



Opció A: Qüestionari sobre el temari d'addiccions

1. Pel que fa al model transteòric de Prochaska i Diclemente, quina de les afirmacions següents és correcta?

- a) En l'estadi d'acció la persona ha iniciat activament la modificació de la conducta.
- b) En l'estadi de precontemplació la conducta es és vista com un problema i la persona manifesta desig de canvi.
- c) El pas pels estadis és lineal.
- d) Les respostes a i b són correctes.

2. Quina característica s'associa a una persona dependent de les drogues?

- a) Fa un ús intermitent de les substàncies sense cap periodicitat fixa i amb llargues temporades d'abstinència.
- b) Necessita la substància i tota la seva vida gira al voltant d'ella, tot i les complicacions que li comporta consumir-la.
- c) Sovint desconeix els efectes de la substància.
- d) Les respostes b i c són correctes.

3. Quin efecte pot provocar el consum de drogues?

- a) Pot provocar canvis que afecten la conducta, l'estat d'ànim o la percepció, ja que actua sobre el sistema nerviós perifèric.
- b) Pot comportar dependència física, que s'entén com la necessitat de consumir la droga per experimentar un estat de plaer o per evitar un cert malestar afectiu.
- c) Pot comportar tolerància quan és necessari augmentar la dosi d'una droga de consum habitual per aconseguir els mateixos efectes que s'obtenien amb dosis més petites.
- d) Pot ser que no provoqui cap efecte, ja que no totes les drogues tenen capacitat psicoactiva.

4. Quina de les afirmacions següents és correcta respecte de l'addicció als videojocs?

- a) Està reconeguda com una categoria diagnòstica en el *Manual diagnòstic i estadístic dels trastorns mentals (DSM-5)*, en l'apartat de trastorns relacionats amb substàncies i trastorns addictius.
- b) En l'onzena revisió de la *Classificació internacional de malalties (CIE-11)*, l'OMS inclou la categoria diagnòstica *trastorn per videojocs*, que es refereix a l'ús de jocs digitals o videojocs, ja sigui amb connexió a Internet o sense.
- c) La major part de les persones que juguen a videojocs pateixen aquest trastorn.
- d) És un patró de comportament persistent que es manifesta amb un control sobre el joc.

5. Què cal fer a l'hora d'avaluar la conducta addictiva?

- a) Analitzar els factors de protecció i de risc per tal de potenciar-los.
- b) Explorar només el nivell i la intenció de la conducta addictiva i els factors de protecció i de risc.
- c) Explorar només els factors de risc i de protecció, per tal d'ajudar a reduir els de protecció i augmentar els de risc.
- d) Explorar com a mínim el nivell i la intenció de la conducta addictiva, els factors de protecció i de risc i l'etapa d'intenció de canvi del comportament.



6. En referència a l'entrevista motivacional, trieu la resposta correcta:

- a) La resistència indica que la persona no ha trobat fins ara la manera de solucionar el problema que té. El professional l'ajuda a canviar les seves percepcions i a trobar solucions fent suggeriments i sense imposar res.
- b) Els principis de l'entrevista motivacional són: expressar empatia, generar discrepàncies, evitar discussions, canviar la resistència i fomentar l'autoeficàcia.
- c) Els principis de l'entrevista motivacional són: expressar empatia, generar discrepàncies, evitar discussions, preparar per a l'acció i fomentar el manteniment de l'abstinència.
- d) Les respostes a i b són correctes.

7. Indiqueu la resposta correcta quant a la feina del treballador social.

- a) Igual que la resta de professionals que formen part de l'equip interdisciplinari del servei de tractament d'addiccions, el treballador social té un paper clau en el procés d'atenció integral.
- b) En el diagnòstic social, el treballador social ha d'incloure informació relativa a l'adolescent i al seu entorn familiar i social, i posteriorment ha de traslladar el diagnòstic a la història psicològica, amb l'objectiu de facilitar les intervencions en el pacient.
- c) El treballador social ha de complementar la recollida de la informació social amb una primera hipòtesi de treball i una proposta d'intervenció social per poder dissenyar el Pla d'intervenció individualitzat.
- d) Les respostes a i c són correctes.

