

Annex II

Enunciat prova teoricopràctica i plantilla de correcció.

Qüestionari d'opció múltiple

1. En un electrocardiograma, a quina part del cos correspon l'elèctrode vermell?
 - a) Al braç dret.
 - b) Al braç esquerre.
 - c) Al peu esquerre.
 - d) Al peu dret.
2. Com a resultat d'un ictus, una persona gran ha patit una hemianòpsia. La fase aguda ja ha passat i l'evolució és favorable. Ara, l'objectiu de la infermera geriàtrica és estimular en la persona la consciència de la lesió existent i promoure l'activitat del costat afectat. Què ha de fer la infermera en aquest cas?
 - a) Promoure la inactivitat de la persona gran.
 - b) Tractar la persona gran des del costat no afectat.
 - c) Disminuir l'estimulació sensorial de la persona gran per evitar frustracions.
 - d) Col·locar objectes en el costat afectat de la persona gran per animar-la a utilitzar les funcions sensorials d'aquest costat.
3. Quins símptomes té una persona gran amb signes de disfàgia?
 - a) Té dificultat per a controlar el menjar o la saliva dintre de la boca.
 - b) S'ennuega o tus en beure o menjar.
 - c) Li canvia la veu quan menja.
 - d) Totes les respostes anteriors són correctes.
4. Quins símptomes té una persona gran amb signes d'alarma d'un accident cerebral vascular agut?
 - a) Cefalea intensa d'etiologia desconeguda instaurada de manera brusca.
 - b) Problemes amb la vista, inclús disminució de la visió o visió doble.
 - c) Entumiment, formigueig i debilitat muscular en la cara, el braç o la cama (normalment en un costat del cos).
 - d) Totes les respostes anteriors són correctes.
5. La Sra. Garcia, resident de 74 anys ingressada als Serveis Residencials d'Estades Temporals i Respir, comenta que se sent esgotada i preocupada perquè no pot conciliar el son. De les afirmacions següents, quina de les cures següents **no** és específica per a resoldre aquest problema?
 - a) Avaluar els hàbits del son.
 - b) Demanar-li que confeccioni un diari en què reculli durant una setmana els seus hàbits de son.
 - c) Recomanar-li que sopi copiosament abans d'anar a dormir.
 - d) Desaconsellar-li la ingesta d'alcohol tres o quatre hores abans d'enlitar-se.

6. Indiqueu les fases que formen part del procés d'atenció d'infermeria (PAI), seguint l'ordre correcte.
- Valoració, pronòstic, identificació de resultats esperats, intervenció i avaluació.
 - Valoració, pronòstic, planificació, identificació de resultats esperats, execució i examen.
 - Valoració, identificació de resultats esperats, execució i avaluació.
 - Valoració, diagnòstic, planificació, execució i avaluació.**
7. Quins aliments **no** han d'evitar les persones amb disfàgia?
- Purés homogenis.**
 - Aliments de textura fibrosa, com espàrrecs, pinya o pernil ibèric.
 - Aliments que continguin espines i ossos.
 - Aliments que s'esmicolin a la boca, com arròs o patates xips.
8. Com s'anomena la pèrdua parcial o total de la capacitat d'expressar o comprendre el llenguatge oral o escrit?
- Atàxia.
 - Afàsia.**
 - Agnòsia.
 - Apràxia.
9. Les caigudes de les persones grans al domicili són un dels problemes més freqüents. Una infermera està preparant una formació per a cuidadors amb la finalitat de reduir aquest tipus de caigudes. Quines directrius pot donar la infermera als cuidadors?
- Que la persona gran tingui fàcil accés als interruptors de la llum, especialment en els dormitoris.
 - Que la persona gran utilitzi sabates antilliscants.
 - Que es col·loquin catifes durant els mesos d'hivern.
 - Les respostes a i b són correctes.**
10. Pel que fa al consentiment informat, quina de les respostes següents és **falsa**?
- És un document que garanteix que es respecta el principi d'autonomia de la persona usuària.
 - El document de consentiment informat ha de contenir informació suficient sobre el procediment de què es tracta i sobre els seus riscos..
 - El document de consentiment informat va adreçat a les persones no autònomes cognitivament.**
 - La persona usuària té dret a decidir lliurement entre possibles opcions clíniques, sent precís el consentiment informat previ a qualsevol actuació.
11. En persones que tenen asma, quina és la millor manera d'administrar-los salbutamol?
- Per via oral.
 - Per via subcutània.
 - Per via inhalada.**
 - Per via tòpica.

