

- 1. Lara és una usuària de 78 anys que gaudeix d'una estada del programa RESPIR per a persones amb discapacitat intel·lectual i el personal educador avisa les infermeres perquè manifesta tenir convulsions. Quines poden ser les causes més freqüents de patir una convulsió?**
 - a) Infecció sistèmica i del sistema nerviós central.
 - b) Errors congènits del metabolisme.
 - c) Epilèpsia.
 - d) **Les respostes a i c són correctes.**
 - e) Totes les respostes són correctes.

- 2. En la realització d'un ECG, l'elèctrode vermell correspon al**
 - a) **braç dret.**
 - b) braç esquerra.
 - c) peu esquerra.
 - d) peu dret.
 - e) Són correctes les respostes a i d.

- 3. Com a resultat d'un ICTUS, un resident del programa respir de gent gran ha patit una hemianòpsia. La fase aguda ha passat i ha millorat. L'objectiu de la infermera és estimular en aquest resident la consciència de la lesió existent i promoure l'activitat del costat afectat. Marqui l'acció més apropiada per part de la infermera.**
 - a) Promoure la inactivitat del pacient.
 - b) Abordar el pacient des del costat no afectat.
 - c) Disminuir l'estimulació sensorial del pacient per evitar frustracions.
 - d) **Col·locar objectes en el costat afectat per animar al pacient a què utilitzi les funcions sensorials d'aquest costat.**
 - e) Les respostes b i c són correctes.

- 4. Respecte a les mesures no farmacològiques per al tractament del dolor, quina de les següents afirmacions és correcta?**
 - a) És una mesura eficaç l'estimulació cutània amb calor o fred.
 - b) L'ús de placebos dona bons resultats.
 - c) Realitzar massatges.
 - d) Afavorir la relaxació.
 - e) **Les respostes a, c i d són correctes.**

5. En persones grans en situació de malaltia avançada i progressiva, i en fase terminal, la via d'elecció prioritària per administrar la medicació, excepte qualsevol contraindicació, és la següent
- a) **oral.**
 - b) subcutània.
 - c) parenteral.
 - d) rectal.
 - e) òssia.
6. Un usuari que gaudeix d'una estada en el nostre centre residencial d'estades temporals per a gent gran, pateix una trombosis venosa profunda en l'extremitat esquerra. Quina complicació està específicament relacionada amb la situació de la persona gran?
- a) **Embòlia pulmonar.**
 - b) Úlcera digestiva.
 - c) Diarrea.
 - d) Síndrome confusional.
 - e) Hemorràgia.
7. La senyora Gómez, de 90 anys, viuda des de fa 10 anys, viu sola en el seu domicili amb el suport de la seva filla. A l'ingrés al nostre centre, la filla ens explica que en l'últim any, de forma progressiva, ha evitat al màxim comunicar-se amb els seus veïns amb qui sempre havia mantingut una excel·lent relació i no acudeix al centre del seu barri en el qual durant molts anys va participar-hi activament. Identifiqui l'etiqueta diagnòstica relacionada amb el comportament de la Sra. Gómez.
- a) Aïllament social.
 - b) Alteració del patró del son.
 - c) Risc de soledat.
 - d) Risc de deteriorament de la integritat cutània.
 - e) **Les respostes a i c són correctes.**
8. Quina de les següents afirmacions sobre les nafres per pressió en la persona gran és certa?
- a) El primer signe és l'aparició d'una flictena.
 - b) Són sempre conseqüència d'una hospitalització.
 - c) Es recomanen els massatges en els punts de pressió amb solució alcohòlica per afavorir la circulació.
 - d) La freqüència dels canvis posturals en la prevenció de les nafres per pressió no té cap relació amb la superfície de recolzament utilitzada.
 - e) **La millor prevenció de les nafres per pressió és evitar la seva aparició.**

9. En la cura proporcionada a un pacient amb dislipèmia, amb un diagnòstic d'infermeria d'alteració del patró nutricional-metabòlic, relacionat amb hàbits alimentaris incorrectes, l'actuació de la infermera ha d'anar adreçada a l'obtenció dels següents resultats. Marqui la resposta FALSA.

- a) Coneixement de la dieta adequada.
- b) Conducta d'adhesió: dieta saludable.
- c) Identificació del risc.
- d) **Assessorament d'higiene dental.**
- e) Control de la dislipèmia.