8. Pel que fa a la patologia dual, quina de les respostes següents és correcta?

- a) En adolescents amb patologia dual, la intervenció psicosocial permet facilitar-los la vinculació amb familiars i amics amb conductes addictives i implicar-los en activitats prosocials i lúdiques.
- b) En casos de patologia dual, les tècniques psicoeducatives consisteixen bàsicament a oferir informació per augmentar la conscienciació sobre les conductes addictives o les dificultats que té un adolescent, així com estratègies d'intervenció.
- c) *Patologia dual* és un terme utilitzat per a descriure la concurrència d'un trastorn de la conducta alimentària i d'un altre trastorn mental en una mateixa persona.
- d) Cap de les respostes anteriors és correcta.

9. Quina de les respostes següents és correcta en referència a la violència filioparental (VFP)?

- a) Segons Concepción Aroca, la violència filioparental és aquella violència en què el fill actua intencionalment i conscientment amb el desig de fer mal, perjudici o patiment als progenitors de manera reiterada i al llarg del temps amb una finalitat immediata d'obtenir poder, control i domini sobre les víctimes per aconseguir el que desitja per mitjà de la violència psicològica, econòmica o física.
- b) El consum de drogues pot ser un facilitador, però no causant, de la violència filioparental i fa més complexa la problemàtica.
- c) Roberto Pereira defineix la violència filioparental com el conjunt de conductes reiterades d'agressions físiques (cops, empentes, llençar objectes), verbal (insults repetits, amenaces) o no verbal (gestos amenaçadors, trencar objectes valorats) adreçada als pares o als adults que ocupen el seu lloc.
- d) Totes les respostes anteriors són correctes.



10. Com es diferencien les addiccions segons el gènere?

- a) En els homes les addiccions estan més relacionades amb el consum de drogues legals i es fan amb més prudència, mentre que en les dones hi ha més consum de drogues il·legals i hi ha més risc.
- b) En les dones que consumeixen drogues hi ha més invisibilització, penalització i estigmatització.
- c) S'identifiquen importants diferències de gènere en l'ús de les pantalles. Entre els homes destaca un ús més lúdic de les pantalles, vinculat als videojocs, mentre que les dones en fan un ús més relacional per comunicar-se amb iguals a través, sobretot, de les xarxes socials.
- d) Les respostes b i c són correctes.

11. Què s'entén per ús problemàtic de les pantalles?

- a) L'ús de pantalles associat a conseqüències negatives en l'entorn educatiu, familiar o relacional però que no altera significativament la vida diària.
- b) La prioritització de l'ús de les tecnologies de la informació i la comunicació (TIC) davant de qualsevol activitat de la vida diària i amb conseqüències greus tant per a l'usuari com per al seu entorn.
- c) L'ús que, tant per quantitat com per freqüència o per motivació, no produeix conseqüències negatives ni en l'usuari ni en el seu entorn.
- d) L'addicció a qualsevol tipus de pantalla.

12. Què tenen en comú les conductes de risc que es manifesten en la majoria d'adolescents?

- a) Que per a la majoria es limiten a un període transitori d'experimentació.
- b) Que per a la majoria s'acaben convertint en una patologia.
- c) Que per a la majoria es relacionen únicament amb les addiccions.
- d) Cap de les respostes anteriors és correcta.

13. Quina de les respostes següents és correcta pel que fa als tres nivells de prevenció de les conductes addictives?

- a) La prevenció universal, adreçada a tota la població en general, tracta d'impedir o retardar les conductes addictives.
- b) La prevenció selectiva va adreçada a persones concretes en les quals s'ha identificat una conducta de risc o un problema amb les drogues.
- c) La prevenció indicada va adreçada a subpoblacions amb elevada probabilitat d'incórrer en situacions de risc i intenta minimitzar-les.
- d) Totes les respostes anteriors són correctes.