12. Segons la taxonomia de l'Associació Nord-americana de Diagnòstics d'Infermeria (NANDA), a què fa referència la sigla NIC?
- a) A les intervencions pròpies d'infermeria que no necessiten prescripció mèdica.
 - b) Als resultats (objectius) obtinguts arran de l'aplicació d'un tractament d'infermeria.
 - c) A la causa que cal valorar per a curar una malaltia.
 - d) A la classificació per registres del procés d'atenció d'infermeria.
13. Quan **no** està indicat utilitzar un apòsit hidrocol·loide?
- a) En les darreres fases de granulació i epitelització d'una lesió.
 - b) En lesions infectades o amb signes d'elevada càrrega bacteriana.
 - c) Quan es vol protegir la pell en zones de fricció.
 - d) En la curació de ferides o úlceres de grau I.
14. La immobilitat, definida com «tota situació en què apareix una restricció dels moviments i, per tant, de la capacitat d'actuació de l'individu», té repercussions importants en la gent gran. Quines són aquestes repercussions?
- a) Repercussions en la funció respiratòria.
 - b) Repercussions en les relacions amb l'entorn.
 - c) Repercussions en la funció cardiovascular.
 - d) Totes les respostes anteriors són correctes.
15. Pel que fa a l'elastina, quina de les afirmacions següents és **falsa**?
- a) Aporta flexibilitat a la pell.
 - b) Aporta elasticitat a la pell.
 - c) Disminueix amb l'edat.
 - d) Es troba als músculs.
16. Què és una úlcera per pressió (UPP)?
- a) Una solució de continuïtat sense pèrdua de substància a la zona sacra.
 - b) Una lesió cutània d'origen isquèmic produïda per l'aixafament tissular entre dos plans durs durant un temps determinat.
 - c) Una lesió cutània de condicionants estètics que bàsicament afecta l'estat emocional de la persona.
 - d) Totes les respostes anteriors són incorrectes.
17. Pel que fa a l'ús de proteccions, dispositius locals i embenatges en les persones grans, quina de les respostes següents és **incorrecta**?
- a) Les proteccions s'utilitzen freqüentment en talons i colzes.
 - b) Els anells de cautxú (flotadors) són els mètodes més eficaços.
 - c) En l'ús de proteccions i embenatges cal respectar la posició anatòmica.
 - d) S'ha de tenir precaució a l'hora d'utilitzar embenatges compressius.