10. Identifiqui els signes i símptomes que presenta una persona gran amb risc de disfàgia.

- a) Dificultat per controlar el menjar o la saliva dintre de la boca.
- b) Laxitud de la cara, boca oberta.
- c) Ennuegar-se o tossir al beure o menjar.
- d) Canvi de la veu durant el menjar.
- e) **Totes les respostes anteriors són correctes.**

11. Davant una persona gran que presenta "Insuficiència Respiratòria Aguda", indiqui les cures específiques que s'haurien de proporcionar.

- a) **Mantenir la via aèria lliure de secrecions.**
- b) Mantenir una aportació d'aliments adequat.
- c) Promoure la realització de les activitats bàsiques.
- d) Estimular l'activitat física intensiva.
- e) Les respostes b i c són correctes.

12. Les següents manifestacions en una persona gran amb signes d'alarma d'un accident cerebral vascular agut són

- a) confusió mental que es presenta de forma sobtada (problemes per parlar o per entendre a altres que estan parlant).
- b) cefalea intensa d'etiologia desconeguda i instaurada de forma brusca.
- c) problemes amb la vista, inclòs disminució de la visió o visió doble.
- d) entumiment, formigueig, debilitat muscular en la cara, braç o cama (normalment en un costat del cos).
- e) **Totes les respostes anteriors són correctes.**

13. Davant una persona gran que porta una escaiola completa a l'avantbraç esquerra per fractura derivada d'una caiguda, quina de les següents manifestacions reflecteix una possible complicació relacionada amb l'embenatge de l'escaiola?

- a) Dits no edematosos.
- b) Pell temperada i de color rosat per damunt de la escaiola.
- c) **Dits pàl·lids i freds.**
- d) Dolor no persistent de grau 2, segons una escala de l'1 al 10.
- e) Incomoditat per vestir-se.

14. Una persona gran amb deteriorament cognitiu i amb dificultats per a la comunicació arriba a la consulta d'infermeria amb el seu cuidador perquè aquest creu que pateix algun tipus de dolor físic. Quines manifestacions són indicatives del fet que tingui dolor?

- a) Hipotensió arterial i taquicàrdia.
- b) Bradicàrdia.
- c) Agitació, augment de la desorientació.
- d) Somnolència.
- e) Salivació.

15. Entre els factors que afavoreixen les caigudes en les persones grans es troben

- a) l'ús de calçat inadequat.
- b) les barreres arquitectòniques.
- c) el deteriorament sensorial.
- d) la utilització inadequada dels aparells d'ajuda a la deambulació.
- e) Totes les respostes anteriors són correctes.

16. Quan s'utilitza el terme competència professional, ens referim a

- a) un nivell de coneixements que té un professional.
- b) les qualitats únicament atribuïbles a un graduat universitari.
- c) la resposta professional basada en la experiència.
- d) un conjunt de coneixements, habilitats i actituds que una persona n'ha de disposar per desenvolupar la seva activitat professional.
- e) Totes les respostes anteriors són correctes.

17. Són manifestacions avançades de la demència

- a) els defectes en l'articulació de la parla
- b) la dificultat per identificar dates
- c) la pèrdua d'emocions
- d) la Introversió
- e) Confondre la utilitat dels objectes

18. Quines de les següents escales permet conèixer el grau d'afectació dels diferents components de l'estat mental?

- a) Short portable mental status questionnaire (SPMSQ) o test de Pfeiffer.
- b) Test del rellotge o test de Shulman.
- c) Memory impairment screen.
- d) Test de memòria visual (TMV).
- e) Mini mental State examination (MMSE).

19. El procés d'atenció d'infermeria (PAI) implica les següents fases en aquest ordre:

- a) Valoració, pronòstic, identificació de resultats esperats, intervenció i avaluació.
- b) Valoració, pronòstic, planificació, identificació de resultats esperats, execució i examen.
- c) Observació, valoració, diagnòstic, acció i avaluació.
- d) Valoració, identificació de resultats esperats, execució i avaluació.
- e) Valoració, diagnòstic, planificació, execució i avaluació.