14. Quins dels recursos següents formen part de la Xarxa d'Atenció a les Drogodependències (XAD)?

- a) Unitats Hospitalàries de desintoxicació.
- b) Comunitats terapèutiques.
- c) Servei d'Informació i orientació per persones amb dependència.
- d) Les respostes a i b són correctes.



15. Quines actituds s'observen en les persones amb addiccions?

- a) Pèrdua de control, forta dependència de les substàncies , pèrdua d'interès per les conductes gratificants i una interferència greu de l'addicció en la vida quotidiana.
- b) Manteniment de control, forta dependència de les substàncies , pèrdua d'interès per les conductes gratificants i una interferència greu de l'addicció en la vida quotidiana.
- c) Pèrdua de control, forta dependència de les substàncies i pèrdua d'interès per les conductes gratificants, però cap interferència greu de l'addicció en la vida quotidiana.
- d) Cap de les respostes anteriors és correcta.

Preguntes de reserva

16. La Llei 14/2010, de 27 de maig, dels drets i oportunitats en la infància i l'adolescència, inclou explícitament l'atenció a adolescents amb problemes d'addicció?

- a) Sí, en l'àmbit d'atenció en salut mental.
- b) Sí, a l'article 44.
- c) No la inclou explícitament.
- d) Cap de les respostes anteriors és correcta.

17. Segons l'Ordre BSF/331/2013, de 18 de desembre, quins fets s'han de valorar en relació amb l'indicador relacionat amb la incapacitat de contenir la conducta de l'infant o l'adolescent?

- a) Que l'infant o l'adolescent consumeixi tòxics, però no que faci un mal ús de les noves tecnologies.
- b) Que l'infant o l'adolescent consumeixi tòxics i faci un mal ús de les noves tecnologies.
- c) No té en compte ni que l'infant o l'adolescent consumeixi tòxics ni que faci un mal ús de les noves tecnologies.
- d) No hi ha cap indicador relacionat amb la incapacitat de contenir la conducta de l'infant o l'adolescent.



Opció B: Qüestionari sobre el temari Respir

1. Quin dels programes següents NO ofereix la Diputació de Barcelona?

- a) El Programa Respir per a persones grans.
- b) El programa Vincles.
- c) Els Grups de suport emocional i d'ajuda mútua (GSAM).
- d) El Servei d'atenció d'urgències a la vellesa (SAUV).

2. Quin dels recursos següents NO va adreçat a persones grans?

- a) El programa NEXES.
- b) El Programa d'arranjament d'habitatges.
- c) El Servei local de teleassistència.
- d) El programa Hèstia.

3. Què han de fer les famílies que desitgen gaudir dels serveis que presta el Programa Respir per a persones grans de la Diputació de Barcelona?

- a) Emplenar el formulari de sol·licitud que es troba al web del Programa Respir (<https://www.diba.cat/web/respir/respir-residencial-per-a-gent-gran>) i enviar-lo electrònicament al Registre General de la Diputació de Barcelona.
- b) Emplenar el formulari de sol·licitud que es troba al web del Programa Respir (<https://www.diba.cat/web/respir/respir-residencial-per-a-gent-gran>) i lliurar-ne una còpia impresa a la treballadora social del centre residencial d'estades temporals per a persones grans de la Diputació de Barcelona.
- c) Concertar una cita amb la treballadora social dels serveis socials d'atenció primària del seu municipi, que s'encarregarà de fer la sol·licitud si ho considera oportú.
- d) Concertar una cita amb la treballadora social del centre residencial d'estades temporals per a persones grans de la Diputació de Barcelona, que s'encarregarà de fer la sol·licitud si ho considera oportú.