18. Quines cures d'infermeria cal fer en una persona amb fluïdoteràpia?
- a) Inspeccionar la zona de punció per descartar una extravasació.
 - b) Ensenyar a la persona la manera de mantenir controlades les diferents situacions.
 - c) Mantenir els apòsits nets i secs.
 - d) **Totes les respostes anteriors són correctes.**
19. Per a curar les úlceres per pressió (UPP) hem de distingir dos tipus:
- a) **Seques i humides.**
 - b) Obertes i tancades.
 - c) Completes i incompletes.
 - d) Granulades i no granulades.
20. Respecte a la nutrició en persones amb úlceres per pressió (UPP), què cal tenir present?
- a) La nutrició té un paper molt important en el procés de cicatrització de les ferides.
 - b) Les necessitats nutricionals de les persones amb UPP estan augmentades.
 - c) En cas que la dieta habitual de les persones amb UPP no cobreixi una sèrie de necessitats mínimes, s'ha de recórrer a l'administració de complements hiperproteics.
 - d) **Totes les respostes anteriors són correctes.**
21. Què **no** es recomana fer en la cura de la boca d'una persona en fase terminal?
- a) Estimular la salivació.
 - b) Utilitzar anestèsics locals sobre lesions doloroses abans dels àpats.
 - c) **Utilitzar un raspall dur per a eliminar bé restes alimentàries.**
 - d) Adoptar mesures higièniques en cas que porti pròtesis dentals.
22. Quina escala valora la marxa i l'equilibri en la gent gran?
- a) **L'escala de Tinetti.**
 - b) L'escala de Barthel.
 - c) L'escala de Lawton.
 - d) L'escala Emina.
23. Quina de les mesures següents **no** s'aconsella en els malalts de sarcopènia?
- a) Fer exercici físic aeròbic.
 - b) Seguir una alimentació adequada.
 - c) **Fumar.**
 - d) Controlar les comorbiditats.
24. Quin factor predisposa a la sobrecàrrega en la síndrome del cuidador?
- a) **Tenir una mala relació prèvia.**
 - b) Tenir suport familiar.
 - c) Disposar d'informació adequada.
 - d) Tenir bona capacitat d'adaptació.

25. Què és l'apràxia?

- a) És un trastorn de la comprensió i l'ús del llenguatge.
- b) És la incapacitat d'executar els actes motors que requereixen un aprenentatge previ.
- c) És la incapacitat per a reconèixer objectes.
- d) És la incapacitat de llegir.

26. Què **no** s'ha de fer en l'extracció manual d'un fecaloma?

- a) Col·locar la persona en decúbit lateral i amb els genolls flexionats.
- b) Utilitzar guants d'un sol ús i lubricants.
- c) Extreure les femtes amb un moviment ràpid i precís per evitar nous intents i disminuir, així, les molèsties a les persones.
- d) Valorar si hi ha signes de fatiga.

27. D'entre les mesures següents, quina **no** serveix per a prevenir la síndrome aspirativa?

- a) No donar aliments per la boca en cas que la persona estigui adormida.
- b) Afegir espesseïdors als líquids.
- c) Ajeure la persona després de la ingesta perquè descansi i s'eviti, així, l'agitació.
- d) Donar temps a mastegar.

28. D'entre les mesures següents, quina **no** es la mesura preventiva per al peu diabètic?

- a) Tallar les ungles rectes.
- b) Examinar cada dia les sabates per comprovar irregularitats que puguin produir alguna lesió en la pell.
- c) No utilitzar esponges aspres en la higiene dels peus.
- d) Quan els peus estiguin freds, cal aplicar-los calor sec d'un braser, per exemple, per fer-los entrar en calor.

29. Els centres residencials d'estades temporals per a persones amb dependència d'una persona cuidadora que gestiona la Diputació de Barcelona donen cobertura a diferents serveis. A quins dels serveis següents **no** dona cobertura la Diputació de Barcelona?

- a) Als Serveis Residencials d'Estades Temporals i Respir per a Persones amb Discapacitat Intel·lectual-Servei d'Atenció d'Urgències a la Vellesa (SAUV).
- b) Als Serveis Residencials d'Estades Temporals i Respir per a Persones amb Discapacitat Intel·lectual.
- c) Als Serveis Residencials d'Estades Temporals i Respir per a Persones Grans.
- d) Als Serveis Residencials d'Estades Temporals i Respir per a Persones amb Malaltia Mental.

30. Una de les mesures que s'han aplicat als centres residencials per a gestionar la pandèmia de la COVID-19 ha estat la sectorització d'espais. Què comporta aquesta mesura?

