.
c) en decúbit pron amb el cap més aixecat que les extremitats inferiors.
d) en decúbit lateral dret.

9. Quan estan al llit, quina és la posició més indicada per a les persones amb problemes respiratoris?

a) Decúbit lateral dret.
b) Decúbit lateral esquerra.
c) La posició de Trendelenburg.
d) La posició de Fowler.

10. Com s'anomenen les malalties generades per microorganismes (virus, bacteris, fongs i paràsits) que poden ser transmeses mitjançant el contacte directe amb persones a través de la seva sang i de les seves secrecions?

a) Cardiovasculars.
b) Infeccioses.
c) Víriques.
d) Vasculars.

11. Un dels objectius del procediment de prevenció i actuació en cas de restrenyiment dels centres residencials de la Gerència de Serveis Residencials d'Estades Temporals i Respir és

a) regular el ritme d'evacuació.
b) proporcionar estratègies per a la prevenció i/o maneig del restrenyiment.
c) sensibilitzar a tots els professionals de la importància de la prevenció.
d) Totes les respostes anteriors són objectius del procediment.

12. Quan una persona acollida en el centre residencial es diagnosticada de Covid-19, quina és la primera mesura que cal portar a terme?

a) Avisar a la seva família.
b) Aplicar tests d'antígens a totes les persones que han estat amb ella en contacte estret.
c) Traslladar-la a la zona groga del centre residencial.
d) Traslladar-la a la zona vermella del centre residencial.

13. Assenyala quin dels següents no pot ser un efecte advers degut a una contenció física.

a) Hipotensió.
b) Incontinència.
c) Agressivitat.
d) Tots els anteriors són efectes adversos.

14. Què es recomana en l'administració de nutrició enteral a una persona portadora de sonda nasogàstrica?

a) Administrar l'alimentació a temperatura ambient.
b) Connectar el recipient d'alimentació 14 hores abans.
c) Enllitar a la persona portadora de sonda de manera que el capçal estigui entre 0 i 30 graus.
d) Totes les respostes són correctes.

15. En el contingut del document de normes internes d'organització dels centres residencials de la Gerència de Serveis Residencials d'Estades Temporals i Respir no trobarem:

a) Drets i deures dels treballadors.
b) Drets i deures del Centre residencial.
c) Drets i deures de les persones usuàries.
d) Preu del servei i sistema de pagament.

16. Què és la Comunitat Respir 2.0?

a) Una plataforma per a que les persones usuàries dels centres residencials de la Gerència de Serveis Residencials d'Estades Temporals i Respir es comuniquin amb els seus familiars.
b) Una plataforma per a que les persones usuàries dels centres residencials de la Gerència de Serveis Residencials d'Estades Temporals i Respir es comuniquin entre elles.

c) Un grup virtual de suport emocional per a persones cuidadores del programa Respir.

d) Un espai virtual d'informació i comunicació per als professionals de la Gerència de Serveis Residencials d'Estades Temporals i Respir.

17. Quina de les següents funcions no correspon a un/a tècnic/a auxiliar d'atenció a la dependència?

a) Administrar els medicaments i altres tractaments locals, preparats prèviament pel personal d'infermeria, validant la identitat de la persona, controlant la presa i fent els registres corresponents.

b) Col·laborar en el desenvolupament de totes aquelles accions encaminades a donar a conèixer l'abast i contingut dels serveis que es presten, així com impartir sessions informatives en l'àmbit de la seva especialitat i tutoritzar alumnes de pràctiques, quan li siguin assignades.

c) Detectar i comunicar les deficiències en el material, especialment de les ajudes tècniques (cadira de rodes, caminadors, pròtesis, entre d'altres) i en les instal·lacions del Centre.

d) Totes les anteriors són funcions de el/la tècnic/a auxiliar d'atenció a la dependència.

18. Quin dels següents és un dret dels treballadors en matèria preventiva?

a) Rebre informació i formació sobre prevenció de riscos.

b) Vetllar per la seva pròpia seguretat i salut en el treball.

c) Utilitzar els equips de protecció individual.

d) Totes les respostes són correctes.

19. Quins dels símptomes següents consideraria l'auxiliar que són signes de deshidratació?

a) Sequedat cutània i de mucoses, pell calenta i sense sudoració.

b) Densitat elevada i color d'orina més enfosquida, acompanyada de diüresi abundant.

c) Presència d'abundant llagrimeig i sensació de set.

d) Cap resposta és correcta.

20. En el moment d'assecar a una persona usuària que s'ha banyat, quina part del cos és la que assecarem primer?

a) Tòrax i esquena.
b) Braços i cames.
c) Panxa i genitals.
d) Cara i cabells.

21. De quina manera aplicarem la crema hidratant per tot el cos després del bany?

a) Amb un massatge a les extremitats de la part més proximal a la més distal.
b) Amb un massatge a les extremitats de la part més distal a la més proximal.
c) No té importància el sentit en el què apliquem el massatge.
d) Indistintament, però sempre de forma alternada.