4. Quins serveis ofereix el Programa Respir per a persones grans de la Diputació de Barcelona?

- a) Places residencials de caràcter temporal per a persones grans que es poden gaudir en períodes mínims de 7 dies.
- b) Grups de suport d'ajuda mútua a les famílies cuidadores.
- c) Supervisió i suport per a la cura personal i les activitats bàsiques de la vida diària dels usuaris.
- d) Totes les respostes anteriors són correctes.

5. Què cal tenir en compte a l'hora de valorar i prioritzar les sol·licituds d'un programa de respir per a persones amb dependència?

- a) El grau de sobrecàrrega dels cuidadors.
- b) El grau de dependència de les persones que són cuidades.



- c) El motiu pel qual se sol·licita el programa de respir.
 - d) Totes les respostes anteriors són correctes.
- 6. Quin dels serveis següents inclou el Servei d'atenció d'urgències a la vellesa (SAUV) de la Diputació de Barcelona?**
- a) Acolliment residencial durant un màxim de 6 mesos.
 - b) Acolliment residencial durant un màxim de 12 mesos.
 - c) Acolliment de persones de més de 60 anys que es troben en una situació d'urgència vital per motius de salut.
 - d) Acolliment de persones de més de 65 anys que es troben en una situació d'urgència vital per motius de salut.
- 7. Quina de les afirmacions següents és correcta pel que fa al preu de l'estada als Serveis Residencials d'Estades Temporals i Respir per a persones amb discapacitat intel·lectual?**
- a) Els Serveis Residencials d'Estades Temporals i Respir es regeixen per un sistema de copagament, en el qual la quota a abonar es determina en funció de la capacitat econòmica del cuidador que fa la sol·licitud.
 - b) Les ordenances de taxes i preus públics que aprova i publica anualment la Diputació de Barcelona estableixen la taxa i els preus públics que ha d'abonar l'usuari pels serveis i activitats.
 - c) L'estada als Serveis Residencials d'Estades Temporals i Respir és gratuïta per als usuaris menors de 18 anys.
 - d) Totes les respostes anteriors són correctes.
- 8. Com s'anomena el deteriorament de la salut física o mental que pot patir un cuidador no professional pel fet de tenir una persona amb dependència a càrrec seu?**
- a) *Síndrome del cuidador.*
 - b) *Síndrome de sobrecàrrega del cuidador.*
 - c) *Síndrome del cuidador cremat.*
 - d) Totes les respostes anteriors són correctes.
- 9. Quin dels aspectes següents NO regula el Reglament de règim interior dels centres residencials?**
- a) *Les normes de funcionament de l'equipament.*
 - b) *Les causes de suspensió o cessament de la prestació del servei.*
 - c) *El Pla d'hidratació de l'equipament.*
 - d) *Els sistemes de cobrament del preu pels serveis complementaris, si s'escau.*
- 10. Quines clàusules han de constar necessàriament en un contracte assistencial d'un centre residencial?**
- a) Que l'ingrés s'efectua lliurement, sempre que la persona pugui manifestar la seva voluntat amb tota llibertat.
 - b) Que el centre s'obliga a prestar el servei.
 - c) Que l'usuari o el seu representant legal té coneixement i accepta el contingut del reglament de règim interior del centre residencial.
 - d) Totes les respostes anteriors són correctes.