- a) Agrupar totes les persones acollides als centres en un únic espai de convivència.
- b) Distribuir les persones acollides als centres en una unitat de convivència identificada amb el color que correspon
- c) Distribuir les persones acollides a les unitats en funció del risc d'infecció o de la clínica compatible.
- d) Agrupar les persones acollides en diferents unitats de convivència en funció del perfil i del deteriorament cognitiu que tinguin.

31. Personalment, què podem fer per gestionar els riscos psicosocials associats al desenvolupament del lloc de treball?
- a) Cuidar l'alimentació i el son.
 - b) Fer exercici físic i pràctiques de relaxació.
 - c) Mantenir contacte amb els amics, coneguts i familiars.
 - d) **Totes les respostes anteriors són correctes.**
32. Quin dels aspectes següents **no** regula el Reglament de règim interior dels centres residencials?
- a) Les normes de funcionament de l'equipament.
 - b) Les causes de suspensió o cessament de la prestació del servei.
 - c) **El pla d'hidratació.**
 - d) Els sistemes de cobrament del preu pels serveis complementaris, si s'escau.
33. Respecte a la gestió de dades de les persones usuàries dels serveis residencials d'estades temporals, quina afirmació és correcta?
- a) Només els treballadors sanitaris poden gestionar les dades dels usuaris dels centres.
 - b) La normativa de protecció de dades no permet gestionar les dades dels beneficiaris dels serveis residencials.
 - c) La tecnologia només es pot aplicar a les dades relatives a la programació d'estades als centres residencials.
 - d) **La recopilació, l'anàlisi i l'ús de les dades pot maximitzar l'eficàcia dels serveis residencials i promou una assistència més integral**
34. Les persones grans presenten una sèrie de característiques que hem de tenir en compte a l'hora d'actuar amb elles. Quant a les persones grans, quina de les característiques següents és falsa?
- a) Tenen pluripatologies.
 - b) Tenen tendència a la cronicitat i a la incapacitat.
 - c) Responen pitjor a la terapèutica i a la cura.
 - d) **Necessiten menys rehabilitació.**
35. Quina de les opcions següents és una síndrome geriàtrica?
- a) La hipertensió arterial.
 - b) L'infart agut de miocardi.
 - c) **La immobilitat.**
 - d) La diabetis mellitus.

PREGUNTES DE RESERVA

1. *Empatia* és un concepte bàsic en la comunicació i les relacions interpersonals. Quina de les definicions següents és la correcta?
 - a) Capacitat que té l'ésser humà de convèncer d'alguna cosa un altre ésser humà.
 - b) Capacitat de l'ésser humà de posar-se en el lloc d'un altre ésser humà.
 - c) Facilitat d'una persona per a treballar en equip.
 - d) Capacitat personal innata per a dirigir equips de treball.

2. Hi ha una sèrie de factors intrínsecs que poden provocar caigudes en la gent gran. Dels factors següents, quin **no** s'ha de tenir en compte en aquest cas?
 - a) Les alteracions cardiovasculars.
 - b) La hipotensió ortostàtica.
 - c) El mareig.
 - d) Els desplaçaments excessius.

3. Què **no** ocorre en l'aparell digestiu d'una persona gran?
 - a) Es perden les papil·les gustatives.
 - b) Disminueix el valor màxim de secreció àcida.
 - c) S'atrofien les microvellositats de l'intestí prim.
 - d) Augmenta la capacitat d'absorció.

4. En persones usuàries grans en situació de malaltia avançada i progressiva, i en fase terminal, la via d'elecció prioritària per administrar la medicació, excepte contraindicació, és la següent:
 - a) Oral.
 - b) Subcutània.
 - c) Parenteral.
 - d) Òssia.

5. Un pacient amb Diabetis Mellitus tipus 1, que comença amb febre alta s'ha:
 - a) Valorar la evolució de la febre i esperar
 - b) Valorar la necessitat d'augmentar la insulina
 - c) Beure molta aigua
 - d) No administrar insulina