22. Què mesura l'escala de Norton?

a) El grau de nutrició.
b) El risc de caigudes.
c) El risc de nafres per pressió.
d) El dèficit cognitiu.

23. L'Espai de Reflexió Ètica en Serveis d'Intervenció Social (ERESS) és un espai de caràcter consultiu, interdisciplinari i plural i està al servei de tota la comunitat que forma part de la Gerència de Serveis Residencials d'Estades Temporals i Respir per tal

a) de millorar la qualitat assistencial.
b) de prescriure les accions què cal portar a terme davant d'un dilema ètic.
c) d'emetre judicis sobre l'ètica dels professionals o les conductes de les persones implicades en l'àmbit assistencial.
d) de proposar sancions per als responsables d'intervencions poc ètiques.

24. Si una persona obté una puntuació de 100 a l'Escala de Barthel significa que, funcionalment, per a les activitats bàsiques de la vida diària és una persona amb

a) dependència severa.
b) dependència moderada.
c) dependència total.
d) independència.

25. Quin és l'indicador bàsic de l'estat nutricional d'una persona?

a) IMC.
b) MUST.
c) NDS.
d) MNA.

Preguntes de reserva

---

1. **En el contracte assistencial dels serveis residencials de la Gerència de Serveis Residencials d'Estades Temporals i Respir, la persona usuària i/o la família cuidadora o persona de referència pot manifestar si accepta donar el seu consentiment**

   a) per fer el tractament de les seves dades personals per a la finalitat exclusiva de realitzar estudis i enquestes que permetin conèixer l'opinió de la persona usuària i/o la família cuidadora o persona de referència, per tal de poder avaluar el seu grau de satisfacció amb els serveis rebuts i dur a terme polítiques de millora dels serveis prestats.
   b) a la captació i exhibició de la seva imatge enregistrada durant les activitats dutes a terme a la Gerència de Serveis Residencials d'Estades Temporals i Respir, de manera indefinida, a través de mitjans audiovisuals i/o gràfics i de la web d'accés públic per internet "Comunitat Virtual Respir 2.0" o qualsevol altre lloc web de la Corporació, amb fins exclusivament divulgatius.

c) per a poder realitzar totes aquelles activitats que la residència prepari fora de les seves instal·lacions.

d) Totes les respostes anteriors són correctes

2. A quin concepte fa referència la definició «Estat en què la persona, arran de la pèrdua de l'autonomia física, psicològica o intel·lectual, necessita algun tipus d'ajut i assistència per a desenvolupar les activitats diàries»?

a) Discapacitat.

b) Dependència.

c) Dèficit.

d) Minusvalidesa.

3. El programa Respir residencial de la Diputació de Barcelona és un programa que dona suport a

a) les famílies cuidadores que tenen al seu càrrec persones amb un determinat grau de dependència ja sigui per raó d'edat o discapacitat intel·lectual.

b) les persones més grans de 60 anys amb un determinat grau de dependència.

c) les persones més grans de 60 anys en situació d'abandonament, indefensió o desemparament.

d) les famílies cuidadores que tenen al seu càrrec persones en situació d'abandonament, indefensió o desemparament.

Prova pràctica

Al Centre Residencial d'Estades Temporals per a persones grans hi ha acollida la senyora H, una persona de 95 anys que ha obtingut les següents puntuacions en les escales de valoració que se li han aplicat:

- **Escala Emina: 4 (baix moderat)**
- **Escala Dowton: 6 (alt)**
- **Escala Tinetti: 21 (risc de caigudes)**
- **Índex de Barthel: 75**
- **Escala GDS: 1**

La senyora H...

1. ...ens demana que mentre dormi no li posem les baranes al llit, però la seva filla en el moment de l'ingrés ens va indicar que es col·loquessin cada nit. Li posaries les baranes?

   ❑ Sí ❑ No

2. ...està asseguda en una butaca i no para d'intentar aixecar-se. No hi ha prou personal assistencial per donar-li suport, li aplicaries temporalment una contenció mecànica?

   ❑ Sí ❑ No

3. ...té un perfil que cal posar-li un polsera de perímetre 2.

   ❑ Sí ❑ No

4. ...vol deixar de prendre la medicació i, després d'haver estat informada de les conseqüències que li pot comportar per part del seu metge de referència en el Centre, signa el corresponent document de consentiment informat. Ens demana que no ho fem saber a la seva

família. Creus que de totes maneres hauríem d'informar a la persona cuidadora principal?

❑ Sí ❑ No

5. ...no vol que sigui observada pels grups d'estudiants que visiten el Centre. S'ha de respectar la seva voluntat?

❑ Sí ❑ No

6. ...insulta i falta al respecte reiteradament a totes les persones acollides, professionals i visitants, tot i les advertències que se li fan. Plantejaries una alta forçada?

❑ Sí ❑ No

7. ...hauria de tenir col·locat un sensor de moviment durant la nit?

❑ Sí ❑ No

8. ...no s'adapta bé al Centre i vol que li donem l'alta, la cursaries?

❑ Sí ❑ No