20. En la valoració d'un pacient amb artrosi s'ha de tenir present que la causa més comú és

- a) els traumatismes.
- b) la malaltia de Paget.
- c) la diabetis.
- d) el desgast.
- e) la infecció.

21. Es defineix una UPP com:

- a) una solució de continuïtat sense pèrdua de substància en la zona sacra
- b) una lesió cutània d'origen isquèmic produïda per una compressió tissular entre dos plans durs durant un temps determinat.
- c) una lesió cutània estètica que afecta bàsicament a l'estat emocional del pacient.
- d) Totes les respostes anteriors són incorrectes
- e) La resposta a i c són les correctes

22. L'objectiu del protocol de contenció física/mecànica és posar a disposició dels professionals pautes que ajudin a la presa de decisions en referència a

- a) unificar criteris per reduir la contenció al mínim imprescindible i evitar immobilitzacions innecessàries.
- b) Definir seqüències d'actuació, per tal d'assegurar un seguiment adequat.
- c) Registrar dades d'utilitat clínica per a la posterior avaluació.
- d) Totes les respostes són correctes.

23. Què s'entén per "burnout"?

- a) La pèrdua de la memòria ocasionada per un trauma sever
- b) El cansament professional.
- c) Un paràmetre de mesura en ciències socials
- d) Una pluja d'idees
- e) Totes les respostes anteriors són correctes

24 Entre els factors que contribueixen a l'aparició d'un síndrome confusional agut , No s'hi troba

- a) una infecció urinària
- b) un desequilibri metabòlic
- c) un augment dels nivells d'oxigen
- d) l'aïllament
- e) la polimediació.

25 Quan una infermera informa directament al familiar/cuidador sense comptar amb el resident o usuari, quin principi ètic es veu afectat ?

- a) El principi de beneficència.
- b) El principi de no maleficència.
- c) El principi d'autonomia.
- d) El principi de maleficència.
- e) El principi de justícia.

26 En un pacient amb Diabetis Mellitus tipus 1 que presenta febre alta, caldrà?

- a) Valorar l'evolució de la febre i esperar.
- b) No menjar.
- c) Valorar la necessitat d'augmentar la insulina.
- d) Beure molta aigua.
- e) No administrar insulina.

27 Els pacients amb disfàgia han d'evitar els següents aliments, EXCEPTE:

- a) purés homogenis
- b) aliments de textura fibrosa, com espàrrecs, pinya, pernil ibèric.
- c) aliments que continguin espines i ossos.
- d) aliments que s'esmicolin en la boca, com l'arròs, patates chips.
- e) aliments enganxosos com el pa de motlle.

28 Quin dels següents signes és característic en un resident amb insuficiència cardíaca esquerra?

- a) Ranera.
- b) Augment de la pressió arterial.
- c) Disminució de pes.
- d) Ascites.
- e) Bradicàrdia.

29 Quina afirmació de les següents és FALSA respecte a la Malaltia d'Alzheimer?

- a) És la causa de demència més freqüent en els països occidentals.
- b) Cursa amb pèrdua de memòria, principalment de la memòria explícita.
- c) Està causada per una lesió cerebral a causa de problemes cerebrovasculars.
- d) És una demència no reversible
- e) Afecta majoritàriament als majors de 70 anys

30 - Les tres patologies visuals més freqüents en la gent gran són

- a) cataractes, glaucoma i hipertensió ocular
- b) cataractes, degeneració macular senil i glaucoma
- c) retinopaties, anisocòria, i astigmatisme
- d) La a i c són correctes
- e) anisocòria, retinopatia i hipertensió ocular

Preguntes de reserva

31. En l'envelliment, la quantitat i la distribució del temps

- a) és exactament igual que en d'altres etapes de la vida
- b) canvia radicalment respecte d'altres etapes de la vida.
- c) la quantitat de temps canvia poc, però es distribueix al llarg del dia en períodes curts.
- d) La quantitat del temps canvia en gran mesura, pel fet que les persones grans dormen molts menys hores.
- e) Totes les respostes anteriors són falses.