- 11. Pot un centre residencial d'estades temporals admetre un usuari que, en el moment de d'ingressar, va acompanyat d'algú amb qui no té cap vincle familiar ni és el seu tutor legal previst?**
- a) Sí, i no cal presentar cap document.
 - b) Sí, sempre que es presenti una autorització del familiar o tutor legal que havia de fer l'ingrés on constin les seves dades d'identificació, les de l'usuari que ha d'ingressar i les de l'acompanyant.
 - c) Sí, sempre que l'acompanyant sigui un conegut de l'usuari que ingressa al centre.
 - d) Sí, sempre que es presenti un document d'autorització del centre tramitat prèviament.
- 12. De quin dels protocols següents ha de disposar necessàriament un centre residencial d'estades temporals?**
- a) Protocol d'acollida i adaptació.
 - b) Protocol de programació d'estades.
 - c) Protocol de gestió de sol·licituds.
 - d) Protocol d'atenció centrada en la persona.
- 13. Quina de les afirmacions següents és correcta pel que fa al maneig de dades dels beneficiaris dels serveis residencials d'estades temporals?**
- a) Només els professionals sanitaris poden manejar les dades dels beneficiaris dels serveis residencials.
 - b) Segons la normativa vigent de protecció de dades, no es permet manejar dades dels beneficiaris dels serveis residencials.
 - c) Segons la normativa vigent de protecció de dades, només cal protegir les dades sanitàries dels beneficiaris dels serveis residencials.
 - d) La recopilació, anàlisi i ús de les dades dels beneficiaris pot maximitzar l'eficàcia dels serveis residencials i promoure una assistència més integrada.
- 14. Quina de les funcions següents NO correspon exercir a l'equip interdisciplinari d'un centre residencial d'estades temporals?**
- a) Elaborar i seguir el Pla d'atenció individual dels usuaris.
 - b) Planificar, coordinar i fer el seguiment i l'avaluació de les tasques assistencials.
 - c) Elaborar i revisar periòdicament els protocols assistencials del centre.
 - d) Supervisar i controlar els procediments terapèutics.
- 15. Quina de les tasques d'orientació i acompanyament als cuidadors ha de dur a terme prioritàriament el treballador social d'un servei d'estades temporals en relació amb els recursos i prestacions del Sistema català de serveis socials?**
- a) Oferir informació, orientació i assessorament sobre recursos comunitaris.
 - b) Tramitar prestacions de serveis.
 - c) Tramitar prestacions econòmiques.
 - d) Totes les respostes anteriors són correctes.



Preguntes de reserva

16. Segons la Llei 39/2006, de 14 de desembre, de promoció de l'autonomia personal i atenció a les persones en situació de dependència, què s'entén per *dependència*?

- a) Tota pèrdua o anormalitat, permanent o temporal d'una estructura o funció psicològica, fisiològica o anatòmica. Inclou l'existència o aparició d'anomalies, defectes o pèrdues orgàniques, o defectes en el sistema funcional o mecanisme del cos. Origina un trastorn orgànic, que produeix una limitació funcional en la vida diària. Distingeix deficiències físiques, sensorials, psíquiques o de relació.
- b) L'estat de caràcter permanent en què es troben les persones que, per raons derivades de l'edat, la malaltia o la discapacitat, i lligades a la falta o a la pèrdua d'autonomia física, mental, intel·lectual o sensorial, necessiten l'atenció d'una altra o altres persones o ajudes importants per fer activitats bàsiques de la vida diària o, en el cas de les persones amb discapacitat intel·lectual o malaltia mental, d'altres ajudes per a la seva autonomia personal.
- c) L'estat de caràcter transitori en què es troben les persones que, per raons derivades de l'edat o la malaltia, i lligades a la falta o a la pèrdua d'autonomia física i mental, necessiten l'atenció d'una altra o altres persones o ajudes importants per fer activitats bàsiques de la vida diària o, en el cas de les persones amb discapacitat intel·lectual o malaltia mental, d'altres ajudes per a la seva autonomia personal.
- d) Cap de les respostes anteriors és correcta.

17. Per quin dels motius següents es pot demanar la revisió del grau de dependència d'una persona, segons la Llei 39/2006, de 14 de desembre, de promoció de l'autonomia personal i d'atenció a persones en situació de dependència?

- a) Canvi de situació econòmica.
- b) Error de diagnòstic.
- c) Ingress en un centre residencial.
- d) Canvis en la unitat de convivència.