32. Són manifestacions avançades de la demència,

- a) els defectes en l'articulació de la parla
- b) la dificultat per identificar dates
- c) la pèrdua d'emocions
- d) la Introversió
- e) Confondre la utilitat dels objectes

33. La pèrdua involuntària d'orina que representa un problema higiènic i/o psicosocial objectivament demostrable s'anomena

- a) micció espontània
- b) sobreiximent (rebotamiento)
- c) disúria
- d) Incontinència urinària
- e) Totes les respostes anteriors són falses

34. El procés del dol NO implica

- a) acceptar la realitat de la pèrdua
- b) readaptació al medi sense la persona desapareguda
- c) evitar el plor i el sofriment
- d) reconduir tota la energia emotiva del procés cap a altres aspectes de la nostra vida
- e) facilitar i cercar suports

35. Quina part de l'ECG s'ha de valorar per detectar una isquèmia cardíaca activa ?

- a) El complex QRS
- b) La ona P
- c) La ona U
- d) La ona Q
- e) El segment ST

36 – Podem definir el maltractament com:

- a) una acció violenta aplicada a un mateix
- b) una acció violenta aplicada a d'altres persones
- c) una acció violenta amb el resultat d'una violació dels drets humans
- d) Totes les respostes anteriors són correctes
- e) Totes les respostes anteriors són falses

37 – Es defineix una UPP com:

- a) una solució de continuïtat sense pèrdua de substància en la zona sacra
- b) una lesió cutània d'origen isquèmic produïda per una compressió tissular entre dos plans durs durant un temps determinat.
- c) una lesió cutània estètica que afecta bàsicament a l'estat emocional del pacient.
- d) Totes les respostes anteriors són incorrectes
- e) La resposta a i c són les correctes

38 – Entre els símptomes característics de l'ansietat NO hi trobem: (*)

- a) les náusees
- b) la poliúria
- c) la sudoració abundant
- d) la bradicàrdia
- e) els vòmits

39- Dins dels factors de risc en les UPP, quin dels següents és el més determinant?

- a) Immobilitat constant
- b) Obesitat
- c) Diabetis
- d) Humitat
- e) Envel·liment

40 – Quina de les següents afirmacions és correcta respecte de la morfina? (*)

- a) Disminueix habitualment la capacitat venosa
- b) Augmenta l'ansietat
- c) És un estimulant beta adrenèrgic pur.
- d) Disminueix la demanda miocàrdica d'oxigen
- e) Té sòstre terapèutic

41- La pal·lidesa típica de la gent gran és deguda a: (*)

- a) la manca de globus vermells pròpia d'aquesta etapa de la vida
- b) la disminució dels vasos sanguinis dèrmics
- c) l'aclariment per substàncies estranyes
- d) la disminució dels corpuscles de Paccini
- e) Cap resposta de les anteriors és correcta

42- Al realitzar l'exploració cognitiva en un usuari, s'ha de tenir present:

- a) l'aparença
- b) el comportament
- c) l'estat d'ànim.
- d) el llenguatge
- e) Totes les respostes anteriors són correctes

43- Dins de les mesures preventives per evitar el síndrome d'aspiració NO s'hi troba el fet de:

- a) no donar aliments per via oral en cas que el pacient es trobi molt adormit.
- b) administrar espessidors en els líquids.
- c) **tombar després de la ingesta al pacient, per tal que descansi i evitar l'agitació.**
- d) donar temps per a mastegar
- e) facilitar un entorn tranquil.

c) L'alimentació i la nutrició formen part de les necessitats bàsiques de les persones grans. Marqui l'afirmació que consideri CORRECTA al respecte. (*)

- a) Conèixer els aliments més adequats en l'etapa en què es troba i els nutrients que aquests li aporten.
- b) Té capacitat i destresa física per anar a buscar i elaborar els mateixos.
- c) Agafa els aliments en funció de les seves preferències, possibilitats econòmiques i requeriments nutricionals.
- d) Manté una ingesta elevada de sucres i sodi.
- e) **Les respostes a, b i c són correctes.**

44 – A l'hora de fer una entrevista a una persona, amb el fi d'obtenir informació sobre la seva situació, és fonamental: (*)

- a) mantenir una distància de 20 cm. fa que la persona es senti més còmoda i faciliti major informació.
- b) **l'espai adequat per a cada persona depèn de les seves necessitats personals i culturals.**
- c) el contacte físic, com posar la mà sobre la persona entrevistada, sempre és adequat.
- d) les dones en general demanen més espai que els homes.
- e) l'ansietat fa que la necessitat d'espai sigui major.